

疼痛护理开展于新生儿护理中的临床价值探究

秦星, 李玉

南充市中心医院 四川南充

【摘要】目的 深入分析疼痛护理开展在新生儿护理中的应用价值。**方法** 本次研究时间点为2021年1月-2021年6月,选取该时间段50例新生儿作为研究目标,结合随机法分为病例组、对照组,组内各25例新生儿,对两组新生儿实施差异化护理干预,对照组:常规护理,病例组:基础护理的基础上融入疼痛护理,评价护理效果。**结果** 病例组NIPS和NIPS分段时间评分明显偏低,更加接近预期目标($P<0.05$),病例组和对照组新生儿家属护理满意度依次为(100%)、(80%),病例组护理满意度占比具有理想性($P<0.05$)。**结论** 在对新生儿开展护理过程中,可融入疼痛护理,其可预防新生儿发生疼痛情况,使新生儿哭闹时间显著降低,获家属的高度认可和青睐,具有大力宣传和应用的價值。

【关键词】 疼痛护理; 新生儿; 护理

Research on the clinical value of pain nursing in neonatal nursing

Xing Qin, Yu Li

Nanchong Central Hospital Sichuan Nanchong, China

【Abstract】Objective: To deeply analyze the application value of pain nursing in neonatal care. **Methods:** Into the study in January 2021 - June 2021, select the time period of 50 cases of neonatal as the research target, combined with random method into the case group and control group, each 25 cases of newborn group, implement differentiation for two groups of neonatal nursing intervention, control group, routine nursing care, case group: in pain on the basis of basic nursing care, nursing effect evaluation. **Results:** NIPS and NIPS scores in the case group were significantly lower and closer to the expected goal ($P<0.05$). Nursing satisfaction of family members of newborn infants in the case group and the control group were (100%) and (80%), respectively. Nursing satisfaction proportion in the case group was ideal ($P<0.05$). **Conclusion:** In the nursing process of newborn, pain nursing can be integrated, which can prevent newborn pain and significantly reduce the crying time of newborn. It is highly recognized and favored by family members, and has great publicity and application value.

【Keywords】 Pain Nursing; The Newborn; Nursing

对于新生儿的护理存在一定的特殊性,由于新生儿不具备描述疼痛的能力,且沟通受限,但是可以确定的是,新生儿同样具有疼痛感,并有缓解疼痛的需求。诱发新生儿疼痛的因素呈现多样化,如手术、动脉穿刺、静脉穿刺、足跟血采集以及注射疫苗等^[1]。新生儿与成年人对比而言,其疼痛感会更为严重且持续时间长,新生儿虽然较小但依然会存在疼痛记忆,并且疼痛引发的不良影响存在时间较长。因此,在对新生儿开展护理期间,开展疼痛干预显露了必要性和重要性,疼痛护理的实施可有效缓解新生儿疼痛状态,进一步减少疼痛带来的负面影响。以往常规护理在开展期间,对新生儿疼痛干预重视度严重不足,开展中

存在局限性,不能有效的缓解新生儿疼痛感^[2]。为此,本次研究将疼痛护理干预融入新生儿护理中,深入分析其使用效果,详细报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2021年1月-2021年6月期间50名新生儿为研究目标,依据随机法分为病例组、对照组,每组25例新生儿,两组新生儿基础资料介绍如下:病例组11例男性新生儿、14例女新生儿,胎龄在37-41周,胎龄区间为(39.71±0.41)周,分娩方式:20例新生儿为自然分娩,5例新生儿为剖宫产。对照组中15例男性新生儿、10例女新生儿,胎龄在37-42周,胎龄区

间为(39.73±0.43)周,分娩方式:22例新生儿为自然分娩,3例新生儿为剖宫产。纳入标准:(1)所有纳入新生儿胎龄在37周或以上。(2)出生时间不足三天、体质量在3000g或以上。(3)新生儿家属知晓本次研究内容,并签订同意证明。排除标准:(1)新生儿脏器存在严重疾病。(2)胎龄低于37周。(3)在出生一天内使用过镇静类药物。

1.2 方法

对照组开展常规护理,病例组在进行常规护理的前提下,添加疼痛护理,具体内容包括:(1)母乳喂养,进行母乳喂养是缓解新生儿疼痛行之有效的方法之一,可显著降低其生理反应,具有防范远期负面影响的效用。(2)体位护理,护理人员将一只手放在新生儿双脚处,另一只手放在其头部,采用合理的力度协助新生儿身体保持屈曲状态,缓解疼痛感,此种体位称为鸟巢式体位,可有效改善新生儿能力。(3)非营养吸吮,在新生儿口中放置安抚奶嘴,提升其吸吮能力,同时获得镇静的效果,以缓解疼痛程度。(4)环境护理,护理人员实时检测病房温度,确保温度适中,避免强烈光线照射,新生儿使用的暖箱应使用遮光毯等物品进行遮挡,使灯光保持适当的亮度,合理人员在开展护理期间最大程度降低噪音刺激,室内音量不宜超过45dB,若有报警出现,立即作出反应。(5)袋鼠式护理:有关致痛性操作完成后,让新生儿贴于护理人员胸口处,协助宝宝保持直立,并用手轻柔拍打、按摩其背部,使新生儿感受到温暖。(6)音乐护理:向新生儿家人询问妊娠期间是否接受过音乐胎教,将胎教音乐名称给予记录,当致痛性操作前15min播放婴儿熟悉的音乐,采取循环播放的方式,直致操作完

成后15min,在播放音乐期间注意音量,保持在55-60dB为宜。没有接受过音乐胎教的婴儿,选择播放摇篮曲等轻音乐。(7)葡萄糖水:考虑到婴儿有营养需求,给新生儿喂食适量的葡萄糖水,且可有效缓解疼痛状态。

1.3 观察指标

(1)观察两组新生儿不同时间段NFCS和NIPS评分。NFCS评分内容包含张口、嘴水平伸展、下颌颤动以及舌呈杯状等,每项总分10分,共计100分,存在疼痛感记录1分,无疼痛感为0分,分数越高证明疼痛感越强。NIPS评分内容包含:面部表情、上下肢活动、呼吸运动以及哭闹等,每项最高分设定为10分,总分60分,得分越高表明疼痛越严重。(2)统计新生儿家属满意度。采用院内自制问卷开展满意度调研,总分100分,90分或以上判定为非常满意,70-89分判定为普通满意,69分及以下判定为不满意。

1.4 统计分析处理

本次实验研究获取的全部信息使用SPSS22.0软件进行整理和分析,($\bar{x}\pm s$)(%)分别代表计量资料、计数资料,组间数据对比应用t检验,若 $P<0.05$ 则证实存在统计学意义。

2 结果

2.1 统计两组新生儿疼痛程度

在不同的时间段,病例组NFCS评分、NIPS评分相较于对照组显著偏低($P<0.05$),详见表1。

2.2 统计两组患儿家人满意度

经统计,病例组和对照组家人护理满意度占比分别为(100%)、(80%),病例组满意度具备理想性($P<0.05$),详见表2。

表1 两组新生儿NFCS评分、NIPS评分对比表(n=25, $\bar{x}\pm s$,分)

组别	NFCS 评分			NIPS 评分		
	操作时	操作 1min 后	操作 5min 后	操作时	操作 1min 后	操作 5min 后
病例组	4.55±1.12	4.14±1.01	1.72±0.37	3.15±0.69	3.04±0.61	1.24±0.33
对照组	5.99±1.31	5.64±1.26	2.55±0.41	4.12±0.63	3.67±0.73	2.22±0.51
t 值	4.178	4.644	7.514	5.190	3.311	8.066
P 值	0.000	0.000	0.000	0.000	0.001	0.000

表2 两组患儿家人满意度对比表[n(%)]

组别	例数	非常满意	普通满意	不满意	满意率
病例组	25	22	3	0	25(100%)
对照组	25	10	10	5	20(80%)
t 值					5.556
P 值					0.018

3 讨论

新生儿存在的疼痛是不可避免的, 主要由于其疼痛能力、感知能力是与生俱来, 然而新生儿不具备表达疼痛的能力, 且家人对新生儿护理认识不充分, 加之护理人员没有对疼痛护理给予重视, 诸多因素的影响下, 会使疼痛给新生儿带来巨大的不良影响^[3]。整体而言, 疼痛刺激对新生儿的免疫、神经系统以及内分泌等会造成不同程度的负面影响, 极易导致血压升高、婴儿哭闹等情况发生, 因此, 给予新生儿开展疼痛护理尤为重要^[4]。常规护理在开展中显露了一定的不足, 如缺乏对新生儿疼痛护理的重视, 并且护理措施不完善, 针对性不强等。但疼痛护理的有效实施可有效的弥补该部分缺陷, 关注对新生儿的疼痛护理, 同时结合新生儿具体情况开展针对性的干预, 良好满足个性化要求^[5]。

相关研究证实, 在疼痛护理开展期间, 重视新生儿居住环境, 病房具有舒适性和安静性, 可明显缓解新生儿疼痛, 起到镇痛的作用, 以降低刺激程度。在致痛性操作期间, 进行非营业吸吮, 可对新生儿口腔触觉给予刺激, 提高其疼痛阈值, 加速 5-羟色胺的释放, 发挥镇定效用, 同时, 吸吮还可良好的转移婴儿注意力, 以缓解疼痛程度^[6]。有关研究发现, 采用鸟巢式或袋鼠式体位护理, 可在致痛性操作中具备理想的镇痛效果, 具有安抚新生儿以及调节疼痛的功效。分析原因, 两种体位护理方式可给新生儿带来较强的安全感和温暖, 可有效协助理的稳定性^[7]。此外, 在致痛性操作时, 袋鼠式护理融入抚触, 可进一步降低婴儿的疼痛程度。音乐护理对新生大脑神经系统起到刺激作用, 提升交感神经的兴奋度, 激发思维的想象力, 并可加速啡肽等物质分泌, 使疼痛阈值提升, 使新生儿心率、呼吸等逐渐恢复稳定^[8]。本次研究中, 通过一系列疼痛护理的开展, 病例组不同阶段的疼痛程度显著低于对照组 ($P < 0.05$), 且获得家人的满意度更为理想 ($P < 0.05$), 本次研究与其他研究存在一致性。

综上所述, 在对新生儿开展护理阶段, 融入疼痛护理干预, 可明显缓解新生儿的疼痛程度, 降低疼痛导致的不良影响, 并获得婴儿家人的高度认可和青睐, 具有广泛应用和推广的价值。

参考文献

[1] Min Haeyoung, Vincent Catherine, Park Chang G,

Matthews Alicia K, McCreary Linda L, Latimer Margot. Factors affecting Korean neonatal nurses' pain care: Psychometric evaluation of three instruments. [J]. Japan journal of nursing science : JJNS, 2018, 16(2).

[2] Haeyoung Min, Catherine Vincent, Alicia K. Matthews, Linda L. McCreary, Chang G. Park, Margot Latimer. Factors Affecting Korean Neonatal Infant Pain Care: Translation and Validation of Three Instruments [J]. Western Journal of Nursing Research, 2018, 40(2).

[3] Hu HUI-hui. The application of pain nursing intervention in the operation of pain caused by venipuncture in neonatal intensive care unit [J]. Theory and practice of medicine, 2020, 33 (6) : 998-1000. DOI: 10.19381/j.issn.1001-7585.2020.06.074.

[4] 兰芬芬. 疼痛护理干预在新生儿护理中的临床应用效果分析 [J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6(22): 109-110. DOI: 10.16269/j.cnki.cn11-9337/r.2019.22.075.

[5] 殷致富, 唐凤姣, 魏丽华, 梁红英. 疼痛护理模式在新生儿护理中的实践效果观察 [J]. 黑龙江医药, 2019, 32(02): 486-488. DOI: 10.14035/j.cnki.hljyy.2019.02.118.

[6] 陈琼, 郑芝蕾, 童燕芬, 陈晓春. 疼痛护理干预在新生儿重症监护室致痛操作中的效果 [J]. 中国乡村医药, 2018, 25(10): 59-60. DOI: 10.19542/j.cnki.1006-5180.001620.

收稿日期: 2022 年 4 月 25 日

出刊日期: 2022 年 8 月 15 日

引用本文: 秦星, 李玉, 疼痛护理开展于新生儿护理中的临床价值探究 [J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(6) : 133-135.

DOI: 10.12208/j.ijcr.20220280

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS