

基于 Snyder 理论对肺癌化疗患者影响因素分析及护理对策的研究进展

薛志鹏¹, 朱晓玲², 李红梅², 陈艳珊², 周琳^{2*}

¹大理大学护理学院 云南大理

²大理大学第一附属医院 云南大理

【摘要】现阶段我国肺癌发病率里呈现出愈发提升的趋势,对于肺癌患者而言,其不仅存在生理方面的痛苦,同时其在面临死亡以及病痛时,可出现无助,绝望等多样化的不良情绪,进而对其希望水平产生严重的影响。希望是人潜在的内部力量,属于主观感受,其对于人体身心健康具有多方面的意义。高水平的希望状态可提升患者积极面对疾病治疗的信心,以降低其心理压力,改善应激水平。本文综述了基于 Snyder 理论对肺癌化疗患者影响因素分析及护理对策的研究进展。

【关键词】Snyder 理论; 肺癌化疗; 影响因素; 护理对策; 研究进展

【基金项目】大理大学第一附属医院学科队伍建设项目 (DFYYB2024006)

【收稿日期】2024年9月7日

【出刊日期】2024年10月28日

【DOI】10.12208/j.ijnr.20240324

Research progress of influencing factors analysis and nursing countermeasures for patients with lung cancer chemotherapy based on Snyder theory

Zipeng Xue¹, Xiaoling Zhu², Hongmei Li², Yanshan Chen², Lin Zhou^{2*}

¹School of Nursing, Dali University, Dali, Yunnan

²The First Affiliated Hospital of Dali University, Dali, Yunnan

【Abstract】 At the present stage, the incidence of lung cancer in China has shown an increasing trend. For patients with lung cancer, there is not only physiological pain, but also helplessness, despair and other diversified bad emotions in the face of death and pain, which will have a serious impact on their hope level. Hope is a potential internal power of human beings, which is subjective feeling, and has many meanings for the physical and mental health of human beings. The high level of hope state can enhance the confidence of patients to actively face the treatment of disease, so as to reduce their psychological stress and improve the stress level. This paper reviews the research progress of factors analysis and nursing strategies for patients with lung cancer treated with chemotherapy based on Snyder theory.

【Keywords】 Snyder theory; Lung cancer chemotherapy; Influencing factors; Nursing countermeasures; Research progress

在人群生活方式以及生活环境不断改变的背景下,现阶段我国肺癌病例总数呈现为高水平状态,已经成为我国发病率及病死率位列前茅的恶性肿瘤。肺癌属于出现于患者细支气管黏膜以及腺体的原发性恶性肿瘤,在实际对此类患者进行干预的过程中,以手术为主,放化疗以及免疫学疗法为辅,此类干预模式虽然对于改善患者病情状态具有积极的意义。但是其不可避免的会使得患者出现多样化的不良反应,面对癌痛以及生活质量降低,出现心理健康问题,进而影响其身心状

态以及预后,因而针对此类患者的干预,需要兼顾对于患者心理状态以及希望水平的干预。希望属于癌症患者积极应对疾病的重要力量,其属于积极的内在力量,对于改善患者身心状态具有重要的作用。Miler 等于 1988 年提出希望的定义,其认为希望属于基于对美好状态或食物的展望而产生的一种自我提升,或是从困境中释放的感觉。而 Snyder 等则针对希望进行了重新定义,其认为希望属于一种积极的状态,具有激励的效果,是由相互作用的成就感形成,具体未实现目标的

*通讯作者: 周琳

动力以及实现目标的途径。在心理学迅速发展的背景下, 现阶段针对希望等正向心理品质的研究愈发深入, 希望水平可进行量化, 且与多方面的因素粗犷乃联系, 不同个体间希望水平及体验均存在明显的差异, 同时其能够被干预。本文将探究分析基于 Snyder 理论对肺癌化疗患者影响因素分析及护理对策的研究进展, 详情如下所示。

1 Snyder 理论概述

希望理论属于积极心理学的重要流派, 其具有较长的发展历程, 自 20 世纪 50 年代起, 希望便受到了心理学家的灌注, 不同学科的研究人员开展的持续徐的探索, 过程中提出了多样化的希望理论。最早由弗洛伊德于医学领域提出了希望的概念, 起认为希望在疾病治疗以及康复阶段具有重要的意义。之后 Snyder 等则提出了希望理论, 在得到广泛认可的同时, 于临床实践过程中取得了较为客观的效果, 起认为希望属于追求动力思维以及路径思维的认知结合, 属于主动动机性状态。将 Snyder 理论融入肺癌化疗患者的干预过程之中, 可认为是: 予以肺癌化疗患者新的希望, 协助患者建立科学合理的目标, 同步提升患者路径思维以及动力思维, 进而改善患者希望水平以及创伤后的成长水平, 最终达到促进患者回复以及改善身心健康状态的效果。现阶段 Snyder 理论已经在多种疾病的干预过程中得到了应用, 并取得了令人满意的效果。如曹冬凌^[1]等人在肝癌患者的干预过程中, 融入 Snyder 理论, 显著改善了患者希望水平以及疼痛程度, 确保患者总体康复效果的提升。同时李珍珍^[2]等人等则 Snyder 理论融入肺癌化疗患者的干预过程之中, 协助患者构建了积极的心态, 改善其希望水平, 进而确保患者最终恢复质量的持续提升。

2 Snyder 理论对肺癌化疗患者影响因素分析

现阶段针对癌症患者希望的研究主要以量性研究为主, 其中希望水平的相关影响因素呈现出多样化的特点, 包括: 人口学特征, 社会支持情况, 医学应对方式, 癌因性疲乏以及心理弹性等。

2.1 人口社会学因素

麻杰^[3]等人的研究中显示: 年龄, 受教育程度以及家庭经济状态均可对患者希望水平产生不同程度的影响, 患者年龄越大, 受教育程度越低, 家庭经济越困难, 其癌因性疲乏表现越为强烈, 希望水平则越低。受教育程度不足类型的患者, 难以形成对于疾病的正确认知, 使其希望水平显著降低, 而家庭经济状态越好的患者, 其心理压力越小, 希望水平越高。同时在周卫华^[4]等人

选取了非小细胞肺癌脑转移化疗患者开展相关性研究, 发现此类患者希望水平呈现为低水平状态, 同时受到患者认知程度等方面因素的影响。

2.2 癌因性疲乏因素

癌因性疲乏主要表现于四个方面, 分别为动作发力, 情感倦怠, 身体疲倦以及意识疲倦, 上述症状已经逐步成为肺癌化疗患者的主要症状, 当此类情况持续存在时, 会出现较大的不可预测性。而宋岩^[5]等人则针对 106 例肺癌化疗患者开展调查, 发现 102 例患者疲乏发生率为 100%, 而希望水平呈现为低水平状态。指出肺癌化疗患者爱隐形疲乏与希望水平之间存在密切的联系, 即癌因性疲乏水平越高, 其希望水平越低。需及时予以此类患者针对性的护理干预, 以最大程度的改善其心理状态。

2.3 社会支持因素

社会支持是社会各方面所提供的物质, 精神等维度的支持, 王莘^[6]等人研究指出: 对于肺癌患者而言, 其接受的社会支持水平越高, 希望水平同样越高。因而在对此类患者进行干预的过程中, 通过落实针对性的社会支持干预, 可显著改善其希望水平, 可为患者恢复质量的提升打下基础。

2.4 心理弹性因素

心理弹性即个体通过保护性成功应对挫折后得到的收获以及新出现的心理机制, 其能够聚焦个体的正性心理应答, 进而促使个体在逆境中能够有效发挥自身潜能。王静^[7]等人的研究显示: 肺癌患者心理弹性与希望水平间为成正比关系, 当患者心理弹性越高, 其希望水平同样可得到显著的改善。因而针对肺癌患者的干预, 需要强化对于患者心理弹性的重视, 落实全面且具有针对性的干预措施, 确保患者恢复效果的提升。

3 基于 Snyder 理论对肺癌化疗患者的护理对策研究进展

3.1 病友互助模式

病友互助即引导层接受肺癌疾病治疗并取得优良效果的患者, 成为其他癌症患者服务并提供心理, 精神, 社会支持的干预模式。此类模式对于改善患者心理状态以及希望水平均具有积极的意义。如吴小妹^[8]等人的研究中显示: 其针对肺癌患者募集了恢复效果优良的志愿者, 引导其协助护理人员开展针对患者的病房探视交流, 病例列举, 讲述自身恢复经历以及经验, 协助落实心理护理等干预, 有效为患者构建了恢复的信心, 改善了患者希望水平以及幸福感。

3.2 “自我效能加油站”计划

自我效能即患者在面对事件时自我能力的主观判断,认为自身是否能够达到某种特定目标的信念,此类信念可通过针对性培养而树立。孙芬兰^[9]等人则将自我效能加油站护理模式融入肺癌患者的护理过程之中,其从五个维度出发,即认知建立,经验学习,希望行治疗,运动训练以及强化外部支持,优化对于患者的护理措施,有效强化了患者信心状态,同时促使患者希望水平得到显著改善。

3.3 生活希望计划

生活希望计划是针对癌症患者照护者所开展的干预措施,其最早由加拿大学者提出,通过落实对于癌症患者的针对性干预与指导,以达到间接提升患者希望水平以及生活质量的效果。尹伟琴^[10]等人在开展肺癌患者护理工作的过程中,结合了生活希望计划,同步开展对于患者家属及其照护人员的针对性干预与指导,通过引导患者照护人员观看生活希望计划规划,书写希望日记,落实阶段性目标的完成,在改善患者照护人员希望水平的同时,间接予以患者心理、精神以及社会等维度的积极影响,促使患者情绪状态以及希望水平得到显著改善,确保其负担的降低,提升最终护理效果。

4 结语

对于肺癌患者而言,从确诊到接受治疗再到长期管理,上述过程中患者不可避免的需要经理身心的痛苦,经济的压力,人机关系障碍以及情感问题的影响,使得患者心理以及情绪状态受到明显影响,最终促使患者恢复效果降低。而希望水平的提升则能够为患者提供积极的正向影响因素,为其树立与疾病斗争的内在动力,以改善其最终的干预效果。多数肺癌患者希望水平呈现为中等偏下的水平,其受到人口社会血因素,癌因性疲乏因素,社会支持因素以及心理弹性等方面因素的影响,如未能予以其针对性的护理干预,则可使患者身心状出现异常。而基于 Snyder 理论的护理则能够通过积极心理学渠道,予以患者多样化的护理干预措施(病友互助,自我效能加油站,生命希望干预等),以改善患者希望水平,推定病情的恢复,确保其生存质量的提升。但总体而言,现阶段针对基于 Snyder 理论的护理仍处于探索阶段,对于不同类型肺癌患者希望的影响因素同样存在较为明显的差异,因而后续需不

断进行探索,以构建更为完善的干预措施。

参考文献

- [1] 曹冬凌,郭宝宁,李冬梅,等.疼痛干预联合 Snyder 希望理论对肝癌患者经导管动脉栓塞化疗后睡眠质量及希望水平的影响[J]. 癌症进展,2024,22(13):1464-1469.
- [2] 李珍珍,赵广慧,杨静蕊.基于 Snyder 希望理论的心理干预对肺癌患者化疗不良反应、心理弹性、希望水平的影响[J]. 癌症进展,2024,22(7):796-799.
- [3] 麻杰,石文娟,徐莉.肺癌患者癌因性疲乏影响因素及其与希望水平的相关性[J].海南医学,2018,29(18):2659-2661.
- [4] 周卫华.非小细胞肺癌脑转移化疗患者癌因性疲乏现状及影响因素分析[J].中华现代护理杂志,2023,29(13):1759-1762.
- [5] 宋岩,支修益.肺癌化疗患者癌因性疲乏与希望水平的相关性研究[J].癌症进展,2021,19(5):525-529.
- [6] 王莘,李宁,任莉.老年晚期肺癌化疗患者领悟社会支持状况及影响因素分析[J].河北医药,2021,43(9):1409-1412.
- [7] 王静,李永莉.肺癌患者癌因性疲乏水平与积极心理品质关系[J].山西医药杂志,2020,49(6):666-667.
- [8] 吴小妹.希望计划干预联合病友互助干预对肺癌患者自我效能感希望水平及治疗依从性的影响[J].基层医学论坛,2024,28(16):103-106.
- [9] 孙芬兰,丁美娟,周春香."自我效能加油站"护理模式对肺癌患者希望水平、心理状态及生存质量的影响[J].当代护士(中旬刊),2022,29(6):56-59.
- [10] 尹伟琴,范晓东.生活希望计划护理干预对晚期肺癌病人家庭照顾者希望水平、负性情绪的影响[J].护理研究,2019,33(17):3042-3045.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS