

## 儿科呼吸系统疾病的临床护理探析

宣莹莹

贵州医科大学附属医院儿科呼吸病房 贵州贵阳

**【摘要】目的** 对综合护理干预对儿科呼吸系统疾病患者的应用效果进行分析。**方法** 研究分析综合护理干预对儿科呼吸系统疾病患儿的应用效果，将本院 90 例儿科呼吸系统疾病的患儿作为研究对象，使用电脑随机分组，两组患者分别应用不同护理措施，即常规护理和综合护理干预，比较护理结果。**结果** 比较后发现，观察组和对照组之间的护理效果存在较大差异 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在儿科呼吸系统疾病的护理期间，采取综合护理干预可以将患儿护理效果显著提升，促进患儿尽快康复。

**【关键词】** 儿科；呼吸系统疾病；综合护理

**【收稿日期】** 2022 年 11 月 1 日 **【出刊日期】** 2023 年 2 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230054

### Exploring the clinical care of paediatric respiratory diseases

Yingying Xuan

Paediatric Respiratory Ward, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou, China

**【Abstract】 Objectives** To analyze the application effect of comprehensive nursing interventions on patients with paediatric respiratory diseases. **Methods:** To study and analyze the effect of comprehensive nursing intervention on children with paediatric respiratory diseases, 90 cases of children with paediatric respiratory diseases in our hospital were taken as the study subjects, and the two groups of patients were applied different nursing measures, i.e. conventional nursing and comprehensive nursing interventions, using computerized randomized grouping, to compare the nursing results. **Results:** The comparison revealed that there was a significant difference in the nursing effect between the observation and control groups ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** During the care of paediatric respiratory diseases, the integrated nursing interventions can significantly improve the nursing effect of the children and promote their recovery as soon as possible.

**【Keywords】** Paediatrics; respiratory diseases; comprehensive care

#### 引言

随着当前人们生活方式的不断变化，当前环境也受到了非常大的破坏，导致现阶段呼吸系统疾病的发病率随之上升，成为了临床中的常见疾病类型。且儿童是患有各种呼吸系统疾病的主要群体，儿童的抵抗力和免疫能力都比较低，容易受到各种因素影响导致出现呼吸道感染等疾病，从而出现咳嗽、流涕和鼻塞等症状，从而威胁到患儿的身心健康和生命安全。一旦患儿在患病后出现高烧的症状，极有可能在短时间内上升到 38~40 度，危险度比较高。在患儿治疗期间，还具有一定的护理难度，患儿情况比较特殊，需为患儿保证充足的睡眠，并提升护理操作质量，确保患儿

在护理过程中呼吸道的畅通<sup>[1-4]</sup>。综合护理干预在近年临床护理中应用比较广泛，本文就综合护理干预的护理效果进行分析，内容如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

经商议后将研究开始时间定为 2020 年 8 月，并与 2022 年 9 月结束，将这一期间收治的 90 例儿科系统疾病患儿进行分组后，比较两组患儿的一般资料，并将对比结果通过表 1 进行显示。

##### 1.2 方法

对照组患儿在护理期间采取常规护理干预，在护理期间，护理人员引导患儿进行相关的检查，并告知

患儿家属关于治疗工作的重点和注意事项等等，观察组则是在这一基础上增加综合护理干预措施，详细护理干预过程如下：

(1) 实施责任制护理模式。在护理开始前，首先需要成立责任制护理小组，小组成员包含了科室具有丰富护理经验的护理人员、主管护师、护师等成员，由护士长作为小组组长，由主管负责患儿护理的大概内容，在护理期间采用 8 小时在班且全天负责制的制度，和主管护师共同配合完成小组护理质量控制工作。在小组内，为所有责任护士分配患者，每一位责任护士都需要负责一名患者，并对其进行相应的护理干预工作，针对患儿的实际情况，合理的分配护理人员，并及时调整护理方案<sup>[5-7]</sup>。

(2) 认知干预。由于患儿的年龄较小，对事物缺乏了解和判断能力，同时更不了解自己的疾病相关内容，通常患儿的认知和理解都是受到家长影响的，因此这就需要合理的对家长的认知进行干预，在患儿入院接受治疗时，护理人员就需要充分介绍关于患儿呼吸系统疾病的相关内容，比如病因、症状、治疗原理以及过程和注意事项等，提升患儿家属对儿科呼吸系统疾病的认知水平，让患儿家属对该疾病有更深入的了解从而树立正确的治疗观念，并对患儿进行安抚和合理引导，提升患儿的治疗依从性<sup>[8-12]</sup>。

(3) 情绪干预。患儿一般会对治疗存在抵触和害怕的心理，从而治疗依从性较低，看到医护人员就会紧张，从而对护理工作的顺利性造成了影响。主要是由于患儿的认知能力较差，同时对疼痛的承受能力也比较差所导致的，这就需要护理人员在护理期间对患儿进行正确的引导，采取简单易懂的语言来为患儿讲解关于治疗的相

关事项，并为患儿示范治疗过程，告诉患儿治疗后的好处，提升患儿对治疗的依从性，放其心理戒备和情绪，在治疗前必须获取患儿的配合才可以进行相应的治疗过程，不可以强制开展治疗步骤<sup>[13-16]</sup>。

(4) 行为干预。在患儿治疗期间，良好的行为干预对其病情康复有非常重要的作用，因此护理人员要合理安排患儿的作息，告知患儿家属合理作息和生活习惯的影响，并引导患儿使其学会自我护理，避免对家长过分的依赖。在对患儿进行雾化吸入治疗期间，要保持规范和轻柔的操作，不要在治疗期间对患儿身体形成不良刺激，从而导致患儿对治疗产生抗拒心理。在治疗前要对患儿进行安抚，保证患儿是在安静且配合的状态下进行雾化吸入，也可以在患儿睡眠期间对其进行雾化吸入，提升治疗的顺利性，避免由于患儿依从性较低导致药物药效无法发挥，对最终的治疗效果产生影响<sup>[17-19]</sup>。

### 1.3 观察指标

以两组患儿家属的护理满意度作为对比依据，采用本院自制的护理满意度统计量表进行评估，共分为非常满意、满意和不满三个组织。

### 1.4 统计学处理

统计学软件 SPSS 22.0 是本次进行数据处理的软件，在进行分析处理后，分别采取土标准差和 n (%) 来表达计量和计数，并采用 t 和  $\chi^2$  进行数据的检验。经过对比后，如组间数据差异较大则通过 (P<0.05) 进行表示。

## 2 结果

2.1 表 1 为两组患者一般资料对比情况。

2.2 表 2 为两组患儿家属护理满意度对比情况。

表 1 两组患儿一般资料对比情况 ( $\bar{x} \pm s$ , n,%)

组别	例数	年龄跨度 (岁)	平均年龄 (岁)	性别 (例)	
				男	女
观察组	45	3~15	8.54±1.36	25	20
对照组	45	3~14	8.13±1.08	26	19
$\chi^2/t$ 值			0.7642		0.6428
P 值			>0.05		>0.05

表 2 两组患儿家属护理满意度对比情况 (n,%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	45	32 (71.11)	12 (26.66)	1 (2.22)	44 (97.77)
对照组	45	21 (46.66)	17 (37.77)	7 (15.55)	38 (84.44)
$\chi^2$ 值					16.5677
P 值					<0.05

### 3 讨论

呼吸系统疾病在临床中比较常见,尤其是在儿科的临床治疗中,该疾病属于多发病,且气管、支气管和肺部等部位是主要病变位置,严重威胁到了患儿的生命安全和身心健康,一旦患儿出现呼吸系统疾病,会有咳嗽、胸痛等症状,如果病情严重甚至会出现缺氧甚至呼吸困难等情况,死亡率显著提升,对儿童的生命啊暖造成了非常大的威胁<sup>[20-22]</sup>。呼吸系统疾病在城市病死率中排名靠前,甚至在农村占据首位,该疾病主要和当前大气污染、吸烟等因素有直接的关系,由于儿童的年龄较小,一旦长期受到环境的污染或处于二手烟的环境下,都会导致呼吸系统疾病出现,近年来,国内外的慢性阻塞性肺病、支气管哮喘和肺癌等疾病的发病率都显著出现直线上升的趋势,也有更多的患者死于该疾病。在临床中,针对儿科呼吸系统疾病通常采取雾化吸入进行治疗,该治疗措施的原理是通过雾化装置将药液吹散成为微小的颗粒从而形成的气雾剂,将其通过患儿的口鼻部位直达病灶,从而起到祛痰和抗炎的效果。但是患儿情况特殊,护理依从性较低,针对患儿需采取更有效的护理措施,本文就综合护理干预的效果进行分析,分析后发现观察组患儿家属的护理满意度明显高于对照组。

综上所述,在儿科呼吸系统疾病患儿护理期间,采用综合护理干预可以将患儿的护理效果提升,改善其家属护理满意度。

### 参考文献

- [1] 王黎黎,刘聪聪,王曙霞.呼吸困难评级在呼吸系统疾病护理评估中的应用效果分析[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(32):85.
- [2] 陈娣,高媛.优质护理服务在呼吸系统疾病护理中的应用探究[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(05):27.
- [3] 易萍萍.优质护理服务在呼吸系统疾病护理中的应用效果及护理满意度分析[J].中国社区医师,2019,35(33):160+162.
- [4] 魏堃.关于儿科呼吸系统疾病的临床护理研究[J].中国社区医师,2017(15).
- [5] 彭艳,杨苗.儿科呼吸系统疾病的临床护理探析[J].饮食保健,2017,4(006):170.
- [6] 黄倩倩.儿科呼吸系统疾病的临床护理[J].实用临床护理学电子杂志,2018.
- [7] 张桂岚.试分析儿科呼吸系统疾病的临床护理[J].养生保健指南:医药研究,2016(4):1.
- [8] 高瑞霞.儿科呼吸系统疾病的临床护理[J].健康养生,2019,000(2019年18期):141.
- [9] 欧博玲,李文艳.儿科呼吸系统疾病的临床护理探析[J].健康大视野 2018年19期,160页,2018.
- [10] 何娜.研究儿科呼吸系统疾病的临床护理方法[J].卫生部公告,2016.
- [11] 邹睿.关于儿科呼吸系统疾病的临床护理分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2016,4(35):1.
- [12] 孙春蕾.儿科呼吸系统反复感染患儿的临床护理研究[J].现代养生,2016(24):1.
- [13] 俞婷.儿科呼吸系统疾病的临床治疗及护理分析[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2021(4):2.
- [14] 刘芳,汤亚东,刘冰.儿科呼吸系统疾病的临床治疗及护理[J].健康前沿,2019.
- [15] 孙秋芬.儿科呼吸系统疾病的临床治疗及护理分析[J].养生保健指南,2018.
- [16] 杜志英.雾化吸入在儿科呼吸系统疾病的护理[J].母婴世界,2018,000(016):4,6.
- [17] 吴竞博.循证护理干预对百日咳综合征患儿的临床效果[J].2020.
- [18] 张彩弟,杨婷,郭宇, et al.简易呼吸评分在新生儿呼吸状况评估中的应用效果分析[J].健康大视野 2019年17期,215页,2019.
- [19] 张莎,张莹莹,韩文莉.儿科呼吸系统疾病的临床护理分析[J].中国保健营养,2016,26(020):206.
- [20] 刘素兰,张梦亚.探讨氧气驱动雾化在治疗儿科呼吸道疾病上的临床疗效和护理方法[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2021(2):1.
- [21] 叶伟德.小儿雾化吸入在呼吸道疾病临床护理中的价值[J].2022(23).
- [22] 孙会敏.儿童呼吸系统疾病中盐酸氨溴索的临床应用分析[J].2020.

**版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**