

## 优质护理服务应用于动静脉内瘘术后血透护理中的效果分析

孙宇

新疆维吾尔自治区人民医院 新疆乌鲁木齐

**【摘要】目的** 分析动静脉内瘘术后血透用优质护理的价值。**方法** 对2020年10月-2022年9月本科接诊动静脉内瘘术后血透病人(n=64)进行随机分组, 试验和对照组各32人, 前者采取优质护理, 后者行常规护理。对比并发症等指标。**结果** 关于并发症: 试验组发生率3.13%, 和对照组数据18.75%相比更低( $P < 0.05$ )。关于SDS和SAS评分, 干预结束时: 试验组数据分别是(30.12±3.57)分、(32.67±4.92)分, 和对照组数据(43.71±4.58)分、(45.83±5.04)分相比更低( $P < 0.05$ )。关于满意度, 试验组数据96.88%, 和对照组数据78.13%相比更高( $P < 0.05$ )。**结论** 动静脉内瘘术后血透用优质护理, 并发症发生率更低, 负性情绪情绪缓解更为迅速。

**【关键词】** 血透; 并发症; 动静脉内瘘术; 优质护理

### Effect analysis of high quality nursing service applied in hemodialysis nursing after arteriovenous fistula

Yu Sun

Xinjiang Uygur Autonomous Region People's Hospital, Urumqi, Xinjiang, China

**【Abstract】Objective** To analyze the value of quality nursing of hemodialysis after arteriovenous fistula. **Methods** From October 2020 to September 2022, 64 undergraduate patients (n=64) receiving hemodialysis after arteriovenous fistula were randomly divided into two groups, 32 patients in each group. The former received high-quality nursing, while the latter received routine nursing. Complications and other indicators were compared. **Results** The incidence of complications in the experimental group was 3.13%, which was lower than that in the control group (18.75%) ( $P < 0.05$ ). At the end of the intervention, the scores of SDS and SAS in the experimental group were (30.12±3.57) and (32.67±4.92), respectively, which were lower than those in the control group (43.71±4.58) and (45.83±5.04) ( $P < 0.05$ ). The satisfaction of the experimental group was 96.88%, which was higher than that of the control group (78.13%,  $P < 0.05$ ). **Conclusion** The high quality nursing of hemodialysis after arteriovenous fistula can reduce the incidence of complications and relieve the negative emotion more quickly.

**【Key words】** Hemodialysis; Complications; Arteriovenous fistula; High quality care

医院肾内科中, 动静脉内瘘术有着比较广泛的运用, 能够向血透病人提供一个长期且有效的血管通路, 且具有长期维持、易穿刺与不易感染等特点<sup>[1]</sup>。而血透则能对病人血液中的有害物质与多余水分进行有效的清除, 以维持病人酸碱和水电解质的平衡, 并能抑制疾病进展, 改善病人生活质量<sup>[2]</sup>。但若病人在动静脉内瘘术后血透中不能得到精心的护理, 将极易出现各种并发症, 如: 局部肿胀等, 进而对其血透效果造成了影响<sup>[3]</sup>。本文选取64名动静脉内

瘘术血透病人(2020年10月-2022年9月), 着重分析动静脉内瘘术后血透用优质护理的价值, 如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

2020年10月-2022年9月本科接诊动静脉内瘘术后血透病人64名, 随机分2组。试验组32人中: 女性15人, 男性17人, 年纪范围23-74岁, 均值达到(47.38±6.14)岁; 体重范围39-79kg, 均值达到(54.93±7.82)kg。对照组32人中: 女性14人, 男性

18人, 年纪范围 22-73 岁, 均值达到 (47.01±6.23) 岁; 体重范围 39-78kg, 均值达到 (54.72±7.13) kg。纳入标准: (1) 病人非过敏体质; (2) 病人对研究知情; (3) 病人认知和沟通能力正常。排除标准<sup>[4]</sup>: (1) 依从性极差者; (2) 严重心理疾病者; (3) 孕妇; (4) 意识障碍者; (5) 中途转诊者; (6) 肝肾功能不全者; (7) 认知障碍者; (8) 精神病者; (9) 哺乳期妇女。2 组年纪等相比, P>0.05, 具有可比性。

1.2 方法

2 组常规护理: 病情监测、注意事项告知与用药指导等。试验组配合优质护理: (1) 营造温馨的病房环境, 强化空气和物体消毒力度。保持室内光线柔和, 物品摆放整齐, 空气清新, 地面整洁, 没有噪音。调整室温至 22-25℃, 相对湿度 45-60%。允许病人在室内摆放喜欢的物品, 如: 照片、书籍或鲜花等, 让病人能够感觉到温暖。(2) 严密监测病人体征, 观察病情变化, 查看病人呼吸和意识状态是否正常, 若有异常, 立即上报。按时更换敷料, 确保敷料清洁, 干燥, 若敷料被污染, 需立即更换。嘱病人不要抓挠伤口, 不要过度弯曲造瘘侧肢体, 在休息时不要将造瘘侧肢体压在枕头下。术后 4-5d, 根据病人实际情况, 指导其做适量的造瘘侧肢体训练, 如: 握拳训练与腕关节训练等, 以改善其局部血液循环功能, 防止形成血栓。(3) 仔细观察内瘘是否通畅, 是否存在渗血等情况。观察肢体末梢血管情况, 查看病人有无手指疼痛与发冷等问题。内瘘包扎要注意松紧度, 禁止在内瘘侧肢体上进行血压测量、抽血与输液等操作。透析最后 5min 时, 需用无菌纱布对针眼部位进行覆盖, 以免内瘘出现渗血的情况。(4) 主动和病人交谈, 期间, 可酌情运用肢体语言, 如: 握手或拍肩膀。鼓励病人, 支持

病人。为病人播放喜欢的乐曲或电视节目, 指导病人做深呼吸运动, 促使其身体放松。教会病人如何稳定心态, 包括冥想和倾诉。(5) 用简明的语言, 配以物品或短视频, 为病人讲述血透的流程与目的, 告知血透期间的一些注意事项, 以引起病人的重视。积极解答病人提问, 打消其顾虑。(6) 做好家属的思想工作, 及时告知家属病人的血透情况, 让家属能够安心。嘱家属多关心病人, 多陪伴病人, 让病人能够得到更多的情感支持。(7) 要求病人饮食清淡, 食用高纤维、低脂、低胆固醇与高维生素的食物, 禁食油腻、刺激和辛辣的食物。嘱病人多吃果蔬, 适当补充微量元素, 确保营养摄入均衡。

1.3 评价指标<sup>[5]</sup>

1.3.1 统计 2 组并发症 (穿刺部位出血, 及局部肿胀等) 发生者例数。

1.3.2 用 SDS 和 SAS 量表评估 2 组干预前/后负性情绪: 各量表分别有 20 个条目, 总分 80。低于 50 分, 无负性情绪。高于 50 分, 有负性情绪, 得分越高, 负性情绪越严重。

1.3.3 2 组满意度评估标准: 不满意 0-75 分, 一般 76-90 分, 满意 91-100 分。对满意度的计算以 (一般+满意) /n\*100% 为准。

1.4 统计学分析

SPSS 23.0 处理数据, t 作用是: 检验计量资料, 其表现形式是 ( $\bar{x}\pm s$ ),  $\chi^2$  作用是: 检验计数资料, 其表现形式是 [n (%)]。P<0.05, 差异显著。

2 结果

2.1 并发症分析

至于并发症: 试验组发生率 3.13%, 和对照组数据 18.75% 相比更低 (P<0.05)。如表 1。

表 1 并发症统计结果表 [n, (%)]

组别	例数	穿刺部位出血	局部肿胀	感染	发生率
试验组	32	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (3.13)	3.13
对照组	32	1 (3.13)	1 (3.13)	4 (12.5)	18.75
$\chi^2$					6.5241
P					0.0357

2.2 负性情绪分析

至于 SDS 和 SAS 评分: 尚未干预时, 试验组数据分别是 (54.92±6.96) 分、(56.23±7.58) 分, 对

对照组数据 (54.71±6.35) 分、(56.56±7.14) 分, 2 组数据之间呈现出的差异并不显著 (t1=0.3148, t2=0.3096, P 均>0.05); 干预结束时: 试验组数据

分别是(30.12±3.57)分、(32.67±4.92)分,对照组数据(43.71±4.58)分、(45.83±5.04)分,对比可知,试验组的心态更好( $t_1=12.5796$ ,  $t_2=11.8154$ ,  $P$ 均 $<0.05$ )。

### 2.3 满意度分析

调查结果显示,试验组:不满意1人、一般9人、满意22人,本组满意度96.88%(31/32);对照组:不满意7人、一般11人、满意14人,本组满意度78.13%(25/32)。对比可知,试验组的满意度更高( $\chi^2=6.8914$ ,  $P<0.05$ )。

### 3 讨论

通过开展动静脉内瘘术,可为血透病人提供一个较好的血管通路,且该通路也具有经济性高、维持时间长和安全性高等特点<sup>[6]</sup>。而血透作为一种肾脏替代疗法,能够充分利用对流、弥散、吸附与超滤等原理,来实现物质之间的交换,以对病人血液中的有害物质进行有效的清除<sup>[7]</sup>。但为能确保血透效果,还应予以病人精心的护理。

优质护理乃新型的护理方式,涵盖了“以人为本”这种理念,可从环境、病情、造瘘侧肢体训练、心理、内瘘、认知、饮食和家庭支持等方面出发,予以病人更加专业化与人性的护理,以消除其负性心理,减少并发症发生几率,促进康复进程,改善预后<sup>[8]</sup>。予以病人细致性与全面性的照护,可及时发现并处理病人的异常状况,以在最大限度上确保病人的人身安全,同时也能减少各种不良事件发生的几率。安抚好病人情绪,做好病人的宣教工作,可减轻病人的心理负担,加深病人对健康知识的认知程度,让病人能够以一种更好的状态面对治疗,从而有助于提升其依从性,确保疗效<sup>[9]</sup>。强化环境管理力度,可提高病人的生理舒适度,让病人感觉到更加的温暖和安全,同时也能有效预防院感等问题的发生<sup>[10]</sup>。本研究,至于并发症这个指标:试验组发生率比对照组低( $P<0.05$ );至于SDS和SAS评分:干预结束时,试验组数据比对照组低( $P<0.05$ );至于满意度:试验组调查结果比对照组好( $P<0.05$ )。优质护理后,病人的心态得到了显著的改善,且极少出现局部肿胀等并发症,满意度显著提升。为此,护士可将优质护理作为动静脉内瘘术后血透的一种首选辅助护理方式。

综上,动静脉内瘘术后血透用优质护理,并发

症发生率更低,负性情绪缓解更为迅速,满意度改善更加明显,值得推广。

### 参考文献

- [1] 聂洪英. 优质护理服务应用于动静脉内瘘术后血透护理中的效果研究[J]. 中外女性健康研究,2022(9):175-176.
- [2] 李风云. 探究优质护理服务在动静脉内瘘术后血透护理中的应用效果[J]. 健康大视野,2021(8):147.
- [3] 王艳. 优质护理服务应用于动静脉内瘘术后血透护理中的效果研究[J]. 养生保健指南,2021(9):200.
- [4] HUANG SHIH - HAN S., KAYSER GEORGE A., LEVIN NATHAN W., et al. The effect of increased frequency of hemodialysis on serum cystatin C and  $\beta_2$  - microglobulin concentrations: A secondary analysis of the frequent hemodialysis network (FHN) trial[J]. Hemodialysis international,2019,23(3):297-305.
- [5] 霍绪敏. 优质护理服务应用于动静脉内瘘术后血透护理中的效果评价[J]. 健康大视野,2019(1):133-134.
- [6] 葛明霞. 优质护理服务应用于动静脉内瘘术后血透护理中的效果分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(23):126-127.
- [7] 何雁影,李雁. 优质护理服务在动静脉内瘘术后血液透析中的应用效果[J]. 中国当代医药,2021,28(18):271-273.
- [8] 黄念. 优质护理服务应用于动静脉内瘘术后血透护理中的效果观察[J]. 母婴世界,2020(18):207.
- [9] 李丽萍,马花妹. 优质护理服务应用于动静脉内瘘术后血透护理中的效果分析[J]. 健康必读,2021(16):217.

收稿日期: 2022年9月11日

出刊日期: 2022年11月15日

引用本文: 孙宇 优质护理服务应用于动静脉内瘘术后血透护理中的效果分析[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(7):52-54

DOI: 10.12208/j.jmm.202200412

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS