

人文关怀在糖尿病肾病血液净化患者护理中的应用

朱振芳, 朱嘉兴*

宁夏回族自治区人民医院 宁夏银川

【摘要】目的 人文关怀应用在糖尿病肾病血液净化护理中, 分析该方法的效果。**方法** 2022年1月-2023年1月期间抽取48例糖尿病肾病血液净化患者通过随机数字表法分成护理乙组及护理甲组, 其中护理乙组采取常规护理, 护理甲组采取人文关怀, 每组各24例。比较两组护理效果。**结果** 生活质量中, 护理甲组高($P < 0.05$)。不良反应发生率中, 护理甲组低($P < 0.05$)。护理满意度中, 护理甲组高($P < 0.05$)。**结论** 人文关怀在糖尿病肾病血液净化患者护理中效果显著, 可促进患者生活质量改善, 减少不良反应产生, 提高其满意度。

【关键词】 人文关怀; 糖尿病肾病; 血液净化; 生活质量; 不良反应; 护理满意度

【收稿日期】 2023年5月15日 **【出刊日期】** 2023年7月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000330

Application of humanistic care in nursing care of patients with diabetes nephropathy undergoing blood purification

Zhenfang Zhu, Jiaying Zhu*

Ningxia Hui Autonomous Region People's Hospital Yinchuan Ningxia

【Abstract】Objective To analyze the effect of humanistic care in blood purification nursing of diabetes nephropathy. **Methods** From January 2022 to January 2023, 48 patients with diabetes nephropathy undergoing blood purification were randomly divided into nursing group B and nursing group A, of which nursing group B adopted routine nursing and nursing group A adopted humanistic care, with 24 patients in each group. Compare the nursing effects between the two groups. **Result** In terms of quality of life, the nursing group A had a higher level ($P < 0.05$). The incidence of adverse reactions was lower in the nursing group A ($P < 0.05$). In terms of nursing satisfaction, nursing group A had a higher level ($P < 0.05$). **Conclusion** The effect of humanistic care in the nursing of blood purification patients with diabetes nephropathy is significant, which can improve the quality of life of patients, reduce adverse reactions and improve their satisfaction.

【Key words】 humanistic care; Diabetes nephropathy; Blood purification; Quality of life; Adverse reactions; Nursing satisfaction

糖尿病患者比较常见的并发症可见糖尿病肾病, 与过去比较, 我国人民生活质量有明显提高, 有关文献显示, 糖尿病肾病发生率可达20%-30%^[1]。此种疾病的发生、进展与高血糖之间存在十分紧密的联系。在患者处于终末期, 其需要采取血液透析维持生命。在进行治疗时, 进行必要的护理干预对促进患者病情的转归而言, 具有十分重要的意义^[2]。为此, 2022年1月-2023年1月期间抽取48例糖尿病肾病血液净化患者, 将人文关怀应用在糖尿病肾病血液净化护理中, 分析该方法的效果。结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

2022年1月-2023年1月期间抽取48例糖尿病肾病血液净化患者通过随机数字表法分成护理乙组及护理甲组, 其中护理乙组采取常规护理, 护理甲组采取人文关怀, 每组各24例。上述患者经诊断后, 均符合糖尿病肾病诊断标准, 均采取血液净化治疗。患者资料完整, 经向其表明本次研究意义后, 可积极主动加入本次研究中。排除患有其他严重性疾病, 精神疾病, 及因其他因素无法配合本次研究者。其中护理乙组男、女例数分别为13例、11例, 年龄52-72岁, 均值范围(63.54±2.43)岁。护理甲组男、女例数分别为14例、

* 通讯作者: 朱嘉兴

10例, 年龄51-73岁, 均值范围(63.32±2.64)岁。两组资料比较差异小($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 护理乙组

此组行常规护理, 主要对患者进行知识教育、饮食指导及生活指导等干预。

1.2.2 护理甲组

本组行人文关怀护理, 方法详见下文:

(1) 心理护理: 由于糖尿病患者长期承受病痛的折磨, 其心里比较烦躁。医护人员对患者进行血液透析治疗时, 应加大与患者沟通的频率, 用亲切的话向患者打招呼, 积极向其讲解血液透析治疗原则及方法, 并介绍我院优秀医生及护理人员资历。同时与患者谈话时, 充分了解患者对疾病的治疗态度。促进其建立战胜疾病的自信心, 怀以良好的心态迎接治疗。

(2) 健康宣教: 护理人员要引导患者仔细阅读血液透析治疗手册, 并指导其日常饮食, 使其对生活禁忌有更深入的了解, 并告诉患者要保持良好的生活习惯, 平衡饮食是确保生命指标正常运行的关键。以音视频、一对一讲解和讲座方法予以知识宣教, 促使患者能够较好的掌握。

(3) 透析期间护理: 在给患者进行透析治疗时, 应委派有多年临床经验的护理人员为患者进行穿刺, 采用此法以表现医护人员的人文关怀, 护理人员应积极地向患者介绍糖尿病相关病症护理及处理措施, 此外还应告知静脉及动脉出现内瘘所带来的伤害, 使患者对此病予以充分关注。做透析治疗时, 应该检查患者内瘘是否畅通, 一旦发现问题应第一时间通知医生协助进行治疗。

(4) 透析后护理: 血液透析结束后, 护理人员通知患者透析治疗时间及班次, 引导其合理用药, 并告知其每日复查血糖。结合患者血糖情况, 调整药物的种类及用量。如患者发生低血糖现象时, 应该建议患者吃点点心以防止低血糖, 如患者治疗期间感到不适, 应该及时告诉医生。

1.3 疗效标准

1.3.1 生活质量

生活质量通过SF-36量表评估, 分数越高, 生活质量越高。

1.3.2 不良反应发生率

对患者不良反应发生率予以观察计算, 其中可见低血压、感染、低血糖。计算方法: 不良反应例数/总例数×100%。

1.3.3 满意度

采取自制满意度问卷表了解两组满意度情况, 计算方法: (非常满意+一般满意)/总例数×100%。

1.4 统计学方法

本次研究结果数据输入到SPSS 23.0软件中予以计算。计量资料采取($\bar{x}\pm s$)表达, 以t检验; 计数资料采取(%)表达, 以(χ^2)检验。若 $P<0.05$ 时, 则差异有统计学含义。

2 结果

2.1 两组生活质量对比分析

表1显示, 生活质量比较, 护理甲组显高($P<0.05$)。

2.2 两组不良反应发生率对比

表2显示, 护理甲组不良反应发生率(8.33%)与护理乙组(8.33%)比较, 护理甲组低($P<0.05$)。

2.3 两组护理满意度比较

表3显示, 护理满意度中, 护理甲组高($P<0.05$)。

3 讨论

在人们生活日益提升、饮食结构的不断变化, 使得糖尿病发生率不断增加, 这不仅影响了患者的生活质量, 还加重了患者的心理及经济负担, 若患者的病情较严重, 可造成患者出现生命危险^[3-4]。糖尿病患者多会产生糖尿病肾病, 其是引起患者死亡及致残的常见因素^[5]。血液透析是治疗糖尿病肾病患者的常见方法, 可对患者的生存时间予以延长, 在透析过程中可产生较多的并发症, 而且患者所受痛苦十分巨大, 生活质量也大打折扣呢。为减少并发症的发生, 对患者生活质量予以提升, 采取有效的护理极为重要^[6]。

人文关怀最近几年在临床护理中应用较广, 该方法则是在患者护理期间, 以患者的需要和兴趣为出发点, 并在提供服务时给予患者极大的关注, 尽可能地满足患者的生理和心理上的需要^[7]。与此同时, 也需要医务人员在对患者进行治疗和护理时给予帮助, 认识到患者在思想上、精神上和心理上都有改变和情绪反应, 并采取相应的干预手段, 进而最大程度地控制疾病发展, 改善患者的生命质量^[8-9]。本次研究结果显示, 生活质量中, 护理甲组高($P<0.05$)。不良反应发生率中, 护理甲组低($P<0.05$)。护理满意度中, 护理甲组高($P<0.05$)。提示人文关怀能够提升患者的生活质量, 降低不良反应, 提升患者的满意度。笔者分析认为,

该模式主要体现在满足患者需求, 即要对患者给予足够的心理、生理支持, 能够制订出具有针对性的护理干预方案, 也符合个体化的要求, 能够从患者的

角度出发, 通过尊重患者、满足患者来实现护理质量整体提高^[10]。

护理中效果显著, 可促进患者生活质量改善, 减少不良反应产生, 提高其满意度。

综上所述, 人文关怀在糖尿病肾病血液净化患者

表1 两组生活质量对比分析 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	生活质量 (分)
护理甲组	24	87.76±3.65
护理乙组	24	71.32±3.76
t	-	15.369
P	-	0.001

表2 两组不良反应发生率对比[n, (%)]

组别	例数	低血压	感染	低血糖	不良反应发生率 (%)
护理甲组	24	1 (4.17%)	0 (0.00%)	1 (4.17%)	8.33% (2/24)
护理乙组	24	3 (12.50%)	2 (8.33%)	3 (12.50%)	33.33% (8/24)
χ^2	-	1.090	2.087	1.090	4.547
P	-	0.296	0.149	0.296	0.033

表3 两组护理满意度比较[n, (%)]

组别	例数	低血压	感染	低血糖	不良反应发生率 (%)
护理甲组	24	16 (66.67%)	8 (33.33%)	0 (0.00%)	100.00% (24/24)
护理乙组	24	11 (45.83%)	5 (20.83%)	8 (33.33%)	66.67% (16/24)
χ^2	-	2.116	0.949	9.600	9.600
P	-	0.146	0.330	0.002	0.002

参考文献

- [1] 王晓琴.糖尿病肾病血液透析治疗中低血糖反应及其护理效果分析[J].糖尿病新世界,2022,25 (05) :5-8.
- [2] 代春霞.人文关怀护理模式在糖尿病肾病血液透析治疗中的效果[J].保健医学研究与实践,2021,18 (S1) :67-69.
- [3] 林象云,杨蕾.人文关怀护理在糖尿病肾病血液透析治疗中的应用效果[J].中国社区医师,2021,37 (32) :118-119.
- [4] 李美华,姚引娣,陶文豪.糖尿病患者人文关怀体验与重要性相关性分析[J].心理月刊,2021,16 (24) :206-208.
- [5] 毛小峡.人文关怀在糖尿病肾病血液净化患者护理中的应用[J].世界临床药物,2021,42 (09) :816.
- [6] 丁鼎.探讨人文护理关怀在血液透析患者心理障碍中的

应用及效果评价[J].心理月刊,2021,16 (09) :196-208.

- [7] 刘娟娟.人文关怀在华法林抗凝治疗糖尿病肾病血液透析患者中的应用效果观察[J].北方药学,2021,18 (05) :87-88.
- [8] 王娟.人文关怀在糖尿病肾病血液透析患者护理中的应用效果观察[J].中国农村卫生,2020,12 (09) :67+69.
- [9] 胡艳梅.人文关怀在糖尿病肾病血液透析患者护理中的应用价值研究[J].中国医药指南,2019,17 (27) :261-262.
- [10] 林婉茹.人文关怀在糖尿病肾病血液透析患者护理中的应用[J].糖尿病新世界,2018,21 (20) :145-146.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS