

## 呼吸内科慢性咳嗽症状临床治疗及观察

郭继华

山东省滕州市羊庄中心卫生院 山东滕州

**【摘要】目的** 分析呼吸内科慢性咳嗽症状临床治疗和效果。**方法** 选择我院 2021 年 1 月-2022 年 1 月慢性咳嗽症状患者共 260 例，数字表随机分 2 组每组 130 例，对照组的患者给予富马酸酮替芬片、复方甲氧那明胶囊治疗，观察组在该基础上增加孟鲁司特钠。比较两组咳嗽、咳痰、呼吸不畅、咽部发痒消失时间、治疗前后患者肺功能、总有效率、不良反应。**结果** 观察组咳嗽、咳痰、呼吸不畅、咽部发痒消失时间短于对照组，治疗后患者肺功能高于对照组，总有效率高于对照组， $P < 0.05$ 。两组治疗过程不良反应未见， $P > 0.05$ 。**结论** 富马酸酮替芬片、复方甲氧那明胶囊联合孟鲁司特钠对于慢性咳嗽症状的治疗效果确切，可进一步缓解患者的临床慢性咳嗽症状，改善患者肺功能，安全性高，值得推广。

**【关键词】** 呼吸内科；慢性咳嗽症状；临床治疗

### Clinical Treatment and Observation of Chronic Cough Symptoms in Department of Respiratory Medicine

Jihua Guo

Yangzhuang Central Health Center, Tengzhou City, Shandong Province, Tengzhou, Shandong

**【Abstract】 Objective** To analyze the clinical treatment and effect of chronic cough symptoms in respiratory medicine. **Methods** A total of 260 patients with chronic cough symptoms in our hospital from January 2021 to January 2022 were selected and randomly divided into 2 groups with 130 cases in each group. The patients in the control group were given ketotifen fumarate tablets and compound methoxyphenamine capsules treatment, the observation group was supplemented with montelukast sodium on this basis. The disappearance time of cough, expectoration, dyspnea, pharyngeal itching, pulmonary function, total effective rate, and adverse reactions were compared between the two groups before and after treatment. **Results** The disappearance time of cough, expectoration, dyspnea and pharyngeal itching in the observation group was shorter than that in the control group, the lung function of the patients after treatment was higher than that of the control group, and the total effective rate was higher than that of the control group,  $P < 0.05$ . There were no adverse reactions in the two groups during treatment,  $P > 0.05$ . **Conclusion** Ketotifen fumarate tablets, compound methoxyphenamine capsules combined with montelukast sodium are effective in the treatment of chronic cough symptoms, and can further relieve clinical chronic cough symptoms and improve lung function of patients with high safety. Worth promoting.

**【Keywords】** Respiratory medicine; Chronic cough symptoms; Clinical treatment

随着生活条件的不断改善，呼吸科病人的数量也在不断增加。儿童、青少年和老年人是呼吸系统疾病的主要人群。咳嗽是呼吸系统疾病中最常见的一种，慢性咳嗽如果得不到及时的治疗，很容易引起病情的反复，加重病情，给病人的生活带来不利的影响。慢性咳嗽的治疗也不能操之过急，一般都是在一定的时间内遵循循序渐进进行治疗和恢复。另外，由于慢性咳嗽容易被误诊为支气管炎，在治疗上也会出现一些

问题。因此，对于呼吸内科慢性咳嗽症状的治疗，需要明确确诊，并根据患者症状，采取针对性的治疗方法。本研究分析了呼吸内科慢性咳嗽症状临床治疗和效果，如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

