

医护一体化护理在青少年抑郁症患者治疗中的价值

周凤林

成都市第四人民医院 四川成都

【摘要】目的 研究分析医护一体化护理在青少年抑郁症患者治疗中的价值。**方法** 选取我院接受治疗的青少年抑郁症患者作为本次研究对象,本次共纳入60例患者,入院时间在2020年8月-2021年11月,将其进行分组,分组方式为随机数字表法,将参与研究的患者分为观察组和对照组,两组例数相同,均为30例。两组患者在入院后治疗期间采取不同的护理方法,对照组实施常规护理,观察组实施医护一体化护理,分析两组的护理效果。**结果** 两组经过不同护理干预后,从SCL-90、HAMD以及生活质量评分方面进行分析,前两项评分均是对照组更高,而后一项评分则是观察组更高,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 在青少年抑郁症患者的治疗中,与常规护理相比较,医护一体化护理的应用优势更为明显,患者的抑郁情绪有明显减轻,并且精神状态有了明显改善,生活质量得到提高,值得推广。

【关键词】 医护一体化护理; 青少年; 抑郁症

The value of integrated nursing care in the treatment of adolescent depression patients

Fenglin Zhou

Chengdu Fourth People's Hospital, Chengdu Sichuan

【Abstract】 Objective: To study and analyze the value of integrated nursing care in the treatment of adolescent depression patients. **Methods:** The adolescent depression patients who received treatment in our hospital were selected as the research objects. A total of 60 patients were included in this study. The admission time was from August 2020 to November 2021, and they were grouped by random number table. The patients participating in the study were divided into an observation group and a control group with the same number of 30 cases. The two groups of patients took different nursing methods during the treatment period after admission. The control group received routine nursing, and the observation group received integrated nursing care. The nursing effects of the two groups were analyzed. **Results:** After different nursing interventions in the two groups, the scores of SCL-90, HAMD and quality of life were analyzed. The first two scores were higher in the control group, while the latter score was higher in the observation group, with statistical differences. Academic significance ($P < 0.05$). **Conclusion:** In the treatment of adolescent depression patients, compared with routine nursing, the application advantages of integrated medical and nursing care are more obvious, the patients' depression has been significantly alleviated, the mental state has been significantly improved, and the quality of life has been improved, which is worthwhile promotion.

【Keywords】 Integrated nursing care; Adolescents; Depression

抑郁症即为抑郁障碍,该病在临床中有着较高的发病率,在各年龄阶段均能发生,其中在青少年群体中相对好发,在疾病发作后,患者常会表现出情绪低落、兴趣和语言减少等症状,给患者的生活和工作均带来了严重影响^[1]。抑郁症患者的情绪异常持续时间长,易反复发作,部分患者可能会出现自残和暴力等情况,具有较高的危害性^[2]。目前,临床对于抑郁症患者的治

疗,主要是根据患者的临床表现予以对应的治疗措施,药物治疗能够有效控制患者的精神状态,但是单纯药物治疗的效果不理想^[3]。因此,在抑郁症患者的治疗中,辅以科学有效的护理措施,能够进一步控制患者的病情,促进其身体康复。鉴于此,本次研究选取我院收治的60例青少年抑郁症患者进行研究,在患者的临床治疗中,予以医护一体化护理干预,分析其应用价值,

现将具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院在 2020 年 8 月-2021 年 11 月期间收治的 60 例青少年抑郁症患者展开分析,按照随机数字表法,将 60 例患者进行分组,分为观察组 ($n=30$) 和对照组 ($n=30$)。观察组:男性 16 例,女性 14 例;年龄区间在 12-18 (15.03 ± 1.35) 岁;病程范围 3-10 (6.12 ± 2.06) 个月。对照组:男性 17 例,女性 13 例;年龄区间在 13-18 (15.15 ± 1.40) 岁;病程范围 4-9 (6.10 ± 1.97) 个月。从两组患者的基本资料方面来看,各项数据间的差异并不显著 ($P>0.05$),适合作对比。

1.2 方法

(1) 对照组

对照组患者实施常规护理,根据科室的规章制度开展护理流程,在患者入院后,掌握患者的病情,根据其实际情况,制定合理的护理方案,并根据患者的受教育水平,开展健康宣教,并指导患者合理饮食、正确用药等。

(2) 观察组

观察组患者实施医护一体化护理,具体措施如下:
①组建医护一体小组。小组成员包括了专业医师和护理人员,定期组织学习,在具备合格的护理技能后方可上岗。小组成员对患者的病情进行详细评估,并根据患者的需求和身体情况,对护理方案进行优化和完善,以患者为中心,重视患者的各项需求。不同患者的病情程度有一定的差异,在护理过程中,需要结合患者的实际病情予以针对性的护理措施,在取得患者的同意以后,即可执行对应的护理措施,在此过程中,医生需要做到全程监督,护理人员根据医生的指导意见和建议,及时对护理方案进行合理调整。良好的环境能够提高患者的舒适度,改善其负面情绪,护理人员应当定期对病房进行清洁,开窗通风,做好相应的消毒工作,为患者营造舒适、安全的治疗环境。
②健康宣教。在健康宣教计划制定的过程中,由护理人员和医师共同参与制定,计划应当以患者的实际需求为先,并根据患者的文化水平,采取通俗易懂的方式进行健康宣教,让患者能够正确认识疾病,提高对疾病的了解程度,同时向患者及其家属讲解医护一体化护理对其病情康复的重要性,让患者能够积极配合护理和治疗。与此同时,护理人员需要加强病房巡视,多与患者进行沟通交流,了解患者的精神状态变化,

全面评估患者的心理状况,对情绪异常患者,及时予以对应的心理疏导,并取得患者家属的配合,让其能够给予患者更多的陪伴和关心,予以精神支持,帮助患者树立健康心态,积极对抗病魔。
③日常综合护理。根据患者的饮食习惯和身体状况,为其制定个性化饮食方案,保证患者机体所需营养,告知患者在日常饮食中,多食用新鲜果蔬,富含蛋白质的食物,同时应当避免食用油腻刺激性食物,让患者能够形成良好的饮食习惯。此外,适当的运动锻炼对患者的病情恢复有帮助,锻炼以循序渐进为主,逐渐加强锻炼强度,保持规律的作息,以提高患者的抵抗能力和免疫能力。
④医护心理护理。在护理过程中,医师和护理人员需要密切观察患者的情绪变化,积极与患者进行沟通交流,引导患者充分表达内心诉求和想法,通过观察患者的肢体动作和面部肌肉变化,发现患者的需求,并适当鼓励患者。从患者的角度出发,感受其情绪变化,并根据自身的临床经验,开解和引导患者做出进一步思考,调整心态,为患者提供合理的保持心理健康的建议,维持患者的精神状态稳定。两组患者均需要持续护理干预 12 周。

1.3 观察指标

(1) 对比护理前后患者的精神和心态变化,精神和心态变化分别采用症状自评量表 (SCL-90)、汉密顿焦虑量表 (HAMD) 来进行评估,量表的分值范围在 0-450 分、0-64 分,得分越高则代表着患者的抑郁和心理疾病愈加严重。

(2) 比较两组的生活质量,采用生活量表综合评定问卷 (GQOLI-74) 进行评估,量表评估内容有四个方面,即为物质生活、心理功能、社会功能和躯体功能,第一项的分值在 16-80 分,后三项的分值均在 20-100 分,患者的得分与其生活质量呈正比。

1.4 统计学方法

将数据输入 SPSS21.0 系统软件中进行计算,以 ($\bar{x} \pm s$) 进行计量统计, t 检验, $P<0.05$ 则表示有统计学意义。

2 结果

2.1 对比护理前后患者的精神和心态变化

根据表 1 可知,护理前,观察组和对照组的 SCL-90、HAMD 评分比较,两项评分的数值未有显著差异 ($P>0.05$),而在护理后,两项评分两组再次作对比,评分均是观察组低于对照组,差异较大 ($P<0.05$)。

2.2 比较两组的生活质量

由表 2 得出, 护理后的生活质量评分比较, 各项

分值的数值间两组具有明显差异, 且均是观察组高于对照组, 差异较大 ($P < 0.05$)。

表 1 对比护理前后患者的精神和心态变化 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SCL-90		HAMD	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	30	231.84 ± 14.96	140.98 ± 12.31	37.36 ± 6.89	13.65 ± 2.29
对照组	30	230.67 ± 15.37	165.43 ± 13.15	37.25 ± 7.04	21.37 ± 3.51
<i>t</i>		0.299	7.435	0.061	10.089
<i>P</i>		0.766	0.000	0.951	0.000

表 2 比较两组的生活质量 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	物质生活	心理功能	社会功能	躯体功能
观察组	30	57.63 ± 5.12	56.43 ± 4.20	55.92 ± 4.03	56.49 ± 4.25
对照组	30	53.67 ± 4.90	50.68 ± 4.37	51.74 ± 3.30	51.83 ± 4.06
<i>t</i>		3.061	5.196	4.395	4.343
<i>P</i>		0.003	0.000	0.000	0.000

3 讨论

抑郁症属于精神疾病, 该病的发生与多种因素相关, 例如遗传、环境、心理压力等, 患者主要表现出愉快感丧失、疲惫感、情绪低落, 而且还会伴随着不同程度的焦虑和身体不适感, 不仅影响了患者的生活, 而且还给其家庭带来了沉重的负担^[4]。根据有关调查显示, 抑郁症疾病在青少年群体中的发病率在 4%-8%, 并且该病的发病风险会随着年龄的增加呈现出上升趋势, 从现阶段我国的情况来看, 人们对抑郁症的了解程度不高, 使得疾病的识别率和就诊率低, 导致患者的病情得不到及时治疗^[5-6]。青少年时期, 身心尚未发育完全, 仍处于生长发育阶段, 随着生理的改变, 心理状态也会随之发生变化, 在此阶段正是青少年性格养成的重要阶段, 在受到家庭和社会环境的影响, 极易诱发抑郁症, 青少年抑郁症患者的情绪长时间处于异常状态, 表现出易怒、悲伤、思维和行动迟缓等现象, 不仅影响到了患者的社交, 而且学业也会受到巨大影响^[7]。

目前, 针对抑郁症患者的治疗, 主要采用药物治疗, 但是青少年的身体各项机能尚未发育成熟, 需要谨慎用药, 结合有效的护理干预措施, 对患者的疾病治疗有帮助。在以往临床疾病的治疗中, 主要采用常规护理, 这种护理模式是以疾病为中心, 根据病情来开展护理流程, 忽视了患者的实际需求, 导致护理效果不理想^[8]。医护一体化护理是一种新型的护理模式, 与常规护理不同, 这种护理模式侧重于患者的需求,

以患者为护理核心, 将医疗和护理进行了有效融合, 为患者提供了更加优质、系统的护理服务, 患者的合理需求得到满足, 进而提高了护理效果^[9]。本次研究结果显示, 采取常规护理的对照组, 与医护一体化护理的观察组进行对比, 在 SCL-90 和 HAMD 评分方面, 均是观察组更低, 而在生活质量评分方面, 则是观察组更高。由此得知, 在青少年抑郁症患者的治疗中, 采取医护一体化护理对患者的心理状态和精神改善作用更加显著, 有利于维持患者的情绪稳定, 并且患者的生活质量进一步提高。分析其原因在于, 在医护一体化护理过程中, 组建了医护一体的小组, 为患者提供全面的医疗服务, 并结合患者的需求和实际情况, 制定个性化和护理方案, 不仅促进了患者的病情恢复, 而且还提高了护理质量。

综上所述, 医护一体化护理在青少年抑郁症患者的治疗中具有较高的应用价值, 患者的心理状态和精神均有了明显改善, 而且其生活质量得到显著提高, 值得推广。

参考文献

- [1] 陈爱娣, 张素华, 林佳佳. 人文关怀护理干预在抑郁症患者临床治疗中的应用效果[J]. 中外医学研究, 2021, 19(28): 109-112.
- [2] 王振芬. 心理疏导与精神科护理在抑郁症患者中的应用价值研究[J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2019, 19(60): 325, 327.

- [3] 林燕梅,黄丽英,黄塞珠. 认知性心理护理在住院老年抑郁症患者中的应用价值和措施分析[J]. 中外医疗,2020,39(21):131-133.
- [4] 向梦思,余强,谢源进, et al. 知行分析疗法联合家庭康复护理对中青年抑郁症患者病耻感和社会功能的影响[J]. 中西医结合护理(中英文),2020,6(12):37-40.
- [5] 季彩芳. 罗伊适应模式在青少年抑郁症患者护理中的应用[J]. 中西医结合护理(中英文),2019,5(12):94-98.
- [6] 赵军青. 手机微信平台的人性化关爱护理在青少年复发性抑郁症患者中的应用观察[J]. 中国药物与临床,2021,21(15):2762-2764.
- [7] 于桂香. 青少年抑郁症患者实施循证护理的价值评析[J]. 全科口腔医学杂志(电子版),2020,7(3):85-86.
- [8] 黄晓. 心理护理干预在抑郁症患者中的应用价值分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(15):234,239.
- [9] 王正华,杨汉臣. 盐酸舍曲林联合医护一体化护理在青少年抑郁症患者治疗中的应用[J]. 现代医学与健康研究(电子版),2021,5(18):138-141.

收稿日期: 2022年5月8日

出刊日期: 2022年11月8日

引用本文: 周凤林, 医护一体化护理在青少年抑郁症患者治疗中的价值[J]. 当代护理, 2022, 3(9):93-96.
DOI: 10.12208/j.cn.20220409

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS