

急诊脑卒中患者的护理中应用针对性护理的临床效果观察

徐彬秀

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 分析对急诊脑卒中患者应用针对性护理的作用。**方法** 将 2021 年 8 月-2023 年 8 月于我院就诊的急性脑卒中患者 58 例随机分为 29 例为对照组实施常规护理, 观察组 29 例则增加针对性护理, 对比两组护理前后 7d 的脑部缺血半暗带血流量, 对比两组患者的并发症发生概率;**结果** 护理前部缺血半暗带血流量各项指标差异不显著, $p > 0.05$, 护理后观察组脑部缺血半暗带血流量大于对照组, 并发症发生概率低于对照组, 差异显著, $P < 0.05$ 。**结论** 对急性脑卒中患者实施针对性护理的效果较好, 可增加缺血脑部组织的血流量, 为神经恢复创造有利条件, 同时降低并发症概率, 减少身体继发损伤。

【关键词】 急诊脑卒中; 护理; 针对性护理; 缺血半暗带; 血流量; 预后效果

【收稿日期】 2024 年 4 月 22 日

【出刊日期】 2024 年 6 月 12 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240266

Clinical observation on the application of targeted nursing in the nursing of emergency stroke patients

Binxiu Xu

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College of Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】 Objective To analyze the effect of targeted nursing on emergency stroke patients. **Methods** A total of 58 patients with acute stroke who visited our hospital from August 2021 to August 2023 were randomly divided into a control group of 29 cases who received routine nursing care, and an observation group of 29 cases who received targeted nursing care. The cerebral ischemic penumbra blood flow before and after 7 days of nursing care was compared between the two groups, and the probability of comorbidity was compared between the two groups of patients; **Results** There was no significant difference in various indicators of blood flow in the ischemic penumbra of the anterior part of the nursing department, with $p > 0.05$. After nursing, the observation group had a higher blood flow in the ischemic penumbra of the brain than the control group, and the probability of complications was lower than that of the control group, with a significant difference, $P < 0.05$. **Conclusion** Targeted nursing for patients with acute stroke has a good effect, which can increase the blood flow of ischemic brain tissue, create favorable conditions for nerve recovery, reduce the probability of complications, and reduce secondary damage to the body.

【Keywords】 Emergency stroke; Nursing; Targeted care; Ischemic penumbra; Blood flow rate; Prognostic effect

急性脑卒中又指急性脑血管意外事件, 是指骤然发生的脑循环障碍导致脑部组织缺氧缺血诱发脑功能受损的综合性疾病^[1]。按照疾病类型有缺血性脑卒中(脑梗死)、出血性脑卒中(脑溢血)。经现代医学研究发现, 急性脑卒中拥有四个特点, 即发病率高、死亡率高、致残率高和复发率高。为了减少患者肢体偏瘫和提高其生活质量, 临床倡导对该类患者实施有效的护理措施^[2]。针对性护理是指基于患者自身病情特点, 制定含有针对性和差异化的护理方式, 以利于护理充分满足患者的个性化要求^[3], 从而促使护理质量显著提

高。基于此, 我院提出该项研究, 旨在探究对急诊脑卒中患者应用针对性护理的作用。

1 对象和方法

1.1 对象

将 2021 年 8 月-2023 年 8 月于我院就诊的急性脑卒中患者 58 例随机分为 29 例为对照组实施常规护理, 观察组 29 例则增加针对性护理, 对照组男女患者人数为 17 例、12 例, 年龄最大为 70 岁, 年龄最小为 52 岁, 平均年龄为 65.5 ± 2.9 岁; 基础性疾病高血压者 8 例、冠心病患者 8 例、糖尿病 4 例、高血压合并冠心

病 3 例、高血压合并糖尿病 6 例；观察组男女患者人数为 18 例、11 例，年龄最大为 72 岁，年龄最小为 54 岁，平均年龄为 63.4 ± 2.3 岁；基础性疾病高血压者 7 例、冠心病者 7 例、糖尿病 5 例、高血压合并冠心病 4 例、高血压合并糖尿病 6 例；两组患者一般资料对比差异不显著， $P > 0.05$ 。

1.2 纳入标准和排除标准

纳入标准：根据偏瘫、麻木、失语、共济失调等临床症状结合脑部 CT 确诊急性脑卒中；临床资料完整无缺陷；既往史未接受过急性脑卒中针对性护理同类型研究；护理依存性尚可，可接受护理指导；在同一时段未被其他同类型纳为试验对象；能配合做数值测取；

排除标准：入院前已经存在瘫痪和脑部受损的问题；既往史存在有药物滥用历史；近期多次因为脑卒中入院治疗；既往史有过严重外伤和脑部创伤者；合并有颅内肿瘤者；护理依存性不佳者。

1.3 方法

对照组采用常规护理，即严格按照医院对脑卒中患者的护理要求进行护理，如密切观察生命体征、监测心率、血压以及呼吸，对患者和患者家属进行脑卒中的疾病知识科普，指导和辅助患者用药，给予必要的饮食干预和如厕、翻身等生活护理。

观察组增加针对性护理，①针对性护理评估：首先根据患者既往史、当前病情、性格、身体素质、皮肤情况、吞咽障碍、言语表达、心理情绪等方面进行综合性评估，确定患者针对性护理方案。②针对吞咽障碍者：吞咽正常者给予低盐、低脂、高蛋白和高维生素食物，合并有糖尿病的则要给予糖尿病饮食。有吞咽障碍的，首先于床边进行黏度-容积测试，确诊患者吞咽障碍能力，轻度障碍给予半流质糊状，中重度者留置胃管。③针对体位活动：严格执行每 2h 进行一次翻身，要点为偏瘫肢体处于功能位，防止受压，抬高患侧、患肢利于静脉回流，同时对患者的患肢进行冷敷或热敷，以防冻伤或烫伤。每日按摩患肢，促进血液循环，预防静脉血

栓。翻身时针对呼吸道痰液较多，要协助拍背，鼓励和教会患者有效的咳痰方式，无力咳痰或者昏迷者，则要进行吸痰。必要时可行气管切开，按照插管或者气管常规护理进行护理。④针对压力性损伤风险较大者：保持床铺平整、清洁，及时更换贴身衣物，于骨隆凸起处黏贴保护性敷料，指导患者保持口腔干净，进食后漱口和口腔护理，每日尿道口、肛门处等进行消毒预防感染。⑤针对康复护理：请康复科进行会诊，制定康复方案，指导患者和患者家属进行康复训练，康复锻炼内容主要有床上被动活动、床下主动活动、语言锻炼以及吞咽锻炼等。⑥针对心理护理：脑卒中患者精神压力、心理压力较大，恐惧死亡，担忧康复效果，在较长的肢体受限情况下，患者悲观绝望，护理人员应当根据患者心态，对其实施心理疏导心理护理，给予其鼓励和赞赏，为其描述康复好处，增大锻炼的依存性。

1.4 观察指标

①对比两组护理前后 7d 的脑部缺血半暗带血流量，护理前后均由同一护理人员采用激光多普勒超声对患者脑部行血流量变化持续监测。

②对比两组患者的并发症发生概率，含有压力性损伤、肺炎、下肢静脉血栓、感染。

1.5 统计学分析

研究获得的数据收集后立即纳入 SPSS26.0 软件中分析，数量数据采用 t 检验， $(\bar{x} \pm s)$ 形式表示， $(P < 0.05)$ 为差异明显，有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组护理前后 7d 的脑部缺血半暗带血流量
护理前部缺血半暗带血流量各项指标差异不显著， $p > 0.05$ ，护理后观察组脑部缺血半暗带血流量大于对照组，差异显著， $P < 0.05$ 。见下表 1：

2.2 对比记录两组患者渗出、静脉炎等并发症发生概率

观察组患者并发症发生率低于对照组。差异显著， $P < 0.05$ ，见表 2：

表 1 对比两组护理前后 7d 的脑部缺血半暗带血流量 $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	护理前 (ml)	护理 7d 后 (ml)
观察组	29	23.62±3.18	43.08±3.01
对照组	29	22.19±4.05	32.42±4.28
t	-	1.619	11.879
P	-	0.111	0.001

表2 对比记录两组患者渗出、静脉炎等并发症发生概率[n,(%)]

组别	例数	压力性损伤	肺炎	下肢静脉血栓	感染	并发症发生率
观察组	29	0% (0/29)	0% (0/29)	0% (0/29)	0% (0/29)	3.44% (1/29)
对照组	29	3.44% (1/29)	3.44% (1/29)	3.44% (1/29)	3.44% (1/29)	13.79% (4/29)
χ^2	-	-	-	-	-	6.803
<i>P</i>	-	-	-	-	-	0.009

3 讨论

据世界卫生组织统计,全球每6个人中就有1名脑卒中患者,而每6秒则有一个脑卒中患者去世或者永久致残^[4]。而在中国,脑卒中已经成为威胁国民健康的第一大死亡原因,给医院和家庭造成了极大的护理难题。护理是判断和处理患者当前的健康问题的方法,而现代医学则将护理视为诊断和处理患者潜在或者已经发生问题的专业性学科,强调系统和综合^[5]。针对性护理基于护理观念而衍生,强调护理的差异性和不同性,目的是满足患者的各项护理需求^[6]。针对急性脑卒中患者而言,护理内容很多,但大致分为功能性护理以及基础性护理和人文性护理。基础性护理主要是观察脑卒中患者急性期的脑出血和脑水肿情况,预防肺炎、下肢静脉血栓、压力性损伤等继发损伤,而功能性护理则是指对急性脑卒中患者受损的神经功能进行护理指导,目的是加强残余机能的锻炼和恢复受损的功能^[7]。而人文性护理更多地是强调患者的自我感受和睡眠以及心理等诸多方面。针对性护理对以上三大类型的护理采取措施进行护理,有专攻的特质^[8]。在本文的研究中,护理后的观察组患者脑部缺血半暗带的血流量明显高于对照组,说明针对性护理可配合治疗,改善脑组织受损和缺氧的情况,给神经的恢复提供血流基础和氧气基础,能加强脑部组织代谢物质,给神经轴突细胞的修复提供有利条件。而在并发症的相关护理上,应用针对性护理的观察组并发症概率低于对照组,推测其本质原因是针对性护理强调对准和垂直性护理,如针对吞咽障碍者,采取容积-黏度测试后,确定进嘴一口量以防止出现呛咳和误吸,以进嘴食物来刺激吞咽反射。而针对悲观绝望等抑郁和焦虑心理,则是采取必要的心理疏导和护理来增加康复信心,促进康复锻炼的正常开展。结合以上分析和本文数据可得出结论:①针对性护理可满足急性脑卒中患者护理需求,增加脑组织缺血部位的血流量,为康复提供有力。②针对性护理可减少患者长期处于安全风险的时间,全面地预防并

发症,减少机体出现继发损伤。

综上所述,对急性脑卒中患者实施针对性护理的效果较好,可增加缺血脑部组织的血流量,为神经恢复创造有利条件,同时降低并发症概率,减少身体继发损伤。

参考文献

- [1] 郑璐. 针对性护理用于急诊脑卒中患者临床护理中的干预效果分析[J]. 母婴世界,2023(15):163-165.
- [2] 王朝辉,唐娜,封彬. 急性脑卒中吞咽障碍患者早期康复护理的效果观察[J]. 中国中西医结合急救杂志,2020,27(6):709-712.
- [3] 汤清晨. 针对性护理干预在急性脑卒中患者的应用分析[J]. 系统医学,2021,6(12):154-157.
- [4] 吴翠霞. 针对性护理干预应用于急诊脑卒中患者护理中的效果观察[J]. 健康必读,2021(2):137.
- [5] 江细妹,陈晓燕,钱玉芳. 针对性护理对急诊脑卒中患者的临床效果观察[J]. 黑龙江中医药,2021,50(3):270-271.
- [6] 田竟,张杨,张敬如,等. 循证支持下针对性护理在急诊脑卒中患者临床护理中的价值[J]. 航空航天医学杂志,2019,30(5):627-628.
- [7] 刘文君. 探讨针对性护理干预应用于急诊脑卒中患者护理中的效果[J]. 智慧健康,2019,5(27):94-95.
- [8] 朱晴怡. 针对性护理干预应用于急诊脑卒中患者护理中的效果观察[J]. 饮食保健,2021(25):177.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS