

## 规范化管理在新生儿红臀护理中的应用观察

覃艳艳

广西壮族自治区河池市金城江区中医医院 广西河池

**【摘要】目的** 观察在进行新生儿红臀护理过程中开展规范化管理的作用。**方法** 结合对比观察的方式开展探究,共计纳入患儿66例,开展时间为2021年2月至2022年7月,依照双盲法均分为对照组(33例,常规护理管理)和观察组(33例,规范化管理),分析护理管理效果。**结果** 对比两组患儿症状改善时间、治愈时间以及家长对新生儿红臀知识的了解程度,观察组均存在有明显优势, $P<0.05$ 。对比两组家长护理满意度,观察组高于对照组, $P<0.05$ 。**结论** 在对新生儿红臀患儿护理的过程中开展规范化管理,可以促使患儿对应症状迅速得到改善,促进患儿进行恢复并增加家长护理满意度。

**【关键词】** 规范化管理; 新生儿红臀;

### Application and Observation of Standardized Management in Nursing of Newborn Red Hip

Yanyan Qin

Jinchengjiang District Hospital of Traditional Chinese Medicine, Hechi, Guangxi Zhuang Autonomous Region

**【Abstract】Objective** To observe the role of standardized management in the process of newborn red buttocks nursing. **Methods** A total of 66 children were included in the study in the way of comparative observation from February 2021 to July 2022. According to the double blind method, they were divided into the control group (33 cases, routine nursing management) and the observation group (33 cases, standardized management), and the effect of nursing management was analyzed. **Results** Comparing the time of symptom improvement, the time of cure and the degree of parents' understanding of the knowledge of newborn's red buttocks between the two groups, the observation group had obvious advantages ( $P<0.05$ ). Compared with the two groups, the satisfaction of parents in the observation group was higher than that in the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Standardized management in the process of nursing care of newborn red buttocks children can promote the rapid improvement of corresponding symptoms of children, promote the recovery of children and increase the satisfaction of parents in nursing care.

**【Key words】** standardized management; Newborn red buttocks;

在新生儿常见病症中,新生儿红臀较为常见的病症类型,因新生儿皮肤较为稚嫩,其角质层尚未发育健全。部分家长可能缺乏经验,未及时更换新生儿尿布,促使患儿臀部皮肤受潮等,进而诱发病症。在该症的作用下会促使患儿出现丘疹等症状,部分患儿更可能出现皮肤溃烂的情况,对新生儿健康造成的负面影响较大<sup>[1-2]</sup>。在对该部分患儿实施治疗的期间,为促使患儿可以尽快得到恢复,更应当做好对应的护理工作。将规范化管理运用到该部分

患儿护理中逐步在临床运用。本次研究就主要对该护理模式的作用价值进行分析。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

结合对比观察的方式开展探究,共计纳入患儿66例,开展时间为2021年2月至2022年7月,依照双盲法均分为对照组(33例,常规护理管理)和观察组(33例,规范化管理)。在患儿组成方面,对照组男18例,女15例,出生4—23天,均值为

(12.23±1.22)天,均为足月儿。观察组男17例,女16,出生5—24天,均值为(12.83±1.73)天,均为足月儿。对比两组患儿基本数据,  $P>0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组患儿在接受治疗的过程中,护理人员的各方面护理操作都遵照常规护理模式进行开展。及时对患儿臀部进行清理,确保随时处在干燥的状态。且需要耐心为家长讲解在日常护理过程中需要注意的细节问题等。在对观察组患儿进行护理的过程中则开展规范化管理:(1)对规范化护理流程进行制定。在对该部分患儿进行护理的过程中,为有效保障该部分患儿的护理质量,需对臀红 SOP 流程进行建立,并落实护理责任制。严格落实交接班制度,并细化常规护理干预。按照“分级预防、适当评估、分度处理”的理念对患儿进行针对性处理。在对患儿更换纸尿裤的过程中,需使用温水对患儿臀部进行擦拭,避免使用湿纸巾进行擦拭,以免对患儿臀部形成一定的刺激。且在更换完纸尿裤后需对患儿体位进行合理更换,确保其处在最舒适体位。若观察到患儿排便次数异常增加或者患儿存在有发生臀红症状的可能性,则需要及时进行针对性预防,适当增加新生儿尿布的更换频率。若观察到患儿存在有腹泻症状,则需要及时告知医师,合理使用黏膜保护剂或者微生态制剂进行干预等。在日常护理过程中,对应护理人员需要对患儿的护理措施以及患儿的恢复情况进行准确的记录,且在进行交接班的过程中,护理人员间需要详细交接患儿的各方面情况,确保可以持续为患儿提供最为全面的护理干预。(2)提升护理人员综合素质能力。在对患儿进行护理的过程中,需要充分引导该部分护理人员认识到自身护理工作的重要性,促使其能够秉承更加严格的态度开展对应的护理操作。且需要及时对新的护理技

术进行学习,并建立对应的考核制度,促使护理人员树立较高的责任意识,避免因护理不当影响到患儿恢复。(3)做好家属宣贯工作。为充分保障对新生儿红臀患儿的护理效果,并避免患儿在预后因家长护理不当而再次复发。护理人员则需要做好家长的健康宣贯工作,耐心为家长讲解患儿出现红臀症状的原因,并对常规护理方式以及护理技巧进行讲解,确保家长自行护理过程中各方面操作的准确性。且在进行宣贯的过程中,对于家长所存在的各方面疑问,护理人员需要耐心为其进行解答,同时可以通过模拟护理等方面,帮助家长更好的掌握对患儿的护理技巧等,保障护理操作的准确性。

### 1.3 观察指标

在本次研究中需对两组患儿症状改善时间、治愈时间以及家长对新生儿红臀知识的了解程度,并对比家长护理满意度。家长对新生儿红臀知识的了解程度需按照百分制由护士长进行评估。

### 1.4 统计学方法

本次研究中的对应数据都借助 SPSS20.0 进行处理,百分数对计数数据表示,卡方检测,计量数据则按照均值±标准差进行表示,t检测,  $P<0.05$  差异具备统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患儿症状改善时间、治愈时间以及家长对新生儿红臀知识的了解程度对比

对比两组患儿症状改善时间、治愈时间以及家长对新生儿红臀知识的了解程度,观察组均存在有明显优势,  $P<0.05$ , 详见下表 1。

### 2.2 家长护理满意度对比

统计两组家长护理满意度,观察组高于对照组,  $P<0.05$ , 详见下表 2。

表 1 两组患儿症状改善时间、治愈时间以及家长对新生儿红臀知识的了解程度对比 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	症状改善时间/d	治愈时间/d	家长对新生儿红臀知识的了解程度
观察组	33	2.14±0.74	4.58±1.12	92.47±2.06
对照组	33	3.54±0.42	7.54±1.11	85.68±2.42
t	-	12.412	13.574	15.428
P	-	0.001	0.001	0.001

表2 家长护理满意度对比[n,(%)]

组别	例数	满意	较为满意	不满意	满意度
观察组	33	20 (60.61)	12 (36.36)	1 (3.03)	32 (96.97)
对照组	33	15 (45.46)	12 (36.36)	6 (18.18)	27 (81.82)
$\chi^2$	-	6.417	0.000	13.011	13.011
P	-	0.001	1.000	0.014	0.001

### 3 讨论

新生儿红臀属于新生儿最为常见的病症类型,因新生儿皮肤角质层的保护功能相对较低,且新生儿抵抗力相对较差,在外界刺激的作用下,容易出现皮肤损伤的情况。未及时对患儿尿布进行更换为导致该症的主要原因,温暖、潮湿的环境为加快细菌的生长速度,若患儿臀部较长时间处在潮湿的状态下,则会增加其臀部皮损发生的几率<sup>[3-4]</sup>。在病症的作用下会促使患儿肛门四周、腹股沟以及会阴等部位出现潮红的症状,部分较为严重的患儿更可能出现糜烂或者脱屑的情况。从临床实际可以发现,新生儿红臀会波及到患儿大腿内侧以及尿道口,促使患儿产生不适感,出现哭闹不安的情况<sup>[5-6]</sup>。因此在该部分患儿进行治疗的过程中,为促使患儿可以尽快得到恢复,更应当做好对应的护理工作。

在常规护理支持的基础上进行规范化管理,通过对各方面护理流程进一步细化,可以促使患儿在恢复的过程中得到最为全面的护理干预。且对护理人员的综合素质能力进行提升,可以促使其在开展各方面护理操作的过程中秉承更加严格的态度完成对应的护理操作,充分注重护理细节问题<sup>[7-8]</sup>。此外,及时做好家长的健康宣贯工作,可以帮助家长更为全面的对新生儿红臀的诱发因素进行了解和掌握,并促使家长掌握正确的护理方式,确保在对患儿进行预后护理的过程中保持正确的护理方式,及时对尿布等进行更换,达到对患儿皮肤进行保护的目<sup>[9-10]</sup>。从本次对比护理评估可以发现,在规范化管理的作用下,可以促使患儿红臀症状迅速得到改善,并加深家长对病症知识的了解程度,更可以达到提升家长护理满意度的作用,进一步提升该方面护理工作质量。

综合本次探究,在对新生儿红臀患儿护理的过程中可以将规范化管理进行运用,保障护理效果。

### 参考文献

- [1] 范静静,冯静.优质护理在蒙脱石散治疗新生儿红臀中的效果分析[J].中国药物滥用防治杂志,2022,28(06):813-816.
- [2] 吴静.水胶体敷料与藻酸盐在新生儿红臀护理中的应用对比研究[J].中外医疗,2021,40(36):167-170+190.
- [3] 周莹莹.持续质量改进护理对 NICU 新生儿红臀发生情况的影响[J].临床医学工程,2021,28(02):241-242.
- [4] 汤伶俐,姚平竺.综合护理干预对新生儿红臀发生率的效果观察[J].智慧健康,2020,6(36):119-120+128.
- [5] 刘奕.同质化管理在降低新生儿红臀发生率中的应用[J].中国继续医学教育,2020,12(08):167-169.
- [6] 王宏玲.规范化管理在新生儿红臀护理中的应用研究[J].心理月刊,2019,14(15):130.
- [7] 刘娟.规范化管理在新生儿红臀护理中的应用效果分析[J].现代医学与健康研究电子杂志,2018,2(18):94+96.
- [8] 高利辉,宋明丽.程序化管理在新生儿红臀护理中的应用效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(38):180-181.
- [9] 何清莉.规范化管理在新生儿红臀护理中的应用[J].护理实践与研究,2018,15(09):81-82.
- [10] 林春燕,许珊珊,李丽端.规范化管理在新生儿红臀护理中的应用效果[J].福建医药杂志,2018,40(02):176-177.

收稿日期: 2022 年 9 月 11 日

出刊日期: 2022 年 11 月 15 日

引用本文: 覃艳艳 规范化管理在新生儿红臀护理中的应用观察[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (7) :106-108  
DOI: 10.12208/j.jmm.202200430

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网

(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS