

疼痛护理在晚期肿瘤患者安宁疗护中的效果

邢瑶

新疆医科大学第一附属医院 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 分析探讨对安宁疗护中的晚期肿瘤患者使用疼痛护理的应用效果和价值。**方法** 选择我院在 2019 年 1 月—2019 年 12 月期间, 收治的 50 例晚期肿瘤患者为本次研究对象, 按随机分组的方式, 分为研究组和对照组, 每组各 25 例。对照组使用常规护理的方式对晚期肿瘤患者进行干预治疗, 研究组则在对照组的基础上使用疼痛护理的方式对晚期肿瘤患者进行干预治疗。护理结束后, 从患者护理后的 NRS (数字疼痛评分) 的评分和相关临床指标, 比较两组护理后的应用效果。**结果** 研究组患者的 NRS (数字疼痛评分) 的评分低于对照组, 且研究组患者的相关临床指标优于对照组, ($P < 0.05$) 为差异显著, 研究有统计学意义。**结论** 对安宁疗护中的晚期肿瘤患者使用疼痛护理的方式, 能缩短患者进行手术治疗的时间, 减轻患者因疾病带来的疼痛感, 提高护理的整体满意度, 值得应用和推广。

【关键词】 晚期肿瘤; 疼痛护理; 数字疼痛评分

【收稿日期】 2023 年 3 月 23 日 **【出刊日期】** 2023 年 5 月 12 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20230225

The effect of pain nursing in hospice care for patients with advanced cancer

Yao Xing

First Affiliated Hospital of Xinjiang Medical University, Urumqi, Xinjiang

【Abstract】 Objective To analyze and explore the application effect and value of pain nursing for advanced cancer patients in hospice care. **Methods** Fifty patients with advanced cancer admitted to our hospital from January 2019 to December 2019 were selected as the subjects of this study. They were randomly divided into a study group and a control group, with 25 patients in each group. The control group used conventional nursing methods to intervene and treat patients with advanced tumors, while the research group used pain nursing methods to intervene and treat patients with advanced tumors based on the control group. After the end of nursing care, the application effects of the two groups of nursing care were compared based on the patient's NRS (Digital Pain Score) scores after nursing care. **Results** The score of NRS (Digital Pain Score) in the study group was lower than that in the control group, with a significant difference ($P < 0.05$). The study was statistically significant. **Conclusion** The use of pain nursing for patients with advanced tumors in hospice care can shorten the time for surgical treatment, alleviate the pain caused by the disease, and improve the overall satisfaction of nursing. It is worth applying and promoting.

【Keywords】 Advanced tumor; Pain care; Digital pain score

在张莹^[1]的研究中和邓婷丹、田清、胥翠^[2]等人的研究中提到, 安宁疗护对晚期肿瘤患者的治疗有非常积极的作用, 且现阶段已被广泛应用到治疗晚期肿瘤患者的过程中。肿瘤的临床表现为肿块、溃疡等, 而确诊晚期肿瘤的患者, 会因为体内癌细胞快速扩散、转移, 伤害到其他器官, 患者通常表现为有体重下降、严重贫血、身体消瘦等, 在发病时往往会伴随着剧烈的疼痛, 严重影响到患者的正常生活, 所以在使用安

宁疗护的同时, 可以对患者加以疼痛护理的治疗干预^[3-5]。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选择我院在 2019 年 1 月—2019 年 12 月期间, 收治的 50 例安宁疗护的晚期肿瘤患者为本次研究对象, 按随机分组的方式, 分为研究组 (男 14 例, 女 11 例, 平均年龄为 48.32 ± 4.75 岁) 和对照组 (男 13 例, 女

12例,平均年龄为 48.80 ± 4.75 岁),每组各25例。比较两组的一般资料, ($P > 0.05$)为差异不显著,无统计学意义。所有患者均知悉并同意,我院伦理委员会知情并同意研究。

1.2 方法

对照组使用常规的安宁疗护法对确诊晚期肿瘤的患者进行干预,研究组则在常规安宁疗护法的基础上加以疼痛护理的方式对确诊肿瘤晚期的患者进行干预。具体实施方法如下:

(1) 药物镇痛

在组建疼痛护理的小组后,护理人员在对晚期肿瘤患者的治疗过程中,留意患者身体的疼痛情况,并根据疼痛的严重程度帮助患者进行药物镇痛,而其他镇痛药物中含有曲马朵、吗啡等药物,所以一般选择羟考酮作为辅助患者的镇痛药物。护理人员在对患者使用药物镇痛时,应严格按照 $10 \sim 40\text{mg}$ 的剂量对患者使用药物镇痛,并在患者药物治疗期间,叮嘱患者用药的要求,比如不可以增加或减少药量、要按时吃药等。

(2) 调整患者心态

晚期肿瘤的患者会长期因为肿瘤持续带来的身体疾病而产生抑郁、焦虑、郁闷等负面情绪,加上发病时剧烈的疼痛,会更加降低患者的承受能力和耐受能力。对此,护理人员应联合患者的家属一起,给予患者关怀,缓解患者的负面情绪,帮助患者调整在治疗过程中的心态,提高患者对治疗的依从性,以便配合护理人员的工作内容,提高护理最后的成效。

(3) 健康教育

为得到患者在治疗期间的支持和理解,也帮助患者建立治疗疾病的信心,护理人员应结合患者知识文化水平,对患者进行健康教育的知识的宣讲,其中包括,肿瘤的相关病理、疼痛的等级情况和面对疼痛时自我管理的方法等。同时,还要让患者家属多陪伴在治疗期间的患者,和患者一起面对疾病,帮助患者建立对抗疾病的信心。

1.3 疗效标准

护理结束后,比较两组患者的NRS评分(数字疼痛评分)和相关临床效果,临床效果包括手术的时间、术中出血量以及住院时间,以上所有数据评分均越低越好。

1.4 统计学方法

将所得数据纳入SPSS17.0软件中分析, χ^2 用于对计数资料的检验,并用率(%)表示, t 用于对计量资料的检验,并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,若($P < 0.05$)为差异显著,有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理后NRS评分的对比

经统计学结果显示,研究组护理后的患者NRS的评分相比于对照组护理后的NRS的评分有所下降,差异均有统计学意义($P < 0.05$),详见表1。

2.2 两组患者护理后相关临床指标的对比

经统计学结果显示,研究组护理后的患者相关临床指标相比于对照组护理后的相关临床指标均有所下降,差异均有统计学意义($P < 0.05$),详见表2。

表1 两组患者护理后NRS评分的对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	NRS评分
研究组	25	3.81 ± 0.42
对照组	25	5.40 ± 0.63
t	-	11.940
P	-	0.001

表2 两组患者护理后相关临床指标的对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	手术时间	术中出血量	住院时间
研究组	25	45.62 ± 8.14 (min)	33.24 ± 4.79 (ml)	4.29 ± 1.07 (d)
对照组	25	63.56 ± 9.34 (min)	51.53 ± 5.36 (ml)	6.53 ± 1.96 (d)
t	-	7.240	12.722	5.016
P	-	0.001	0.001	0.001

3 讨论

肿瘤是目前常见的一种疾病,其危害性不言而喻,而疼痛是确诊晚期肿瘤患者在发病时常见的症状之一,也是患者在晚期肿瘤期间的主要痛苦原因之一。对此,晚期肿瘤患者常有加强的应激反应,从身体和心理上对患者造成双重打击^[6-8]。特别是恶性肿瘤,会对患者的寿命、健康、生活质量等造成严重的威胁,而近几年肿瘤的发病率呈上升趋势逐年增加^[9,10]。现目前尚未有根治晚期肿瘤的方法,而进入晚期肿瘤患者的身体内的癌细胞会发生转移、浸润等现象,加剧患者的疼痛感,在患者安宁疗护期间加以疼痛护理的干预,可以帮助患者缓解疼痛^[11-13]。

本次研究,探究了使用疼痛护理对安宁疗护中的晚期肿瘤患者的应用效果和价值。在杨蓉、肖军、樊启娥^[14]等人的研究中提到,我国确诊肿瘤的患者有200万左右,且每年新发的肿瘤患者在180万左右,其中,因为肿瘤而逝世的患者约130万左右,可见应对此疾病治疗的重要性。李锦的研究中显示,对安宁疗护中的晚期肿瘤患者使用疼痛护理的方式进行治疗干预,能提高患者在术后的身体恢复能力,保证患者的生理、心理上的健康,降低患者在治疗过程中焦虑、抑郁的负面情绪。本次研究中,护理人员对患者利用药物镇痛的方式,辅助患者加强对疼痛管理的自我控制;护理人员帮助患者调整心态,保证患者在治疗过程中的有一个较为良好的心理状态去对抗疾病,并且良好的心理情绪,对癌症的治疗也有一定的积极效果;为帮助患者建立起对抗癌症的信心和勇气,护理人员联合患者的家属一起对患者进行心理治疗和陪伴,同时,护理人员还对患者及其家属进行健康教育的知识宣讲,既可以帮助患者了解自身情况,还可以帮助其家人积极预防。研究结果显示,使用疼痛护理对安宁疗护中的晚期肿瘤患者进行治疗的研究组的NRS的评分(数字疼痛评分)和相关临床指标均低于对照组($P < 0.05$),差异有统计学意义^[15]。

综上所述,对安宁疗护中的晚期肿瘤患者使用疼痛护理,能缓解患者的负面情绪,降低患者在疼痛感,有效缓解患者在治疗中的痛苦,对治疗安宁疗护中的晚期肿瘤患者有积极作用,值得应用推广,并对其进行深入研究。

参考文献

[1] 张莹. 疼痛管理在晚期肿瘤患者安宁疗护中的效果观

察[J]. 饮食保健,2019,6(16):18.

- [2] 邓婷丹,田清,胥翠,等. 疼痛管理在晚期肿瘤患者安宁疗护中的效果观察[J]. 饮食保健,2019,6(35):212.
- [3] 黄晓虹. 疼痛管理在晚期肿瘤患者安宁疗护中的效果观察[J]. 饮食保健,2019,6(23):253.
- [4] 陈瑞霞. 疼痛管理在晚期肿瘤患者安宁疗护中的效果观察[J]. 首都食品与医药,2020,27(12):179.
- [5] 黑子明,雷锐,潘菊美,等. 疼痛管理在晚期肿瘤患者社区安宁疗护中的效果观察[J]. 中国社区医师,2020, 36(9): 148,150.
- [6] 计菲燕. 疼痛管理在晚期肿瘤患者应用甾体类抗炎药物镇痛联合安宁疗护中的效果观察[J]. 当代医学,2019, 25(34):187-189.
- [7] 杨蓉,肖军,樊启娥,等. 疼痛管理在晚期肿瘤患者安宁疗护中的效果观察探讨[J]. 中外医学研究,2019, 17(14): 92-93.
- [8] 李锦. 疼痛管理在晚期肿瘤患者安宁疗护中的效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2019, 19(83):329,331.
- [9] 吴敏. 疼痛护理在晚期肿瘤患者安宁疗护中的应用分析[J]. 中国科技期刊数据库 医药, 2023(4):4.
- [10] 程雪. 疼痛护理在晚期肿瘤患者安宁疗护中的应用分析[J]. 2021.
- [11] 戴晓辉. 疼痛护理在晚期肿瘤患者安宁疗护中的应用分析[J]. 健康大视野 2021年9期, 104页, 2021.
- [12] 陆晓英. 疼痛护理在晚期肿瘤患者安宁疗护中的应用分析[J]. 健康之友, 2020.
- [13] 冉沙. 疼痛管理在晚期肿瘤患者安宁疗护中的效果评价[J]. 2021.
- [14] 王亚娟. 疼痛管理在晚期肿瘤患者安宁疗护中的效果[J]. 母婴世界, 2021, 19(24):196-196.
- [15] 邓婷丹,田清,胥翠,等. 疼痛管理在晚期肿瘤患者安宁疗护中的效果观察[J]. 饮食保健, 2019, 006(035):212.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS