

重症监护管理中心中医康复质量评估应用效果观察

徐蕾蕾

河南省南阳市镇平县中医院重症监护室 河南南阳

【摘要】目的 对重症监护管理中心中医康复质量评估方法应用效果进行探讨。**方法** 以我院 2021 年 8 月至 2022 年 8 月间收治的 100 例重症监护室患者作为研究对象，根据入院先后顺序均分为观察组（n=50）及对照组（n=50），对照组患者在入院后采取常规方法进行处置，观察组患者在入院后利用了中医康复治疗评估方法，对两组患者在重症监护室治疗过程中的负面情绪发生率、压力性损伤事件发生率、护理质量、负面情绪发生率等进行对比。**结果** 在全面实施中医康复质量评估管理模式之后，与对照组相比较，观察组患者在中医护理技能评分、中医护理应用能力评分、中医护理执行能力评分方面明显更高，差异显著， $P<0.05$ 。铁与对照组相比较，观察组患者在营养不良发生率、负面情绪发生率、压力性损伤事件发生率、护理质量等各项指标方面明显优于对照组，差异显著， $P<0.05$ 。**结论** 将中医康复质量评估方法应用到重症监护管理中心可积极改善患者的整体护理质量，同时对于患者后期康复即医疗服务满意度有明显提升效果。

【关键词】 重症监护室；中医康复质量评估；价值

【收稿日期】 2023 年 1 月 24 日 **【出刊日期】** 2023 年 3 月 17 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijmd.20230065

Observation on the application effect of rehabilitation quality assessment of traditional Chinese medicine in intensive care management center

Leilei Xu

Intensive Care Unit, Zhenping County Hospital of Traditional Chinese Medicine, Nanyang City, Henan Province

【Abstract】Objective To explore the application effect of traditional Chinese medicine rehabilitation quality assessment method in intensive care management center. **Methods** 100 patients in the intensive care unit admitted to our hospital from August 2021 to August 2022 were taken as the study object, and were divided into the observation group (n=50) and the control group (n=50) according to the order of admission. The patients in the control group were treated with conventional methods after admission. The patients in the observation group used the traditional Chinese medicine rehabilitation treatment evaluation method after admission, and the incidence of negative emotions in the treatment process of the two groups of patients in the intensive care unit was measured. The occurrence rate of stress injury events, nursing quality and negative emotion were compared. **Results** After the comprehensive implementation of the management model of TCM rehabilitation quality evaluation, compared with the control group, the patients in the observation group were significantly higher in the scores of TCM nursing skills, TCM nursing application ability, and TCM nursing execution ability, with a significant difference ($P<0.05$). Compared with the control group, iron in the observation group was significantly better than that in the control group in terms of the incidence of malnutrition, the incidence of negative emotions, the incidence of stress injury events, and the quality of nursing, with a significant difference ($P<0.05$). **Conclusion** Applying the evaluation method of rehabilitation quality of traditional Chinese medicine to the intensive care management center can actively improve the overall nursing quality of patients, and at the same time, it can significantly improve the satisfaction of patients with later rehabilitation, that is, medical service.

【Keywords】 intensive care unit; Evaluation of rehabilitation quality of traditional Chinese medicine; value

医院重症监护室是治疗危重症患者的重要场所,进入重症室患者通常情况下都体现出了发病及和病情严重的一些特征,因此对于治疗和护理的要求都极高^[1]。重症监护室患者在愈后通常情况下都需要通过康复训练来帮助其恢复正常生活。重症监护室患者并发症发生率相对较高,其中最为常见的属于功能性障碍,如果不能及时开展有效的康复训练干预导致患者出现肌肉萎缩甚至四肢瘫痪等症状^[2]。目前针对重症监护室患者国内已经积极开展中医康复护理措施研究,但中医康复护理水平和质量存在参差不齐现象,因此护理干预效果很难达到预期,针对重症之前护士患者积极开展中医康复质量评估措施具有重要实践意义。本次研究主要选择我院重症监护室所收治的100例患者对中医康复质量评估的应用价值进行探讨,现做如下汇报。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以我院2021年8月至2022年8月间收治的100例重症监护室患者作为研究对象,根据入院先后顺序均分为观察组(n=50)及对照组(n=50),对照组患者男女比例为26:24,年龄处于20~83岁之间。观察组患者男女比例为25:25,年龄处于18~84岁之间。所有入选患者均符合重症监护室相关疾病诊断标准且确诊。所有患者经诊断后需要进行重症监护室治疗且后续均需接受康复护理干预。两组患者在年龄、性别等一般资料方面相对比无明显差异, $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组患者入院后以常规康复质量管理方法进行干预,其中对入院患者采取饮食营养和生活方式引导,患者入院后要做好患者及家属的宣教工作,同时结合心理干预、运动疗法、作业疗法等多种方式帮助患者进行康复训练,对患者治疗过程中的注意事项进行积极宣教。

观察组患者在入院后采取中医康复质量评估方法进行干预,整个管理流程包括构建质量管理小组、明确管理标准及流程、中医康复质量实施等三个流程,具体如下:①构建康复质量管理小组:通常由主管护师来担任质量管理小组组长,其他医护人员作为康复小组成员,观察组患者在重症监护室的所有管理内容均由管理小组全权负责,同时针对医护人员的工作开展情况进行培训考核,同时针对医护

工作开展过程中存在问题给出相应整改对策。在开展培训工作的过程中要构建起更加完善、明确的沟通方式,引导医护人员形成良好的服务态度,全面提升管理小组整体管理能力^[3]。②明确质量管理标准及流程:针对中医康复质量管理的相关标准流程及规章制度进行全面搜索后,结合我院重症监护室具体状况构建起相应的中医质量管理标准及工作流程,另外,结合科室管理规章制度制定明确的管理质量考核标准,在考核标准方面要将科室管理能力、获利基础技术、中医康复护理、健康教育能力等相关内容全面纳入其中,通过现场抽查方式对医护人员技术操作能力进行考核^[4]。③中医康复质量实施过程:根据上述制定质量管理标准严格落实各项质量管控工作,重症监护室所有医护人员尤其是护理人员要实现自身的风险管控,每周需要对病期护理工作进行全面检查,同时结合检查结果详细制定出质量控制风险检查表,存在重大问题时需要进行整改,同时对现场提出整改意见,并针对后续整改效果进行持续跟踪^[5]。针对重症监护室中医康复质量管理效果每月要召开例会进行总结评价,对工作中存在的薄弱之处和漏洞等进行全面总结分析,并在此基础上提出相应整改对策。康复质量管理小组在完成整改意见的综合之后形成成果下发到各小组成员手中,对医护人员后续工作开展形成有效指导。

1.3 统计学方法

采用SPSS22.0对数据进行分析,计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,t检验,计数资料n(%)表示, χ^2 检验, $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理质量评分对比

与对照组相比较,在全面实施中医康复质量管理之后,观察组患者的中医护理技能评分、中医护理应用能力、中医护理执行能力等各项指标评分明显更高,差异显著, $P<0.05$ 。详见下表1。

2.2 两组患者康复管理效果指标对比

在全面实施中医康复质量管理之后,与对照组相比较,观察组患者在营养不良、负性情绪、跌倒、压力性损伤等各项指标发生率方面明显更低,差异显著, $P<0.05$ 。详见下表2。

2.3 两组患者医疗服务满意度评分对比

在实施康复干预后。与对照组患者相比较。观察组患者的护理专业性满意度评分、生活起居及饮

食指导满意度等各项指标方面明显更高, 差异显著, $P < 0.05$ 。

表 1 两组患者护理质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	中医护理应用能力	中医护理技能	中医护理执行能力
对照组	50	72.78 ± 13.14	70.69 ± 11.43	73.85 ± 11.94
观察组	50	90.14 ± 15.76	91.42 ± 15.79	89.62 ± 14.67
t		6.58	6.94	8.73
p		<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组患者康复管理效果指标对比 [n (%)]

组别	例数	压力性损伤	营养不良	负性情绪	跌倒
对照组	50	8 (16)	9 (18)	11 (22)	5 (10)
观察组	50	1 (2)	3 (6)	3 (6)	0 (0)
χ^2					
p		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

在重症监护室患者的医护工作中中医康复质量评估方法具有非常明显的效果, 根据本次研究指示, 与对照组相比较, 在全面实施中医康复质量管理之后, 观察组患者的中医护理技能评分、中医护理应用能力、中医护理执行能力等各项指标评分明显更高, 差异显著, $P < 0.05$ 。在全面实施中医康复质量管理之后, 与对照组相比较, 观察组患者在营养不良、负性情绪、跌倒、压力性损伤等各项指标发生率方面明显更低, 差异显著, $P < 0.05$ 。在实施康复干预后。与对照组患者相比较。观察组患者的护理专业性满意度评分、生活起居及饮食指导满意度等各项指标方面明显更高, 差异显著, $P < 0.05$ 。其主要可能的原因是在实施中医康复质量评估方法以后能够给予患者更好的监管效果, 可以全面促进医护人员自身护理理论知识的大量积累, 而且通过积极培训和考核的方式可以让医护人员自身中医护理技术得到全面提升^[6-7]。

综上所述, 将中医护理质量评估方法应用到重症监护管理中心可以积极改善患者的整体医疗护理质量, 同时也可以让患者治疗后的康复效果及医疗服务满意度得到明显提升, 在临床上具有极大推广价值。

参考文献

[1] 石玉运, 夏姗姗, 顾莺, 王文超, 周红琴, 徐红贞, 王林娟, 春晓,

张淑萍, 赵雅珣, 丁亚平. 儿科重症监护室护士中心静脉导管管理知识水平的多中心调查分析[J]. 军事护理, 2023, 40(02): 24-27.

- [2] 洪全秀, 王梅香. 急诊重症监护室老年病人中心静脉导管相关性感染风险预警管理研究[J]. 全科护理, 2022, 20(16): 2289-2292.
- [3] 谭丽嫦, 李佩兰, 梁霏媛. 基于 FMEA 模式的精细化管理措施在 ICU 中心静脉导管护理中的应用[J]. 海南医学, 2021, 32(13): 1765-1768.
- [4] 赵莉. 以家庭为中心的过渡期管理方案在儿童重症监护室的应用价值分析[J]. 中国卫生产业, 2020, 17(13): 50-52.
- [5] 李冬英, 李欣, 张华虹, 方岚, 肖宝英, 王燕玲, 王海燕. 集束化管理联合核查表干预在防控 ICU 中心静脉导管相关性血流感染中的应用[J]. 全科护理, 2019, 17(26): 3252-3254.
- [6] 陈海珍. 新生儿重症监护室应用经外周置入中心静脉导管置管的临床观察及其护理体会[J]. 中国医药科学, 2019, 9(18): 173-176.
- [7] 薛静. PDCA 循环管理在重症监护病房导管相关感染防控中的应用[J]. 中国社区医师, 2019, 35(01): 71+73.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS