

防跌倒管理在眼科护理安全中的应用

吴成

贵州医科大学附属医院眼科 贵州贵阳

【摘要】目的 研究分析眼科护理安全管理中防跌倒管理的作用。**方法** 本次实验跨越 2020 年 10 月至 2021 年 8 月这一时间段, 研究人员对 80 例眼科患者进行研究。研究人员将本次实验所选患者按照双盲对照原则分组, 对照组所选 40 例眼科患者护理安全管理中应用传统管理模式, 实验组所选 40 例眼科患者护理安全管理中应用防跌倒管理模式, 记录对照组及实验组患者跌倒情况出现概率、患者对护理工作所持态度, 并进行比较分析。**结果** 对照组所选 40 例患者中共计 5 人员出现跌倒情况, 占组内患者人数的比例为 12.50%, 实验组所选 40 例患者中出现跌倒情况的患者人数为 1 人, 占组内患者人数的比例为 2.50%, 分析两组患者跌倒情况出现概率相关数据, 差异较大, ($p < 0.05$); 对照组所选 40 例患者中对护理工作持十分满意及一般满意态度的患者共计 33 人, 占组内所选患者人数的比例为 82.50%, 实验组对应患者人数为 38 人, 占组内所选患者人数的比例为 95.00%, 分析两组患者对护理工作所持态度, 差异较大, ($p < 0.05$)。 **结论** 在眼科护理安全管理中防跌倒管理有着不俗的表现, 应用效果远远优于传统管理模式, 其在减少患者跌倒事件出现、转变患者对护理工作所持态度方面成绩显著。

【关键词】 眼科; 护理安全管理; 一般管理模式; 防跌倒管理

Application of fall prevention management in eye care safety

Cheng Wu

Department of Ophthalmology, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective: To study and analyze the role of fall prevention management in eye care safety management. **Methods:** This experiment spanned the time period from October 2020 to August 2021. Researchers conducted a study on 80 ophthalmological patients. The researchers grouped the patients selected in this experiment according to the principle of double-blind control. The control group selected 40 cases of ophthalmology patients in the care safety management using the traditional management model, and the experimental group selected 40 cases of ophthalmology patients in the care safety management using the fall prevention management model. , Record the probability of falls in the control group and the experimental group, and the patients' attitudes towards nursing work, and conduct a comparative analysis. **Results:** A total of 5 patients in the 40 patients selected in the control group had a fall, accounting for 12.50% of the number of patients in the group. Among the 40 patients selected in the experimental group, the number of patients having a fall was 1 person, accounting for the patients in the group. The proportion of the number of people was 2.50%. Analysis of the data related to the probability of falls between the two groups of patients showed a large difference ($p < 0.05$). Among the 40 patients selected in the control group, 33 patients were very satisfied and generally satisfied with their nursing work. People, accounting for 82.50% of the number of selected patients in the group, the corresponding number of patients in the experimental group is 38, accounting for 95.00% of the number of patients selected in the group, analysis of the attitudes of the two groups of patients to nursing work, there is a big difference, ($P < 0.05$). **Conclusion:** Fall prevention management has a good performance in the safety management of ophthalmology care, and the application effect is far better than the

作者简介: 吴成 (1991-) 女, 贵州贵阳人, 本科, 主管护师, 研究方向: 眼科。

traditional management model. It has achieved remarkable results in reducing the occurrence of patients' falls and changing patients' attitudes towards nursing work.

【Keywords】 Ophthalmology; Nursing Safety Management; General Management Mode; Fall Prevention Management

前言

跌倒在眼科临床上有着较高的出现概率，其严重威胁着眼科患者的安全。在过去一段时间内，眼科护理人员在护理安全管理中多是采用传统管理模式开展工作，对防跌倒管理的关注较少，导致患者跌倒情况时有发生。在当前形势下，民众对眼科护理安全管理给予了较高的关注，这种情况下，有关人员应注意研究分析眼科护理安全管理中防跌倒管理的作用，并将其与传统管理模式的表现进行比较，不断改进后续工作，保证护理安全管理工作的质量。参与 2020 年 10 月至 2021 年 8 月期间实验的眼科患者人数为 80 例，报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验将 2020 年 10 月至 2021 年 8 月期间本院就诊的 80 例眼科患者作为实验对象，研究人员在确定本次实验研究对象时应向患者及其亲属详细讲解本次实验的内容及具体步骤，并征得患者及其亲属的许可。两组眼科患者基础信息差异微小，资料可以用于比较 ($p > 0.05$)^[1]。两组患者基本资料见表 1。

表 1 两组患者基本资料

组别	人数 (n)	男女 人数比	年龄段 (岁)	年龄均值 (岁)
对照组	40	21/19	33-71	56.4±3.9
实验组	40	23/17	33-72	56.5±4.1

1.2 方法

对照组所选 40 例眼科患者护理安全管理中应用传统管理模式，实验组所选 40 例眼科患者护理安全管理中应用防跌倒管理模式。在防跌倒管理模式中，医院应抽调眼科护理人员组建防跌倒管理小组，明确小组成员的职责，规范小组成员的行为，保证防跌倒管理工作的高质量开展。医院应加强对防跌倒管理小组的管理，依据防跌倒管理开展情况对人员进行奖惩，激发人员开展防跌倒管理工作的热情。在实际工作中，防跌倒管理小组成员应定期对眼科

病房中存在的安全隐患进行排查，确保能够及时发现和处理存在的安全隐患，以此防范跌倒情况的出现。医院应对防跌倒管理小组成员工作情况进行评估，判断小组成员是否及时采取有效措施防范患者跌倒，并督促护理人员对自身工作进行改进。在眼科患者入院时，防跌倒管理小组成员应评估患者跌倒风险，详细记录患者的年龄、意识状态、步态、下肢残疾情况、是否存在眩晕史等，为制定防跌倒管理方案提供可靠的依据。防跌倒管理小组在工作中应加大对防跌倒知识的宣传，帮助患者及其亲属明确跌倒的危害，提高患者及其亲属防范跌倒的意识及能力，确保患者能够自觉规范自身的行为。防跌倒管理小组应注意在易跌倒位置放置警示标识，通过红色、黄色及蓝色三种颜色的标志标明高跌倒风险、中跌倒风险、低跌倒风险，确保患者能够在活动时对该区域的跌倒风险有所了解。此外，防跌倒管理小组成员应树立较强的责任意识，加强对病房的巡视，规范患者的行为，避免患者跌倒情况的出现。

1.3 判断标准

记录对照组及实验组患者跌倒情况出现概率、患者对护理工作所持态度，并进行比较分析。

1.4 统计学处理

通过计算机软件 SPSS23.0 对本次实验中涉及到的患者跌倒情况出现概率、患者对护理工作所持态度方面的数据进行分析处理，百分比指代患者跌倒情况出现概率、患者对护理工作所持态度，标准差 (\pm) 用于指代本次实验中涉及的计量资料， X^2 及 t 分别用于对应数据的检验。数据差异突出，则统计学意义显著，($P < 0.05$)^[2]。

2 结果

2.1 两组患者跌倒情况

对照组所选 40 例患者中共计 5 人员出现跌倒情况，占组内患者人数的比例为 12.50%，实验组所选 40 例患者中出现跌倒情况的患者人数为 1 人，占组内患者人数的比例为 2.50%，分析两组患者跌倒情况出现概率相关数据，差异较大，($p < 0.05$)。

2.2 两组患者对护理工作所持态度

对照组所选 40 例患者中对护理工作持十分满意及一般满意态度的患者共计 33 人, 占组内所选患者人数的比例为 82.50%, 实验组对应患者人数为 38

人, 占组内所选患者人数的比例为 95.00%, 分析两组患者对护理工作所持态度, 差异较大, ($p < 0.05$)。见表 2。

表 2 两组患者对护理工作所持态度

组别	人数 (n)	十分满意 (n)	一般满意 (n)	不满意 (n)	护理满意度 (%)
对照组	40	13	20	7	82.50
实验组	40	17	21	2	95.00
X ² 值	-	-	-	-	4.803
P 值	-	-	-	-	$p < 0.05$

3 讨论

防跌倒管理是眼科护理安全管理的重要内容, 对眼科护理安全管理质量有着直接的影响。防跌倒管理与传统管理模式之间有着明显的区别, 其以传统管理模式为基础, 要求护理人员以防跌倒小组的方式开展护理安全管理工作, 在充分分析跌倒风险的基础上采取加强病房管理、设置警示标示、知识宣讲等方式规避跌倒事件的出现, 在眼科护理安全管理中的表现更加理想。共计 80 例眼科患者参与 2020 年 10 月至 2021 年 8 月期间的实验, 目的是研究分析眼科护理安全管理中防跌倒管理的作用, 以期能够帮助眼科护理人员改进护理安全管理工作^[3]。在本次实验中, 研究人员在对照组及实验组患者护理安全管理中分别采用传统管理模式及防跌倒管理模式, 分析本次实验可以得出, 对照组及实验组患者跌倒事件出现概率 (12.50%/2.50%)、患者护理满意度 (82.50%/95.00%) 均表现出了较大的差距, ($p < 0.05$)。实验结果显示, 在眼科护理安全管理中防跌倒管理有着不俗的表现, 应用效果远远优于传统管理模式。

本次实验表明, 防跌倒管理在减少眼科患者跌倒事件出现、转变患者对护理工作所持态度方面成绩显著。眼科护理人员应充分认识到防跌倒管理模式的作用及优势, 并在实际工作中积极进行实践,

切实提高护理安全管理的水平, 为患者提供更高质量的护理服务。

参考文献

- [1] 郑良娣, 郑丽薇. 眼科住院患者跌倒管理的预警性护理干预及效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志 2020 年 5 卷 35 期, 66,68 页, 2020.
- [2] 张英妹, 吴宝凤, 朱小丽. 眼科患者住院安全危险因素分析及预防措施[J]. 当代护士(下旬刊), 2019(12).
- [3] 李贡辉, 周莹莹, 张楚华. 根本原因分析法在眼科病人跌倒管理中的应用[J]. 循证护理, 2019, 005(008): P.725-729.

收稿日期: 2021 年 9 月 15 日

出刊日期: 2021 年 10 月 29 日

引用本文: 吴成, 防跌倒管理在眼科护理安全中的应用[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(5):41-43
DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210128

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS