

放疗患者结合中医治疗的护理模式与路径优化研究

邱文洁, 程琳

上海交通大学附属第九人民医院黄浦分院 上海

【摘要】目的 分析放疗患者结合中医治疗的护理模式与路径优化研究。**方法** 选择术后放疗的乳腺癌患者80例为研究对象,按随机双盲原则分为对照组与观察组各40例,对照组采取常规护理,观察组实施中医治疗护理,对比两组负性情绪改善情况、生活质量评分。**结果** 观察组患者负性情绪改善效果显著优于对照组,观察组患者生活质量评分显著优于对照组,组间数据有统计学意义, $P < 0.05$ 。**结论** 对于乳腺癌术后患者在进行常规护理的过程中,进一步采用中医治疗护理能够更有效的改善患者负性情绪,使患者获得良好的康复治疗,在生活质量评分方面得到显著提高,因此中医治疗护理应用于乳腺癌术后放疗患者具有显著的应用价值。

【关键词】 乳腺癌; 放疗治疗; 中医治疗护理; 常规护理; 护理质量

【收稿日期】 2023年12月15日 **【出刊日期】** 2024年1月15日 DOI:10.12208/j.jmmn.2023000761

A Study on the Nursing Mode and Path Optimization of Radiotherapy Patients Combined with Traditional Chinese Medicine Treatment

Wenjie Qiu, Lin Cheng

Huangpu Branch of the Ninth People's Hospital Affiliated to Shanghai Jiao Tong University, Shanghai

【Abstract】Objective To analyze the nursing mode and path optimization research of radiotherapy patients combined with traditional Chinese medicine treatment. **Methods** 80 patients with breast cancer who received postoperative radiotherapy were selected as the research objects, and were randomly divided into the control group and the observation group, 40 patients in each group according to the double-blind principle. The control group received routine nursing, and the observation group received traditional Chinese medicine treatment and nursing. The improvement of negative emotions and quality of life scores of the two groups were compared. **Result** The improvement effect of negative emotions in the observation group was significantly better than that in the control group, and the quality of life score in the observation group was significantly better than that in the control group. There was statistical significance in the inter group data, $P < 0.05$. **Conclusion** In the process of routine nursing care for patients with breast cancer after surgery, further use of TCM treatment and nursing can more effectively improve the negative emotions of patients, enable patients to obtain good rehabilitation treatment, and significantly improve the quality of life scores. Therefore, the application of TCM treatment and nursing to patients with breast cancer after surgery for radiotherapy has significant application value.

【Key words】 breast cancer; Radiation therapy; Traditional Chinese medicine treatment and nursing; Routine care; Nursing quality

前言

近几年来乳腺癌的发病率越来越高,乳腺癌的产生主要是因为患者乳腺上皮细胞出现多种致癌因子,在致癌因子增生而失控的情况下表现为乳头溢液、乳房肿胀^[1]。进入到晚期的患者会因为癌细胞的转移引起患者出现呼吸困难、胸痛以及其他器质性病变,威胁到患者的生命健康。对于乳腺癌患者在进行手术治疗

之后,实施放疗治疗是常见治疗方案。但是手术治疗之后会改变患者的乳房外观,加之于疾病的折磨是患者更容易出现负性情绪。负性情绪的产生既影响到患者接受治疗方案的依从度,同时也影响到患者后期的康复质量和生活质量。对于乳腺癌患者在进行手术放疗治疗之后进一步实施中医治疗护理,从中医的角度改善患者心理情绪,使患者能够更客观、更准确的认

知自身疾病, 引导患者积极向上的面对生活, 有利于改善患者的康复效果和后期生存质量。本研究将分析对乳腺癌术后放疗患者在常规护理基础之上实施中医治疗护理的应用效果, 现将详细内容进行如下报告:

1 资料与方法

1.1 基础资料

经医院伦理委员会批准, 选择 2020 年 1 月-2022 年 12 月在我院接受乳腺癌术后放疗治疗的患者 8 例为研究对象, 在患者入院时进行编号按编号数字奇偶性分为对照组与观察组各 40 例。所有患者均为女性, 对照组平均年龄 (36.5±3.4) 岁, 平均病程时间 (6.1±3.2) 个月。观察组平均年龄 (35.8±4.3) 岁, 平均病程时间 (6.5±2.9) 个月。统计 2 组患者临床基本资料无统计学差异, $P>0.05$ 。

1.2 方法

1.2.1 对照组

患者实施常规护理措施。

1.2.2 观察组

则在对照组基础之上采用中医治疗护理方案结合应用。在对患者进行中医治疗护理的过程中按照中医特色手段“望、闻、问、切”诊断患者的基本情况, 对患者进行主次症状辨证实施针对性的情志干预, 具体措施如下: (1) 采用说理开导法, 该方法是从正面对患者进行道理讲解, 使患者能够充分认识到乳腺癌疾病的基本情况, 同时也认识到在乳腺癌术后康复的过程中负性情绪对自身健康所产生的重要影响。以此改善患者的认知, 使患者能够积极主动调节自身情绪, 以此保持轻松愉悦的状态, 积极主动的接受治疗。(2) 释疑解惑, 结合患者日常所表现的状态进行观察, 分析患者存在的负性情绪, 了解患者对于自身疾病康复和住院治疗所产生的疑虑。在对患者深入了解之后对患者的负性情绪进行针对性的疏解。通过与患者进行深入沟通, 对患者表现出的情绪进行开导, 进而使患者消除负性情绪。在开导的过程中了解负性情绪产生的原因, 然后针对性地结合相关问题原因去除患者的思想包袱, 使患者能够消除心中的疑虑, 在战胜疾病方面拥有足够的信心。很多患者对自身疾病康复和认知存在着众多误解, 这方面也需要对患者进行深度解疑答惑, 使患者能够更准确的认知, 进而改善患者不良的负性情绪。(3) 移情疗法: 对于患者所表现出的负性情绪采取有效措施进行转移, 以改善患者的负性情绪状态。结合乳腺癌患者的基本情况, 在住院期间进行移情疗法时。首先从住院环境方面满足患者的心

理情绪要求, 向患者详细了解患者的喜好, 从病房的器具摆放和布置、绿色植物布置以及温度湿度等基本环境控制方面充分满足患者的需求, 改善患者的康复环境使患者感觉到舒适, 增强患者的心理应激能力, 降低负性情绪的发生频率。其次, 结合患者的喜好, 在病房内摆放影音杂志或者音乐, 引导患者选择自己感兴趣的内容消磨日常康复时光。引导患者在康复期间将更多的注意力转移到自己感兴趣的内容上, 及有效消除患者康复期间的痛苦, 也有效降低康复期间的焦虑抑郁等心理情绪发生率。尤其是在病房内提供患者感兴趣的影音资料 and 音乐, 能够借助影音资料 and 音乐长时间的吸引患者注意力, 消除患者的负性情绪。三是护理人员进行各项护理工作的过程中充分表现出对患者的关爱和关心, 在进行各项护理操作的过程中始终表现出对患者的尊重和爱护, 充分尊重患者的人格和尊严, 在护患之间构建和谐的关系, 通过护患之间的良好关系构建转移患者的情绪点, 使患者在康复期间能够以更轻松、快乐、愉悦的情绪接受治疗, 消除负性情绪产生的影响。最后, 护理人员及患者家属采取有效的沟通方式与患者进行沟通和交流, 在与患者畅所欲言、沟通交谈的过程中, 帮助患者消除负性情绪, 也通过沟通转移注意力。(4) 以情制胜疗法, 在进行中医治疗护理的过程中, 向患者详细讲解接受本院治疗方案和康复措施后获得良好康复效果, 并拥有积极灿烂阳光人生的病历资料, 使患者基于这类治疗成功的案例增强自身康复的信心, 以自身以积极向上、信心百倍的情绪战胜负性情绪, 增强患者自身的负性情绪调节能力, 改善患者的情绪调节效果。

1.3 指标观察

采用 SAS 焦虑和 SDS 抑郁自评量表于干预后 2 周和 4 周进行心率情绪评分。采用 SF-36 生活质量量表从躯体、心理、物质、社会 4 个维度进行生活质量评分。

1.4 统计学分析

本次研究所涉及的指标数据表示方式是 ($\bar{x}\pm s$)、(n, %), 对应的检验工具是 t, 所选择的统计学软件是 SPSS25.0, 只有当 $P<0.05$ 时, 能够认定本次研究存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者心理情绪改善结果

干预后 2 周、4 周的观察组患者 SAS、SDS 评分均显著低于同期对照组, 数据有统计学意义, $P<0.05$, 见表 1:

2.2 两组患者生活质量评分结果

数据有统计学意义, $P < 0.05$, 见表 2:

观察组患者生活质量各维度评分显著高于对照组,

表 1 2 组患者心理情绪数据统计

组别	例数	干预后 2 周		干预后 4 周	
		SAS	SDS	SAS	SDS
对照组	40	63.8±4.6	58.9±3.8	54.7±8.2	47.2±5.4
观察组	40	58.7±5.9	52.7±6.6	42.7±6.5	43.9±6.1
t	-	6.371	9.532	8.446	7.992
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 2 组患者生活质量数据统计

组别	例数	躯体	心理	物质	社会
对照组	40	76.3±12.4	80.9±4.7	70.4±10.8	68.5±9.1
观察组	40	86.7±6.9	90.4±2.8	89.7±6.6	75.4±8.2
t	-	12.563	8.967	11.479	10.227
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

根据近期统计数据每年大约有 30 万女性出现乳腺癌症状, 由此可以看出乳腺癌是发病率较高的疾病类型^[2]。该疾病在早期所表现出的临床症状并不显著, 容易被患者忽视, 然而随着疾病的进展, 对患者所产生的影响就会更严重。因此要充分重视乳腺癌疾病的早期诊断与治疗。现阶段随着医学技术的进步, 新的治疗方法和护理措施不断应用, 有效改善了乳腺癌疾病患者的治疗效果。而手术治疗仍然是当前乳腺癌因患者治疗的首选方案, 在手术治疗之后为了保障良好的手术治疗效果, 后期会采用放疗治疗, 术后放疗会引起患者出现不同程度的不适感, 同时也会因为放疗对患者产生更强的生理应激, 导致患者后期治疗过程中的负性情绪较为严重, 影响到患者的医护依从性^[3]。对于这类患者在进行护理实施的过程中, 基于常规护理实施中医治疗护理措施, 通过中医治疗护理充分改善患者的负性情绪, 可以有效改善患者后期的康复质量和生活水平^[4-8]。

本研究结果显示基于中医治疗护理措施的应用, 患者在治疗 2 周和 4 周后的负性情绪水平显著降低, 同时生活质量水平显著提高, 说明中医治疗护理具有良好的应用效果。

参考文献

- [1] 张蕾, 武昭君, 祁海燕等. 中医综合护理对乳腺癌化疗患者的影响[J]. 甘肃医药, 2023, 42 (04): 368-370+375.
- [2] 韩知浩, 马小琴. 基于数据挖掘分析乳腺癌术后患肢淋巴水肿的中医护理[J]. 中医教育, 2022, 41 (06): 41-45+79.
- [3] 沈赞, 邵志敏, 中华医学会肿瘤学分会肿瘤支持康复治疗学组等. 中国乳腺癌相关心脏病诊疗共识 (2022 年版) [J]. 中国癌症杂志, 2022, 32 (10): 1016-1036.
- [4] 潘桂玲. 康复锻炼对乳腺癌术后患肢运动功能恢复的影响[J]. 糖尿病天地, 2019, 16 (7): 129
- [5] 冯微. 康复锻炼对乳腺癌术后患肢运动功能恢复的影响[J]. 安徽医药, 2018, 22 (10): 2055-2058
- [6] 贺艳. 医患交流平台在促进乳腺癌术后患肢功能恢复中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2018, 24 (6): 109-111
- [7] 马丽, 邓文波, 伍小玲. 康复锻炼促进乳腺癌术后患肢运动功能恢复的研究[J]. 基层医学论坛, 2015 (4): 548-548
- [8] 李君辉. 早期阶段性康复锻炼对乳腺癌术后患肢运动功能恢复的影响[J]. 母婴世界, 2019 (6): 50

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS