

心理护理对牙周病正畸治疗患者心理状态及牙周健康情况的影响

李艳红

苏州口腔医院正畸一科 江苏苏州

【摘要】目的 分析心理护理对牙周病正畸治疗患者心理情绪及牙周健康的临床效果。**方法** 以 100 例本院收治牙周病正畸治疗患者为本次入组对象。研究时间为 2022 年 2 月至 2023 年 2 月间。随机将患者分为对照组（常规护理）、观察组（在常规护理基础上增加心理护理）， $n=50$ ，比较两组患者心理状态及牙周健康的差异性。**结果** 观察组患者心理情绪得到缓解，牙周指数均有效降低，组间对比，差异显著， $P<0.05$ 。**结论** 对牙周病正畸治疗患者增加心理护理，可有效调整患者不良情绪，提升患者牙周治疗效果。

【关键词】 牙周病；正畸治疗；心理护理；牙周健康

【收稿日期】 2023 年 12 月 15 日 **【出刊日期】** 2024 年 1 月 15 日 DOI:10.12208/j.jmmn.2023000746

The effect of psychological nursing on the psychological status and periodontal health of patients undergoing orthodontic treatment for periodontal disease

Yanhong Li

Department of Orthodontics, Suzhou Stomatological Hospital, Suzhou, Jiangsu

【Abstract】Objective To analyze the clinical effect of psychological nursing on the psychological emotions and periodontal health of patients undergoing orthodontic treatment for periodontal disease. **Method** 100 patients with periodontal disease treated with orthodontic treatment in our hospital were enrolled in this study. The research period is from February 2022 to February 2023. Randomly divide patients into a control group (routine care) and an observation group (adding psychological care on top of routine care), $n=50$, and compare the differences in psychological status and periodontal health between the two groups of patients. **Result** The psychological and emotional state of the observation group patients was relieved, and the periodontal index was effectively reduced. There was a significant difference between the groups, $P<0.05$. **Conclusion** Adding psychological care to patients undergoing orthodontic treatment for periodontal disease can effectively adjust their negative emotions and improve the effectiveness of periodontal treatment.

【Keywords】 Periodontal disease; Orthodontic treatment; Psychological care; Periodontal health

现代社会，口腔疾病已经广泛影响着人们的生活质量和健康状态。其中，牙周病是最常见的一种口腔疾病，也是导致人们牙齿脱落的主要原因之一^[1]。牙周病是一种慢性进行性牙周组织破坏的疾病，其主要特征是牙周袋形成、牙龈退缩、牙齿松动等症状，严重影响了患者的咀嚼功能和食欲。由于疾病的特点，患者的外貌也会受到影响，牙周组织的破坏会导致牙齿松动、牙齿错位等问题，进一步影响了患者的面容和口腔美观。给患者的心理状态带来了显著的变化，患者会产生自卑、焦虑等强烈的负面情绪，甚至出现抑郁症状^[2]。随着现代医学的发展，人们意识到心理护理在牙周病治疗中的重要性。本研究旨在通过系统的研

究方法，探究心理护理对牙周病正畸治疗患者心理状态及牙周健康情况的具体影响机制，为牙周病正畸治疗提供科学的指导和理论依据。以便在临床实践中更好地应用心理护理，改善患者的康复效果。具体研究内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2022 年 2 月至 2023 年 2 月间苏州口腔医院 100 例牙周病正畸患者为本次研究对象，以随机方式将其分为对照组与观察组。50 例对照组中男性 30 例，女性 20 例，年龄在 17-42 岁间，均龄为 30.17 ± 2.07 岁；50 例观察组中男性 28 例，女性 22 例，年龄在 15-40

年间,均龄为 29.18 ± 2.14 岁。两组患者各项基线资料无明显差异, $P>0.05$,可进行组间对比。

1.2 方法

对照组实施常规护理方法,包含如何有效清洁口腔卫生、如何进行牙龈护理,饮食注意事项、药物使用方法等。

观察组在对照组的基础上增加进行心理护理,具体包含:(1)提供信息和教育:向患者详细解释牙周病和正畸治疗的过程、目标和预期结果,以增加他们对治疗的了解和信心。提供书面资料或推荐可靠资源,使患者可以自行进一步了解和学。 (2)情绪支持:与患者建立信任关系,倾听他们的担忧和焦虑,并对其所表达的情绪给予支持和理解。提供情绪上的安慰和鼓励,使患者感到被理解和支持。(3)心理干预和放松技巧:帮助患者应对和缓解治疗中可能出现的情绪困扰,如焦虑、沮丧和自卑。提供一些心理干预方法和放松技巧,例如深呼吸、冥想和肌肉放松等,以帮助患者应对治疗过程中的压力和焦虑。(4)沟通与共享决策:与患者进行积极地沟通,包括接受他们的反馈意见和需求。共同制定治疗计划,让患者感到他们是治疗过程的一部分,有权利参与决策。(5)引导情绪管理:帮助患者识别并管理他们的情绪,鼓励积极、健康的情绪表达方式。提供情绪管理技巧和资源,以帮助患者更好地应对治疗过程中可能出现的问题。(6)帮助患者理解疾病的原因和治疗的必要性,鼓励他们积极面对问题和困难,培养乐观的态度和自信心。通过肯定和认可患者在治疗中取得的进步,增强他们的自尊和自信。(7)提供社会支持:引导患者与家人、朋友和支持团体建立联系,获得情感和社会支持。鼓励他们参加正常的社交活动,增加自信心和归属感。(8)解决困扰和疑虑:针对患者在治疗过程中可能出现的问题和困扰,提供专业的解答和建议。对于一些常见的问题,可以提前进行教育和预防,避免不必要的心理负担。

1.3 观察指标

以焦虑自评量表(SAS)、抑郁自评量表(SDS)对患者心理情绪进行评估,前者分界值为50分,后者分界值为53分,分值越高,焦虑、抑郁情绪越严重;采用VAS视觉评分法对疼痛感进行判定,分值为0-10分,分值越高,疼痛感越强;牙周健康情况可分为牙龈指数、牙龈出血指数、菌斑指数三项,分别为3分、5分、3分计算,分值越高,牙周状况越差。

1.4 统计学方法

本次研究中选用SPSS20.0软件进行多项数据分析,结果数据均为计量资料,将以均数 \pm 标准差表示,t值进行验证, $P<0.05$,有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者情绪及疼痛评分

观察组患者在接受心理护理后,情绪得到有效缓解,疼痛感降低,两组对比 $P<0.05$,具体数据参见表1。

2.2 患者牙周健康

在经过不同护理干预后,观察组患者牙周健康指数评分均高于对照组, $P<0.05$,详细数值可见表2。

3 讨论

牙周病正畸治疗是一种旨在改善患者牙齿排列和咬合功能的治疗方法。患者在治疗过程中往往会出现情绪波动、自卑等心理问题。正畸患者在进行治疗期间,由于佩戴牙套或其他器械,可能会给他们的生活和社交带来不便和困扰,进一步加重他们的心理负担。因此,在对牙周病进行正畸治疗的过程中,心理护理发挥着重要的作用,可以显著影响患者的心理状态和牙周健康情况^[3]。首先,牙周病正畸治疗是一个漫长而痛苦的过程。患者需要接受牙齿拔除、佩戴牙套等不适的治疗,并且需要经历多次复查和调整。这些治疗过程给患者带来了不小的身体痛苦和心理压力。心理护理的介入可以帮助患者应对这些负面情绪和压力,减轻其对治疗过程的恐惧和痛苦感^[4-5]。其次,牙周病正畸治疗患者常常伴随着自尊心和自信心的问题。牙齿畸形会影响患者的容貌,导致其对自身形象产生不满和自卑感。心理护理可以通过积极地心理干预,帮助患者树立积极的自我形象,增强自尊心和自信心。研究发现,心理护理的辅助可以显著提高患者的生活质量和心理健康水平^[6]。此外,心理状态对牙周健康情况有直接影响。患者的情绪状态会影响到体内的激素水平和免疫系统功能,从而进一步影响口腔微生态环境和牙周组织状态。压力和焦虑的情绪状态容易导致牙周炎的发生和加重。心理护理的干预可以帮助患者调节情绪状态,减轻压力和焦虑感,从而改善牙周健康情况^[7-8]。最后,心理护理还可以提供牙周疾病相关知识的教育和指导,帮助患者了解牙周疾病的病因和发展过程,掌握正确的口腔卫生方法和日常护理技巧,进一步改善牙周健康状况。患者的参与和配合是牙周病正畸治疗的重要环节,心理护理的引导和指导有助

于患者积极参与治疗过程,提高治疗效果^[9]。在本次研究中可以看出,观察组患者的心理情绪评分、疼痛感评分及牙周指数在经过心理护理干预后均与对照组有显著差异, $P < 0.05$ 。研究结果数据可辅助证明心理干预的重要性。

综上所述,心理护理通过减轻患者的负面情绪和压力、增强其自尊心和自信心、调节情绪状态,心理护理能够改善患者的生活质量,促进牙周健康。因此,在牙周病正畸治疗中,心理护理应被纳入综合治疗的重要组成部分。

表1 两组患者护理前后情绪评分及疼痛评分

组别	时间	SAS	SDS	VAS
观察组 (n=50)	护理前	63.58±3.11	64.05±3.27	6.44±1.20
	护理后	42.94±2.88	44.37±3.24	2.58±0.69
对照组 (n=50)	护理前	64.03±3.04	63.99±3.17	6.38±1.17
	护理后	50.07±1.06	52.91±1.14	4.11±0.91
观察组护理前后 t/P 值		34.432/0.000	30.230/0.000	19.718/0.000
对照组护理前后 t/P 值		30.660/0.000	23.257/0.000	10.829/0.000
两组护理后 t/P 值		16.428/0.000	17.581/0.000	9.473/0.000

2 两组患者护理前后牙周健康情况

组别	时间	牙龈指数	牙龈出血指数	菌斑指数
观察组 (n=50)	护理前	2.21±0.24	3.11±0.84	2.31±0.67
	护理后	0.95±0.14	1.05±0.33	0.81±0.38
对照组 (n=50)	护理前	2.24±0.26	3.10±0.80	2.29±0.62
	护理后	1.68±0.20	2.01±0.61	1.77±0.42
观察组护理前后 t/P 值		32.066/0.000	16.140/0.000	13.770/0.000
对照组护理前后 t/P 值		12.071/0.000	7.661/0.000	4.910/0.000
两组护理后 t/P 值		21.143/0.000	9.787/0.000	11.985/0.000

参考文献

- [1] 张黎黎,马凡.口腔牙周病治疗中心理护理的实施效果分析[J].心理月刊,2022,17(21):197-199.
- [2] 王鑫.优质护理在成人牙周病正畸患者中的应用效果[J].中国民康医学,2022,34(12):190-192.
- [3] 王丽娟,尹春悦.综合口腔护理干预对牙周病患者的影响分析[J].内蒙古医学杂志,2022,54(02):243-244.
- [4] 熊佩文,吴兴胜.心理护理对牙周病正畸治疗患者心理状态及牙周健康情况的影响[J].中国当代医药,2021,28(30):203-205.
- [5] 霍玉荣.心理护理干预在口腔牙周病治疗中的应用效果研究[J].黑龙江中医药,2021,50(02):233-234.
- [6] 董丽艳.观察心理护理干预在牙周病患者护理中的应用

[J].医学食疗与健康,2020,18(13):155+157.

- [7] 周甜.成人牙周病正畸治疗的护理方法及价值分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(10):148+167.
- [8] 黎少竹.循证护理对牙周病患者心理状态、护理满意度和生活质量的影响[J].全科口腔医学电子杂志,2020,7(05):65-66.
- [9] 吴素静.心理护理在牙周病患者正畸治疗中的应用及对患者不良情绪的影响研究[J].中国药物与临床,2020,20(03):485-486.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS