

## 综合护理在重型颅脑损伤患者难治性失禁性皮炎的应用效果

向利

南充市中心医院 四川南充

**【摘要】目的** 剖析综合护理在重型颅脑损伤患者难治性失禁性皮炎的应用价值。**方法** 选择 2021 年 2 月-2022 年 2 月期间 50 例重型颅脑损伤患者为对象, 随机分为实验组、对照组各 25 例, 对照组采用常规护理, 实验组采用综合护理, 对两组护理成果加以评定。**结果** 实验组难治性失禁性皮炎护理有效高于对照组 ( $P<0.05$ ); 实验组 PA、ALB、SAT 优于对照组, 实验组护理后营养指标变化更加显著 ( $P<0.05$ ); 实验组护理满意度高于对照组 ( $P<0.05$ )。**结论** 将综合护理融入重型颅脑损伤患者难治性失禁性皮炎中可获得理想的成果, 不仅可提升护理有效占比, 并且可有效调节患者营养指标, 得到患者的高度认可, 具有大力宣传和应用的價值。

**【关键词】** 综合护理; 重型颅脑损伤; 失禁性皮炎

### Application effect of comprehensive nursing on refractory incontinence dermatitis in patients with severe craniocerebral injury

Li Xiang

Nanchong Central Hospital, Nanchong, Sichuan

**【Abstract】 Objective** To analyze the application value of comprehensive nursing in patients with severe craniocerebral injury refractory incontinence dermatitis. **Methods** 50 patients with severe craniocerebral injury from February 2021 to February 2022 were selected as the object, randomly divided into the experimental group and the control group with 25 cases each, the control group with routine nursing, the experimental group with comprehensive nursing, the nursing outcomes of the two groups were evaluated. **Results** The effective nursing of refractory incontinence dermatitis in experimental group was higher than that in control group ( $P<0.05$ ). PA, ALB and SAT in the experimental group were better than those in the control group, and the changes of nutritional indexes in the experimental group were more significant after nursing ( $P<0.05$ ). The nursing satisfaction of experimental group was higher than that of control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Integrating comprehensive nursing into refractory incontinence dermatitis of patients with severe craniocerebral injury can obtain ideal results, which can not only improve the effective ratio of nursing, but also effectively adjust the nutritional indicators of patients, which is highly recognized by patients and has great publicity and application value.

**【Keywords】** Comprehensive nursing; Severe craniocerebral injury; Incontinence dermatitis

患者皮肤长时间受到尿液和粪便的刺激便会引发失禁性皮炎的出现, 其属于皮肤炎性反应, 当失禁性皮炎发生时患者皮肤往往有红、肿、痛等表现, 甚至还会引发破溃的情况<sup>[1]</sup>。当患者皮肤处于破溃状况, 会极大程度提升细菌或真菌感染的风险性, 致使疾病加剧。重型颅脑损伤患者应病情严重, 加之治疗周期长, 通常会合并中枢神经系统损伤, 导致意识障碍、大小便失禁等情况出现, 此种状况进一步增加了局部皮肤的潮湿性, 由于病情的影响, 重型颅脑损伤患者不具备自行变换体位的能力, 给受压部位血液循环带来负

面影响, 大大提升了失禁性皮炎发生的概率, 为此, 对重型颅脑损伤患者开展护理干预凸显了一定的重要性, 其可有效改善失禁性皮炎状态, 降低患者的痛苦<sup>[2]</sup>。基于此, 本次研究对重型颅脑损伤患者难治性失禁性皮炎开展综合护理, 深入分析和探讨其应用价值, 详细报道如下:

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

研究时间: 2021 年 2 月-2022 年 2 月, 研究目标: 选取该时间段 50 例重型颅脑损伤患者, 结合随机分组

法分为实验组、对照组，每组各 25 例，两组基础资料介绍如下：实验组男 18 例、女 7 例，年龄 27-73 岁，年龄区间 (42.87±5.23) 岁；对照组男 17 例、女 8 例，年龄 26-72 岁，年龄区间 (42.56±5.11) 岁，对比两组患者基础资料无明显差异 (P>0.05)。纳入标：(1) 经相关检查患者符合重型颅脑损伤标准。(2) 存在难治性失禁性皮炎。(3) 患者或其家人清晰本次研究内容。(4) 患者或其家人签署同意声明。排除标准：(1) 存在其他严重疾病，如恶性肿瘤等。(2) 患者或其家人对本次研究存在抵触情绪。

### 1.2 方法

对照组开展常规护理，实验组进行综合护理，内容如下：

(1) 皮肤护理：评估患者有尿潴留或大小便失禁者放置导尿管，结合患者皮肤状态，喷洒适量的赛肤润，创面与喷洒距离控制在 10-15cm 为宜，当创面干燥后进行二次喷洒。在对大便次数多以及水样便患者护理期间，利用集便袋收集粪便，还可采用医用肛管进行引流。若患者存在间接性大便失禁，结合患者具体情况选择相应的卫生棉条，并将其塞进患者肛门内，在此过程中协助患者排气。保持患者肛门周边皮肤的整洁性，采用质地偏软的布料或温水对肛门附近皮肤加以清洁，清洁后用干净的纸巾进行擦拭，而后涂抹相应的软膏。

(2) 强化无菌操作：在对患者开展护理期间，护

理人员严格遵循无菌操作严重的基础上，切实落实卫生标准，并将卫生执行融入到绩效考核中，将交叉感染的出现概率最小化。

(3) 促醒护理：患者处于昏迷状态会使其感觉功能缺失，加之体位长时间不变动，可显著提升压力损伤出现概率，护理结合患者疾病状态，对患者听觉、触觉以及嗅觉等方面进行刺激，加速其苏醒速度。此外，护理人员对患者肢体给予针对性的被动锻炼，在此期间注意被动运动的合理性。

### 1.3 观察指标

观察两组皮炎改善有效率，在评估患者皮肤状态期间采用失禁性皮肤状态评分工具进行，分值高证实皮肤状态越差；记录两组营养状态改善情况；统计两组护理满意占比。

### 1.4 统计分析

本次实验研究获取的全部信息使用 SPSS22.0 软件进行整理和分析，方差值以  $\bar{x} \pm s$  表示，概率值以 % 代表，以 t 值及卡方值分别检验，p 值在 0.05 以内代表差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 观察两组皮炎改善有效占比

经差异化护理后，实验组皮炎改善整体有效占比为 (96%)、对照组为 (64%)，实验组皮炎改善情况与预期目标相近 (P<0.05)，详见表 1。

表 1 两组皮炎改善有效占比对比表[n (%) ]

组别	例数	效果显著	见效	无效	有效占比
实验组	25	16 (64)	8 (32)	1 (4)	24 (96)
对照组	25	6 (24)	10 (10)	9 (36)	16 (64)
t 值					8.000
p 值					0.005

### 2.2 对比两组影响指标变化情况

治疗前两组患者营养指标无显著差异，经护理，实验组营养治疗改善情况具备理想性 (P<0.05)

## 3 讨论

近年，交通事故以及暴力等因素所引发的重型颅脑损伤数量逐年递增，而重型颅脑损伤致死率占比在 60% 以上<sup>[3]</sup>。在对重型颅脑损伤患者治疗期间，失禁性皮炎具有较高的发生概率，其出现的概率近 50% 左右，导致失禁性皮炎出现的原因主要是患者皮肤长时间受尿液以及粪便的刺激，从而使皮肤出现不同程度的

损伤<sup>[4-5]</sup>。另外，因重型颅脑损伤患者病情严重，致使患者出现昏迷现象，不具备自行进食的能力，这也是导致患者营养状态不佳的主要因素，对于昏迷的患者通常需要进行肠内营养支持，以确保患者机体营养的均衡性<sup>[6]</sup>。综合护理的开展主张患者为核心，可有效改善失禁性皮炎状态，降低患者的痛苦，调节患者营养指标，为患者康复提供有利条件，缩短其治疗时间，得到患者高度认可<sup>[7]</sup>。

本次研究结果显示，实验组和对照组皮炎改善有效率分别为 (96%)、(64%)，实验组改善效果尤为

明显 ( $P < 0.05$ )。护理前两组患者营养指标分别为: 实验组 PA ( $206.97 \pm 22.73$ ) mg/L、ALB ( $35.45 \pm 3.83$ ) g/L、SAT ( $7.42 \pm 0.66$ ) 分, 对照组 PA ( $206.82 \pm 24.28$ ) mg/L、ALB ( $35.65 \pm 3.37$ ) g/L、SAT ( $7.37 \pm 0.62$ ) 分, 对比差异不明显, 经差异化护理后, 实验组和对照组 PA 指标分别为 ( $241.27 \pm 31.45$ ) mg/L、( $224.24 \pm 22.16$ ) mg/L、ALB 分别为 ( $40.25 \pm 4.53$ ) g/L、( $35.24 \pm 3.22$ ) g/L, SAT 分别为 ( $3.46 \pm 0.43$ ) 分、( $5.43 \pm 0.55$ ) 分, 实验组营养指标改善情况同预期目标相近 ( $P < 0.05$ )。实验组护理满意度占比为 (96%)、对照组为 (68%), 实验组护理满意度具备更为理想 ( $P < 0.05$ )。提示在对重型颅脑损伤患者难治性失禁性皮炎护理中开展综合护理, 不仅可显著改善皮肤状态, 并且有效改善营养指标, 得到患者和其家人的高度青睐。

综上所述, 对重型颅脑损伤患者难治性失禁性皮炎开展综合护理, 在有效提升护理有效率的同时, 还可调节患者营养指标, 获得患者和其家人的高度认可, 具有大力推广和应用的价值。

### 参考文献

- [1] 李文强, 黄松, 陈小利, 麦娇花, 洪湛蓝. 循证护理联合预见性护理在预防神经外科患者失禁性皮炎中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26(10): 110-112.
- [2] 李思伟, 林菲菲. 水胶体敷料联合造口保护粉治疗重型颅脑损伤患者失禁性皮炎的效果分析[J]. 医学理论与实践, 2021, 34(24): 4360-4361.
- [3] Li Yizhen, Hu Xueqin, Chen Shaohuan, Ke Cuiyun, L in Xiaoqin, Chen Suzhen. Intervention value of standardized care procedures in children with fecal incontinence dermatitis in intensive care units [J]. Chinese Medical Guide, 2021, 19 (29): 130-131.
- [4] 黄玉红, 孔运琼. 对神经外科的昏迷患者进行优质护理对预防其发生失禁性皮炎的效果评析[J]. 当代医药论丛, 2018, 16(06): 236-237.
- [5] 董莲莲, 庄一渝, 陈香萍, 张奕, 俞逢慧, 王昊因, 叶丹霞, 叶进明. ICU 失禁性皮炎信息化管理模块的构建及应用研究[J]. 中华急危重症护理杂志, 2021, 2(02): 101-106.
- [6] Zhang Yu, Liu Jun 'e, Chang Xin' er, Zhu Xiaoping, Zhang Yiling, Zhang Chunyan, Wang Shuqin, Jia Yanrui. Development and application of incontinence dermatitis identification and control management informations system [J]. Chinese Journal of Nursing, 2021, 56 (02): 183-188.
- [7] 方艳霞, 邹俭妹, 文洁, 李德芳. 标准化护理流程对降低失禁性皮炎发生率及改善患者生存质量的效果分析[J]. 中国实用医药, 2020, 15(21): 171-173.

**收稿日期:** 2022 年 9 月 5 日

**出刊日期:** 2022 年 10 月 15 日

**引用本文:** 向利, 综合护理在重型颅脑损伤患者难治性失禁性皮炎的应用效果[J]. 临床护理进展, 2022, 1(4): 66-68

DOI: 10.12208/j.jacn.20220164

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**