选择我院 2021 年 1 月-2022 年 1 月慢性咳嗽症状患者共 260 例，数字表随机分 2 组每组 130 例。其中，

对照组男 80 例, 女 50 例, 年龄 23-78 (45.12±2.21) 岁。病程 12 周-6 年, 平均 (1.21±0.21) 年。观察组男 83 例, 女 47 例, 年龄 25-79 (45.52±2.24) 岁。病程 12 周-6 年, 平均 (1.25±0.25) 年。两组统计学比较显示 P 大于 0.05。本研究经伦理批准。所有参与试验的病人都是自愿的, 并得到了医院的伦理委员会的认可。入选条件: (1) 全部病人都经过了临床诊断确诊慢性咳嗽; (2) 病人拥有完整医疗记录。排除条件: ①有药物变态反应史者; (2) 妇女在哺乳或怀孕期间; (3) 最近用抗生素进行抗感染的患者; (4) 严重感染、器质性神经病变的患者; (5) 临床表现不明显的人。

### 1.2 方法

对照组的患者给予富马酸酮替芬片、复方甲氧那明胶囊治疗。具体服药的方式为, 每天 3 次服用富马酸酮替芬片, 每次 1 片; 每天 2 次服用复方甲氧那明胶囊 (药物含量包括 12.5mg 的盐酸甲氧那明, 7mg 的那可丁, 25mg 的氨茶碱以及添加了 2mg 的马来酸氯苯那敏), 每次 2 粒。治疗 2 个月。

观察组在该基础上增加孟鲁司特钠。该药品服药使用量为每一次 10mg, 一天 2 次, 治疗 2 个月。

### 1.3 观察指标

比较两组咳嗽、咳痰、呼吸不畅、咽部发痒消失时间、治疗前后患者肺功能、总有效率、不良反应。

### 1.4 疗效标准

显效: 咳嗽、咳痰、呼吸不畅、咽部发痒消失; 有效: 咳嗽、咳痰、呼吸不畅、咽部发痒等改善 50% 以上; 无效: 咳嗽、咳痰、呼吸不畅、咽部发痒改善的程度低于 50%。排除无效率计算总有效率<sup>[1]</sup>。

### 1.5 统计学方法

在 SPSS22.0 软件中, 计数  $\chi^2$  统计, 计量 t 检验, P<0.05 表示差异有意义。

## 2 结果

### 2.1 两组咳嗽、咳痰、呼吸不畅、咽部发痒消失时间比较

观察组咳嗽、咳痰、呼吸不畅、咽部发痒消失时间短于对照组, P<0.05, 见表 1。

### 2.2 治疗前后肺功能比较

治疗前二组患者肺功能比较, P>0.05, 而治疗后两组肺功能均改善, 而观察组肺功能显著高于对照组, P<0.05。如表 2。

### 2.3 总有效率比较

观察组总有效率高于对照组, P<0.05。如表 3。

表 1 两组咳嗽、咳痰、呼吸不畅、咽部发痒消失时间比较 ( $\bar{x}\pm s$ , d)

组别	咳嗽消失时间	咳痰消失时间	呼吸不畅消失时间	咽部发痒消失时间
对照组 (130)	9.24±2.56	11.13±3.12	9.52±2.91	11.21±3.18
观察组 (130)	6.24±1.24	8.24±2.21	6.25±1.21	8.21±2.51
t	8.045	7.930	8.554	7.910
P	0.000	0.000	0.000	0.000

表 2 治疗前后肺功能比较 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	时期	FEV1(L)	FVC (L)
观察组 (130)	治疗前	1.12±0.25	2.11±0.45
	治疗后	2.32±0.31	3.25±0.62
对照组 (130)	治疗前	1.15±0.21	2.02±0.44
	治疗后	1.68±0.23	2.67±0.56

表 3 两组总有效率比较[例数 (%) ]

组别	显效	有效	无效	总有效率
对照组 (130)	43	60	27	103 (79.23)
观察组 (130)	60	66	4	126 (96.92)
$\chi^2$				15.968
P				0.000

#### 2.4 两组不良反应比较

两组治疗过程不良反应未见,  $P>0.05$ 。

### 3 讨论

咳嗽是一种常见的非特异性病症,其病因比较复杂。咳嗽主要是因为呼吸道受到了刺激,导致身体的自我保护反应,但是如果经常咳嗽,会导致身体的不适,特别是慢性咳嗽,这会让人的精神和心理压力变得很大,严重的话会导致精神上的负担。慢性咳嗽的治疗周期较长,在治疗过程中,应先明确病因,咳嗽较严重的患者可以在镇咳的同时服用化痰药物<sup>[2]</sup>。

治疗方面,复方甲氧那明是一种含有马来酸、氨茶碱、那可丁、盐酸甲氧那明的复合制剂,药物在服用后会产生不同的作用,对咳嗽有很好的治疗作用。复方甲氧那明是由盐酸甲氧那明,氨茶碱,那可丁,马来酸氯苯那敏组成的复合制剂;盐酸甲氧那明对 $\beta$ -肾上腺素受体有一定的作用,可以抑制支气管平滑肌的痉挛,减少气道的高反应性。而氨茶碱对支气管粘膜水肿、支气管痉挛、咳嗽有一定的抑制作用。那可丁是镇咳药,用于治疗痉挛性咳嗽、过敏性咳嗽、发作性咳嗽;而马来酸氯苯那敏是一种具有抑制H1受体、抑制组织胺、降低气道上皮细胞活力的抗组胺药,抗炎媒介的释放。四种药结合在一起,可以起到镇咳、平喘、祛痰的作用。复方甲氧那明胶囊对阵发性咳嗽有一定的抑制作用,但不会引起药物依赖性,它能活化腺苷酸环化酶,促进细胞内环磷酸胺的含量,从而达到舒缓支气管粘膜水肿、充血的作用。

而慢性咳嗽和白三烯之间关系密切。白三烯对支气管平滑肌的收缩效果是组胺的1000倍,如果长期应用于气道,则能提高肺动脉的通透性。阻断白三烯能显著降低慢性咳嗽发病。所以在常规治疗的同时,要注意阻断和抑制白三烯。孟鲁司特钠是一种新型的非甾体抗炎药,它是一种新一代的白三烯受体拮抗剂,它能抑制气道炎症,并能竞争性地对抗三烯D4,并能选择性地与气道中的半胱氨酰三烯受体结合,使其成为慢性咳嗽的新疗法。孟鲁司特钠能减轻呼吸道炎症细胞的浸润,提高患者的肺功能,降低气道的高反应性<sup>[3-4]</sup>。

由于疾病的类型和严重程度,治疗的起效时间和周期也会有很大的差别,所以对于确诊为慢性咳嗽的

患者,要有充足的疗程。对于大多数的慢性咳嗽,病人的治疗期望值都比较高,所以要注意对病人的心理治疗,要加强与病人的交流,使病人了解咳嗽的相关知识,从而降低或避免医患之间的冲突,从而使病人更好地接受治疗。还要对不明原因咳嗽病人进行追踪,以便对其进行总结和分析,以便为以后的工作提供更多的参考<sup>[5]</sup>。

综上,富马酸酮替芬片、复方甲氧那明胶囊联合孟鲁司特钠对于慢性咳嗽症状的治疗效果确切,可进一步缓解患者的临床慢性咳嗽症状,改善患者肺功能,安全性高,值得推广。

### 参考文献

- [1] 李妍. 呼吸内科慢性咳嗽症状临床治疗及观察[J]. 中国继续医学教育,2021,13(06):136-139.
- [2] 周益红. 呼吸内科慢性咳嗽影响因素及治疗研究[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(16):187-188.
- [3] 石传丽. 呼吸内科治疗慢性咳嗽的临床治疗体会[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(45):26+28.
- [4] 宋立宇. 呼吸内科慢性咳嗽患者症状及不同方案治疗的效果观察[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(28):57-58.
- [5] 邵衡. 呼吸内科慢性咳嗽影响因素及治疗措施分析[J]. 全科口腔医学电子杂志,2019,6(33):187-188.

收稿日期: 2022年6月21日

出刊日期: 2022年7月25日

引用本文: 郭继华, 呼吸内科慢性咳嗽症状临床治疗及观察[J]. 国际医学与数据杂志, 2022, 6(2): 170-172. DOI: 10.12208/j.ijmd.20220087

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS