

## 优质护理用于儿童结核性脑膜炎中的效果

陈彤

通辽市第二人民医院 内蒙古通辽

**【摘要】目的** 探究优质护理用于小儿结核性脑膜炎中的效果。**方法** 选取2021年1月-2022年2月期间于本院进行治疗的结核性脑膜炎患儿90例作为本次研究对象，以入院时间不一，将患儿行实验组及对照组之分，对照组使用常规护理方法，实验组使用优质护理，对比两组患儿临床护理有效率、治疗依从性，并发症发生率以及护理满意度。**结果** 实验组临床护理有效率明显高于对照组，患儿的治疗依从性较对照组明显升高，并发症发生率比对照组低，实验组护理满意度高于对照组，差异有统计学意义( $P<0.05$ )。**结论** 对结核性脑膜炎患儿使用优质护理方式能取得较好的临床护理效果，提升患儿治疗依从性，较少并发症发生率，提高护理满意度。

**【关键词】** 优质护理；儿童结核性脑膜炎；护理效果

**【收稿日期】** 2023年10月25日 **【出刊日期】** 2023年12月12日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230576

### Effect of quality care for tuberculous meningitis in children

Tong Chen

Tongliao Second People's Hospital, Tongliao, Inner Mongolia

**【Abstract】Objective** To explore the effect of high quality nursing in children with tuberculous meningitis. **Methods** A total of 90 children with tuberculous meningitis who were treated in our hospital from January 2021 to February 2022 were selected as the subjects of this study. According to the different admission time, the children were divided into the experimental group and the control group, with the control group receiving conventional nursing and the experimental group receiving high-quality nursing. The clinical nursing efficiency and treatment compliance of the two groups were compared. Complication rate and nursing satisfaction. **Results** The clinical nursing efficiency of the experimental group was significantly higher than that of the control group, the treatment compliance of the children was significantly higher than that of the control group, the complication rate was lower than that of the control group, and the nursing satisfaction of the experimental group was higher than that of the control group, the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The use of high-quality nursing methods for children with tuberculous meningitis can achieve better clinical nursing effect, improve treatment compliance, reduce the incidence of complications, and improve nursing satisfaction.

**【Keywords】** Quality nursing; Tuberculous meningitis in children; Nursing effect

结核性脑膜炎是结合分枝杆菌通过血液或者直接进入蛛网膜下隙，从而引起软脑膜、蛛网膜进一步累及脑血管、脑神经、脑实质和脊髓病变，是一种严重的结合病<sup>[1]</sup>。其是常见的中枢神经系统结核病，于儿童群体和青年群体较为常见，据世界卫生组织统计，世界目前约有20亿人感染结合，其中结核性脑膜炎发病率占全身结合的6%，可见其发病率之高，病死率同样较高。

临床中治疗结核性脑膜炎多采取以抗结核药物为主的综合治疗措施，但该疾病的病情变化较快，患者的年龄较小，依从性相对较差，因此为提高治疗效果，实

施合理的护理措施能够提升治疗依从性，提升护理质量<sup>[2]</sup>。本次研究中，主要运用优质护理的方式对结核性脑膜炎患儿进行干预，探究该方法的护理效果，现结果如下。

#### 1 研究对象及方法

##### 1.1 研究对象

择取2021年1月-2022年2月期间于本院进行治疗的结核性脑膜炎患儿90例作为本次研究对象，根据入院时间不一，将21年1月-21年7月期间入院患者纳入对照组，将21年8月-22年2月期间入院患者纳

为对照组, 两组均为 45 例。实验组中患儿男女比例为 23: 22, 年龄最小 2 岁, 最大 7 岁, 平均为 (4.39±1.23) 岁; 对照组中患儿男女比例为 20: 25, 年龄最小 1 岁, 最大 8 岁, 平均为 (4.42±1.07) 岁, 两组患儿的一般资料差异无统计学意义 ( $P>0.05$ )。参与研究的患儿, 研究人员均与家属进行沟通, 取得同意后, 签署知情同意书。

### 1.2 研究方法

对照组实施常规护理, 主要有病情监察, 用药指导等。

实验组实施优质护理, 具体如下。

(1) 健康宣导: 健康宣导主要是对患儿家属进行疾病相关知识科普, 使家属对疾病有充分认知, 安抚家属情绪; 多媒体方式讲解的形式, 以绚丽的画面吸引患儿的注意力, 能稍微缓解疾病带来的疼痛, 同时增加患儿对护理人员印象, 增加好感度, 此外, 通过知识讲解能够提升家属对疾病的认知度, 从而增加治疗成功信心, 同时带患儿及家属熟悉医院环境, 减少陌生感。将实施治疗的经过、用药及治疗注意事项告知家属, 要求治疗中需多配合医师进行, 以增加治疗效果。

(2) 环境护理: 提供舒适的住房环境, 保持室内干净、整洁; 使用色彩鲜艳的事物对病房进行装饰, 可以联系家属携带家中患儿常接触的事物、玩具, 让患儿消除对病房环境的陌生感。定时通风, 保持室内空气新鲜, 保持室内的温度、湿度适宜, 定期对病房进行消毒工作, 避免免疫力较低的患儿发生病毒、细菌交叉感染, 引发不良后果。

(3) 心理护理: 住院期间, 多与患儿及家属进行沟通交流, 面对患儿时时刻刻保持和蔼可亲的神色, 保持微笑, 说话尽量轻声细语, 也可多与患儿进行互动, 刷脸熟, 增加信任度, 对陌生环境存在恐惧感的患儿, 可以通过气球、壁画等鲜艳的色彩进行注意力转移, 指导家属多与患儿在此空间进行互动, 消除其恐惧感。治疗期间, 对有哭闹情绪的患儿给予肢体上的安慰、语言的鼓励, 拿出其感兴趣的物品, 进行注意力转移, 也可联合家属设置鼓励性奖励, 治疗结束后, 给予奖励, 提高治疗依从性。

(4) 治疗干预: 根据医嘱对因疼痛哭闹患儿进行镇痛, 对于存在发热的患儿给予物理降温法进行降温处理, 对持续呕吐患儿, 对电解质、水等平衡进行关注, 若出现偏差, 以及时补充电解质, 同时及时清理呕吐物, 避免误吸发生呛咳等; 给昏迷的患儿及时进行鼻饲; 同时注意对患儿呼吸道进行监控, 若患儿呼吸道存

在分泌物, 且处于昏迷状态, 需要对其实施人工吸痰处理; 若处于意识清醒状态则可以指导患儿进行正确排痰, 同时以叩背的方式帮助排痰, 同时对鼻腔、口腔分泌物进行清理; 在脑侧室引流的过程中注意对引流装置进行妥善安置, 保持通畅, 并对引流液的颜色、量进行记录, 严格按照操作规范释放引流液。

(5) 饮食护理: 为患儿制定合理的饮食规划, 要求其多食用富含蛋白质、热量、维生素、纤维素的食物, 提高其营养水平, 增强体质和抵抗力。同时联合家属帮助患儿进行各项功能康复训练, 同时配合简单运动, 促进其加快康复进程。

(6) 出院指导: 叮嘱家属一定按医嘱进行用药, 饮食按制定的饮食规划进行, 多监督患儿进行运动锻炼, 年幼患儿帮助曲腿、拉伸等动作, 叮嘱其定期进行复查, 若有异状及时联系医院就医。

### 1.3 观察指标

临床治疗护理效果: 参照《临床经诊断依据治愈好转标准》进行评价。治愈: 临床症状完全消失, 生命各项体征恢复正常, 无后遗症发生, 脑脊液正常; 好转: 临床症状有明显缓解, 生命体征各项指标均明显改善, 或存在不同程度智力障碍、精神障碍等, 脑脊液好转或基本正常; 无效: 临床症状和体征无变化。有效率=(治愈+好转/总例数)\*100%; 治疗依从性根据患儿治疗过程中的表现进行打分, 患儿积极配合吃药, 无哭、无闹, 记 3 分, 患儿勉强配合吃药, 只哭不闹, 记 2 分, 患儿不配合吃药, 又哭又闹, 记 1 分, 患儿需要家属及护理人员诱哄进行服药, 用药期间哭闹不止, 记 0 分。分数越低表明患儿治疗依从性越差。记录并发症发生情况, 统计发生率, 包括斜视、跛行、脑疝。使用医院自制满意度调查表让家属对护理工作进行满意度调查, 该表总分 100 分, 标准为 90 分以上满意, 75-90 分基本满意, 75 分以下不满意, 满意度=(满意+基本满意/总例数)\*100%。

### 1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析, 使用  $t$  和 " $\bar{x} \pm s$ " 表示计量资料, 使用  $\chi^2$  和 % 表示计数资料,  $P<0.05$  表示数据差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组治疗有效率对比

数据显示, 实验组中治疗痊愈例数为 27, 好转例数 15, 无效例数 3, 有效率为 93.3% (42/45), 对照组中痊愈例数为 19, 好转例数 14, 无效例数 12, 有效率为 73.3% (33/45),  $P=0.011$ , 差异有统计学意义。

## 2.2 两组治疗依从评分对比

数据显示, 干预前, 实验组依从得分为(10.37±2.35)分, 对照组得分为(10.26±2.15)分,  $P=0.825$ , 差异无统计学意义, 干预后, 实验组得分(22.45±5.39)分, 对照组得分为(16.58±5.11)分,  $P=0.001$ , 差异有统计学意义。

## 2.3 两组并发症发生率对比

数据显示, 实验组中斜视1例, 跛行1例, 脑疝0例; 对照组中斜视3例, 跛行3例, 脑疝2例,  $P=0.044$ , 差异有统计学意义。

## 2.4 两组护理满意度对比

数据显示, 实验组中家属对护理满意的有26名, 基本满意的有15名, 不满意的有4名, 满意度为91.1%(41/45); 对照组中家属对护理满意的有18名, 基本满意的有13名, 不满意的有14名, 满意度为68.9%(31/45),  $P=0.008$ , 差异有统计学意义。

## 3 讨论

结核性脑膜炎是临床医学中较为严重的小儿结核病, 主要是因为结合分支杆菌进入血液系统循环后再进入大脑, 对中枢神经系统发生结核, 进而对脑膜进行侵犯, 同时脑实质、脑动脉、脑神经被受影响, 该病的潜伏期较长, 初期临床不明显, 表现多为低热、头痛等, 经常被误诊为其它疾病, 使疾病不断发展, 最终威胁患儿生命健康安全<sup>[3]</sup>。积极有效的临床治疗配合合理的护理干预是促进患儿脑部功能恢复、提升治疗依从性, 减少并发症的关键。常规的护理模式多围绕工作人员进行, 患儿多处于被动接受的状态, 同时护理人员不注重与患儿和家属进行沟通, 导致患儿依从性较差, 临床护理满意度不高, 护理质量不佳<sup>[4]</sup>。

优质护理是人们对于护理质量要求不断提升下的产物, 是近年来临床中运用较多的护理模式, 其主要注重是以患者作为护理的中心点, 其与常规护理模式不同之处在于优质护理具有个性化的特点, 在此基础上, 护理工作的开展将更加全面、更加细致, 进而有效地提升了护理质量水平<sup>[5]</sup>。本次研究中, 对结核性脑膜炎患儿实施优质护理, 主要有健康宣导、环境护理、心理护理、治疗干预、饮食护理以及出院指导这些方面, 健康指导通过对患儿及家属进行疾病知识科普, 主体是家属, 让其对疾病有一定的了解, 同时向其介绍治疗过程、治疗注意事项, 能安抚家属不安情绪, 避免家属不良心理对患儿造成不良情绪引导; 通过环境护理让患儿处于干净整洁、舒适的环境, 同时通过色彩装饰、让病房处于较为温馨的状态, 使其对环境陌生感降到最

大, 消除恐惧; 护理人员通过与患儿交流沟通, 互动让患儿对其产生良好印象, 保持微笑, 增加亲和力, 增强患儿对护理人员的信任度, 同时根据爱好, 通过感兴趣的事物进行注意力转移, 为良好的治疗依从性提供基础<sup>[6-8]</sup>。此外, 联合家属, 设置治疗结束奖励, 让患儿具有一定的目标, 让“想要”的欲望, 压过其它情绪, 减少哭闹。在治疗期间, 护理人员根据患儿的不同病情表现, 予以不同的处理措施, 实施具有针对性的护理干预, 尽最大可能地让患儿在治疗过程中处于舒适状态, 以此增强依从性, 提升家属满意度。合理的饮食是患儿恢复必不可少的步骤, 高蛋白、高维生素等优质食物能够提供患儿恢复期间所需要的营养支持, 出院后对家属进行注意事项强调, 帮助进行康复运动, 对促进恢复有一定帮助, 同时叮嘱定期进行复查, 提供良好的预后服务<sup>[9-10]</sup>。本次研究的结果显示, 给予患儿优质护理的实验组, 临床治疗护理的总有效率高于常规护理的对照组, 患儿的治疗依从性也较常规护理有所提升, 并发症的发生率低于对照组, 护理满意度高于对照组, 表明实施优质护理能够提升临床治疗效果, 增加依从性, 减少并发症发生率, 提升护理满意度。

综上所述, 对结核性脑膜炎患儿使用优质护理方式能取得较好的临床护理效果, 提升患儿治疗依从性, 减少并发症发生率, 具有应用意义。

## 参考文献

- [1] 侯运, 姜晓蒙, 陈妍. 优质护理对结核性脑膜炎患者的康复价值分析[J]. 中外女性健康研究, 2021(7):151-152.
- [2] 孟丹丹. 优质护理在结核性脑膜炎康复护理中应用的效果分析[J]. 养生大世界, 2021(3):128-129.
- [3] 黄娜, 纪芳. 优质护理对结核性脑膜炎患者依从率、并发症发生率及预后的影响[J]. 健康大视野, 2021(10):115.
- [4] 王宁宁. 异烟肼治疗联合优质护理干预在小儿结核性脑膜炎中的应用[J]. 药品评价, 2020, 17(7):29-31.
- [5] 刘明霞. 观察优质护理在结核性脑膜炎康复护理中的应用效果[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2019, 19(65):304, 306.
- [6] 马秀霞, 孟娜燕. 优质护理联合常规护理干预结核性脑膜炎康复护理中的应用及对不良反应的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(18):86.
- [7] 岳朝英. 小儿结核性脑膜炎的临床护理效果评价[J]. 医学美学美容, 2019, 28(7):161.

- [8] 梅晓敏. 结核性脑膜炎护理中细节护理的应用研究[J]. 中国社区医师,2021,37(23):143-145.
- [9] 安帅华,李攀攀,杜洁. 探析结核性脑膜炎患者中应用协同护理的临床效果及对其生活质量的影响[J]. 首都食品与医药,2020,27(1):155.
- [10] 李贞元,郝继航,朱渝,等. 儿童结核性脑膜炎临床特点及预后的危险因素分析[J]. 西部医学,2022,34(5):699-704.

**版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**