

早期预防性护理干预对妊娠期糖尿病患者围产期血糖 及妊娠结局的影响分析

张欣, 黄晓晴, 张壬

深圳市福田区妇幼保健院 广东深圳

【摘要】目的 探讨早期预防性护理干预对妊娠期糖尿病患者围产期血糖及妊娠结局的影响。**方法** 以 2021 年 10 月至 2022 年 3 月间我院收入的 60 例妊娠期糖尿病患者作为研究对象, 将其随机均分为研究组 30 例与参照组 30 例, 参照组孕产妇采取常规护理干预, 研究组采取围产期早期预防性护理干预, 对比两组妊娠期糖尿病患者的血糖水平与妊娠结局。**结果** 经过对比分析, 研究组患者的空腹血糖、餐后 2h 血糖、糖化血红蛋白等血糖水平、不良妊娠结局发生率与患者护理满意度均明显优于参照组, 且差异均符合统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 对妊娠期糖尿病患者采取早期预防性护理干预效果明显, 可有效控制患者血糖水平, 改善妊娠结局, 提高患者的护理满意度, 值得在临床上大力推广。

【关键词】 早期预防性护理干预; 妊娠期糖尿病患者; 围产期; 血糖水平

Effect of early preventive nursing intervention on perinatal blood glucose and pregnancy outcome in gestational diabetes mellitus

Xin Zhang, Xiaoping Huang, Ren Zhang

Shenzhen Futian District Maternal and child health care hospital Shenzhen, Guangdong

【Abstract】Objective To explore the effect of early preventive nursing intervention on the perinatal blood glucose and pregnancy outcome of gestational diabetes mellitus. **Methods** from October 2021 to March 2022, 60 cases of gestational diabetes mellitus in our hospital were selected as the research objects. They were randomly divided into 30 groups and 30 cases in the reference group. The patients in the control group received routine nursing intervention. The study group adopted the prophylactic nursing intervention at the early stage of perinatal period, and compared the blood glucose level and the pregnancy outcome of two groups of gestational diabetes patients. **Results** after comparative analysis, the fasting blood glucose, 2h postprandial blood glucose, glycosylated hemoglobin and other blood glucose levels, the incidence of adverse pregnancy outcomes and patients' nursing satisfaction in the study group were significantly better than those in the reference group, and the differences were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** early preventive nursing intervention for gestational diabetes patients is effective, which can effectively control blood sugar level, improve pregnancy outcomes and improve patient satisfaction. It is worth promoting in clinical practice.

【Keywords】 Early preventive nursing intervention; Gestational diabetes mellitus; Perinatal period; Blood glucose level

妊娠期对母体和胎儿有着至关重要的作用, 此时的母体正处于心理、生理重要接管, 妊娠期的中晚期是胎儿营养需求量最大的阶段。胎儿不断摄取母体葡萄糖, 母体存在较大血糖波动, 为维持正常

糖代谢, 孕妇体内大量分泌胰岛素, 部分孕妇在这段期间胰岛素分泌量满足不了需求量, 会导致隐性糖尿病显性化, 对孕妇与胎儿造成一定影响, 可能导致患者出现感染、剖宫产、产后出血等不良结局

[1]。在妊娠期糖尿病患者围产期采取一定护理干预,可促进患者分娩,降低患者妊娠危险[2]。我院本次针对早期预防性护理干预对妊娠期糖尿病患者围产期血糖及妊娠结局的影响进行了研究,现做如下详细报告。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选取我院于以2021年10月至2022年3月间我院收入的60例妊娠期糖尿病患者作为研究对象,在孕产妇入院时对其进行编号,并规定奇数号为研究组,规定偶数号为参照组。研究组年龄分布为22~41岁,平均年龄(29.41±2.08)岁,孕周22~31周,平均孕周(24.9±2.7)周;参照组年龄分布为22~43岁,平均年龄(29.42±1.97)岁,孕周20~30周,平均孕周(24.3±1.9)周。两组患者在一般资料上的差异对本次研究无影响($P>0.05$)。

本次研究纳入标准如下:①患者均确诊为妊娠期糖尿病;②孕产妇及其家属均知情,自愿参加本次研究,并签署了知情同意书;③患者不存在不良产史。

排除标准如下:①患者存在意识障碍,无法配合每次研究;②患者病案资料不全;③患者存在严重肝、肾等器官性疾病。

1.2 方法

给予参照组常规护理干预,其中包括对患者行全身检查、妇科检查,患者入院后为其讲解妊娠期糖尿病疾病相关知识,对患者行糖尿病监测,指导患者进行适当运动。

给予研究组患者早期护理干预,具体内容如下:①早期知识宣教与随访:当患者确诊后,护理人员及时收集患者相关资料,根据患者的病情与实际情况选取合适的知识宣教方式,如面对面交流、开展知识讲座、发放知识手册等,为其介绍疾病相关知识,讲解妊娠期糖尿病的发病因素、治疗措施、危害等。首诊后对患者进行线上护理,定期对患者进行家庭随访或电话随访,掌握患者的身体情况,并为其解决疑虑;②健康饮食:妊娠期糖尿病患者由于糖代谢水平影响,需要及时补充营养。根据患者的病情与实际身体、家庭情况,按照患者饮食习惯、口味等,参照患者的孕周与日常运动量,计算饮食的热量,减少高盐食物、高糖食物、高脂食物,多食用蔬菜以摄入充足的微量元素,严禁摄入生冷、

刺激的食物,制定患者的个性化健康饮食方案,确保患者计划的科学合理性,告知患者健康饮食的重要性。煎烤、油炸类食物也要尽量不食用,否则患者胃肠运动负担太大,影响胎儿健康含糖量过高的水果,如水蜜桃、荔枝也应尽量避免,可多食用猕猴桃、菠萝等水果与禽蛋类、海洋鱼类等补充营养,保证患者充分摄入营养物质;③适量运动:护理人员需告知患者适量运动的重要性,以不会引起早产、不负重为原则,为患者制定运动计划,如定期慢跑、瑜伽、散步等,每次运动时间为10~15min,定期与患者进行电话交流,鼓励患者适当运动,起到改善患者体质,控制患者血糖水平的作用。若在运动过程中或运动后出现异常应及时与医生联系,若患者临近分娩期,护理人员应告知患者减少运动量,避免发生早产;④定期检测血糖:护理人员需告知患者定期检测血糖的重要性,并指导患者如何正确监测血糖以及正常血糖水平,如晨起空腹血糖正常范围为3.3~5.3mmol/L,餐后2h血糖4.4~6.7mmol/L,若患者清晨在家测血糖发现异常,应及时电话联系护理人员,护理人员及时对饮食方案进行调整,必要时可采取胰岛素治疗;⑤心理护理:护理人员主动与患者进行电话交流,询问患者的心情状况,安慰患者放松心情,可选择播放喜欢的影视作品或舒缓的音乐,缓解紧张、不安等情绪。若患者出现负面情绪,必要时可加强患者家属的支持,共同鼓励患者积极面对当前的处境,避免患者作出冲动行为。另一方面,护理人员需告知患者家属,患者的住所应保持适宜温度、湿度,在患者休息的时候尽量不去打扰患者,提高患者的睡眠质量。

1.3 评价指标

观察并记录两组患者干预前与干预3周后的血糖水平,包括空腹血糖(FBG)、餐后2h血糖(PBG)与糖化血红蛋白(HbA1c)水平,对比分析两组数据。

记录两组患者的不良妊娠结局,其中包括胎膜早破、羊水过多、剖宫产、巨大儿、产后出血、胎儿生长受限等,对比分析两组数据。

采用调查问卷的方式,调查两组患者的护理满意度,其中护理满意度分为十分满意、一般满意、不满意三个维度。

1.4 统计学处理

本次研究以SPSS21.0软件作数据,采用 χ^2 与 t 检验数据资料,分别以率(%)、($\bar{x} \pm s$)进行表

示, 若 $P < 0.05$, 表示有统计学意义。

2 结果

2.1 干预后 3 周血糖水平对比

经过数据分析, 参照组干预后 FBG (5.07 ± 1.37) mmol/L, 研究组 (4.27 ± 1.32) mmol/L, 对比结果为 $t=2.303$ 、 $P=0.025$; 参照组干预后 PBG (7.85 ± 1.21) mmol/L, 研究组 (6.35 ± 0.92) mmol/L, 对比结果为 $t=5.405$ 、 $P=0.000$; 参照组干预后 HbA1c (7.15 ± 1.29)%, 研究组 HbA1c (5.26 ± 0.33)%, 对比结果为 $t=7.774$ 、 $P=0.000$, 差异均具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.2 不良妊娠结局发生率

经过观察与数据分析, 参照组胎膜早破 2 例, 羊水过多 2 例、巨大儿 1 例、剖宫产 3 例、产后出血 2 例, 胎儿生长受限 1 例, 不良妊娠结局发生率为 36.7% (11/30), 研究组胎膜早破 1 例, 羊水过多 1 例、巨大儿 0 例、剖宫产 1 例、产后出血 1 例, 胎儿生长受限 0 例, 不良妊娠结局发生率为 13.3% (4/30), 对比结果为 $\chi^2=14.299$ 、 $P=0.000$, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.3 护理满意度

经过数据分析, 参照组十分满意 10 例, 一般满意 13 例, 不满意 7 例, 护理满意率为 76.7% (23/30), 研究组十分满意 16 例, 一般满意 11 例, 不满意 3 例, 护理满意率为 90.0% (27/30), 对比结果为 $\chi^2=6.133$ 、 $P=0.013$, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 结论

妊娠期糖尿病是孕妇在妊娠期间特有的一种疾病, 近些年随着生活水平改变与开放二胎政策的影响, 该疾病发病率呈逐年升高的趋势^[3-4]。妊娠期糖尿病的根本病因为患者体内激素分泌紊乱, 如孕激素、雌激素等, 进而导致体内胰岛素分泌异常, 体内血糖水平发生一系列变化。若未能及时控制患者血糖水平, 母体与婴儿将面临着一定的生命威胁^[5]。

对妊娠期糖尿病患者在围产期早期采取预防性护理措施, 对患者进行线上管理, 主要针对患者的日常饮食、运动、心理进行护理, 并给予患者健康知识宣教, 可控制患者血糖水平的稳定性, 进而控制患者病情的发展, 有效降低了患者不良妊娠结局的发生率。

在我院本次研究中, 研究组采用围产期早期预防性护理干预, 与参照组进行比照, 其空腹血糖、

餐后 2h 血糖、糖化血红蛋白等血糖水平、不良妊娠结局发生率均明显优于参照组, 且差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 表明围产期早期防御性护理干预对妊娠期糖尿病患者具有更好的护理效果, 可改善患者不良妊娠结局发生率, 控制患者血糖水平, 值得在临床进一步的推广运用。

参考文献

- [1] 马忠娟. 早期综合护理对妊娠期糖尿病患者血糖及负面情绪的影响观察[J]. 糖尿病新世界, 2018, 21(18): 84-85
- [2] 肖苑良. 早期预防性护理干预对妊娠期糖尿病患者围生期血糖及妊娠结局的影响分析[J]. 中国社区医师, 2021, 37(13): 154-155.
- [3] 林艳霓, 郑碧霞, 杨云英. 早期预防性护理干预对妊娠期糖尿病患者围生期血糖及妊娠结局的影响[J]. 吉林医学, 2020, 41(2): 438-440.
- [4] 毕研红. 早期预防性护理干预对妊娠期糖尿病患者围生期血糖及妊娠结局的影响分析[J]. 糖尿病天地, 2020, 17(10): 234.
- [5] 李彩凤, 陈慧超. 预防性护理干预对妊娠糖尿病患者血糖控制及妊娠结局的影响[J]. 糖尿病新世界, 2021, 24(24): 147-149, 153.
- [6] 林艳霓, 郑碧霞, 杨云英. 早期预防性护理干预对妊娠期糖尿病患者围生期血糖及妊娠结局的影响[J]. 吉林医学, 2020, 41(2): 3.
- [7] 肖苑良. 早期预防性护理干预对妊娠期糖尿病患者围生期血糖及妊娠结局的影响分析[J]. 中国社区医师, 2021, 37(13): 2.

收稿日期: 2022 年 3 月 26 日

出刊日期: 2022 年 6 月 21 日

引用本文: 张欣, 黄晓晴, 张壬, 早期预防性护理干预对妊娠期糖尿病患者围产期血糖及妊娠结局的影响分析[J]. 国际妇产科研究, 2022, 2(1): 45-47
DOI: 10.12208/j. ijog. 20220013

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS