

## 儿童保健护理系统管理模式对儿童早期生长发育中的临床意义分析

张 美

南充市中心医院 四川南充

**【摘要】目的** 分析儿童保健护理系统管理模式对儿童早期生长发育的意义。**方法** 参与研究的儿童共 88 例，时间 2021 年 1 月到 2022 年 1 月。常规管理组（44 例）：常规健康管理。儿童保健护理系统管理组（44 例）：儿童保健护理系统管理。分析效果。**结果** 管理 12 个月后，儿童保健护理系统管理组的身高（ $76.57 \pm 0.42$ ）cm、体重（ $10.07 \pm 2.11$ ）kg、头围（ $45.92 \pm 0.24$ ）cm，相比常规管理组的（ $74.24 \pm 0.31$ ）cm、体重（ $9.33 \pm 1.01$ ）kg、头围（ $44.75 \pm 0.18$ ）cm 而言，均更高（ $p < 0.05$ ）。管理 12 个月后，儿童保健护理系统管理组 ALB 值（ $46.35 \pm 2.33$ ）g/L、PA 值（ $175.16 \pm 15.15$ ）mg/L，相比常规管理组的而言（ $44.88 \pm 2.12$ ）g/L、PA 值（ $167.15 \pm 14.16$ ）mg/L，均更高（ $p < 0.05$ ）。随访 12 个月内，儿童保健护理系统管理组月患病率 2.27%，相比常规管理组的 18.18% 而言，更低（ $P < 0.05$ ）。**结论** 儿童接受儿童保健护理系统管理后，保健效果更佳，儿童的生长发育情况更佳。

**【关键词】** 儿童；儿童保健护理系统管理；生长发育；月患病率

**【收稿日期】** 2023 年 5 月 10 日 **【出刊日期】** 2023 年 6 月 26 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230242

### Clinical significance analysis of child health care system management model in early childhood growth and development

Mei Zhang

Nanchong City Central Hospital, Nanchong, Sichuan

**【Abstract】 Objective** To analyze the significance of child health care system management mode for early childhood growth and development. **Methods** A total of 88 children participated in the study, time from January 2021 to January 2022. Routine management group (44 cases): routine health management. Child Health Care System Management Group (44 cases): Child Health Care System Management. Analyze the effect. **Results** After 12 months of management, height ( $76.57 \pm 0.42$ ) cm, weight ( $10.07 \pm 2.11$ ) kg, head circumference ( $45.92 \pm 0.24$ ) cm in the child health care system management group were higher than ( $74.24 \pm 0.31$ ) cm, weight ( $9.33 \pm 1.01$ ) kg, head circumference ( $44.75 \pm 0.18$ ) cm in the conventional management group ( $p < 0.05$ ). After 12 months of management, ALB ( $46.35 \pm 2.33$ ) g/L and PA ( $175.16 \pm 15.15$ ) mg/L of Child Health Care System Management Group are higher than routine management group with ALB ( $44.88 \pm 2.12$ ) g/L and PA ( $167.15 \pm 14.16$ ), mg/L ( $p < 0.05$ ). Within 12 months of follow-up, the monthly prevalence in the management group was 2.27%, lower than 18.18% in the conventional management group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** After children accept the management of child health care system, the health care effect is better, and the growth and development of children is better.

**【Keywords】** Children; Children health care system management; Growth and development; Monthly prevalence

#### 前言

儿童抵抗力低下，很容易受到病菌的侵害<sup>[1]</sup>。其健康管理服务主要是指儿童喂养、护理、疾病预防及早期发展等工作，能够为孩子一生的健康奠定重要的成长基础<sup>[2]</sup>。儿童保健护理系统管理是指利用现代健康管理的理论方法，由临床医务人员，通过对家长进行儿童中医饮食调养、起居生活、保健指导的新型模式，

能够发挥临床医务人员在维护儿童健康、预防疾病中的作用<sup>[3]</sup>。因此，本文分析儿童保健护理系统管理模式对儿童早期生长发育的意义。现报告如下。

#### 1 资料和方法

##### 1.1 资料

参与研究的儿童共 88 例 时间 2021 年 1 月到 2022 年 1 月。常规管理组（44 例）：常规健康管理。儿童

保健护理系统管理组（44例）：儿童保健护理系统管理。常规管理组中，男、女童分别是22例、22例。年龄1~12个月，平均 $(4.25 \pm 1.66)$ 个月。儿童保健护理系统管理组中，男、女童分别是21例、23例。年龄1~12个月，平均 $(4.31 \pm 1.71)$ 个月。

## 1.2 方法

常规管理组：常规健康管理。采用规范化流程对儿童进行健康检查，告知儿童的家长，按照儿童的年龄，定期进行健康体检。按照检查结果的不同，对如何治疗、用药展开指导。如果儿童家属有儿童饮食、运动等方面的疑问，则予以指导。

儿童保健护理系统管理组方案：儿童保健护理系统管理。

(1) 制定儿童保健护理系统管理档案。评估儿童的综合情况常，采集儿童基本资料，构建儿童保健护理系统管理档案，以便开展儿童保健护理系统管理保健工作。

(2) 开展儿童保健护理系统管理知识宣教工作。耐心、仔细讲解儿童保健护理系统管理国家政策，强调儿童保健护理系统管理在儿童保健工作中的优势，使其认识到儿童保健护理系统管理对于儿童生长发育的有利影响，从而提高健康观念，促使其配合儿童保健系统管理。

(3) 开展儿童保健健康咨询。借鉴现代医学功能评估和分析方法，结合儿童的生理特点，制订个性化保健方案。根据月龄，为儿童提供饮食、起居指导。

(4) 儿童保健指导管理。告知儿童家长常用儿童保健方法的优点，并指导儿童家长学会技巧。建立儿童保健护理系统管理微信群，邀请家长入群，定期在群内推送常用儿童保健方法的相关文章、视频，组织不同月龄家长开展儿童护理保健培训，比如抚触按摩、腹部、脊背按摩、饮食和运动等，以增强抗病能力、扶正祛邪。

(5) 跟踪随访管理。定期随访调查儿童的生长发育情况，记录检查结果。及时发现儿童发育的异常情况，及时评估和转介。若患病，则积极引协助挂号，针对病情，进行及时治疗，并配合专科医嘱护理，提供呼吸道护理、管道护理、药物指导、病情观察、饮食、运动、生活等方面的健康指导，为其提供舒适的住院环境，强调可能出现的并发症及预防方法。治疗期间，注意巡视，出院前交代医嘱，叮嘱复查。在管理方面，由科室主管护师，依照科室护理管理制度进行。2组均随访12个月。

## 1.3 探讨指标

对管理前、管理12个月后生长发育指标身高、体重、头围值进行比较。

对管理前、管理12个月后血清白蛋白（ALB）、前白蛋白（PA）值进行比较。ALB、PA采用ELISA方法进行检测，试剂盒由武汉博士康生物工程有限公司提供。

对随访12个月内月患病率进行探。

## 1.4 数据探讨

选择SPSS 22.0处理数据，计量资料以均数±标准差表示，行t检验。计数资料以%表示，行卡方检验。若 $P < 0.05$ ，代表差异具有明显统计学意义。

## 2 结果

2.1 对管理前、管理12个月后生长发育指标身高、体重、头围水平值进行比较

管理前，组间身高、体重、头围水平值对比，具有高度一致性（ $p > 0.05$ ）；管理12个月后，儿童保健护理系统管理组身高 $(76.57 \pm 0.42)$  cm、体重 $(10.07 \pm 2.11)$  kg、头围 $(45.92 \pm 0.24)$  cm，相比常规管理组的 $(74.24 \pm 0.31)$  cm、体重 $(9.33 \pm 1.01)$  kg、头围 $(44.75 \pm 0.18)$  cm而言，均更高（ $p < 0.05$ ）。见表1。

2.2 对管理前、管理12个月后ALB浓度、PA浓度值进行比较

管理前，组间ALB、PA、TRF数据对比，具有高度一致性（ $p > 0.05$ ）；管理12个月后，儿童保健护理系统管理组ALB值 $(46.35 \pm 2.33)$  g/L、PA值 $(175.16 \pm 15.15)$  mg/L，相比常规管理组的而言 $(44.88 \pm 2.12)$  g/L、PA值 $(167.15 \pm 14.16)$  mg/L，均更高（ $p < 0.05$ ）。见表2。

2.3 对随访12个月内月患病率进行比较

随访12个月内，儿童保健护理系统管理组月患病率2.27%，相比常规管理组的18.18%而言，更低（ $P < 0.05$ ）。见表3。

## 3 讨论

目前，各大医院积极倡导儿童保健服务，并以多种方式鼓励更多的儿童参加保健服务<sup>[4-6]</sup>。良好的健康保健服务不仅能够促进儿童脑神经发育，加快其生长速度，而且能够增强身体体质，同时降低儿童发生疾病的风险性<sup>[7]</sup>。但常规的情况下，临床多开展常规健康体检，能够阶段性评估儿童的生长发育情况，但不能满足儿童健康管理保健需求<sup>[8]</sup>。部分学者认为，儿童保健护理系统管理模式，可减少儿童生长发育过程的主要健康危险因素，达到促进生长发育的效果<sup>[9]</sup>。

表 1 对管理前、管理 12 个月后生长发育指标身高、体重、头围水平值进行比较

分组	儿童(例)	身高(cm)		体重(kg)		头围(cm)	
		管理前	管理 12 个月后	管理前	管理 12 个月后	管理前	管理 12 个月后
常规管理组	44	49.29±0.23	74.24±0.31*	3.13±0.42	9.33±1.01*	32.31±0.11	44.75±0.18*
儿童保健护理系统管理组	44	49.34±0.19	76.57±0.42*	3.21±0.29	10.07±2.11*	32.29±0.09	45.92±0.24*
t 值	--	1.1117	29.3073	1.0397	2.0983	0.9334	25.8697
P 值	--	0.2694	0.0000	0.3014	0.0388	0.3532	0.0000

注: \*本组, 管理 12 个月后, 同管理前相比,  $p < 0.05$ 。

表 2 对管理前、管理 12 个月后 ALB 浓度、PA 浓度值进行比较

分组	儿童(例)	ALB (g/L)		PA (mg/L)	
		管理前	管理 12 个月后	管理前	管理 12 个月后
常规管理组	44	30.55±1.23	44.88±2.12*	99.69±8.45	167.15±14.16*
儿童保健护理系统管理组	44	30.58±1.19	46.35±2.33*	99.72±8.39	175.16±15.15*
t 值	--	0.1163	3.0954	0.0167	2.5622
P 值	--	0.9077	0.0027	0.9867	0.0121

注: \*本组, 管理 12 个月后, 同管理前相比,  $p < 0.05$ 。

表 3 对随访 12 个月内月患病率进行比较

分组	儿童(例)	月患病率(例/%)
常规管理组	44	8/18.18
儿童保健护理系统管理组	44	1/2.27
$\chi^2$ 值	--	6.0647
P 值	--	0.0138

本研究结果显示, 实施儿童保健护理系统管理后, 儿童身高、体重、头围、ALB 浓度、PA 浓度值, 相比实施常规健康管理而言, 均更高 ( $p < 0.05$ )。实施儿童保健护理系统管理后, 儿童月患病率, 相比实施常规健康管理而言更低 ( $p < 0.05$ )。证明, 实施儿童保健护理系统管理更有利于促进儿童生长发育, 提升儿童的营养状况, 并降低月患病率。这主要是因为, 实施制定儿童保健护理系统管理策略, 采集儿童相关信息, 为开展儿童保健护理系统管理奠定基础。开展儿童保健护理系统管理知识宣教工作, 提高儿童家长认知水平, 增强健康信念<sup>[10]</sup>, 促使其配合开展儿童保健护理系统管理工作。开展儿童保健健康咨询, 当儿童家长遇到儿童生长发育方面的问题时, 能够采取途径, 获得帮助。实施儿童保健指导管理, 通过医院院内、线上的方法, 随时随地关注儿童生长发育, 提供保健指导, 促进儿童生长发育<sup>[11]</sup>。进行跟踪随访管理, 满足儿童身体生长发育的需求, 促进营养物质吸收, 促

使其健康成长, 使儿童不生病、少生病, 降低月患病率<sup>[12]</sup>。

综上所述, 儿童接受儿童保健护理系统管理后, 保健效果更佳, 儿童的生长发育情况更佳。

### 参考文献

- [1] 祝秀芳, 胡秀香. 分析儿童保健系统管理在儿童早期生长发育中的作用[J]. 佛山科学技术学院学报(自然科学版), 2017, 35(02):80-83.
- [2] 吴燕. 保健护理系统管理对儿童早期生长发育情况的影响观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(13):172+179.
- [3] 马梅, 杨庆波. 保健护理系统管理对儿童早期生长发育情况的影响分析[J]. 智慧健康, 2020, 6(30):106-107.
- [4] 刘少娟. 儿童保健护理系统管理在儿童早期生长发育中的作用评价[J]. 智慧健康, 2017, 3(14):19-20.
- [5] 杨亚星. 儿童保健护理系统管理在儿童早期生长发育中的作用评价[J]. 现代诊断与治疗, 2020, 31(13):2164-2165.

- [6] 陈小林.分析儿童保健护理系统管理在儿童早期生长发育中的作用[J].中国农村卫生,2020,12(12):53.
- [7] 谷荣春,汪木兰.探讨儿童保健护理系统管理在1~13个月儿童早期生长发育中的作用[J].医学理论与实践,2019,32(12):1961-1962.
- [8] 黎珊.儿童保健护理系统管理在儿童早期生长发育中的作用评价[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(42):156-157.
- [9] 罗珍.保健护理系统管理对藏族儿童早期生长发育情况的影响观察[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(07): 199+201.
- [10] 侯晓玲.儿童保健系统管理在儿童早期生长发育中的作用观察[J].中外医学研究,2018,16(36):182-183.
- [11] 刘钊,袁丽娜,董豆豆.儿童保健护理系统管理在儿童早期生长发育中的作用[J].首都食品与医药,2018,25(18):86.
- [12] 韩学娟,王姚琼.儿童保健护理系统管理在儿童早期生长发育中的价值[J].中国社区医师,2018,34(16):130+132.

**版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**