

分阶段转变护理对妊娠期糖尿病患者血糖控制及分娩结局的影响

郑慧萍, 梁洁, 郑婷

上饶市妇幼保健院 江西上饶

【摘要】目的 为改善妊娠期糖尿病患者血糖水平, 减少不良分娩结局发生, 对妊娠期糖尿病患者采用分阶段转变护理干预措施的应用效果作进一步探究, 为临床提供有效参考依据。**方法** 根据纳入标准采用双盲法选择2019年1月-2020年11月期间于我院就诊治疗的妊娠期糖尿病患者中选取60例, 根据随机数表法进行分组, 对照组(30例), 观察组(30例), 对比观察采用分阶段转变护理干预的观察组与采用常规护理干预的对照组的血糖水平、分娩结局、产后血糖达标率情况。**结果** 观察组的护理干预效果更好, 分阶段转变护理干预的各方面数据指标优势更明显, 产后血糖达标率(93.3%>73.3%), $P<0.05$, 说明存在对比意义。**结论** 分析表明, 分阶段转变护理干预对妊娠期糖尿病患者的血糖水平有显著降低作用, 有效减少患者的不良分娩结局, 保障母婴安全, 应用价值良好, 对此护理方案建议大力推广应用。

【关键词】 分阶段转变护理; 妊娠期糖尿病; 血糖控制; 分娩结局

Effect of staged transition nursing on blood glucose control and delivery outcome of pregnant women with diabetes

Huiping Zheng, Jie Liang, Ting Zheng

Shangrao Maternal and Child Health Hospital Shangrao City Jiangxi Province

【Abstract】Objective In order to improve the blood sugar level of pregnant women with diabetes and reduce the incidence of adverse delivery outcomes, the application effect of phased transformation nursing interventions for pregnant women with diabetes was further explored to provide effective reference for clinical practice. **Methods** According to the inclusion criteria, 60 patients with gestational diabetes who were treated in our hospital from January 2019 to November 2020 were selected by double blind method. They were divided into control group (30 cases) and observation group (30 cases) according to the random number table method. The blood glucose level, delivery outcome, and postpartum blood glucose compliance rate of the observation group with phased transformation nursing intervention and the control group with conventional nursing intervention were compared and observed. **Results** The effect of nursing intervention in the observation group was better, and the advantages of various data indicators of the staged transformation of nursing intervention were more obvious. The rate of postpartum blood glucose reaching the standard (93.3%>73.3%), $P<0.05$, indicating that there was a comparative significance. **Conclusion** The analysis shows that the phased transformation of nursing intervention has a significant effect on reducing the blood sugar level of pregnant women with diabetes, effectively reducing the adverse delivery outcomes of patients, ensuring the safety of mothers and infants, and has good application value. It is suggested to vigorously promote the application of this nursing program.

【Key words】 Phased transformation nursing; Gestational diabetes; Blood glucose control; Delivery outcome

妊娠期糖尿病(GDM)是女性妊娠期常见的并发症, 是一种高危妊娠, 严重损害孕妇健康及胎儿发育^[1]。随着人们生活水平的提高, 饮食结构及生

活习惯等方面均发生了巨大改变, 导致妊娠期糖尿病的发病率逐渐升高, 但护理效果不甚理想。在以前缺乏有效治疗妊娠期糖尿病方法前, 该病导致孕

妇及新生儿的死亡率是非常高的, 严重威胁的母婴的身体健康及生命安全。妊娠期糖尿病会引发早产、胎膜早破、巨大儿、胎儿窘迫等不良妊娠结局^[2]。胰岛素是临床治疗妊娠期糖尿病的常用方法, 加上饮食控制, 虽然效果良好, 可以有效控制血糖水平, 但是在治疗期间积极有效的护理干预是不可避免的, 对更好的控制妊娠期糖尿病患者的血糖水平, 减少不良分娩结局是非常重要的环节。虽然近年来人们对健康的认识水平有所提升, 但是孕妇及家属对妊娠糖尿病的危害认识不够, 重视程度不够, 治疗依从性差, 没有很好的控制饮食以及适当的运动锻炼, 导致血糖水平持续升高, 难以控制, 给母婴带来伤害。常规护理干预的作用效果不是特别理想, 回顾性分析 2019 年 1 月-2020 年 11 月期间本院收治的妊娠期糖尿病患者 60 例进行分阶段转变护理干预与常规护理干预对照研究, 经临床结果观察显示, 本研究取得满意效果, 具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

于我院治疗的妊娠期糖尿病患者中选取 60 例, 时间: 2019 年 1 月-2020 年 11 月, 根据患者来院就诊顺序平均分为对照组 (30 例), 年龄 23-33 岁, 平均 (28.87±2.74) 岁; 孕周 25-28 周, 平均 (27.25±1.59) 周。观察组 30 例, 年龄 23-32 岁, 平均 (28.56±2.38) 岁; 孕周 24-28 周, 平均 (26.88±1.53) 周。组间一般数据对比 ($P>0.05$), 具有可比性。所有入选患者都已明确知道研究过程并签署了知情同意书。此次参加研究对比的患者均无先天疾病、无合并异位妊娠、无胎盘前置、无妊娠期高血压、无严重精神障碍、无认知、语言沟通障碍、无不愿配合研究工作者。

1.2 方法

在研究过程中, 对不同护理方式下, 妊娠期糖尿病患者的护理情况需要有直观了解, 两组患者均需接受相关检查与治疗, 由护理人员普及疾病的诱发因素、护理方法及注意事项等, 同时对患者进行心理调节, 帮助患者养成良好的生活、饮食习惯。具体如下:

1.2.1 对照组采用常规护理干预。

给予患者健康宣教、定期检测血糖、心理护理、分娩后护理等常规护理干预, 对护理过程中产生的相关问题, 及时告知临床医生, 并进行及时有效处理, 保证护理工作安全进行。

1.2.2 观察组采用分阶段转变护理干预。

(1) 成立分阶段转变护理小组。小组组建采用自愿

参与原则, 小组成员包括: 产科护士长 1 名任小组组长, 产科护士 4 名, 成员均具有资深妊娠期糖尿病的护理工作经验。

(2) 护理小组培训。由护士长负责小组成员的培训组织工作, 培训内容包括妊娠期糖尿病的相关理论知识以及护理操作技能, 提升小组成员对妊娠期糖尿病的发病、治疗、护理的相关知识的掌握程度, 培训后对小组成员以书面考核的形式考核其妊娠期糖尿病相关知识的掌握情况, 对不足之处进行强化培训, 考核合格后方可入组上岗。

(3) 收集患者资料。收集患者生活习惯、饮食习惯、心理素质、运动习惯等需要了解的相关资料。

(4) 行为无意图期及行为意图期。患者经诊断确诊为妊娠期糖尿病后, 给予患者护理干预 2 周的时间, 对患者资料进行详细分析, 明确患者造成血糖水平异常的不良原因, 分析血糖波动风险。根据分析结果给予患者针对性健康教育及心理护理方案^[3-4]。

(5) 准备期及行动期。行为无意图期到行为有意图期结束后, 开始进行护理干预, 为期 2 个月, 以患者为中心, 以循序渐进为原则, 为患者制定阶段性的用药指导、运动锻炼指导、合理饮食指导等, 并对患者制定妊娠期糖尿病相关并发症的预防措施。

(6) 维持期。护理人员需严格细致观察患者在护理过程中存在的问题, 分析讨论, 持续改进护理方案, 保证护理工作安全有序进行^[5-6]。

1.3 观察指标

在本次研究的过程中, 整合分析两组不同护理方案的效果, 对两组患者的血糖水平、分娩结局、产后血糖达标率进行对比, 以此作为研究价值体现依据。

1.4 统计学方法

调研中所有数据资料均运用 SPSS24.0 系统实行专业分析, 当中计数数据运用 ($\bar{\chi}\pm s, \%$) 代替, 两组差别比照运用 t 、 χ^2 检测。若两组比照结果 $P<0.05$, 则说明实验价值显现。

2 结果

2.1 两组护理干预后第 4 周、第 8 周血糖水平比较 ($n=30, (\bar{\chi}\pm s)$)

(1) 第 4 周 FPG、2hPG、HbA_{1c} 比较

观察组 5.24±0.26 (mmol/L)、5.98±0.29 (mmol/L)、5.93±1.46 (%), 对照组 5.45±0.44 (mmol/L)、6.21±0.48 (mmol/L)、6.16±1.51 (%), FPG、2hPG 差异 $P<0.05$, HbA_{1c} 差异 $P>0.05$ 。

(2) 第 8 周 FPG、2hPG、HbA_{1c} 比较
观察组 4.91±0.23 (mmol/L)、5.67±0.24 (mmol/L)、5.07±1.49 (%), 对照组 5.09±0.37 (mmol/L)、5.86±0.36

(mmol/L)、5.98±1.53 (%), 观察组指标更低, P<0.05, 说明存在对比意义。

2.2 两组护理干预后分娩结局比较 见表 1

表 1 两组护理干预后分娩结局比较 (n, %)

| 组别 | 例数 | 早产 | 羊水过多 | 胎膜早破 | 巨大儿 | 胎儿窘迫 |
|-----|----|----------|----------|----------|----------|----------|
| 观察组 | 30 | 2 (6.7) | 0 (0.0) | 1 (6.7) | 2 (6.7) | 1 (3.3) |
| 对照组 | 30 | 6 (20.0) | 4 (13.3) | 6 (20.0) | 7 (23.3) | 3 (10.0) |

2.3 两组患者产后第 6 周血糖达标率比较

观察组达标 28 (93.3%)、未达标 2 (6.7%), 对照组达标 22 (73.3%), 未达标 8 (26.7%), 观察组达标率明显更高, P<0.05, 说明存在对比意义。

3 讨论

糖尿病是一种常见的慢性疾病, 发病率较高, 与生活饮食习惯密不可分, 妊娠期糖尿病是妊娠期常见、多发的合并症之一。妊娠糖尿病是妊娠后母体糖代谢异常发生的, 患者血糖水平异常升高, 引起母体蛋白质、电解质、脂肪紊乱, 导致母体代谢紊乱, 影响胎儿生长发育, 对母婴的健康都有相当大的风险, 应当给予特别重视。妊娠期糖尿病易导致感染、羊水过多等多种不良情况发生, 若不及时给予有效的治疗及护理干预, 还有可能引起早产、胎膜早破、巨大儿、胎儿窘迫等并发症, 影响妊娠结局, 危害巨大, 甚至危及新生儿生命安全。在妊娠期糖尿病治疗中给予患者安全、有效的护理方法控制血糖水平, 减少不良分娩结局, 对母婴是十分重要^[7]。分阶段转变护理以患者为中心, 给予患者专业、个体化、全面的护理, 合理控制饮食, 适当运动, 心理疏导, 让患者保持最佳分娩状态, 改善分娩结局, 使产后血糖回归正常水平^[8-9]。在本次研究中, 对 60 例妊娠期糖尿病患者行分阶段转变护理与常规护理对照研究, 经临床结果观察显示, 分阶段转变护理干预的观察组患者护理效果更好, 各方面数据指标优势更明显, 产后血糖达标率更高。

综上所述, 分阶段转变护理可有效改善妊娠期糖尿病患者的血糖水平, 减少不良分娩结局发生, 保障母婴安全, 护理效果显著, 临床应用价值、可行性较高, 值得推广, 建议提倡。

参考文献

[1] 韦肖慧, 傅桂芬, 黄小知, 等. 妊娠期糖尿病患者产后糖代谢异常的孕期预测因子的研究进展[J]. 中国计划生育

和妇产科, 2022, 14 (8) : 35-38.

- [2] 李向玥, 林姗姗, 李坤莲. 基于行为分阶段转变理论的护理干预对妊娠期糖尿病患者的影响[J]. 中西医结合护理 (中英文), 2021, 7 (7) : 163-165.
- [3] 葛华英, 孔利萍, 吴晓, 等. 心理护理、饮食护理及运动疗法对妊娠期糖尿病患者的影响[J]. 中国农村卫生事业管理, 2018, 38 (11) : 1478-1481.
- [4] 奚润梅. 分阶段转变护理对 GDM 患者血糖控制及自我管理效能的影响[J]. 自我保健, 2021 (12) : 163.
- [5] 樊娟. 分阶段转变护理对妊娠期糖尿病患者血糖控制及自我管理效能的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2020, 5 (2) : 183-185.
- [6] 严文叶. 妊娠期糖尿病孕妇孕期体重管理和饮食控制对妊娠结局的影响[J]. 中国社会医学杂志, 2020, 37 (6) : 633-636.
- [7] 李海华. 分析妊娠期糖尿病护理干预对孕妇及围产儿妊娠结局的改善[J]. 中国保健营养, 2021, 31 (23) : 185.
- [8] 白治爱, 王新春, 马丽. 妊娠期糖尿病护理干预对孕妇及围生儿结局的影响研究[J]. 中国保健营养, 2021, 31 (23) : 221.
- [9] 吴莉君, 肖瑞英, 陈胜芳, 等. 分阶段转变护理对妊娠期糖尿病患者血糖控制效果及自我管理能力的分析[J]. 母婴世界, 2021 (17) : 133.

收稿日期: 2022 年 9 月 11 日

出刊日期: 2022 年 11 月 15 日

引用本文: 郑慧萍, 梁洁, 郑婷. 分阶段转变护理对妊娠期糖尿病患者血糖控制及分娩结局的影响[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (7) : 133-135

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200439

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS