

心理护理干预应用在老年糖尿病患者康复治疗中的干预效果

王占华

盱眙县人民医院 江苏盱眙

【摘要】目的 探讨在老年糖尿病患者中应用心理护理干预的影响。**方法** 在我院 2020 年 5 月至 2021 年 5 月时段入院的老年糖尿病患者中抽取 60 例，以上的患者接受双盲法均分，各 30 例。对比组（常规护理干预），分析组（心理护理干预），对比两组患者护理前后心理健康测评、护理后血糖变化、对护理满意度进行分析。**结果** 分析组护理前心理健康测评情况对比组情况相近，无统计学意义（ $p>0.05$ ），护理后分析组患者心理健康测评评分、血糖变化以及对护理满意度情况都优于对比组（ $p<0.05$ ）。**结论** 目前在糖尿病疾病治疗中安全有效的方案很多，其中心理护理十分必要，从长期看效果更好，更有利于患者愈后生活质量，安全性更高，应在该领域广泛应用。

【关键词】 心理护理；老年；糖尿病

Intervention effect of psychological nursing intervention in rehabilitation treatment of elderly patients with diabetes

Zhanhua Wang

Xuyi County People's Hospital Xuyi, Jiangsu

【Abstract】Objective To explore the effect of psychological nursing intervention on elderly patients with diabetes. **Methods** 60 elderly patients with diabetes admitted to our hospital from May 2020 to May 2021 were selected, and more than 30 patients were equally divided by double blind method. The comparison group (routine nursing intervention) and the analysis group (psychological nursing intervention) were used to compare the mental health assessment, blood sugar changes after nursing and nursing satisfaction of the two groups of patients before and after nursing. **Results** The mental health evaluation before nursing in the analysis group was similar to that in the control group, with no statistical significance ($p>0.05$). After nursing, the mental health evaluation score, blood glucose changes and satisfaction with nursing in the analysis group were better than those in the control group ($p<0.05$). **Conclusion** At present, there are many safe and effective programs in the treatment of diabetes, of which psychological care is very necessary, with better effect in the long run, more conducive to the quality of life of patients after recovery, and higher safety. It should be widely used in this field.

【Key words】 Psychological nursing; Old age; Diabetes

随着我国现代医疗技术的不断发展，糖尿病疾病治疗方面也取得了巨大成就。生活作息、妊娠、家族遗传史、遗传、不良饮食习惯、胰腺类、糖耐受异常等疾病、肥胖超重、久坐等一系列不良习惯都是引发糖尿病的诸多因素，发病率呈逐年上升趋势^[1]。感染、恶劣环境等都会诱发听你们，通常引

发急性糖尿病 1 型，糖尿病 2 型，该病症在中老年中的多发率最为明显。饮食、饮水量大但是体重减轻、尿频、乏力、瘙痒、恶心、呕吐、疲劳、嗜睡等都是糖尿病的典型的表现、症状，发现后需要及时确定，检查后血糖异常确诊。当前医学上对于糖尿病疾病的治疗没有达到可以治愈的水平，只能通

过长期使用药物来进行控制、缓解^[2-3]。因此,除了疾病问题,长期治疗产生的心理问题更难消除,对于糖尿病疾病患者治疗后在心理方面的护理至关重要,可以有效地平复患者负面情绪,控制病情发展的速度。本文探索心理护理运用于老年糖尿病患者的效果,从长远疗效来看,护理后患者的各方面情绪指标都有效得到调节,安全性高,患者应用效果理想,满意度高,详细报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

我院自2020年5月至2021年5月时段老年糖尿病患者60例,借助双盲法,30/例。对比组:女性13例,男性17例,实际年龄区间在55到78岁之间,均值为(68.51±1.69)岁,平均病程(5.48±2.34)年;分析组:女性11例,男性19例,实际年龄区间在58到72岁之间,均值为(65.39±3.04)岁,平均病程(6.04±1.27)年,对一般资料进行整体分析对比,统计学比对结果无差异($p>0.05$)。

纳入标准:①患者对该护理方式内容了解,接受临床相关检查,且首次接受该护理方式。②患者确诊为1、2型糖尿病,且年龄超过50岁。③两组患者护理均由本院同一组的医护小组实施完成。

排除标准:①经诊断后可知,患者有免疫缺陷,精神系统等严重疾病。②患者对研究依从性低,研究中途退出,配合度低,且后续不能及时随访和复诊。③患者就诊、诊断与临床治疗资料部分或全部丢失。

1.2 方法

对比组接受常规的护理手段,患者入院后,对其身体做各项相关检查,判断病情类型、情况、严重程度,提出合理的治疗方式,并对患者治疗、护理、可能引发的情况等详细说明,安抚患者。

分析组在此基础上接受心理护理干预,操作如下:

①医护人员要成立不同的心理帮助小组,对病人的病情严重程度、心理状况等进行专业的评估,根据结果进行责任制划分,确保每位患者都接受到全面心理护理。在护理前,医护人员要对于患者的家庭情况、个人性格、心理状态等进行深入的了解,根据了解结果对于患者进行多角度、多方面的劝慰、沟通,对症下药。利用针对性、正确的方式对患者建立认知,患者此时通常情绪复杂,心中紧张、焦虑、恐惧、不安、自责等情绪交织,需要对其情绪认知重新组建,对病症、并发症、自我控制等有正

确、全新的认识,能够自主调节情绪,治疗时间为期1个月。

②对患者实施一对一的心理辅导,利用正确的手段,通过对患者的了解,帮助患者将抑郁、焦虑等心情抒发出来,避免心中气郁阻塞,不利于身体恢复。在此基础上,对于同类心理状况的患者实施小组心理辅导,对于同类型患者进行同一方法的指导,帮助其认识、控制、改正情绪,借助心理暗示等多种手段,为老年患者提供情感上的支持,但是要注意隐私问题。患者之间也可以相互沟通,排解情绪,同时在护理人员指导下,可以借助身体放松的形式,在患者身体承受程度内,组织户外活动,根据爱好分为兴趣小组,转移患者注意力,同时可以增强其免疫力。

③对所有患者进行宣教,老年患者由于年龄偏大,对该类病症的治疗并不了解,认为自身状况严重,且需要家人、护理人员长期照顾,可能产生难堪、自责的心态。因此,护理人员要将相关的知识汇总,提前请患者进行调查问卷形式的提问,共同统计,为患者集中讲述不明确的病症、心理等问题,患者对于有疑问的地方,也要积极提问,医护人员要做到耐心细致,逐一答疑说明,使患者彻底明白了解到该疾病的治疗、护理,减轻由于不了解胡思乱想产生的焦虑、迷茫、恐惧。除此之外,护理人员也要教授患者其他平复心情的方法,如系统的呼吸法等,有利于身心得到放松。

1.3 判定指标

分析比对两组患者护理前后心理健康测评、护理后血糖变化、对护理满意度。

1.4 统计学分析

借助统计学软件SPSS25.0对2组患者的相关研究指标进行有效检验, $[n(\%)]$ 与 $(\bar{x}\pm s)$ 分别代表比对计量与计数资料;组间差异较为明显($p<0.05$)。

2 结果

2.1 对比两组患者护理前后心理健康测评

以患者心理健康测评为判断标准,护理前分析组患者人际关系、焦虑抑郁、敌对、偏执评分等情况对比组情况相近,无统计学意义($p>0.05$)。护理后分析组患者人际关系、焦虑抑郁、敌对、偏执评分情况优于对比组,结果差异明显($p<0.05$),见表1。

表1 对比两组患者护理前后心理健康测评 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	人际关系		焦虑抑郁		敌对		偏执	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
分析组 (n=30)	1.53±0.21	1.04±0.18	1.43±0.28	1.19±0.21	1.43±0.35	1.20±0.09	1.42±0.86	1.11±0.33
对比组 (n=30)	1.52±0.16	1.39±0.93	1.45±0.26	1.37±0.37	1.45±0.31	1.38±0.21	1.41±0.83	1.36±0.45
χ^2 值	0.009	2.023	0.286	2.317	0.234	4.315	0.045	2.453
p 值	0.992	0.047	0.775	0.024	0.815	<0.001	0.963	0.017

2.2 对比两组患者护理后血糖变化

护理后,分析组患者空腹血糖为(6.01±1.13) mmol/L,餐后2个小时血糖为(8.13±0.31) mmol/L;对比组患者空腹血糖为(6.98±1.37) mmol/L,餐后2个小时血糖为(9.87±0.62) mmol/L,分析组患者空腹血糖、餐后2个小时血糖都低于对照组,差异有统计学意义(P<0.05)。

2.3 对比两组患者护理满意度

分析组患者满意人数为30人,对护理满意度为100%,对比组患者对护理满意的人数为20人,满意度为66.66%,分析组患者满意度更高,差异有统计学意义(P<0.05)。

3 讨论

在本次研究中,相比对比组,分析组患者接受到因人而异的心理护理后,人际关系、焦虑抑郁、敌对、偏执评分更低,空腹血糖以及餐后2个小时血糖水平都更为稳定,更加了解该疾病知识,各方面功能提高,患者感到满意^[4-7]。

综上所述,引进心理护理的方式,在该治疗领域中,可以使糖尿病患者心理健康测评、指标、情绪稳定,生活各项功能、质量增强,积极调整习惯,依从性高,在临床推广的价值显著^[8-10]。医护人员根据患者不同的实际情况、自身意愿和病症情况进行合理、广泛的针对性护理运用。

参考文献

- [1] 吴静微. 心理护理干预应用在老年糖尿病患者康复治疗中的干预效果观察[J]. 糖尿病新世界,2020,23(3):156-158.
- [2] 林晓燕,张蔓菁,林婷婷,等. 基于循证的自我管理干预对老年高血压合并糖尿病患者心理弹性及生活质量的影响[J]. 糖尿病新世界,2022,25(11):141-144,172.
- [3] 徐燕琼. 调查心理护理干预应用在老年糖尿病患者康

疗中的干预效果[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(4):115,117.

- [4] 妮娜,王姣. 家庭跟进式护理结合积极心理干预对妊娠期糖尿病患者心理弹性、血糖波动及健康行为的影响[J]. 临床医学研究与实践,2022,7(18):182-184.
- [5] 孙玲,李修军. 心理护理干预应用在老年糖尿病患者康复治疗中的效果研究[J]. 心理月刊,2021(3):196-197.
- [6] 宗允,段鹏. 心理暗示联合合理限食疗法对糖尿病患者血糖和血脂代谢及心理弹性的干预效果[J]. 中华预防医学杂志,2022,56(3):346-350.
- [7] 张艺莹. 基于正念减压法的心理护理对糖尿病合并急性脑梗死患者的干预效果[J]. 糖尿病新世界,2022,25(8):142-145,153.
- [8] 朱广辉,王俊霞,程峰. 心理行为轨迹记录法干预对冠心病合并2型糖尿病患者PCI术后心理应激疾病管理能力及生活质量的影响[J]. 临床心身疾病杂志,2022,28(2):139-143.
- [9] 蔡映端,刘俊苗,赖宣宏. 在糖尿病护理干预中实施全程健康教育模式对患者不良心理状态的影响[J]. 首都食品与医药,2022,29(3):122-124.
- [10] 朱娟娟. 焦点解决模式在空巢老年2型糖尿病焦虑、抑郁患者中的应用[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(7):61-62.

收稿日期: 2022年10月27日

出刊日期: 2022年11月30日

引用本文: 王占华. 心理护理干预应用在老年糖尿病患者康复治疗中的干预效果[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(9):184-186

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200588

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS