

硫酸特布他林协同布地奈德治疗小儿毛细支气管炎临床疗效分析

王艾娇

西山区疾控中心 云南昆明

【摘要】目的 研究硫酸特布他林协同布地奈德治疗小儿毛细支气管炎的临床疗效。**方法** 选取我院 2020 年 10 月 - 2021 年 10 月收治的 60 例毛细支气管炎患儿, 采用计算机双盲法分为对照组、研究组, 各 30 例。对照组采用常规对症治疗方案, 研究组采用硫酸特布他林协同布地奈德治疗方案, 对两组患者治疗有效性、症状消失时间展开比较。**结果** 研究组治疗有效率 (96.67%) 高于对照组 (73.33%); 研究组患儿气喘、气促、咳嗽、哮鸣音与湿音等临床症状消失时间短于对照组, 组间差异明显, $P < 0.05$ 。**结论** 毛细支气管炎患儿应用硫酸特布他林协同布地奈德治疗, 可有效缩短临床症状缓解时间, 提高临床治疗效果, 值得在临床上进一步推广应用。

【关键词】 硫酸特布他林; 布地奈德治疗; 小儿毛细支气管炎; 临床疗效

Clinical analysis of terbutaline sulfate combined with budesonide in the treatment of bronchiolitis in children

Aijiao Wang

Xishan District CDC, Yunnan Kunming

【Abstract】 Objective: To study the clinical efficacy of terbutaline sulfate combined with budesonide in the treatment of bronchiolitis in children. **Methods:** 60 children with bronchiolitis treated in our hospital from October 2020 to October 2021 were divided into control group and study group by computer double-blind method, with 30 cases in each group. The control group was treated with conventional symptomatic treatment, and the study group was treated with terbutaline sulfate combined with budesonide. The treatment effectiveness and symptom disappearance time of the two groups were compared. **Results:** the effective rate of the study group (96.67%) was higher than that of the control group (73.33%); The disappearance time of asthma, shortness of breath, cough, wheezing and wet rale in the study group was shorter than that in the control group, and the difference was significant between the groups ($P < 0.05$). **Conclusion:** terbutaline sulfate combined with budesonide in the treatment of children with bronchiolitis can effectively shorten the time of clinical symptom relief and improve the clinical treatment effect, which is worthy of further promotion and application in clinical practice.

【Keywords】 Terbutaline Sulfate; Budesonide Treatment; Bronchiolitis in Children; Clinical Efficacy

毛细支气管炎是发生在肺部毛细支气管当中的炎症疾病, 也是比较常见的一种急性下呼吸道感染, 且两岁以下儿童较常见^[1]。毛细支气管炎主要是因为病毒感染所致, 主要是因为呼吸道合胞病毒感染, 也有一部分患儿是因为肺炎支原体感染所致, 只有极少数患儿是因为细菌感染所致。毛细支气管一旦被病毒侵袭后, 会出现水肿、充血等症状, 增多的黏液脱落组织会附着在支气管黏膜上皮细胞当中, 继而形成肺不张、肺气肿等症状^[2]。毛细支气管炎在临床上主要是以控制抗感染、对症治疗为主, 硫酸特布他林与布地奈德是

均属于对症治疗药物, 也是目前临床上经常应用的一线药物, 能够有效提高临床治疗效果^[3]。为此, 本文中针对两种药物协同应用的效果展开进一步研究, 报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2020 年 10 月 - 2021 年 10 月收治的 60 例毛细支气管炎患儿, 采用计算机双盲法分为对照组与研究组, 各 30 例。研究组: 男童 17 例, 女童 13 例, 月龄均数为 (7.55 ± 4.72) 月, 病程均数为 (4.22 ± 1.58)

天。对照组：男童 16 例，女童 14 例，月龄均数为 (7.44 ± 4.07) 月，病程均数为 (4.05 ± 1.28) 天。一般资料对比， $P > 0.05$ 。

1.2 方法

两组患儿入院后均接受常规综合性治疗，其中包括止咳、镇静、抗病毒等，必要时可给予吸氧治疗。对照组患儿在此基础上应用地塞米松磷酸钠静脉滴注治疗，药物剂量为 0.2-0.3mg/kg，每天 1-2 次。研究组给予硫酸特布他林联合布地奈德治疗，因为患儿年龄较小，体重均低于 20kg，所以硫酸特布他林的用量均为每次 2.5mg，布地奈德的用量均为每次 0.5mg，采用雾化吸入的方式，每次持续吸入时间在 10-15 分钟之间，每天两次，患儿症状较严重可每天雾化吸入治疗三次。

1.3 观察指标

(1) 临床疗效：以患儿用药后症状缓解情况为判

断标准，分为显效、有效与无效。显效：患儿临床症状均消失，呼吸频率在 40 次/分之内，心率低于 120 次/分，听诊患儿肺部哮鸣音消失。有效：患儿临床症状有所好转，呼吸频率在 40-50 次/分之间，心率在 120-140 次/分之间，听诊患儿肺部哮鸣音有所改善。无效：未达到上述标准。(2) 临床症状改善时间：统计两组患儿气喘、气促、咳嗽、哮鸣音与湿啰音。

1.4 数据分析

数据处理为 SPSS20.0 软件纳入研究数据， t 值检验，通过 $(\bar{x} \pm s)$ 表示； χ^2 值检验，通过率 (%) 表示，判定统计学差异的标准为 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 比较两组临床疗效

研究组高于对照组， $P < 0.05$ ，见表 1。

2.2 比较临床症状改善时间

研究组短于对照组， $P < 0.05$ ，见表 2。

表 1 比较临床疗效 (n/%; 例)

组别 (n=30)	显效	有效	无效	有效率
研究组	18 (60.00)	11 (36.67)	1 (3.33)	29 (96.67)
对照组	11 (36.67)	11 (36.67)	8 (26.67)	22 (73.33)
χ^2 值	-	-	-	6.4052
P 值	-	-	-	0.0113

表 2 比较临床症状改善时间 ($\bar{x} \pm s$; d)

组别 (n=30)	气喘	气促	咳嗽	哮鸣音	湿啰音
研究组	2.21 ± 1.02	3.69 ± 1.98	5.28 ± 1.49	2.47 ± 1.58	3.15 ± 1.30
对照组	3.92 ± 1.29	5.08 ± 1.39	6.69 ± 1.77	4.87 ± 1.66	4.72 ± 1.55
T 值	5.6953	3.1471	3.3380	5.7360	4.2508
P 值	0.0000	0.0026	0.0015	0.0000	0.0001

3 讨论

小儿毛细支气管炎是儿科比较常见的一种疾病，主要是因为毛细支气管受到炎症侵袭后出现的一种急性下呼吸道感染，患儿以持续性干咳、发作性呼吸困难等症状为主要特征，病情严重也可能会出现阻塞性肺气肿、代谢性酸中毒、呼吸衰竭、心力衰竭等严重并发症，威胁着患儿的生命安全，因此在早期应该采取有效的干预治疗措施^[4]。

地塞米松是治疗毛细支气管炎比较传统的一种药物，药物应用时间比较长，并且副作用较多。近些年经过临床不断研究发现，硫酸特布他林与布地奈德对毛细支气管炎患儿的治疗均取得了较好的效果，并且

在临床上得到了广泛的应用。硫酸特布他林属于一种选择性 β_2 受体激动剂，主要是抑制内源性致痉物质、松弛支气管平滑肌，减轻患儿水肿、咳嗽、憋喘症状。布地奈德与地塞米松都属于糖皮质激素，具有比较好的抗炎功效，但是，布地奈德的药效时间更持久。将布地奈德与硫酸特布他林联合应用之后，硫酸特布他林通过松弛患儿支气管平滑肌、扩张支气管，可促使布地奈德更好的作用在堵塞的毛细支气管当中，增加药物的作用范围，不但取得了较好的效果，还可以有效减少激素的使用量，降低副作用的发生^[5]。同时，通过雾化吸入的方式进行治疗，可将药物直接作用于患儿肺部，提高了药物的利用率，促使患儿症状能够快

速得到缓解。本次研究结果显示, 研究组治疗有效率高于对照组, 临床症状消失时间短于对照组($P < 0.05$)。

综上所述, 毛细支气管炎患儿应用硫酸特布他林协同布地奈德治疗, 可有效缩短临床症状缓解时间, 提高临床治疗效果。

参考文献

- [1] 赵晗,王艳坤.博利康尼协同普米克治疗小儿毛细支气管炎临床疗效分析[J].航空航天医学杂志,2020,31(2):129-130.
- [2] 廖婉瑜.布地奈德联合特布他林雾化吸入治疗小儿毛细支气管炎的疗效及不良反应[J].北方药学,2021,18(2):151-152.
- [3] 蒋炜,汤德海,邵家龙.布地奈德联合特布他林雾化吸入治疗小儿毛细支气管炎疗效及其对转录因子 FOXP3 表达的影响[J].海军医学杂志,2021,42(5):574-577,596.
- [4] 董铁艳.布地奈德联合特布他林雾化吸入治疗小儿毛细

支气管炎的效果评价[J].中国保健营养,2021,31(11):246.

- [5] 张军付,王育新,李香芝,等.布地奈德联合特布他林及异丙托溴铵治疗小儿毛细支气管炎临床效果观察[J].河南医学研究,2018,27(14):2594-2595.

收稿日期: 2022 年 7 月 1 日

出刊日期: 2022 年 9 月 2 日

引用本文: 王艾娇, 硫酸特布他林协同布地奈德治疗小儿毛细支气管炎临床疗效分析[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(7): 129-131

DOI: 10.12208/j.ijcr.20220328

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS