

## 宫腔镜在诊治异常子宫出血中的临床效果分析

尹红

北京市昌平区妇幼保健院 北京

**【摘要】目的** 探讨并分析宫腔镜在诊治异常子宫出血中的临床应用效果及价值。**方法** 选取我院 2021 年 10 月到 2022 年 10 月期间的 60 例异常子宫出血患者为本次研究对象，并采取计算机表法对其进行研究，分为研究组和对照组，每组分别 30 例患者，研究组异常子宫出血患者采取宫腔镜检查，对照组患者采取 B 超检查，对比两组患者的病理检查结果以及临床治疗效果。**结果** 研究组患者的总检出率、临床治疗总有效性均显著高于对照组，组间存在差异。**结论** 宫腔镜在诊治异常子宫出血中，能够得到较为理想的效果，值得推广应用。

**【关键词】** 宫腔镜检查；诊治；异常子宫出血；检出率

**【收稿日期】** 2023 年 5 月 25 日 **【出刊日期】** 2023 年 7 月 16 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijog.20230012

### Clinical analysis of hysteroscopy in the diagnosis and treatment of abnormal uterine bleeding

Hong Yin

Beijing Changping District maternal and Child Health Hospital, Beijing

**【Abstract】Objective** To explore and analyze the clinical application effect and value of hysteroscopy in the diagnosis and treatment of abnormal uterine bleeding. **Methods** Sixty patients with abnormal uterine bleeding from our hospital from October 2021 to October 2022 were selected as the study subjects, and computer table method was used to study them. They were divided into a study group and a control group, with 30 patients in each group. Patients with abnormal uterine bleeding in the study group underwent hysteroscopy, while patients in the control group underwent ultrasound examination. The pathological examination results and clinical treatment effects of the two groups of patients were compared. **Results** The total detection rate and clinical treatment effectiveness of the study group patients were significantly higher than those of the control group, and there were differences between the groups. **Conclusion** Hysteroscopy can achieve ideal results in the diagnosis and treatment of abnormal uterine bleeding, and is worth promoting and applying.

**【Keywords】** Hysteroscopy examination; Diagnosis and treatment; Abnormal uterine bleeding; Detection rate

异常子宫出血是目前妇科临床中常见的一种临床体征，主要指的是月经的频率、规律性、经期出血量或者持续时间与正常月经存在差异性的子宫出血表现<sup>[1]</sup>。由于异常子宫出血的发生原因较为复杂，同时存在良恶性的病变体现，所以及时对患者进行有效的诊断治疗是较为关键性的一个环节，对于患者的预后的改善具有重要意义<sup>[2]</sup>。其中，传统 B 超检查是临床中最常用的诊断方式，但是对于其病因无法确定，同时容易出现漏诊、误诊等情况，其诊断效果存在一定的局限性，诊断效果并不理想<sup>[3]</sup>。

近年来，随着宫腔镜技术的不断发展，使得宫腔镜检查在目前妇科临床中广泛应用，它能够直接观察患者子宫内膜、宫颈管的生理病理情况，并且能够定位取材，为诊疗一体化，不仅能够保证患者的诊断准确性，同时可以为患者后续治疗提供可靠依据，使得患者能够得到更加有效的治疗<sup>[4]</sup>，具有显著作用。因此，为了探讨并分析宫腔镜在诊治异常子宫出血中的临床应用效果及价值，最后选取我院 60 例异常子宫出血患者为本次研究对象，对其应用宫腔镜诊治的效果进行探究，具体内容如下。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

选取我院 2021 年 10 月到 2022 年 10 月期间的 60 例异常子宫出血患者为本次研究对象, 并采取计算机表法对其进行研究, 分为研究组和对照组, 每组 30 例患者, 研究组患者的年龄范围为 35-58 岁, 平均年龄为 (46.32±3.24) 岁, 出血时间范围为 10-60d, 平均出血时间为 (30.45±6.12) d; 对照组患者的年龄范围为 36-59 岁, 平均年龄为 (46.64±3.56) 岁, 出血时间范围为 10-65d, 平均出血时间为 (30.58±6.23) d, 将上述两组异常子宫出血患者的临床基本数据资料进行了解和统计, 结果表明组间差异并不明显 ( $P>0.05$ ), 因此能够进行后续研究比较。

纳入标准: ①两组患者均存在阴道不规则出血、绝经后出血、经期紊乱或者月经量异常等相关临床表现; ②两组患者的临床资料完整; ③两组患者均了解本次研究中的全部内容, 并签署相关协议书。

排除标准: ①存在流产、异位妊娠或者葡萄胎的患者; ②存在其它重要脏器功能损伤的患者; ③存在精神疾病或者语言障碍的患者; ④研究中途退出或者研究依从性较低的患者。

### 1.2 方法

对照组异常子宫出血患者接受 B 超检查, 具体方法为: 选取我院的 B 超仪器, 将其探头频率调节至 3.5MHz, 通过阴道超声方式, 对患者的盆腔进行探查, 首先, 需要指导患者取仰卧位, 对其进行常规消毒铺巾, 选用浓度为 5%甘露醇溶液作为膨宫液, 其膨宫压为 13.3kPa, 随后对患者的宫内情况进行观察, 并且需要根据其实际状态考虑是否进行刮宫, 对可疑部位进行进一步检查。

研究组异常子宫出血患者接受宫腔镜检查, 具体方法为: 选取我院的宫腔镜仪器, 其宫腔镜直径为 3.5-5.5mm, 同时配备膨宫机、冷光源、膨宫介质 (5%甘露醇溶液) 等。对其宫颈进行局部阻滞, 指导患者取膀胱截石位, 对其外阴进行常规消毒、铺巾, 随后选用窥阴器, 将患者的子宫颈部位进行充分暴露, 并对阴道、子宫颈进行消毒, 选用宫颈钳对其子宫颈前唇进行钳夹, 用探针对其宫颈深度、方向进行判定, 并选用 6-7 号扩宫器对子宫颈进行扩张, 连接液体膨宫泵, 将压力设置为 80-120

mmHg, 将气体排空, 并选用 5%甘露醇溶液将子宫颈进行膨开, 通过宫腔镜, 将其插入子宫腔, 清洗子宫, 并将液体流量进行适宜调节, 能够对患者的子宫实际状态进行观察, 同时能够对可疑部位进行定位活检, 并进行活组织检查、诊断性刮宫等, 将其送至病理检查。如果患者的子宫内膜存在增生性病变, 则建议在诊刮后, 在撤退性出血第 15 天开始, 选用地屈孕酮进行口服治疗, 剂量为 20mg/d, 患者共需要连续用药 10d。

### 1.3 评价指标及判定标准

对比分析两组异常子宫出血患者的病理检查结果: 其中主要包括子宫内膜增生、子宫内膜息肉、肌瘤、子宫内膜癌以及其它病理检查结果等。

对比分析两组异常子宫出血患者的临床治疗效果: 根据两组患者的异常出血情况、B 超影像学检查以及宫腔镜检查等结果, 将其分为显效、有效以及无效等三种情况。

### 1.4 统计学处理

在本次研究中, 对两组异常子宫出血患者的临床数据应用统计学软件 SPSS17.0 进行分析, 对其实施卡方检验, 用率 (n%) 表示, 同时, 将  $P<0.05$  作为组间差异的标准。

## 2 结果

### 2.1 病理检查结果分析对比

研究组患者的总检出率显著高于对照组, 组间存在差异 ( $P<0.05$ )。详见表 1。

### 2.2 临床治疗效果分析对比

研究组患者的临床治疗总有效性显著高于对照组, 组间存在差异 ( $P<0.05$ )。详见表 2。

## 3 讨论

异常子宫出血是一种常见的妇科症状, 主要是指与正常月经不同的源自子宫腔的一种出血表现, 有研究资料表明, 其中子宫内膜息肉、子宫肌瘤以及其它子宫占位性病变情况都是导致异常子宫出血的主要因素, 在目前阶段, 大约 30%的女性会出现这种症状, 对患者的生殖健康造成严重影响<sup>[5]</sup>。在目前临床中, 对于异常子宫出血患者, 其发病原因进行明确诊断尤为重要, 并根据患者的病因积极采取针对性治疗, 能够使患者尽早得到有效、合理的治疗, 对其预后的改善起到重要作用, 能够有效保障患者的健康安全<sup>[6]</sup>。

表1 病理检查结果分析对比 (%)

组别	子宫内膜增生	子宫内膜息肉	肌瘤	子宫内膜癌	其它	总检出率
对照组 (n=30)	9 (30.00)	7 (23.33)	3 (10.00)	1 (3.33)	2 (6.67)	24 (73.33)
研究组 (n=30)	11 (36.67)	10 (33.33)	4 (13.33)	1 (3.33)	3 (10.00)	29 (96.67)
$\chi^2$	-	-	-	-	-	6.4052
P	-	-	-	-	-	0.0113

表2 临床治疗效果分析对比 (%)

组别	显效	有效	无效	总有效
对照组 (n=30)	11 (36.67)	12 (40.00)	7 (23.33)	23 (76.67)
研究组 (n=30)	19 (63.33)	10 (33.33)	1 (3.33)	29 (96.67)
$\chi^2$	-	-	-	5.1923
P	-	-	-	0.0226

在临床诊断中,其中B超检查较为常见,主要通过观察患者的子宫内膜是否存在增厚、异常回声等情况进行诊断<sup>[7]</sup>。但是,这种诊断方式难以明确患者的具体病因,对于子宫内膜息肉、肌瘤、内膜癌等一些疾病的检查存在一定局限性,所以极易出现漏诊、误诊等情况,甚至会耽误患者的最佳治疗时机,进而影响患者的后续治疗<sup>[8]</sup>。因此,为了寻找更加理想、可靠的诊断方式来确定患者的实际病情状态,宫腔镜检查在目前临床中得到广泛应用,有研究表明,宫腔镜检查具有更加直观、准确、安全等优点,能够有效弥补B超检查的不足之处,使得检查诊断结果更加具有可靠性<sup>[9]</sup>。在实施检查过程中,利用宫腔镜检查并观察患者子宫腔内的情况,对可能出现的病变进行更加直观的活检,属于诊断加治疗的操作,从而能够达到即查即治的目的,也成为目前阶段对于异常子宫出血诊断的金标准,在目前阶段临床医疗技术的不断发展和提升下,宫腔镜检查的技术已经十分成熟,使得患者的检查诊断性和安全性都处于较高水平,备受患者青睐,具有较为理想的应用效果<sup>[10]</sup>。

通过本次研究发现,60例异常子宫出血患者中,分为研究组和对照组,每组分别30例患者,研究组异常子宫出血患者采取宫腔镜检查,对照组患者采取B超检查,其中,研究组异常子宫出血患者的总

检出率、临床治疗总有效性均显著高于对照组,组间存在差异。这也就说明,宫腔镜检查,对于异常子宫出血患者而言,其病理结果的检出率较高,能够为患者的后期治疗提供准确、可靠的依据,进而最大程度的保障患者的预后效果。

综上所述,宫腔镜在诊治异常子宫出血中,能够得到较为理想的诊断以及治疗效果,从而能够有效改善患者病情,有助于提升患者的生活质量,具有重要的应用价值。

### 参考文献

- [1] 董巍.宫腔镜联合妇科超声在异常子宫出血及宫腔异常回声诊断中的应用价值[J].实用妇科内分泌电子杂志,2022,9(31):91-93.
- [2] 唐仕蓉.宫腔镜检查在诊断异常子宫出血中的应用价值评价[J].世界复合医学,2022,8(09):75-78.
- [3] 徐亚端.宫腔镜在异常子宫出血中的诊断效能及与子宫内膜厚度的关系分析[J].中国现代医药杂志,2021,23(09):58-60.
- [4] 茹徽.宫腔镜在诊治异常子宫出血中的临床效果分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2021,8(08):8-10.
- [5] 张晓梅.宫腔镜诊治异常子宫出血的临床效果[J].临床医学研究与实践,2020,5(28):86-88.
- [6] 杨秀萍.在异常子宫出血诊断中应用宫腔镜与经阴道超

- 声检查的诊断价值[J].影像研究与医学应用,2020,4(16):109-110.
- [7] 李善华.比较宫腔镜下电切术与宫腔镜下刮宫术诊治异常子宫出血的临床效果[J].系统医学,2020,5(15):91-93.
- [8] 沈兵.宫腔镜检查在异常子宫出血诊断中的应用价值[J].中外医疗,2020,39(18):169-171.
- [9] 罗秋兰,蓝洁珍,魏蔚.宫腔镜检查用于异常子宫出血的临床诊断效果研究[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(16): 147-148.
- [10] 黄华平,玛力亚·买买提力胡,尔西旦木·艾尼.宫腔镜检查在异常子宫出血诊断中的应用价值[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(18):136.

**版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**