

产科护理中应用助产士一对一全程陪伴分娩人性化护理模式的效果

杨红艳

云南省曲靖市罗平县人民医院 云南曲靖

【摘要】目的 就产妇分娩提供人性化护理模式指导,结合助产士一对一全程陪伴分娩的应用效果进行讨论,提升护理服务质量。**方法** 将2021年1月至2022年12月收入本院的200例产妇作为研究对象,按干预措施的不同均分为100例/组。对照组为常规护理,观察组为助产士一对一全程陪伴分娩人性化护理模式,针对分娩的实际情况进行调研分析。**结果** 从数据可见,观察组产妇产程用时均短于对照组,具有统计学意义($P < 0.05$)。此外,在护理期间针对产妇产后焦虑和抑郁情绪得到缓解,以观察组低于对照组,对比差异显著。同时,在护理满意度评价中,观察组产妇为96.0%,高于对照组的88.0%,差异显著($P < 0.05$)。**结论** 针对产妇实施助产士一对一全程陪伴分娩人性化护理模式,有助于给予产妇更多安全性保障,安抚产妇焦虑情绪,缩短分娩的总产程,防止产妇产后有产后抑郁等情绪问题,故具备一定推广、应用价值。

【关键词】 助产士; 一对一全程陪伴分娩; 人性化护理模式; 产科; 产后抑郁

【收稿日期】 2023年5月26日 **【出刊日期】** 2023年10月15日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230501

The effect of the one-to-one midwife in obstetric care

Hongyan Yang

Luoping County People's Hospital of Qujing City, Qujing, Yunnan

【Abstract】 Objective: To provide the guidance of humanized nursing mode, discuss the application effect of one-to-one accompanying delivery, and improve the quality of nursing service. **Methods:** 200 maternal cases from January 2021 to December 2022 were included as the study subjects and divided into 100 cases / group according to different interventions. The control group is routine nursing, and the observation group is a one-to-one humanized nursing mode, and investigated and analyzed the actual situation of childbirth. **Results:** According to the data, the labor time of the observation group was shorter than that of the control group, which was statistically significant ($P < 0.05$). In addition, the maternal postpartum anxiety and depression were relieved during the care period, so that the observation group was lower than the control group, and the contrast difference was significant. At the same time, in the evaluation of nursing satisfaction, the observation group was 96.0%, higher than 88.0% in the control group, and the difference was significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** The implementation of one-to-one humanized care mode for midwives is helpful to give women more safety guarantee, comfort maternal anxiety, shorten the total labor process of childbirth, and prevent postpartum depression and other emotional problems, so it has certain promotion and application value.

【Keywords】 Midwife; One-To-One Full Delivery; Humanized Care Mode; Obstetrics; Postpartum Depression

分娩是女性的生理过程,产妇对于分娩的认知程度不同,且不同情况产妇的疼痛耐受力存在差异,产程存在差异,如果有较大的精神压力,也会导致分娩延迟,甚至出现难产、分娩并发症等,这些都会威胁到产妇的健康^[1]。为了保障母婴安全,加强产妇护理指导,结合助产士一对一全程陪伴分娩,其更具备人文关怀。首先提供了全程服务,其次提供了专人专项服务,有助于落

实责任制^[2]。最后,提供针对性、人性化指导,满足不同产妇分娩需求。人性化护理是一种整体性、富有创造性的护理模式,能够基于生理、心理以及精神上帮助患者取得较舒适的状态,完成相关的护理指导。在对于临床产妇的护理工作中,不仅仅局限于技术操作,更重于以人为本的护理关怀^[3]。鉴于此,将2021年1月至2022年12月收入本院的200例产妇作为研究对象,结果证

明助产士一对一全程陪伴分娩人性化护理模式, 具有良好临床效果, 内容报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2021 年 1 月至 2022 年 12 月收入本院的 200 例产妇作为研究对象, 按干预不同均分为 100 例/组。观察组产妇年龄在 22~35 岁, 平均 (30.07±2.03) 岁, 孕周在 37-40 周, 平均孕周为 38.53±1.47 周; 对照组产妇年龄在 23~36 岁, 平均 (29.13±2.89) 岁, 孕周在 37-40 年, 平均孕周为 38.47±1.57 周。产妇对分娩的基础情况做以了解, 均有家属陪同, 签署了知情同意书。此外, 产妇一般资料对比差异不大, 可开展调研。

1.2 护理方法

对照组为常规护理, 护理过程中需要做好胎心监测以及宫缩频率和强度的记录, 指导患者保证充足的体力进行休息才分娩其人。按照医护人员的指导进行分娩, 要重视产妇的生命体征变化以及胎儿相关指标。

观察组为助产士一对一全程陪伴分娩人性化护理模式, 第一, 在产妇入院后加强与产妇、家属的深入沟通, 讲解分娩的方式方法, 结合产检报告和产妇诉求回答相关问题, 了解产妇的心态。第二, 加强健康辅导, 告知孕期保健要点, 以及产前饮食要点, 需要准备的物品等。第三, 熟悉产妇生产环境, 可参观病房。第四, 在产妇进入产房, 进入活跃期后可由助产士进一步讲解分娩要点, 进入第一产程时, 助产士是应该陪伴产妇直到宫口全开。对于宫缩活跃期的产妇, 应当。进行腹部按摩或者通过其他的话题来分散产妇的注意力, 减少宫缩引发的疼痛。在第二展程后, 可以协助产妇调整体位, 并进行呼吸指导缓解宫缩疼痛, 还可以结合宫缩情况来指导其用力, 促使胎儿的顺利娩出。在宫缩的间接期, 可以少量饮水补充体力为产妇营造舒适的室内环境, 营造舒适的分娩环境。在产程过程上, 不同产妇的感受不同, 需要按照实际情况进行分娩进度的分析, 并告知相关的技巧。要加强鼓励和安抚, 增强产妇的分娩信心。要结合产妇的心理特点, 给予个性化疏导。在分娩期间加强语言安抚和指导, 多鼓励产妇, 适当补充

营养和水分。结合产妇性格特点和需求, 提供分娩方式建议和呼吸指导、疼痛知道。第五, 在产后说明新生儿和产妇个人情况, 送入病房进行观察, 在产后也要和产科病房的护士进行工作交接, 包括产妇的探视以及母乳喂养方法的讲解, 同时关注产妇的伤口愈合情况, 特别是为剖宫产的产妇要重点关注

1.3 评价标准

对产妇产程进行记录, 包括第一、第二、第三产程, 统计总产程。

对比贝克抑郁问卷 (BDI) 和爱丁堡产后抑郁量表 (EPDS) 综合评估结果。在 BDI 量表中, 涉及 21 项, 按照 4 级评分法, 满分为 63 分, 得分在 10-16 分则为轻度抑郁, 17-29 为中度, 超过 30 分则为重度抑郁。在 EDPS 评分中, 涉及 10 个项目, 按照 4 级评分法, 得分在 13 分以上为抑郁, 9-13 分为轻度抑郁, 不足 9 分为未见抑郁症状。

用护理满意度问卷了解产妇对本次护理工作的认可度, 包括产前、产中以及产后三个方面的指导, 在产后产妇情绪、生理状态稳定下进行自主填写, 所有问卷均全部回收。

1.4 统计方法

选用 SPSS 20.0 处理软件, 以 ($\bar{x}\pm s$) 表示计量资料结果, 采取 t 检验, 以 % 表示计数统计结果, 采取 χ^2 检验, 当判定 $p<0.05$, 则视为具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组产妇不同阶段产程用时对比

观察组产妇产程用时均短于对照组, 即观察组第一产程、第二产程和第三产程分别为 (328.63±8.12) min、(40.24±2.21) min、(6.58±1.78) min, 对照组则为 (436.25±8.52) min、(51.63±4.89) min、(8.61±2.03) min, 总产程中, 观察组为 (375.45±4.89) min, 对照组则为 (496.49±6.52) min, 具有统计学意义 ($P<0.05$)。

2.2 两组产妇 BDI 和 EPDS 评分时对比

同时, 在产后抑郁情况的对比下, 观察组产妇的得分低于对照组, 对比差异显著 ($P<0.05$)。如表 1 所示。

表 1 两组产妇 BDI 和 EPDS 评分对比分析 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	BDI 评分		EPDS 评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组 (n=100)	26.43±2.34	13.56±1.27	18.37±3.20	11.65±1.29
观察组 (n=100)	27.09±2.55	9.34±1.23	19.01±2.24	8.27±0.98
t	0.543	12.358	1.020	13.219
p	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.2 两组产妇护理满意度对比

在护理满意度评价中,观察组产妇为96.0%,高于对照组的88.0%,差异显著($P<0.05$)。

3 讨论

在产妇的护理指导上,内容多,且需要结合产妇实际情况给予护理建议,随着护理水平的提升,除了护理操作外,也逐步扩展到对产妇情绪的管理,以及人性化护理支持,帮助产妇正确认识分娩,在落实护理责任制度下,满足产妇的分娩需求,提供高效的、优质的护理服务。在常规产科护理中,更多是基础宣讲,缺乏对产妇个体化的关注,而是采用以往经验进行产前、产后辅导,护理人员工作缺乏个性化思索,也存在一定不足。在结合助产士一对一护理服务下,护理人员更关注产妇个体情况,包括产检结果和心理问题,加强了护理工作的全面性和指导性,有助于缓解产妇的焦虑情绪,并在精神支持、家人支持下,增加产妇分娩信心,缓解负面情绪^[4]。作为当下新型的护理措施。由一名助产士、助产士进行照顾,能够缓解产妇待产时的焦虑感,同时还能在分娩时间、分娩质量上给予更多的建议和更细致的医疗服务^[5]。在人性化指导中,不仅要拉近与产妇的距离,更要用专业度得到产妇的信赖,同时,做好围产期生活指导,保障分娩结局。从观察组护理的优势上看,助产士能够缓解产妇对整个分娩的焦虑感和对病房环境的陌生感,有效地疏导产妇的心理压力,增强分娩信心,其次,对产妇的信息进行统计,全程监护母婴安全,做出有效的预防措施,防止不良事件的发生^[1]。另外加强了对产妇的健康教育,包括分娩以及新生儿喂养,增强了产妇的信任感和依从性。随后,在分娩过程中也给予了精神上的支持和鼓励,帮助产妇缓解分娩压力,放松心态,正确地生产、呼吸、缓解疼痛^[7]。

人性化护理应用于分娩过程中,为产妇提供了家庭式的关怀和照顾,也能够让其感受到人性的温暖,增强分娩的安全感,这对于提高顺产率也有很好的效果。同时,在以患者为中心的护理基础上,充分展现了新时代护士的能力,也扩大了护理范围,不仅是思想素质上的提升,也是业务能力上的提升。助产士也需要不断地丰富经验,增强个人的沟通技巧,要态度和蔼可亲,做好产程观察,了解产妇的动态变化,由此给予针对性指导^[8]。

综上所述,针对产妇实施助产士一对一全程陪伴分娩人性化护理模式,有助于给予产妇更多安全性保障,安抚产妇焦虑情绪,缩短产程,故具备一定推广、应用价值。

参考文献

- [1] 韩玉梅.助产士一对一全程陪伴分娩人性化护理模式在产科的应用效果评价[J].实用妇科内分泌电子杂志,2021,8(29):84-86.
- [2] 黄丽娟,刘葵英.助产士一对一全程陪伴分娩人性化护理模式在产科的应用效果分析[J].黑龙江中医药,2021,50(05):200-201.
- [3] 虞情芬.助产士一对一全程陪伴分娩人性化护理对孕妇产程、情绪及并发症的影响[J].实用妇科内分泌电子杂志,2021,8(25):113-116.
- [4] 刘洪英.助产士一对一全程陪伴分娩人性化护理模式在产科中的临床应用效果探讨[J].医学食疗与健康,2020,18(16):133+137.
- [5] 张哲,李群.助产士对产妇进行一对一全程陪伴分娩护理的效果观察[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(40):224-225.
- [6] 张新英.助产士一对一全程陪伴分娩人性化护理模式在产科应用效果观察[J].当代临床医刊,2019,32(02):112-113.
- [7] 王穆兰.助产士一对一全程陪伴分娩人性化护理模式在产科中的应用[J].健康之路,2018,17(11):308.
- [8] 金生.助产士一对一全程陪伴分娩人性化护理模式在产科中的临床应用效果探讨[J].基层医学论坛,2018,22(24):3392-3393.

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS