

前瞻性康复护理干预对提高脊髓损伤患者生活质量及护理满意度效果观察

钱晓曦, 周玉*

云南省第一人民医院康复医学科 云南昆明

【摘要】目的 分析前瞻性康复护理干预对提高脊髓损伤患者生活质量及护理满意度的实际效果。**方法** 为提升对脊髓损伤患者的护理干预针对性, 促进其生活质量提升, 将于我院接受治疗的 60 例脊髓损伤患者作为实验研究对象, 通过检查分析, 组内患者均被确诊为脊髓损伤, 且类型不一, 包括有腰脊髓损伤、颈脊髓损伤、胸髓损伤等, 符合参与本次实验的条件。同时, 在入组后, 将 60 例患者分配为了使用常规康复护理干预的对照组和使用前瞻性康复护理干预的观察组, 每组 30 例患者。对比两组患者护理干预后的生活质量评分以及满意度。**结果** 经 QOL 生活质量量表调查, 观察组患者的躯体功能、社会功能、家庭功能、情绪、物质需求等方面评分均明显优于对照组, 数据间存在统计学意义, ($P < 0.05$)。其次, 观察组中非常满意、一般满意、不满意患者例数分别为 19 例、10 例、1 例, 满意度 96.67%; 对照组以上满意程度患者分别为 17 例、7 例、6 例, 满意度 80%, 对比来看观察组满意度显著高于对照组, ($P < 0.05$)。**结论** 对脊髓损伤患者实施前瞻性康复护理干预能够有效提升生活质量以及满意度。

【关键词】 前瞻性康复护理干预; 脊髓损伤; 生活质量; 护理满意度

Effect of prospective rehabilitation nursing intervention on improving the quality of life and nursing satisfaction of patients with spinal cord injury

Xiaoxi Qian, Yu Zhou*

Department of Rehabilitation Medicine, The First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To analyze the actual effect of prospective rehabilitation nursing intervention on improving the quality of life and nursing satisfaction of patients with spinal cord injury. **Method:** In order to improve the pertinence of nursing intervention for patients with spinal cord injury and promote their quality of life, 60 patients with spinal cord injury treated in our hospital will be used as experimental research objects. Through examination and analysis, patients in the group have been diagnosed with spinal cord injury, And different types, including lumbar spinal cord injury, cervical spinal cord injury, thoracic spinal cord injury, etc., meet the conditions for participating in this experiment. At the same time, after enrollment, 60 patients were assigned to a control group using conventional rehabilitation nursing intervention and an observation group using prospective rehabilitation nursing intervention, with 30 patients in each group. The quality of life scores and satisfaction of the two groups of patients after nursing intervention were compared. **Results:** According to the QOL quality of life scale survey, the observation group's physical function, social function, family function, mood, material needs and other scores were significantly better than those of the control group, and there was statistical significance between the data ($P < 0.05$). Secondly, the number of patients in the observation group were 19, 10, and 1 patients who were very satisfied, generally satisfied, and dissatisfied, respectively, with a satisfaction rate of 96.67%; in the control group, there were 17 patients, 7 patients, and 6 patients who were satisfied. The degree of satisfaction of the observation group is significantly higher than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** The prospective rehabilitation nursing intervention for patients with spinal cord injury can effectively improve the quality of life and satisfaction.

【Keywords】 Prospective Rehabilitation Nursing Intervention; Spinal Cord Injury; Quality Of Life; Nursing

Satisfaction

前言

在骨科病症中, 脊柱骨折较为常见, 但是因其骨折程度, 患者脊柱损伤情况也不相同, 轻者可能会有剧烈疼痛感, 在术后休养一段时间便可恢复, 而严重者则可能会出现脊髓损伤, 危及患者神经系统, 风险性极高。据临床调查, 脊髓损伤患者会伴随有不同程度的运动障碍、感觉障碍等情况, 进而会严重拉低其生活质量。在对脊髓损伤的临床护理干预中, 常规护理方法存在有较大的不足, 尤其是在针对性方面, 一般多采用位置转移训练、肌力训练、直立位训练等, 但效果总是较为差强人意。脊髓损伤患者在病症情况的影响下, 极有可能会出出现些许并发症, 如常见尿路感染、肺部感染、膀胱炎等, 对此在采取康复干预措施的同时, 也应注重并发症风险的防范, 以提升护理工作的前瞻性。本次对照实验中, 便探究了对脊髓损伤患者实施前瞻性康复护理干预的临床效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在实验中, 于骨科中选取了 60 例脊髓损伤患者作为实验研究对象, 均确诊为脊髓损伤, 其中包括有 21 例腰脊髓损伤、23 例颈脊髓损伤、17 例胸髓损伤, 主要是因高空坠落、重物砸伤导致脊髓损伤。经调查, 组内患者无精神类病史、意识不清情况, 家属已在相关知情同意书中签字, 符合实验入组标准。在入组后, 根据护理干预方法的不同将 60 例患者随机分配为了对照组、观察组, 每组 30 例患者。对照组中, 男女患者比例为 19:11, 年龄介于 29~78 岁, 平均年龄 (61.02±3.06) 岁; 观察组中包括 21 例男性患者和 9 例女性患者, 最小年龄 36 岁, 最大年龄 64 岁, 平均年龄 (55.12±2.16) 岁。对比来看, 两组研究对象一般资料无统计学意义, ($P>0.05$), 存在可比性。

1.2 方法

于对照组中使用常规康复训练, 护理人员要加强对患者的生命体征监护, 做好药物应用指导、心理指导、饮食干预等常规护理工作, 同时也要根据患者实际情况进行位置转移训练、肌力训练以及直立位训练。

将前瞻性康复护理干预实施于观察组中。(1)

加强宣教: 在脊髓损伤的影响下, 患者机体神经系统会有明显损伤, 而多数患者、家属有可能会产生许多的疑问, 这就需要护理人员加强对患者及家属进行针对性的宣教工作, 如向其讲解脊髓损伤后的常见并发症, 以提升家属对相关健康知识的认知深度^[1]。(2) 神经源性膀胱干预: 在脊髓损伤的常见并发症中, 尿路感染、膀胱感染最为常见, 想要降低风险性, 每次排尿均应排空膀胱, 并严格做好尿道口卫生清洁。护理人员指导患者和家属学习导尿、残余尿测定方法等, 护理人员首先应做相应示范, 并指导患者或家属。同时, 还应做好尿路结石的监测, 一旦患者尿路结石发生的风险性较高, 便应及时采取针对性的防范措施。(3) 康复训练措施: ①坐位训练: 协助患者保持坐位姿势, 并不采取协助, 让患者自主保持坐位姿势, 同时随着其坐位训练的延长, 还可适当配合步行或轮椅训练^[2]。②肌力训练: 因脊髓损伤, 神经功能下降, 也会导致肌力有明显下降, 这就要为患者做渐进抗阻训练, 尤其是对于肌力等级为 2~3 级的患者。③转移训练: 向患者讲解相关注意事项, 指导其自主转移, 同时, 若患者脊髓损伤情况较为严重, 可先采取协助转移, 并逐步转变为患者自主转移。④肢体功能康复训练: 每天均要适当为患者四肢进行按摩, 刺激肌肉、活动关节^[3]。在康复训练初期, 可指导患者于病床上进行小幅度的翻身训练, 然后逐步加强四肢锻炼, 尤其是上肢, 以提升其独立性。⑤膀胱控制训练: 评估患者膀胱功能, 然后根据其实际情况指导膀胱功能训练, 如自主收缩耻骨, 保持 10s, 每天 5 次。⑥排泄功能训练: 指导患者自主进行排尿、排便, 可敲击、摩擦大腿内侧, 同时增加流水声、热饮辅助。

1.3 观察指标

对比两组患者护理干预后的生活质量评分以及满意度。生活质量使用 QOL 量表测定, 包括有躯体功能、社会功能、家庭功能、情绪、物质需求等方面, 分值越高表示患者生活质量越优。

1.4 统计学处理

选取 SPSS21.0 作为实验统计学处理工具, 以上观察指标使用 (分)、(%) 表示, 使用 t 或 χ^2 检验结果, 以 ($P<0.05$) 表示数据间存在有统计学意义。

2 结果

2.1 (见表 1)

由表 1 来看, 观察组生活质量评分显著高于对照组, 数据间差异有统计学意义, ($P < 0.05$)。

2.2 (见表 2)

由表 2 满意度结果调查情况来看, 观察组满意度显著高于对照组, ($P < 0.05$)。

表 1 生活质量评分对比 (分)

组别	n	躯体功能	社会功能	家庭功能	情绪	物质需求
观察组	30	78.3±10.2	80.2±8.7	73.1±7.2	73.6±5.8	78.1±10.5
对照组	30	61.2±8.5	71.4±6.0	60.2±5.1	63.7±3.9	63.5±10.8
t 值		8.054	9.004	8.574	8.963	9.114
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 满意度对比 (%)

组别	n	非常满意	一般满意	不满意	满意度
观察组	30	19	10	1	96.67%
对照组	30	17	7	6	80%
X ² 值					11.021
P 值					<0.05

3 讨论

脊髓损伤后风险性较高, 若未能够及时采取相应的康复护理措施, 会有较高的致残率, 患者会伴随有明显的自主功能障碍、运动功能障碍以及感觉障碍, 同时也有较大的可能会诱发尿路感染、膀胱感染等并发症。前瞻性护理是一种新型护理理念, 主要防范发生率较高的并发症, 本次实验中将其与康复训练相结合, 有效降低了患者并发症风险, 同时改善了患者的各方面功能障碍^[4]。在实验过程中, 前瞻性康复护理干预中首先为患者及家属实施了针对性的健康宣教, 然后重点开展肌力训练、肢体功能康复训练、转移训练、步行训练、膀胱控制训练、排泄训练等, 极大的促进了患者功能障碍情况的缓解, 对提升其预后生活质量有积极作用, 如表 1 来看, 使用前瞻性康复护理干预的观察组, 患者躯体功能、社会功能、家庭功能、情绪、物质需求等方面生活质量评分分别为 (78.3±10.2) 分、(80.2±8.7) 分、(73.1±7.2) 分、(73.6±5.8) 分、(78.1±10.5) 分, 较之使用常规护理的对照组明显更优。同时再如表 2 来看, 观察组患者对前瞻性康复护理干预的满意度高达 96.67%, 反观对照组, 其满意度仅为 80%, ($P < 0.05$)。

通过本次对照实验分析总结可知, 脊髓损伤后功能障碍情况严重, 并发症风险高, 对其采用前瞻性康复护理干预措施, 能够在降低风险性的同时提

升患者生活质量以及满意度。

参考文献

- [1] 徐娟, 刘颖, 陈星, 闵敏, 张敏. 脊髓损伤伴神经源性膀胱患者三元联动式延续性护理实践[J]. 中国护理管理, 2020, 20(02): 272-275.
- [2] 张沛, 王维, 卢静. 早期呼吸功能康复训练联合延续护理在颈段脊髓损伤患者中的应用效果及对呼吸功能的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2020, 5(09): 162-164.
- [3] 曹红十. 基于减重步行训练集束化方案对脊髓损伤患者运动功能康复影响的研究[D]. 吉林大学, 2019.
- [4] 夏冬冬. 协同护理模式应用于脊髓损伤神经源性直肠患者的效果研究[D]. 武汉轻工大学, 2019.

收稿日期: 2021 年 3 月 8 日

出刊日期: 2021 年 4 月 9 日

引用本文: 钱晓曦, 周玉. 前瞻性康复护理干预对提高脊髓损伤患者生活质量及护理满意度效果观察[J]. 当代护理, 2021, 2(2): 29-31.
DOI: 10.12208/j.cn.20210036

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS