

## 围术期精细化护理在手术室护理管理中的应用研究

李 杨

西安市交通大学第一附属医院 陕西西安

**【摘要】**目的 分析围术期精细化护理在手术室护理管理中的应用效果。方法 回顾性分析 70 例手术患者的临床资料，手术时间为 2020 年 7 月-2022 年 3 月，随机分两组，研究 v 组采用围术期精细化护理，研究 w 组采用常规护理，对比研究 v 组及研究 w 组患者的手术指标和生存质量等。结果 护理前，研究 v 组的负面情绪评分与生存质量评分接近于研究 w 组患者，无统计学意义  $P>0.05$ ；护理后，研究 v 组的住院时间、治疗时间、术中出血量与护理配合、卫生消毒、护理记录、手术环境、器械管理等评分优于研究 w 组患者，而负面情绪评分与并发症发生率低于研究 w 组患者，有统计学意义  $P<0.05$ 。结论 围术期精细化护理在手术室护理管理中的应用效果更理想，值得广泛利用。

**【关键词】** 围术期；精细化护理；手术室；应用效果

**【收稿日期】** 2022 年 9 月 16 日 **【出刊日期】** 2023 年 1 月 30 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230009

### Application of perioperative fine nursing in nursing management of operating room

Yang Li

The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Xi'an, Shaanxi

**【Abstract】 Objective:** To analyze the application effect of perioperative fine nursing in the nursing management of operating room. **Methods** the clinical data of 70 surgical patients were retrospectively analyzed. The operation time was from July 2020 to March 2022. They were randomly divided into two groups. Study Group V used perioperative fine nursing and Study Group w used routine nursing. The surgical indexes and quality of life of patients in Study Group V and Study Group w were compared. **Results** before nursing, the negative emotion score and quality of life score of study group V were close to those of study group W, without statistical significance ( $P > 0.05$ ); After nursing, the scores of hospitalization time, treatment time, intraoperative blood loss and nursing cooperation, sanitation and disinfection, nursing records, operating environment, and instrument management in study group v were better than those in study group w, while the scores of negative emotions and the incidence of complications were lower than those in study group w, with statistical significance ( $P<0.05$ ). **Conclusion** the application effect of perioperative fine nursing in the nursing management of operating room is more ideal, and it is worth to be widely used.

**【Keywords】** Perioperative Period; Fine Nursing; Operation Room; Application Effect

在医院中手术室是不可缺少的科室，很多疾病都需要采用手术治疗，由于手术室的独特性，医护人员的反复出入，容易发生意外意见，导致医患纠纷，影响医院稳定发展。另外，一些患者因为对手术知识掌握不充分，易产生负面情绪，致使手术配合度低，影响进程<sup>[1]</sup>。为了保证手术有序进行，提高患者配合度，实行围术期精细化护理十分重要<sup>[2]</sup>。本文回顾性分析 70 例手术患者的临床资料，手术时间为 2020 年 7 月-2022 年 3 月，随机分两组分别采用围术期精细化护理

与常规护理，对比研究 v 组及研究 w 组患者的手术指标和生存质量等。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 基本资料

回顾性分析 70 例手术患者的临床资料，手术时间为 2020 年 7 月-2022 年 3 月，随机分两组，研究 v 组采用围术期精细化护理，研究 w 组采用常规护理。纳入对象均签署了知情同意书，并符合临床实验要求，排除精神异常、重大疾病等患者。研究 v 组均龄（42.16

±7.25)岁,研究w组均龄(42.24±7.11)岁。两组男性患者均为20例,女性患者均15例。研究对象的平均年纪等相关资料具有可比性(P>0.05)。

### 1.2 方法

研究w组采用常规护理,待患者进入手术室之后,护理人员便开始监测患者的生命体征,根据手术所需实施麻醉处理,并协助患者保持正确姿势。术后送至病房,给与用药和饮食干预<sup>[3]</sup>。

研究v组采用围术期精细化护理,内容有:第一,加强手术室环境管理。构建行之有效的管理制度,并严格落实,强化环境清洁与消毒工作,术前进行细致检查,保证内部环境卫生达标。另外,保证物品摆放正确,做到整洁有序。第二,定期维护手术室设备。定期检查和维护手术设备,是确保手术顺利进行的关键。第三,提高护理人员的整体素养。护理人员要做到以患者为主,给予患者足够的关心与关爱,提高患者对病情的认识,加强心理疏导,及时解决患者疑惑。在患者进入手术室之前,一定要做好清洁和消毒工作,防止感染。待进入手术室之后,及时疏导患者的心理问题,消除紧张情绪。在术中不断观察患者生命体征,定点放置有关仪器,保证在无菌环境下完成手术操作。第四,建立监测制度。组建监察小组,定期评估手术室护理质量,若发现问题及时整改,以促进护理效率继续提高<sup>[4-5]</sup>。

### 1.3 评定指标

#### (1) 手术指标

观察并记录患者住院时间、治疗时间、术中出血量<sup>[6]</sup>。

#### (2) 负面情绪评分

使用负面情绪评分量表,总分为50分,得分越低说明患者焦虑情绪、抑郁情绪越少<sup>[7]</sup>。

#### (3) 护理质量

使用自制护理质量评分量表,总分为30分,得分越高说明护理效果越理想<sup>[8]</sup>。

#### (4) 并发症发生率

观察并记录患者切口疼痛、切口感染、盆腔粘连、肠梗阻等并发症<sup>[9]</sup>。

### 1.4 统计学方法

应用SPSS 26.0系统,计数资料(n,%)表示, $\chi^2$ 检验;计量资料( $\bar{x}\pm s$ )表示,t检验,检验水准P<0.05。

## 2 结果

### 2.1 对比手术指标

研究v组的手术指标从表1看优于研究w组患者,组间差异大,有统计学意义P<0.05。

### 2.2 对比负面情绪评分

护理前,研究v组的负面情绪评分从表2看接近于研究w组患者,无统计学意义P>0.05;护理后,研究v组的负面情绪评分从表2看低于研究w组患者,组间差异大,有统计学意义P<0.05。

### 2.3 对比护理质量评分

研究v组的护理配合、卫生消毒、护理记录、手术环境、器械管理等评分从表3看高于研究w组患者,组间差异大,有统计学意义P<0.05。

### 2.4 对比并发症发生率

研究v组的并发症发生率从表4看低于研究w组患者,组间差异大,有统计学意义P<0.05。

表1 对比手术指标( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	住院时间(d)	治疗时间(min)	术中出血量(ml)
研究v组	35	7.12±0.57	110.55±25.53	72.34±28.43
研究w组	35	9.56±0.65	119.45±30.59	79.42±33.55
T值		10.614	11.237	13.746
P值		<0.05	<0.05	<0.05

表2 对比负面情绪评分( $\bar{x}\pm s$ ,分)

组别	例数	焦虑情绪评分		抑郁情绪评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究v组	35	47.26±1.57	21.16±1.63	48.26±1.32	22.36±1.24
研究w组	35	47.13±1.63	36.26±1.44	48.13±1.62	38.02±1.26
T值		0.435	7.867	0.533	6.278
P值		P>0.05	P<0.05	P>0.05	P<0.05

表 3 对比护理质量评分 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	护理配合	卫生消毒	护理记录	手术环境	器械管理
研究 v 组	35	22.42±4.32	25.36±5.71	21.54±5.76	23.45±5.92	24.67±5.93
研究 w 组	35	18.44±3.52	19.11±4.26	17.34±3.27	19.46±4.53	20.28±4.64
T 值		3.388	6.285	4.116	4.674	4.765
P 值		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表 4 对比并发症发生率[例(%)]

组别	例数	切口疼痛	切口感染	盆腔粘连	肠梗阻	总计(例)
研究 v 组	35	1	0	1	0	2 (5.71)
研究 w 组	35	2	1	2	1	7 (20.00)
$\chi^2$ 值						6.278
P 值						P<0.05

### 3 讨论

手术室护理的关键是以患者为中心,但就如今的手术室护理而言,多采用常规护理,而这一护理方法无法应对手术室发生的变化<sup>[10-12]</sup>。因此,在手术室护理中实行精细化护理,此护理方法主要以患者为主,能够及时且有效的处理手术过程中患者出现的不良事件,降低意外发生率,避免了医患纠纷<sup>[13-15]</sup>。本文研究结果为:研究 v 组的手术指标从表 1 看优于研究 w 组患者,组间差异大。护理前,研究 v 组的负面情绪评分从表 2 看接近于研究 w 组患者;护理后,研究 v 组的负面情绪评分从表 2 看低于研究 w 组患者,组间差异大。研究 v 组的护理配合、卫生消毒、护理记录、手术环境、器械管理等评分从表 3 看高于研究 w 组患者,组间差异大。研究 v 组的并发症发生率从表 4 看低于研究 w 组患者,组间差异大 5。

综上所述,围术期精细化护理在手术室护理管理中的应用效果更理想,相比于常规护理,围术期精细化护理对手术患者影响更大,在保证手术效果的基础上,减轻了患者的心理负担,同时降低了意外事件发生率,值得广泛利用。

### 参考文献

- [1] 董薇薇,周佳,谢小冬.基于服务质量改善理念的精细化护理干预在手术室护理中的应用[J].现代实用医学,2022,34(07):929-931.
- [2] 陈嘉莉.快速康复外科护理联合精细化护理在腹腔镜胃肠手术患者手术室护理中的应用[J].基层医学论坛,2022,26(21):84-86.
- [3] 杨冬梅,杜延荣.手术室管理行围术期精细化护理的效果[J].中国城乡企业卫生,2022,37(03):216-217.D
- [4] 陈雅卓,王艳玲.围术期精细化护理在手术室护理管理中的疗效观察[J].临床研究,2021,29(11):167-168.

- [5] 李丽娟,陈俊平,王娟,刘青焱.6S 精细化护理管理在手术室护理中的应用效果及其对患者心理状态的影响[J].心理月刊,2021,16(20):151-153.
- [6] 朱晓丽.基于信息化的精细化护理对手术室患者围术期应激及负性情绪的改善作用[J].中国医学创新,2021,18(18):103-106.
- [7] 罗静雯.手术室护理中实施精细化护理对提升手术安全性与满意度的效果观察[J].基层医学论坛,2020,24(36):5211-5212.
- [8] 张丽.全程手术室精细化护理对提升护理质量与护理满意度的效果[J].河南外科学杂志,2020,26(06):190-191.
- [9] 张丽丽,耿利娜.精细化护理管理在手术室护理管理中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2020,5(29):194-195+198.
- [10] 郑小飞,谢珠红,赵淑丽,王丽勤,王亚红.围术期精细化护理在手术室护理管理中的运用[J].中医药管理杂志,2020,28(12):192-194.
- [11] 迟向一.手术室护理管理工作中应用围术期精细化护理方式的效果[J].中国医药指南,2020,18(17):279-280.
- [12] 甄妙玲,杨丽花,王果妹.围术期精细化护理在手术室护理管理中的应用[J].黑龙江中医药,2020,49(03):361-362.
- [13] 李林.手术室精细化护理管理模式对患者心理、生理应激、舒适度与不良事件发生的影响[J].当代护士(下旬刊),2020,27(05):104-106.
- [14] 陈亚曼,曾丽端.手术室精细化护理对护理质量及患者满意度的影响分析[J].中国医药科学,2020,10(06):139-142.
- [15] 刘承秀.精细化护理在手术室护理管理中的效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(05):165.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS