

## 分析护理干预在阴道炎患者临床护理中的效果

吴 静

东光县人民医院 河北沧州

**【摘要】目的** 探讨护理干预在阴道炎患者临床护理中的效果。**方法** 将我院 2021 年 1 月-2022 年 1 月 80 例阴道炎患者, 双盲随机法分二组。对照组给予常规护理, 实验组实施护理干预。比较两组护理前后不良心理自评得分、满意度、阴道炎认知、遵医评分、半年复发率。**结果** 实验组不良心理自评得分低于对照组, 满意度高于对照组, 阴道炎认知、遵医评分高于对照组, 半年复发率低于对照组,  $P < 0.05$ 。**结论** 阴道炎患者实施护理干预效果确切。

**【关键词】** 护理干预; 阴道炎患者; 临床护理效果

**【收稿日期】** 2023 年 2 月 22 日

**【出刊日期】** 2023 年 4 月 17 日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20230197

### To analyze the effect of nursing intervention in clinical nursing of vaginitis patients

Jing Wu

Dongguang County People's Hospital, Cangzhou, Hebei

**【Abstract】 Objective** To explore the effect of nursing intervention in the clinical nursing of vaginitis patients. **Methods** 80 patients with vaginitis in our hospital from January 2021 to January 2022 were randomly divided into two groups. The control group was given routine nursing, while the experimental group was given nursing intervention. The two groups were compared before and after nursing in terms of the scores of self assessment of bad psychology, satisfaction, cognition of vaginitis, score of compliance with doctors, and recurrence rate in half a year. **Results** The scores of the self assessment of bad psychology in the experimental group were lower than those in the control group, the satisfaction was higher than that in the control group, the scores of vaginitis cognition and medical compliance were higher than those in the control group, and the recurrence rate in half a year was lower than that in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The effect of nursing intervention on vaginitis patients is definite.

**【Keywords】** Nursing intervention; Patients with vaginitis; Clinical nursing effect

阴道炎是一种比较常见的妇科疾病, 发病率很高, 可以在所有年龄段的妇女中发生。女性患有阴道炎后, 阴道分泌的白带增多, 阴道瘙痒、异味等都会影响到女性的日常生活。女性患上了阴道炎, 需要采取一些有效的方法来消除局部的炎症, 同时还要注意平时的护理<sup>[1-2]</sup>。本研究探讨了护理干预在阴道炎患者临床护理中的效果, 报道如下。

### 1 资料和方法

#### 1.1 一般资料

将我院 2021 年 1 月-2022 年 1 月 80 例阴道炎患者, 双盲随机法分二组。每组例数 40。

其中实验组年龄 21-52 岁, 平均  $(37.21 \pm 2.27)$  岁。对照组年龄 21-54 岁, 平均  $(37.78 \pm 2.91)$  岁。两组一般资料统计  $P > 0.05$ 。

#### 1.2 方法

对照组给予常规护理, 实验组实施护理干预。第一, 阴道炎患者的护理。(1) 有规律的、健康的生活。女性患有阴道炎时, 可以通过合理的生活方式来进行辅助治疗, 同时也可以通过合理的生活方式来促进自身的健康。平时要做到戒烟戒酒, 要保持身心愉快, 要乐观乐观, 要多参加户外有氧运动, 提高体质和免疫力, 同时要注意合理的饮食搭配, 避免吃辛辣油腻的食物, 多吃水果和蔬菜。保持良好的睡眠, 避免熬夜, 养成良好的生活方式。(2) 重视膳食的保健。女性患有阴道炎时, 一定要避免吃辛辣、刺激性食物。辣椒、葱、姜、蒜等辛辣的食物多吃, 会引起体内燥热, 引起脏腑发热, 造成牙龈肿痛、口舌生疮、小便发黄、肛门灼热、前后阴部瘙痒等。女性患有阴道炎

后要尽量避免食用高脂肪的食物,比如猪油、肥猪肉、牛油、羊油、奶油等,同时也要避免食用含糖分高的食物,比如糖果、甜点、巧克力、奶油蛋糕等。这种食物大多是帮助湿化热的,对治疗阴道炎有很大的负面作用,还会引起白带的分泌量增多。所以平时要注意饮食卫生,平时要注意避免吃辛辣、油腻的食物,多吃水果和蔬菜。(3)不要抓痒。女性患有阴道炎时会出现外阴瘙痒的情况。这种情况可以用中药外阴洗剂来治疗,但是一定要避免抓痒,以免损伤到外阴的皮肤粘膜,导致感染。(4)卫生保健。女性出现阴道炎后,要注意做好局部的卫生清洁,避免出现阴道炎。一般来说,年轻的女性在月经期间、性生活中都不注重自己的私处卫生,从而引起细菌的侵入,从而引起阴道发炎。女性平时要注意用温水冲洗,每天定时进行清洁,每天都要更换内裤。需要提醒的是,现在很多女性都会选择市面上常用的阴道清洁剂,这种清洁剂通常会有消毒作用,能够有效地清除阴道内的病菌和霉菌,所以在感染后可以适当的使用。但是要注意不要过度使用阴道清洁剂,因为它会破坏阴道原有的细菌环境,从而降低阴道的抵抗力和免疫力,从而增加女性感染的几率。(5)避免性生活。在治疗阴道炎的过程中,要避免同房,同时要定期去医院做相关的检查,并遵医嘱进行治疗。(6)药物治疗。阴道炎不是一件小事,如果处理不好,还会引起其他的妇科问题,而且阴道炎还会对女性的身体产生一定的影响,从而影响到患者的工作和学习。女性在患病后要树立正确用药、科学用药的基本观念,用药的类型和用量要根据自身的临床表现和病情的发展情况来确定,而治疗阴道炎的药物有内服和外用两种,两者相辅相成,可以达到良好的治疗效果。在服药的过程中,千万不要停药、换药、增减药量,如果患者的情况有所改善,应该首先征询医生的意见,然后再决定要不要停药。(7)心理疏导。多数患者往往会出现惊慌、恐惧、不知所措的心理反应,长此以往,甚至会发展成一种精神疾病,有些性格比较内向的女性,会因为不愿意去医院,而选择自行服药,从而造成阴道炎的持续存在。年轻女性要对阴道炎有一个正确的认识,要对自己的健康负责,要有一个正确积极的态度,提高对疾病的认识。其次,女性的家人应该注意到患者的心理和情感的改变,从日常的观察中发现问题,同时要对患者进行心理疏导,帮助患者正确对待阴道炎,帮助患者尽快恢复健康。

第二,阴道炎防病知识的健康教育。(1)女性的

阴道酸碱性可维持自身平衡,一般不需要特别治疗。如果女性在使用清洁用品或者是清洁过度的时候,会破坏阴道的酸性和碱性,使阴道更加容易受到细菌的侵袭,从而引发炎症。所以在进行清洁时,要用合适的温水来清洁,并且要及时地擦干。(2)提高身体的免疫力,是防止疾病发生的最基本手段。平时要注意合理的饮食,及时补充身体所需的营养素,从而提高机体的免疫力。另外,适当的运动不但可以促进血液的循环,还可以有效地抵抗病毒的侵袭,减少得病的几率。(3)在日常生活中如果要用抗生素,要在医生的指导下服用,不要随意乱用。这主要是因为抗生素可以杀灭细菌,但是如果不正确的应用,会引起霉菌的滋生,增加感染几率。(4)在日常生活中,一定要做到安全的性生活。很多阴道炎都是由于性生活不规律,特别是绝经后,经常性生活会损害阴道粘膜和血管,使病菌侵入体内,增加阴道炎等疾病的发生几率,所以适当的性生活非常重要。

### 1.3 观察指标

比较两组护理前后不良心理自评得分、满意度、阴道炎认知、遵医评分、半年复发率。

### 1.4 统计学处理

SPSS23.0 软件中,计数 $\chi^2$ 统计,计量行 t 检验, $P < 0.05$  表示差异有意义。

## 2 结果

### 2.1 不良心理自评得分

护理前两组不良心理自评得分比较, $P > 0.05$ ,护理后两组均显著降低,而其中实验组显著低于对照组, $P < 0.05$ 。如表 1。

### 2.2 满意度

实验组的满意度 100% 比对照组 80% 高( $P < 0.05$ )。

### 2.3 阴道炎认知、遵医评分

实验组阴道炎认知  $96.11 \pm 3.61$  分、遵医评分  $96.56 \pm 3.61$  分高于对照组  $83.56 \pm 3.46$  分和  $82.12 \pm 3.01$  分, $P < 0.05$ 。

### 2.4 半年复发率

实验组半年复发率低于对照组( $P < 0.05$ )。实验组半年复发有 1 例,占 2.5%,而对照组半年复发 8 例,占 20.0%。

## 3 讨论

阴道炎是指引起外阴瘙痒、灼痛、刺激、异常流液等疾病。当阴道的天然屏障被破坏时,细菌会侵入身体,引起阴道发炎。细菌性阴道炎、滴虫性阴道炎、老年性阴道炎、幼女性阴道炎等是常见的妇科炎症<sup>[3-4]</sup>。

表 1 护理前后不良心理自评得分比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别 (n)	SAS 评分		SDS 评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组 (40)	67.84±3.33	45.32±2.03	66.33±6.22	46.13±1.74
实验组 (40)	67.37±3.53	35.05±1.21	66.45±6.15	35.65±0.93
t	0.184	20.292	0.245	15.334
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

细菌性阴道炎是一种由阴道加特纳菌与厌氧菌混合感染引起的,引起阴道微生态失衡,导致阴道分泌物增多,出现外阴瘙痒灼热。主要有间接接触感染、性传递、大量使用抗生素、过度注意卫生等。严重的还会导致盆腔炎、子宫内膜炎、子宫内膜炎、宫颈癌、HIV 感染、不孕、流产等并发症。念珠菌性阴道炎主要表现为白带增多、阴道灼热、瘙痒、阴道粘膜高度肿胀,有白色鹅口疮样斑块附着<sup>[5-6]</sup>。滴虫性阴道炎的临床症状一般不会很明显,主要是泡沫状的分泌物,伴有轻微的瘙痒,少部分会出现灼热,白带异常增多,呈黄绿色,可出现腹泻、尿急等症状。老年性阴道炎是因为女性的卵巢功能减退,体内雌激素水平降低,导致局部免疫力降低,从而导致女性阴道发炎。其临床表现为:阴道分泌物异常增多、外阴瘙痒、灼热、大小便失禁等<sup>[7-8]</sup>。阴道炎会对患者的日常生活造成很大的负面影响,可以通过药物治疗来达到短期的效果,但是如果停止使用,就会导致病情反复,不能根治,所以要采取药物和护理措施,加强对患者的健康教育,并对患者进行合理的膳食和心理护理,提高患者的自信心,让患者更加积极地配合。采用这种方法,患者得到了很好的疗效,同时也增加了医患之间的信任<sup>[9-10]</sup>。

本研究显示,实验组不良心理自评得分低于对照组,满意度高于对照组,阴道炎认知、遵医评分高于对照组,半年复发率低于对照组,  $P < 0.05$ 。这是因为对患者的全面护理和宣教,让患者养成了良好的卫生习惯,提高了患者的防病意识,从而达到了很好的治疗效果。可见,护理干预对阴道炎的治疗有明显的疗效,提高了临床疗效,减少了复发率。但因为样本数量少,因此,我们还需要更多的研究来了解护理干预对阴道炎的治疗效果。

综上,阴道炎患者实施护理干预效果确切,可有效提高患者遵医行为和满意度。

### 参考文献

[1] 王莹,郝新军. 心理护理在门诊阴道炎患者护理中的应

用分析[J]. 心理月刊,2022,17(18):77-79.

- [2] 殷坤. 护理干预在育龄期女性白色念珠菌性阴道炎中的临床应用效果[J]. 国际临床研究杂志,2022,6(10):.
- [3] 胡静. 个体化护理措施对霉菌性阴道炎患者效果观察及对患者预后感染预防分析[J]. 中国医药指南,2022,20(21):49-52.
- [4] 刘炳芳,王丽丽. 全面护理干预对滴虫性阴道炎患者负性情绪及生活质量的影响分析[J]. 心理月刊,2022,17(14):111-113.
- [5] 沈磊,朱春燕. 医养结合背景下中医药健康服务管理在妇科中的应用[J]. 中医药管理杂志,2022,30(14):182-184.
- [6] 许红美. 人性化护理对慢性霉菌性阴道炎的护理效果[J]. 中国医药指南,2022,20(20):171-174.
- [7] 林海蓉,施乐毅,徐坚,邹云云. 基于风险理念和 PDCA 循环管理的护理计划在预防宫颈癌患者放射治疗后尿路感染的效果[J]. 中国医学创新,2022,19(19):104-108.
- [8] 揣云,祁俊俊,常玉慧. 伊曲康唑胶囊与妇科千金片联合治疗老年外阴阴道炎的效果及作用评价[J]. 数理医药学杂志,2022,35(06):849-852.
- [9] 吕文英,李爱兰,王霞. 中医情志疗法联合药物治疗对慢性阻塞性肺疾病合并老年性阴道炎患者的影响[J]. 心理月刊,2022,17(11):64-66.
- [10] 王卉,王紫阳,廖学林,刘艳荣,柏钢. 循经抚触结合常规康复治疗新生儿缺氧缺血性脑病神经行为障碍的效果[J]. 中国当代医药,2022,29(14):100-103.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS