

家庭病床联合音乐疗法在脑梗死恢复期患者中的应用研究

徐燕

南通市老年康复医院血液科 江苏南通

【摘要】目的 本文旨在探究家庭病床联合音乐疗法的护理措施对患者生活活动能力和焦虑情绪的影响，并提供科学有效的护理方案。**方法** 选取 2022 年 3 月 1 日至 2022 年 3 月 31 日南通某社区老年脑梗死恢复期患者 120 例为研究对象，采用随机分组方法分为两组，实验组（60 例）和对照组（60 例）。对照组：实施家庭病床的常规护理方法；实验组：在常规护理的基础上对其实施音乐疗法的护理干预。比较 2 组患者干预后的基本日常生活活动能力评估表（ADL）和焦虑自评量表（SAS）的得分。**结果** 实验组患者的 ADL 得分高于对照组的得分，实验组患者的 SAS 得分低于对照组得分。两组患者在干预后 ADL 得分、SAS 评分具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 家庭病床联合音乐疗法可以改善老年脑梗死恢复期患者的日常生活活动能力，并缓解焦虑的情况。故科学的护理措施可以有效提高患者的康复效果。

【关键词】 脑梗死恢复期；家庭病床；音乐疗法

【收稿日期】 2023 年 2 月 24 日 **【出刊日期】** 2023 年 4 月 18 日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20231141

Application of home bed combined with music therapy in convalescent patients with cerebral infarction

Yan Xu

Department of Hematology, Nantong Geriatric Rehabilitation Hospital, Nantong, Jiangsu

【Abstract】Objective This paper aims to explore the impact of home hospital bed nursing measures combined with music therapy on patients' life activity ability and anxiety, and to provide scientific and effective nursing programs. **Methods** 120 elderly patients with convalescent cerebral infarction in a community in Nantong from March 1, 2022 to March 31, 2022 were selected and divided into two groups, experimental group (60 cases) and control group (60 cases). Control group: implementing the routine nursing method of home sickbeds; experimental group: implementing the nursing intervention for music therapy on the basis of routine nursing. The scores of the post-intervention basic daily living activities ability assessment form (ADL) and the anxiety self-assessment scale (SAS) were compared in group 2 patients. **Results** The ADL score of the experimental group was higher than that of the control group, and the SAS score of the experimental group was lower than that of the control group. The ADL score and SAS score were statistically significant after the two intervention groups ($P < 0.05$). **Conclusion** Home hospital beds combined with music therapy can improve their daily living activities and relieve their anxiety. Therefore, scientific nursing measures can effectively improve the rehabilitation effect of patients.

【Keywords】 Cerebral infarction recovery period; Home hospital bed; Music therapy

脑梗死是临床常见的一种脑血管疾病，由脑血管梗阻、闭塞所致，而脑血管梗阻和闭塞会导致脑部血液供应出现障碍，直接影响患者的身心健康和日常生活^[1]。近年来，在社会快节奏的发展、生活习惯的变化以及人口老龄化趋势加剧等因素的联合推动下，我国脑梗死患病人数在逐年增多，而经研究指出若治疗或干预措施不及时，则极易导致患者生命安全受到严重威胁^[2]。这就使得脑梗死患者的恢复期的康复护理趋于

重要的地位。恢复期脑梗死患者的重点则是以功能训练为主的康复护理。且理想的环境是实现康复目标的重要保证之一，配套的设施与环境可以丰富老年人的生活，亦可以满足人际交往的情感需求。社区作为患者依赖的场所，应为其提供经济实用的康复训练与护理服务，可以更好的保障老年人的健康和生活质量^[3]。多项研究表明，家庭病床是社区服务的重要形式之一，具有如下优势：（1）简化患者的护理流程，使治疗更

加个性化、人性化；（2）合理有效的利用医疗资源，从而减轻医院负担；（3）有助于社区的健康管理，实施规范化、制度化的护理工作；（4）促进社区服务，培养医疗技术能力，密切联系医患关系，维护患者心理健康^[4-6]。音乐疗法（music therapy），就是通过生理和心理两个方面来治疗疾病，音乐频率的声波和声压会引起生理反应。研究发现，音乐疗法可以刺激大脑中去甲肾上腺素和乙酰胆碱的释放，从而达到刺激血液循环和改善大脑皮层功能的目的，在生理上有利于患者的康复。同时，音乐疗法直接刺激大脑的情绪控制中心，如下丘脑，调节患者的情绪，并在心理上使他们平静下来^[7-8]。冯淑芬等人讨论了音乐疗法治疗急性脑梗死认知功能障碍患者后，提出音乐疗法可以缓解患者消极的情绪，促进认知功能的恢复，提高日常生活的自我保健能力和护理满意度^[9]。基于此，本研究拟通过建立家庭病床联合音乐疗法的康复护理措施，来探讨脑梗死恢复期患者的康复效果。

1 资料

1.1 临床资料

选取南通市某社区 120 名脑梗死恢复期患者为研究对象。采用随机分组方法分为两组，实验组（60 例）和对照组（60 例）。入选标准：（1）患者年龄为 55~80 周岁者；（2）脑梗死恢复期患者且伴有不同程度的肢体功能障碍，日常生活有相对固定的照顾者；（3）知情同意并自愿参加本研究。排除标准：（1）处于急性脑梗死治疗期的患者；（2）不具备基本读写能力，沟通交流有障碍者。入组前 2 组的研究对象的性别、年龄等信息不具有统计学差异。

1.2 方法

（1）对照组（60 例）：实施家庭病床的常规护理，护理内容包括：①提供治疗及护理服务，如注射、换药、按摩、导尿等；②指导与协助患者正确的进行功能锻炼，如肢体功能、膀胱功能及呼吸功能的锻炼等；③健康教育：推广疾病预防和治疗知识、药物知识、科学知识、饮食和生活知识、消毒剂和隔离家庭共同物品的方法以及诸如此类的知识；④做好心理护理：帮助病人克服疾病引起的心理障碍，积极寻求家庭成

员的合作和支持。

（2）实验组（60 例）：在实施家庭病床的常规护理的基础上增加音乐疗法的护理干预，在音乐治疗实施前，要保持房间安静，光线适宜，家属为其选择合适的音乐，对听力不好的患者可以戴上耳机，音量以患者的舒适度为准，治疗时间为一个月，每天进行半小时左右。

1.3 观察指标

基本日常生活活动能力评估表（ADL）和焦虑自评量表（SAS）。ADL 包括 10 项内容，得分越高表示日常生活自理能力越强。SAS 包括 20 项内容，50-59 分为轻度焦虑，60-69 分为中度焦虑，70 分以上为重度焦虑。

1.4 统计方法

本研究采用 SPSS（21.0）统计软件对数据进行分析处理，计数资料以百分数（%）表示，采用 χ^2 检验；计量资料以（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，采用 t 检验，以 $P < 0.05$ 为差异，有统计学意义。

2 结果

2.1 基本情况

选取 2022 年 3 月 1 日至 2022 年 3 月 31 日共 120 名研究对象的基本情况如下。（见表 1）

2.2 两组患者干预后 ADL 评分分析

由表 2 可知，实验组患者的 ADL 得分高于对照组的得分，具有统计学的意义（ $P < 0.05$ ）。结果表明，实施家庭病床联合音乐疗法护理措施的效果要比常规的家庭病床护理的效果显著。

2.3 两组患者干预后 SAS 评分分析

由表 3 可知，实验组患者 SAS 得分低于对照组，具有统计学意义（ $P < 0.01$ ）。结果表明，家庭病床联合音乐疗法的措施对患者的焦虑情绪可以起到有效调节。

3 讨论

脑梗死（cerebral infarction）又称缺血性脑卒中，是指一种临床综合征，即各种脑血管病理变化引起的脑供血障碍，导致局部脑组织缺氧缺血性坏死并迅速出现相应的神经功能缺陷。

表 1 调查对象的基本信息（n=120）

	男	女	60 岁以下	60-80 岁	80 岁以上
实验组（人数）	29	31	8	39	13
对照组（人数）	30	30	10	36	14

表 2 两组患者干预后 ADL 评分

	ADL 评分 (平均值±标准差)		F	P
	对照组 (n=60)	实验组 (n=60)		
总分	23.58±11.54	29.83±14.73	6.695	0.011*

表 3 两组患者干预后 SAS 评分

	SAS 评分 (平均值±标准差)		F	P
	对照组 (n=60)	实验组 (n=60)		
总分	67.02±11.79	58.17±12.10	9.869	0.002**

脑梗死患者的恢复期尤其重要,所以选择合适的恢复场所是康复护理的重要一环。家庭病床是根据患者的治疗需求和床位习惯的设计为治疗场所,协助患者在床上进行恢复,可以满足治疗,康复和护理的各种需求,并将其提供给需要在家中休息或康复的患者。且脑梗死恢复期患者由于疾病的影响,情绪会有所抑郁、焦虑等。研究表明,音乐疗法对于缓解阻塞性疾病相关的精神症状如焦虑症和情绪障碍有缓解作用,得出音乐疗法是心理疗法和物理疗法的一种有价值的补充^[10]。本次研究结果表明,实验组患者的 ADL 得分高于对照组的得分,实验组患者 SAS 得分低于对照组得分。两组患者在干预后 ADL 得分、SAS 评分具有统计学意义 ($P<0.05$)。由此说明,家庭病床结合音乐疗法可以改善脑梗死恢复期患者的生活活动能力、缓解患者的焦虑情绪。所以脑梗死恢复期患者进行康复护理的过程中要注意患者的情绪,积极的情绪可以促进患者更好的进行治疗,选择患者喜欢的音乐类型可以使其心情保持平和,可以在一定程度上缓解焦虑抑郁等心理疾病,音乐疗法还可以有效缓解失眠,缓解神经衰弱等症状。相比于药物治疗,音乐疗法的副作用是比较小的,所以我们可以大力推广此法。

基于此,对脑梗死恢复期患者的康复护理提出几点建议:

(1) 国家宏观政策支持:家庭病床作为社区卫生服务的主要模式之一,可以满足日益增长的社会需求,缓解病床的压力,有效提高卫生资源效率,降低医疗费用。加大对社区的资金投入,保证社区环境优美,空气清新,在社区医院部署完整的应急和商业医疗设施,确保社区医院充分发挥其应有的功能,努力实现“常见疾病可治、重病可治、危重急救”。

(2) 建设专业团队:吸收借鉴优秀经验,独立思考,建立一种适合我国具体情况的本土化社区服务模式,扩充服务内容,符合老年人的身心需求。建立多

元化的社区服务模式,鼓励部分非政府组织和非政府公益组织参与,共同承担社区服务责任。

(3) 指导家属对患者的照顾:改变老年人的消极心理,适当的进行心理疏导,了解其疾病状态,通过支持性心理治疗、认知行为治疗、精神动力学治疗等,在一定程度上缓解脑梗患者的心理问题并鼓励他们及时参加康复训练。

参考文献

- [1] 王丽娟,赵留庄,赵玉梅.高压氧治疗时机对急性脑梗死患者预后的影响[J].中华航海医学与高气压医学杂志,2017,024(005):343-347.
- [2] 雷景宽,刘瑾,郭天畅,等.高压氧联合运动想象和舱内运动治疗脑梗死偏瘫的临床效果[J].中国当代医药,2019,026(016):55-58.
- [3] 戴光媚.社区综合康复护理路径应用于老年脑梗死致偏瘫患者中的效果分析[J].医药前沿,2021,11(22):117-118.
- [4] 赵珂.社区-家庭延续护理在急性脑梗死患者出院后康复中的应用[J].现代诊断与治疗,2021,32(16):2675-2677.
- [5] 杜娟.家庭康复联合社区护理指导对老年脑梗死恢复期患者的影响研究[J].中国保健营养,2021,31(5):177.
- [6] 许科科.社区开展家庭病床个性化服务模式的探讨[J].中国社区医师,2015,31(16):145-146.
- [7] Khan SH, Kitsis M, Golovyan D, et al. Effects of music intervention on inflammatory markers in critically ill and post-operative patients: A systematic review of the literature[J]. Heart Lung, 2018,47(5): 489-496.
- [8] Haslbeck FB, Bucher HU, Bassler D, et al. Creative music therapy to promote brain structure, function, and neuro-behavioral outcomes in preterm infants: a randomized controlled pilot trial protocol[J]. Pilot Feasibility Stud, 2017, 3(1): 36.

- [9] 冯淑芬,黄凤英,秦秀英.音乐疗法对急性脑梗死认知功能障碍患者的效果研究[J].中国现代药物应用,2019,13(23):227-229.
- [10] Witusik Andrzej, Mokros Lukasz, Pietras Tadeusz. The role of music therapy in the clinic of obstructive diseases of the respiratory system. [J]. Polski merkuriusz lekarski :

organ Polskiego Towarzystwa Lekarskiego, 2021,49(294): 445-447.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS