

## 冠脉搭桥术后患者开展心脏康复运动中护理安全措施的探讨

姜国婷

西安交通大学第一附属医院 陕西西安

**【摘要】** 目的 冠脉搭桥术后患者开展心脏康复运动中护理安全措施的探讨。方法 在2021年1月至2022年1月选择100例因心脏疾病而在本院就诊的病人进行调研,参与本次调研病人均接受冠脉搭桥手术治疗,术后对病人实施护理,根据护理举措将其归纳为2个小组,每个小组均纳入50例病人。按照护理方案将其命名为常规组与研究组,常规组采用常规护理,研究组则采用心脏康复运动安全护理。总结与探究2种护理方案实施效果。**结果** (1)常规组护理满意评分结果与研究组护理满意评分结果相比,前者较低后者高,两组对照差异明显, ( $P<0.05$ )。(2)常规组运动配合得分与研究组运动配合得分相比较低,两组对照差异明显, ( $P<0.05$ )。(3)常规组运动时间与研究组运动时间对照,前者较低短后者长,两组对照差异明显, ( $P<0.05$ )。**结论** 冠脉搭桥术后配合心脏康复运动安全护理,可提高护理质量,此方案值得临床应用与普及。

**【关键词】** 冠脉搭桥术; 心脏康复运动; 护理安全

### Discussion on nursing safety measures in cardiac rehabilitation exercise for patients after coronary artery bypass grafting

Guoting Jiang

The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Xi'an, Shanxi

**【Abstract】 Objective** To explore the nursing safety measures in cardiac rehabilitation for patients after coronary artery bypass grafting. **Methods** from January 2021 to January 2022, 100 patients treated in our hospital due to heart disease were selected for investigation. The patients participating in this investigation were treated with coronary artery bypass grafting. The patients were cared after operation. According to the nursing measures, they were divided into two groups, and each group included 50 patients. According to the nursing plan, it was named as routine group and research group. The routine group adopted routine nursing, while the research group adopted cardiac rehabilitation exercise safety nursing. Summarize and explore the implementation effect of two nursing schemes. **Results** (1) the score of nursing satisfaction in the routine group was lower than that in the study group, and the latter was higher. There was significant difference between the two groups ( $P < 0.05$ ). (2) The score of exercise coordination in the routine group was lower than that in the study group, and there was significant difference between the two groups ( $P < 0.05$ ). (3) The exercise time of the routine group was lower and shorter than that of the study group, and the latter was longer. There was significant difference between the two groups ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** the safety nursing of coronary artery bypass grafting combined with cardiac rehabilitation can improve the quality of nursing. This scheme is worthy of clinical application and popularization.

**【Keywords】** Coronary artery bypass grafting; Cardiac rehabilitation exercise; Nursing safety

冠脉搭桥术是临床常用的一种手术方式,这种手术住院主要应用于冠心病心绞痛。近些年,随着我国经济水平的上涨,人均收入水平的提升,我国在医疗行业投入了大量的精力、物力以及财力,我国医疗水平有所提高,手术方式也有所成熟,治疗安全性也有所提升,冠脉搭桥手术安全性也随之升高<sup>[1]</sup>。虽然冠脉

搭桥术治疗效果有所成熟,但此治疗方式方式比较特殊性,属于有创操作,术后病人需要漫长的康复<sup>[2]</sup>。为了改善预后,提高康复效果,我科室则搭配护理干预,我科室为了更好的服务于病人,分别采用常规护理、心脏康复运动安全护理2种方案。为了总结与探究2种护理方案实施效果,于2021年1月至2022年1

月选择 100 例因心脏疾病而在我院就诊的病人进行调研, 具体实施情况、结果分析, 见如下阐述。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

在 2021 年 1 月至 2022 年 1 月选择 100 例因心脏疾病而在我院就诊的病人进行调研, 参与本次调研病人都接受冠脉搭桥手术治疗, 术后对病人实施护理, 根据护理举措将其归纳为 2 个小组, 每个小组均纳入 50 例病人。按照护理方案将其命名为常规组与研究组。常规组:  $n=50$  例, 男:  $n=25$  例、女:  $n=25$  例, 年龄在 45 岁至 66 岁之间, 中位年龄为 55.59 岁。研究组:  $n=50$  例, 男:  $n=24$  例、女:  $n=26$  例, 年龄在 46 岁至 66 岁之间, 中位年龄为 55.62 岁。参与本次调研病人, 经对照一般资料无明显差异, ( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

常规组采用常规护理, 即为常规护理。

研究组则采用心脏康复运动安全护理, 具体如下:

(1) 心脏康复运动处方制定: 对病人实施运动强度评估, 根据病人运动强度制定运动方案, 由于心脏病病人运动中存在很大危险性, 为此要根据病人实际情况制定与执行适合病人的处方。

(2) 持续时间: 根据病人实际情况将运动时间维持在 30 分钟, 其中 10 分钟为热身运动, 5 分钟为整理活动, 剩余 15 分钟为运动时间, 直至病人运动强度达到最大心率。

(3) 运动频率制定: 根据病人实际情况、年龄、性别等情况制定运动频率, 每星期锻炼 2 次至 3 次为最佳。

### 1.3 指标观察

(1) 护理满意评分结果: 采用评分方式进行评价, 评分结果越高证明病人对于本次护理满意程度越高, 此评分问卷为我院自设问卷, 总得分值为百分。(2) 运动配合程度: 采用评分方式进行评价, 总得分值越高证明病人运动配合程度越好。(3) 运动时间。

### 1.4 统计学

统计学处理将本文采取的数据均纳入 SPSS25.0 软件中进行处理, 对于技术资料以 ( $n, \%$ ) 表示,  $\chi^2$  检验, 计量资料 (均数  $\pm$  标准差) 表示,  $t$  检验,  $P<0.05$  差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 研究组、常规组护理满意评分结果对照

常规组:  $n=50$  例, 发放与回收 50 份有效问卷, 经统计结果证实病人满意本次护理, 并给予  $80.15 \pm 2.11$

分; 研究组:  $n=50$  例, 发放与回收 50 份有效问卷, 经统计结果证实病人满意本次护理, 并给予  $90.21 \pm 1.59$  分, 常规组护理满意评分结果与研究组护理满意评分结果相比, 前者较低后者高, 两组对照差异明显, ( $P<0.05$ )。

### 2.2 研究组、常规组运动配合程度对照

常规组:  $n=50$  例, 病人能够配合本次护理, 护理配合得分为  $85.12 \pm 1.21$  分; 研究组:  $n=50$  例, 病人能够配合本次护理, 护理配合得分为  $92.11 \pm 1.09$  分, 常规组运动配合得分与研究组运动配合得分相比较低, 两组对照差异明显, ( $P<0.05$ )。

### 2.3 研究组、常规组运动时间对照

常规组: 运动时间为  $10.15 \pm 1.21$  分; 研究组: 运动时间为  $15.21 \pm 1.01$  分, 常规组运动时间与研究组运动时间对照, 前者较低短后者长, 两组对照差异明显, ( $P<0.05$ )。

## 3 讨论

冠脉搭桥术, 顾名思义, 是取病人本身的血管 (如胸廓内动脉、下肢的大隐静脉等) 或者血管替代品, 将狭窄冠状动脉的远端和主动脉连接起来, 让血液绕过狭窄的部分, 到达缺血的部分, 改善心肌血液供应, 进而达到缓解心绞痛症状, 改善心脏功能, 提高患者生活质量及延长寿命的目的<sup>[3,4]</sup>。这种手术称为冠状动脉旁路移植术, 是在充满动脉血的主动脉根部和缺血心肌之间建立起一条畅通的路径, 因此, 有人形象地将其称为在心脏上架起了“桥梁”, 俗称“搭桥术”<sup>[5]</sup>。冠状动脉旁路移植术, 俗称冠脉搭桥术, 英文缩写 CABG, 是国际上公认的治疗冠心病最有效的方法, 已有三十多年的历史<sup>[6]</sup>。冠状动脉搭桥手术 (冠状动脉旁路移植手术): 用于修复或替换梗阻的冠状动脉以改善心脏心肌血供的手术。手术方法为用移植的血管 (常为大隐静脉及乳内动脉) 在主动脉及梗阻的冠状动脉远端建立一条血管通路。冠状动脉搭桥手术属于有创操作的一种, 这种治疗方案可改善临床症状, 但术后病人要配合长时间的修养, 在修养期间, 为了提高康复效果应配合护理干预。通常情况下, 临床常用护理干预为传统常规护理, 这种护理方案虽然有效, 但实施效果不太理想<sup>[6-7]</sup>。为了提高护理实施效果, 则采用心脏康复运动安全护理<sup>[8,9]</sup>。心脏康复运动安全护理属于新型护理方案, 这种护理方案在实施期间, 充分结合病人实际情况而制定运动康复方案, 在康复处方制定中, 根据病人年龄、性别、运动强度而制定持续时间, 从而保证病人生命安全。虽然适合病人身体强度

的运动方案可助于病人平稳锻炼,最大程度的保证病人生命安全,但由于疾病存在特殊性,在护理中要格外注意<sup>[10]</sup>。首先,在运动中要根据病人自感疲劳程度分级、呼吸困难指数评分结果而设置锻炼条件,运动锻炼中要从小运动量开始锻炼,同时遵循循序渐进的原则进行锻炼,根据病人客观资料随时调整运动处方。另外,病人存在以下情况时要立即终止手术,1.达到预期运动量;2.运动时心率>休息时心率+30;3.心率每分钟大于130次;4.病人活动后,收缩压水平与休息时相比大于30mmHg;5.活动以后病人血压上升程度明显;6.活动以后病人发生头晕、眩晕等症状与表现,或是存在呼吸困难、心绞痛等症状;7.心电图ST段缺血型下移幅度大于0.2mV;8.病人存在严重室心律失常、房颤;9.病人自感劳累分级大于15级。

综上所述:冠脉搭桥术后配合心脏康复运动安全护理,可提高护理质量,此方案值得临床应用与普及。

### 参考文献

- [1] 谭蕾,吴仪,邓培. 冠脉搭桥术后开展心脏康复运动中护理安全措施的探讨[J]. 国际护理学杂志,2018,37(15):2069-2072. DOI:10.3760/cma.j.issn.1673-4351.2018.15.016.
- [2] 张杨. 冠脉搭桥术后病房内新发心房颤动诱因与护理对策分析[J]. 当代临床医刊,2021,34(6):11-12. DOI:10.3969/j.issn.2095-9559.2021.06.007.
- [3] 张颖. 心肺康复对冠脉搭桥术后患者肺功能及运动耐力的效果分析[J]. 中国继续医学教育,2018,10(18):165-167. DOI:10.3969/j.issn.1674-9308.2018.18.085.
- [4] 马跃文,朱佳琪,谷天祥,等. 心肺康复对冠脉搭桥术后患者肺功能及运动耐力的影响[J]. 中国康复医学杂志,2013,28(11):1010-1014. DOI:10.3969/j.issn.1001-1242.2013.11.006.
- [5] 刘希红,杭琤,张侃,等. 早期运动联合心理干预对冠脉搭

- 桥患者术后焦虑抑郁状况的影响[J]. 护理学杂志,2013,28(18):79-81. DOI:10.3870/hlxzz.2013.18.079.
- [6] 李丽慧. 44例70岁以上患者冠脉搭桥术后的早期康复护理[J]. 当代护士(学术版),2011(12):113-114. DOI:10.3969/j.issn.1006-6411.2011.12.066.
- [7] 马跃文,刘畅,马庆平,等. 心理干预结合运动训练对冠脉搭桥患者术后恢复及心功能的影响[J]. 中国康复医学杂志,2011,26(10):929-934. DOI:10.3969/j.issn.1001-1242.2011.10.009.
- [8] 胡霄竹,张玉梅. 音乐疗法联合早期运动对冠脉搭桥患者术后焦虑抑郁情绪的影响[J]. 实用临床医药杂志,2016,20(16):1-3. DOI:10.7619/jcmp.201616001.
- [9] 尹卫华,曹翠吾. 护理干预对冠脉搭桥患者术后健康相关行为的影响[J]. 中国现代医生,2010,48(6):67-68,98. DOI:10.3969/j.issn.1673-9701.2010.06.036.
- [10] 倪叶彬,姜金霞,俞燕芬. 冠脉搭桥术后患者运动康复需求的质性研究[J]. 中华现代护理杂志,2018,24(24):2871-2874. DOI:10.3760/cma.j.issn.1674-2907.2018.24.004.

收稿日期: 2022年6月26日

出刊日期: 2022年8月4日

引用本文: 姜国婷, 冠脉搭桥术后患者开展心脏康复运动中护理安全措施的探讨[J]. 当代护理, 2022, 3(6):8-10

DOI: 10.12208/j.cn.20220221

检索信息: RCCSE 权威核心期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS