

## 居家骨科护理平台在老年骨质疏松性股骨粗隆间骨折患者护理中的应用

刘涛

北京积水潭医院贵州医院 贵州贵阳

**【摘要】目的** 探讨分析在老年骨质疏松性股骨粗隆间骨折患者护理中应用居家骨科护理平台的效果。**方法** 本次于骨科中随机选取 76 例研究对象，经专科诊断均确诊老年骨质疏松性股骨粗隆间骨折，并且愿意参与本次研究。根据患者入院就医的先后顺序分组，分配为实施常规护理的对照组、实施居家骨科护理平台的观察组，对比两组患者的髋关节功能恢复情况、生活自理能力、服药依从性。**结果** 经髋关节功能 Harris 评分评估看，在出院后两组患者髋关节功能均有恢复，其中观察组患者在出院 3 个月、6 个月时 Harris 评分明显高于对照组 ( $P < 0.05$ )；在生活自理能力方面，观察组出院 3 个月、6 个月后的生活自理能力评分显著高于对照组 ( $P < 0.05$ )；不仅如此，观察组患者出院后的服药依从性也明显提升，优于对照组 ( $P < 0.05$ )。**结论** 将居家骨科护理平台用于老年骨质疏松性股骨粗隆间骨折患者护理中可促进髋关节功能恢复，有利于提高用药依从性，并可提高生活自理能力。

**【关键词】** 居家骨科护理平台；骨质疏松性股骨粗隆间骨折；髋关节功能；生活自理能力

**【收稿日期】** 2024 年 5 月 11 日 **【出刊日期】** 2024 年 6 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnm.20240283

### Application of home orthopedic care platform in the care of elderly patients with osteoporotic intertrochanteric fractures

Tao Liu

Beijing Jishuitan Hospital Guizhou Hospital, Guiyang, Guizhou

**【Abstract】 Objective** To explore and analyze the effect of applying the home orthopedic nursing platform in the care of elderly patients with osteoporotic intertrochanteric fractures. **Methods** This time, 76 research subjects were randomly selected from the Department of Orthopedics. All of them were diagnosed with elderly osteoporotic intertrochanteric fractures through specialist diagnosis and were willing to participate in this study. According to the order in which the patients were admitted to the hospital, they were divided into a control group that implemented routine care and an observation group that implemented a home orthopedic care platform. The recovery of hip joint function, self-care ability, and medication compliance of the two groups of patients were compared. **Results** According to the hip joint function Harris score assessment, the hip joint function of both groups of patients recovered after discharge. Among them, the Harris score of the patients in the observation group was significantly higher than that of the control group at 3 months and 6 months after discharge ( $P < 0.05$ ). ; In terms of self-care ability, the self-care ability scores of the observation group 3 months and 6 months after discharge were significantly higher than those of the control group ( $P < 0.05$ ); not only that, the medication compliance of patients in the observation group also improved significantly after discharge, better than the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Using the home orthopedic care platform in the care of elderly patients with osteoporotic intertrochanteric fractures can promote hip joint functional recovery, improve medication compliance, and improve self-care ability.

**【Keywords】** Home orthopedic care platform; Osteoporotic intertrochanteric fracture; Hip joint function; Self-care ability

老龄化背景下,老年人群较多,导致骨质疏松情况比较常见,患者机体内骨量明显减少,很可能引起骨质疏松性骨折。近年来,骨质疏松已成为老年常见病、高发病,因骨质疏松引起的骨折情况也愈加高发,其中股骨粗隆间骨折便是老年患者常见骨折情况,与骨质疏松密切相关。临床上对于股骨粗隆间骨折首选手术方法治疗,但由于老年人身体机能下降明显,术后恢复速度缓慢,而且在出院回家后,往往可能缺乏有效的护理干预。骨科护士虽然具备较强专业素质水平,但人数不足,无法满足患者的居家护理需求。随着现代信息技术的发展,护理领域也加入了对新技术的应用,针对居家护理需求的患者,可应用居家骨科护理平台,患者可随时随地的与护士交流,护士也可为其提供指导,对促进患者康复有积极意义<sup>[1]</sup>。基于此,在以下研究中便围绕居家骨科护理平台用于老年骨质疏松性股骨粗隆间骨折护理中的应用效果进行简单探讨。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究开展于2023年2月至2024年2月,选取76例研究对象,是我院骨科收治的老年骨质疏松性股骨粗隆间骨折患者。对76例患者行手术治疗,同时在护理方面,根据护理措施的不同将其随机分配为2组,即对照组、观察组,每组38例。从对照组患者的基本资料分析看,具体包括20例男性、18例女性,年龄62~79岁,平均(71.58±8.14)岁;再如观察组,男女数量分别为19例、19例,年龄63~77岁,平均(70.25±8.03)岁。对比可见两组的基本资料无较大差异( $P>0.05$ )。

纳入条件:①经骨科专科诊断确认符合原发性骨质疏松性骨折标准;②患者、家属均无沟通障碍;③临床资料完整。

排除条件:①存在沟通障碍;②合并其他部位骨折;③资料不完整。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

于对照组内实施常规护理,在患者住院期间护士应严格落实医嘱,对患者提供健康教育、饮食指导、生活护理等,出院后可定期进行院外随访。

#### 1.2.2 观察组

本组应实施居家骨科护理平台。①平台搭建:基于信息化技术构建居家骨科护理平台,该平台应具备双向沟通功能,便于护士与患者、家属沟通;确认患者符合出院标准后,指导患者、家属学习平台功能使用方法,

确定沟通时间、沟通频率。同时,在患者入院时便应详细了解其基本资料,于平台中录入并建立个人健康档案。②住院期间护理:在住院期间,护士应基于患者个人实际情况进行护理干预,包括药物指导、饮食指导等。例如在药物指导时,可尽量使用简单易懂的语言代替专业术语,便于患者和家属了解药物的基本作用、不良反应、用法用量等;再如饮食方面,指导患者避免食用刺激性食物,饮食口味应清淡、营养均衡。③出院后随访:待患者出院后,可定期进行电话随访,了解患者的用药情况和饮食情况,做好详细记录,还可根据患者或家属的回答及时指出不足或做出调整。④健康宣教:可借助护理平台对患者推送健康教育的相关资料,便于患者和家属了解骨质疏松、股骨粗隆间骨折的健康知识,促使其树立正确认知,纠正错误观念<sup>[2]</sup>。⑤功能锻炼:在患者出院1周后,指导家属协助患者严格遵医嘱进行康复锻炼,每日康复锻炼时可录制视频上传,护士可进行观看并提出意见;不仅如此,双方还可约定时间进行在线直播指导,而且护士也可录制康复锻炼的相关示范视频,便于患者深入学习。同时,在出院第2周后,应指导患者或家属每3天上传1次视频,护士则应分别给予指导。

### 1.3 观察指标

#### 1.3.1 髋关节功能评估

选用Harris评分量表作为评估工具,评价患者的髋关节功能恢复情况,总分100分,分值越高越优,并分别于出院3个月、6个月进行评估。

#### 1.3.2 生活自理能力

选择日常生活能力评定量表(Barthel)评价,总分100分,分值越高越优,分别于出院3个月、6个月进行评估。

#### 1.3.3 服药依从性

通过Morisky自我报告服药依从性问卷(MAQ)评价,分值越高依从性越高。

### 1.4 统计学处理

需对整个研究过程进行统计学处理,对此在本次研究中选取SPSS22.0作为统计学处理工具。全面收集整个研究过程的各项观察指标数据,使用“ $\bar{x}\pm s$ ”表示计量资料,采用“%”表示计数资料,统计学处理过程中分别使用“ $t$ ”“ $\chi^2$ ”对计量及计数资料进行检验,若数据间存在统计学意义可表示为“ $P<0.05$ ”,反之则表示为“ $P>0.05$ ”。

## 2 结果

### 2.1 髋关节功能

经 Harris 评分评估看, 在出院 3 个月、6 个月后, 观察组 Harris 评分明显高于对照组 ( $P < 0.05$ )。

### 2.2 日常生活自理能力

通过 Barthel 评分的评估看, 在出院 3 个月、6 个

月后, 观察组 Barthel 评分均更高 ( $P < 0.05$ )。

### 2.3 服药依从性

经 MAQ 评估, 出院 3 个月、6 个月时观察组 MAQ 评分更高 ( $P < 0.05$ ), 表明观察组的依从性更高。

表 1 Harris 评分对比 (分) ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	出院 3 个月	出院 6 个月
观察组	38	87.02±2.19	95.34±3.32
对照组	38	79.76±4.48	86.39±2.92
<i>t</i> 值		9.172	13.063
<i>P</i> 值		<0.05	<0.05

表 2 Barthel 评分对比 (分) ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	出院 3 个月	出院 6 个月
观察组	38	70.19±2.33	72.81±7.01
对照组	38	63.25±3.05	66.12±8.03
<i>t</i> 值		3.271	3.415
<i>P</i> 值		<0.05	<0.05

表 3 MAQ 评分对比 (分) ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	出院 3 个月	出院 6 个月
观察组	38	6.77±0.52	6.06±0.34
对照组	38	6.19±1.03	4.32±1.33
<i>t</i> 值		2.032	4.314
<i>P</i> 值		<0.05	<0.05

## 3 讨论

股骨粗隆间骨折是老年骨质疏松症的一种常见骨折情况, 对老年人生命安全的威胁非常大, 需及时就医并进行手术治疗。由于术后恢复速度慢, 会给患者及家庭带来沉重的负担<sup>[3]</sup>。护理作为临床工作的重要组成部分, 在老年骨质疏松性股骨粗隆间骨折护理中有重要作用, 但是常规护理模式无法满足患者居家期间的护理需求, 鉴于此在本次观察组内加入了对骨科护理平台的应用。

骨科护理平台的出现是护理领域在信息化时代背景下对护理模式的创新优化, 其不仅可提高护理延续性, 还可满足患者护理需求。在具体应用时, 于患者入院期间便详细了解其基本资料, 在护理平台中建立个人健康档案, 同时在住院期间对其实施药物指导、健康

教育等护理措施。出院后, 每日定时通过骨科护理平台联系患者及家属, 了解其日常情况, 并推送一些健康宣传的视频, 有利于患者在家中接受持续性的护理干预; 不仅如此, 还能够在情况稳定后为患者提供康复锻炼指导, 大大降低了因缺乏科学指导引起的康复误区, 使患者、家属均可树立正确认知, 并形成科学合理的锻炼习惯<sup>[4]</sup>。如表 1 可见, 在出院 3 个月、6 个月后, 观察组的 Harris 评分、Barthel 评分和服药依从性评分均高于对照组 ( $P < 0.05$ )。

老年骨质疏松性股骨粗隆间骨折情况比较复杂, 风险性高, 在护理期间应用居家骨科护理平台能够提升护理延续性, 有助于满足患者护理需求, 并可促进髋关节功能、日常生活自理能力恢复, 这也对提升其整体依从性有积极作用。

## 参考文献

- [1] 谢月娟,钟秀文,蓝惠萍. 分析个性化功能锻炼方案对股骨骨折术后患者功能康复及睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志,2023,10(02):351-354.
- [2] 张利阳,段伟玲. 老年股骨粗隆间骨折患者术后家庭主要照顾者负担程度与预期性悲伤的关联性[J]. 河南医学研究,2022,31(24):4480-4483.
- [3] 郁玲,丁维维,张丹丹. 分期训练与视频辅助康复训练对老年股骨粗隆骨折患者术后关节功能的影响[J]. 中国老年学杂志,2022,42(21):5255-5258.
- [4] 郑斌,王凤伟. 骨质疏松性股骨粗隆间骨折病人术后心理弹性与生活质量的相关性研究[J]. 全科护理,2022,20(24):3427-3430.

**版权声明:** ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**