

疼痛护理对急诊创伤性骨折患者早期康复的影响

邵富荣, 韩文纳

新疆医科大学第二附属医院 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 研究分析在急诊创伤性骨折患者中采取疼痛护理对早期康复的影响。**方法** 本次研究选取我院接受治疗的急诊创伤性骨折患者作为研究对象, 本次研究共纳入的患者数量为 94 例, 所有患者均是在 2021 年 11 月-2022 年 6 月期间收治, 以随机抽签法将患者等分为两组, 即为观察组与对照组, 每组的患者数量相同, 即为 47 例。两组患者在入院后, 均采取常规护理, 而观察组在此基础上加以疼痛护理, 对比分析在护理后两组患者的疼痛程度、关节恢复情况、骨折愈合时间和住院时间。**结果** 两组患者在采取不同护理干预后, 从疼痛程度方面进行对比, 观察组的 1 级、2 级疼痛率要明显高于对照组, 而 3 级疼痛率则要显著低于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 而从关节功能评分、骨折愈合时间和住院时间方面两组进行对比分析, 上述指标间均未有均衡性, 第一项指标观察组要明显高于对照组, 而后两项指标则均是观察组短于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 在急诊创伤性骨折患者的临床护理中, 与单纯常规护理相比较, 疼痛护理的护理效果更加确切, 患者的疼痛得到明显减轻, 促进了关节功能恢复, 缩短了骨折愈合和住院时间。

【关键词】 疼痛护理; 急诊创伤性骨折; 早期康复

Effect of pain nursing on early rehabilitation of patients with traumatic fracture in emergency department

Furong Shao, Wenna Han

The Second Affiliated Hospital of Xinjiang Medical University, Urumqi, Xinjiang

【Abstract】Objective To study and analyze the effect of pain nursing on early rehabilitation in patients with emergency traumatic fracture. **Methods** the patients with emergency traumatic fracture treated in our hospital were selected as the research object in this study. A total of 94 patients were included in this study. All patients were admitted during the period from March 2021 to April 2022. The patients were equally divided into two groups by random lot, namely the observation group and the control group. The number of patients in each group was the same, namely 47 cases. After admission, both groups of patients took routine care, while the observation group took pain care on this basis. The degree of pain, joint recovery, fracture healing time and hospitalization time of the two groups were compared and analyzed. **Results** after different nursing interventions, the two groups were compared in terms of the degree of pain. The rate of grade 1 and grade 2 pain in the observation group was significantly higher than that in the control group, while the rate of grade 3 pain was significantly lower than that in the control group ($P < 0.05$); The two groups were compared and analyzed in terms of joint function score, fracture healing time and hospitalization time. There was no balance between the above indicators. The first indicator in the observation group was significantly higher than that in the control group, while the latter two indicators were shorter in the observation group than that in the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** in the clinical nursing of emergency traumatic fracture patients, compared with simple routine nursing, the nursing effect of pain nursing is more accurate, the pain of patients is significantly reduced, the recovery of joint function is promoted, and the fracture healing and hospitalization time are shortened.

【Keywords】 Pain nursing; Emergency traumatic fracture; Early rehabilitation

创伤性骨折在临床中十分常见, 该病的发生主要是由于意外事故所引起的, 随着社会的发展, 建筑行业、交通事业等均得到了显著提高, 导致意外事故的

发生风险增加, 创伤性骨折的患病人数也随之增加^[1]。目前, 临床对于该病主要采取手术治疗, 有利于患者的身体康复, 但是手术具有创伤性, 术后患者易出现

明显的疼痛感, 导致患者的身心痛苦加剧, 在影响手术疗效的同时, 康复进程受到阻碍^[2]。因此, 在创伤性骨折患者的临床治疗中, 采取疼痛护理干预对患者的早期康复有着非常深刻的意义。本次研究特采取疼痛护理, 分析其对创伤性骨折患者早期康复的影响, 具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院在 2021 年 11 月-2022 年 6 月期间收治的 94 例急诊创伤性骨折患者展开分析, 将参与研究的患者进行分组, 分组方式为随机抽签法, 共分为两组, 即为观察组与对照组, 两组的患者例数相同, 均为 47 例。观察组: 男性、女性比例为 25 例、22 例; 患者的年龄介入 20-76 岁以内, 平均 (46.28 ± 5.16) 岁; 骨折部位: 左侧、右侧分别为 21 例、26 例。对照组: 男性、女性比例为 26 例、21 例; 患者的年龄介入 21-75 岁以内, 平均 (46.16 ± 5.23) 岁; 骨折部位: 左侧、右侧分别为 23 例、24 例。基线资料两组作比较, 存在着较高的均衡性 ($P > 0.05$), 具有可比价值。

1.2 方法

(1) 对照组

对照组患者采取常规护理, 术前针对患者的心理状况, 采取对应的心理疏导, 做好常规手术准备; 术中密切配合医生, 确保手术顺利推进; 术后对患者的饮食进行合理调整, 监测患者的各项生命体征, 严格遵医嘱予以患者用药指导等。

(2) 观察组

观察组在对照组的基础上予以疼痛护理, 主要护理措施在术后, 为更好地发挥护理效果, 在术后需要对患者的展开全面、专业的评估, 具体方法如下:

①环境护理。良好的治疗环境不仅能够提高患者的舒适度, 而且还能够促进患者身体康复。因此, 护理人员需要做好病房的打扫和消毒, 定期开窗通风, 维持室内空气新鲜, 室内的温度和湿度调节至人体的适宜范围, 即为 $25-27^{\circ}\text{C}$ 、 $65\%-75\%$ 范围内, 医护人员在进出病房时, 应当尽可能放缓脚步和动作, 并限制人员进出, 以减少噪音^[3]。此外, 在室内可以放置适量绿植, 能够帮助净化空气, 而且还能够有效提高患者的身心愉悦度。

②疼痛护理。患者在手术后, 需要卧床休养, 容易诱发深静脉血栓和压疮等并发症, 因此在术后 12 小时内, 护理人员需要协助患者更换体位, 并根据患者的肢体情况, 适当将患者的患肢抬高, 并进行按摩,

按摩时应当控制力度, 并且注意避开患者的伤口, 促进肢体血液流通, 缓解麻木感。并对患者的术后疼痛程度及耐受度进行综合评估, 分析疼痛发生的原因, 根据患者的实际情况, 制定针对性的疼痛护理方案。定期为患者更换敷料, 使用纳米银无菌敷料, 更换时注意动作轻柔, 在必要情况下, 可以对患者的伤口部位进行物理冰敷或者热敷, 并指导患者放松身心的方法, 例如腹式呼吸等, 以此来促进切口松弛, 能够起到良好的消肿效果, 从而减轻患者的疼痛感^[4]。

③心理护理。告知患者在手术后出现疼痛属于常规现象, 并向患者详细讲解疾病的健康知识, 针对患者提出的疑问, 耐心详细地进行解答, 并指导患者基础的疼痛缓解方法, 积极与患者家属取得联系, 让其给予患者更多的精神支持和关心, 通过注意力转移法, 例如播放视频、音乐等, 缓解因疼痛所引起的焦虑、烦躁等情绪。

④饮食护理。以清淡饮食为原则, 多食用容易消化的食物, 同时应当避免辛辣刺激性食物摄入, 维持健康饮食结构, 为身体提供所需营养, 增强抵抗能力, 能够加快骨折愈合。

1.3 观察指标

(1) 比较两组的疼痛程度, 采用视觉模拟评分 (VAS) 进行评估, 根据得分划分为 3 个等级, 即为 1 级 (轻度疼痛)、2 级 (中度疼痛) 和 3 级 (重度疼痛), 上述等级的评分标准分别为 0-3 分、4-6 分、7-10 分。

(2) 比较两组的关节功能恢复情况、骨折愈合时间和住院时间, 采用 Harris 对患者的关节功能进行评分, 总分值为 100 分, 得分与关节功能呈正比, 并记录两组的得分和骨折愈合以及住院时间。

1.4 统计学方法

将数据输入 SPSS21.0 系统软件中进行计算, 以 $(\bar{x} \pm s)$ 进行计量统计, 以 (%) 进行计数统计, t 检验和 χ^2 检验, $P < 0.05$ 则表示有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组的疼痛程度

两组的疼痛程度比较, 观察组与对照组 1 级分别有 10 例 (21.28%)、3 例 (6.38%), 2 级分别为 25 例 (53.19%)、14 例 (29.79%), 3 级分别为 12 例 (25.53%)、30 例 (63.83%), 差异有统计学意义 ($\chi^2=4.374, 5.303, 13.945, P$ 值均 < 0.05)。

2.2 比较两组的关节功能恢复情况、骨折愈合时间和住院时间

在经过护理干预后, 观察组与对照组关节功能评分分别为 (72.05 ± 2.63) 分、(56.87 ± 3.42) 分, 骨折愈合时间分别为 (14.41 ± 1.37) 周、(19.35 ± 1.36) 周, 住院时间分别为 (14.16 ± 0.87) 天、(20.65 ± 2.54) 天, 上述指标比较两组差异明显, 均有统计学意义 ($t=24.122$ 、 17.544 、 16.572 , P 值均 <0.01)。

3 讨论

创伤性骨折主要采取手术治疗, 术后尽早采取康复锻炼, 能够提高患者恢复质量, 但是在手术治疗后, 受到伤口的影响, 患者的疼痛感较为明显, 导致患者对早期康复锻炼的依从性不高, 进而影响了预后恢复^[5]。因此, 为了促进患者早期康复, 采取有效的护理措施显得尤为重要, 减轻患者的疼痛感, 在患者的耐受度内, 早期进行康复锻炼, 这对患者的身体康复有着积极影响。

本次研究结果显示, 观察组的 1 级、2 级疼痛率和关节功能评分均要高于对照组, 骨折愈合时间和住院时间则是要短于对照组。表明疼痛护理具有较高的可靠性和有效性。从环境、疼痛、心理和饮食等方面进行护理, 为患者提供了安全、舒适的治疗环境, 减轻了不良环境因素所引起的心态变化, 能够帮助患者更好地维持愉悦心情, 通过按摩、转移注意力等物理镇痛方法, 能够减轻患者的疼痛感, 加强饮食护理, 为机体补充了充足钙质, 并配合心理护理, 患者的不良情绪得到缓解, 能够更好地配合治疗, 从而加快康复进程^[6-7]。

综上所述, 疼痛护理在创伤性骨折患者中能够减轻其疼痛, 缩短骨折和住院时间, 并且患者的关节功能改善效果更加明显, 值得推广。

参考文献

- [1] 武巧艳. 探讨疼痛护理对急诊创伤性骨折患者康复效果的影响[J]. 中国保健营养, 2020, 30(16): 248-249.
- [2] 何凤兰, 刘堆满. 探讨疼痛护理对急诊创伤性骨折患者康复效果的改善情况[J]. 反射疗法与康复医学, 2020, 29(11): 142-144.
- [3] 唐娜, 郭茜, 马静. 疼痛护理管理对急诊创伤性骨折患者睡眠质量及疼痛的影响分析[J]. 世界睡眠医学杂志, 2019, 6(11): 1576-1578.
- [4] 刘宁, 高延莉. 急诊科疼痛护理在创伤性骨折患者中的应用价值研究[J]. 延安大学学报医学科学版, 2020, 18(3): 98-100.
- [5] 李艺. 疼痛护理干预对急诊创伤性骨折患者康复效果的临床影响[J]. 山西医药杂志, 2020, 49(7): 888-890.
- [6] 解妮娜. 强化疼痛护理应用于急诊创伤骨科患者疼痛及对睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2020, 7(2): 312-313.
- [7] 苏凤英. 疼痛护理对急诊创伤性骨折患者康复效果的影响[J]. 心电图杂志 (电子版), 2019, 8(3): 211-212.

收稿日期: 2022 年 7 月 5 日

出刊日期: 2022 年 8 月 15 日

引用本文: 邵富荣, 韩文纳, 疼痛护理对急诊创伤性骨折患者早期康复的影响[J]. 国际外科研究杂志, 2022, 5(2): 31-33.
DOI: 10.12208/j. ijsr.20220049

检索信息: 中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar、RCCSE 权威核心学术期刊数据库收录、Eurasian Scientific Journal Index

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS