

## 一例 PICC 术后置管部位严重皮肤过敏的护理干预

杨丽霞, 孙雪玲, 郭文丽, 李宗灵, 刘倩\*

云南省中医医院皮肤病专科医院 云南昆明

**【摘要】**PICC 是指将外周中心静脉导管经肘窝静脉沿着血管送至上腔静脉的一种置管技术,该方法可以使药物直接注射进血流量大且流速快的中心静脉中,减轻了反复穿刺给患者带来的痛苦和长期使用刺激性药物给患者的血管带来损伤,另外可以减少护理的工作量,优势明显,但是使用该方法也存在一些缺陷,如医用黏胶相关性的损伤及皮肤过敏等,给患者带来极大不便的同时,也使得护理工作的难度增加。PICC 置管后皮炎湿疹严重影响了患者的生活质量及增加 PICC 导管相关性感染等并发症的发生。因此对皮肤过敏的患者做好皮肤护理及导管的维护是非常关键的,及早发现、及早干预有利于减轻患者的痛苦及提高患者的生活质量。本文通过对 PICC 术后置管部位发生严重皮肤过敏的患者在进行创面护理时采用火针及康复新液无菌纱布湿敷患处的中西医结合护理干预,取得了良好的效果。现汇报结果如下。

**【关键词】**PICC 置管; 皮肤过敏; 中西医护理干预

### Nursing intervention of a case of severe skin allergy at the site of indwelling catheter after PICC

Lixia Yang, xueling sun, wenli guo, zongling li, Qian Liu\*

Dermatology Hospital of Yunnan Traditional Chinese medicine hospital Kunming, Yunnan

**【Abstract】** PICC refers to a cannulation technique that sends the peripheral central venous catheter through the cubital fossa vein to the upper vena cava along the blood vessel. This method can directly inject drugs into the central vein with large blood flow and fast flow rate, which reduces the pain caused by repeated puncture and the damage caused to the blood vessel of patients by long-term use of stimulant drugs. In addition, it can reduce the workload of nursing. It has obvious advantages, but it also has some defects, Such as medical adhesive related injury and skin allergy, which not only brings great inconvenience to patients, but also increases the difficulty of nursing work. Dermatitis and eczema after PICC catheterization seriously affect the quality of life of patients and increase the incidence of PICC catheter-related infection and other complications. Therefore, it is very important to do a good job in skin care and catheter maintenance for patients with skin allergy. Early detection and early intervention will help to reduce the suffering of patients and improve their quality of life. In this paper, we used fire needle and Kangfuxin Liquid sterile gauze to wet compress the affected part of the patients with severe skin allergy after PICC, and achieved good results. The results are reported as follows.

**【Keywords】** PICC catheterization; Skin allergy; Nursing intervention of traditional Chinese and Western Medicine

#### 1 临床资料

患者王女士,女,58岁,2021年12月18日因“确诊乳腺癌6个月,右上肢置入PICC穿刺处皮肤过敏1周”由门诊收入我院皮肤科治疗。入院时患者神志清楚,T:36.3℃,P:83次/分钟,R:20次/分钟,

BP:120/68mmHg。右上肢带一PICC管,自诉PICC术肢穿刺点周围皮肤散在片状红斑,红斑基础上有粟粒大小丘疱疹,融合成片,境界不清,有淡黄色渗出液,伴瘙痒,口干苦,纳稍差,睡眠差,大便干,小便不畅。舌质红,苔黄厚腻,脉弦数。

\*通讯作者:刘倩

## 2 材料及诊断标准

病人于 2021 年 6 月 2 日选择美国巴德公司生产的 4Fr 单腔三向瓣膜式 PICC 管, 采用超声引导下赛丁格技术在右上肢贵要静脉植入 PICC 导管, 内置导管 41cm, 外露 2cm (不包括接头连接处导管), PICC 置管 24h 后按常规更换透明敷贴, 以后每周进行冲封管及更换 3M 透明敷贴和输液接头一次。PICC 穿刺处周围皮肤红斑、丘疱疹、渗出液, 确诊为 PICC 置管后皮炎湿疹。

## 3 病情进展及护理干预

2021 年 12 月 10 日起患者主诉 PICC 置管处周围皮肤轻度瘙痒, 贴膜下皮肤瘙痒明显, 肉眼观察贴膜下皮肤无皮损。5 天后局部皮肤瘙痒加重, 贴膜下皮肤红斑、丘疹, 换药后改用无菌纱布替代 3M 透明敷贴覆盖穿刺处。12 月 18 日皮肤瘙痒更加剧烈, 穿刺处皮肤红斑、丘疱疹、有淡黄色渗出液, 瘙痒评分 6 分, 严重影响夜间睡眠及生活质量。根据【辩证治疗】证属湿热蕴肤。治宜清热化湿、透表止痒。遵医嘱予中药方三石汤加减水煎服: 寒水石 30g, 石膏 50g, 滑石粉 30g, 通草 5g, 金银花 15g, 竹茹 5g, 苦杏仁 15g, 千里光 15g, 豨莶草 15g, 蜈蚣 2 条, 王不留行 10g。创面予去除贴膜后用生理盐水清洗穿刺处周围皮肤 以 II 型碘伏消毒穿刺点上下、左右 10cm 范围 用一次性针灸针行火针点刺治疗丘疱疹 1 次以热引热, 行气通络; 再予康复新液无菌纱布局部湿敷皮损处 (以不滴水为宜) 2 次/日, 每次 20 分钟已达到促进肉芽组织生长、抗炎及消除炎性水肿、提高机体免疫力, 从而达到缩短病程, 缓解皮肤瘙痒的目的<sup>[1]</sup>。湿敷后用干燥无菌纱布覆盖表面后再用 3M 透明贴膜覆盖 每日 2 次。4 天后患者症状明显好转, 皮损已无渗出, 瘙痒明显减轻, 瘙痒评分 3 分。7 天后患者皮疹已愈, 瘙痒评分 0 分, 未在复发。导管固定良好, 无脱出。

## 4 护理改进及体会

### 4.1 原因分析

#### (1) 季节因素

临床发现, PICC 皮肤过敏反应易发生在夏季和冬季。由于夏季天气炎热, 身体易出汗。冬季天气凉, 皮肤干燥, 如果维护不当, 会增加贴膜下皮肤过敏反应的机率<sup>[2]</sup>。

#### (2) 患者因素

该患者接受多疗程多方案化疗后, 机体免疫力低下, 皮肤屏障功能再生速度变慢, 化疗药物也会导致细胞分裂延迟, 从而干扰正常表皮细胞的形成<sup>[3]</sup>, 因此, 患者易产生皮肤过敏。再次, 该患者的依从性也很重要, 患者在接受治疗期间, 自身皮肤清洁不到位、护理人员健康教育不到位也会造成皮肤过敏情况发生。

#### (3) 日常维护不当

此例患者在维护时, 维护的护理人员不固定, 知识技能有所差别, 人员素质参差不齐, 培训不到位, 维护的手法不统一<sup>[4]</sup>。导致维护中缺乏对患者的评估, 早期未能加强对皮肤的观察, 倾听病人的主诉。当患者出现轻微症状时, 只是更换了敷料, 未及时作出有效的干预措施。

## 4.2 护理改进

#### (1) 加强心理护理

PICC 置管术后术肢局部皮肤过敏非常常见, 因此, 护理人员应耐心、细致地向患者解释说明情况, 做好患者的心理护理, 缓解患者紧张、焦虑等情绪, 增强患者心理舒适感, 从而提高患者对治疗的依从性。

#### (2) 落实培训

对维护人员严格实行技术准入, 加强对临床 PICC 维护人员的培训和考核<sup>[5]</sup>, 包括常见并发症的处理。护理过程中应密切观察患者局部皮肤的变化, 重视患者主诉, 正确合理选择敷料<sup>[5]</sup>。

#### (3) 早期发现、及时干预

PICC 置管后的皮肤护理非常重要, 发现患者置管处周围皮肤过敏关键是要早发现 and 早处理。该患者在留置导管 6 月余后发生皮肤过敏反应, 且在患者早期出现反应时, 只是更换了敷料, 护理干预不及时, 在维护过程中护理人员相关知识不足, 对该患者未能实施主动有效的干预<sup>[6]</sup>。

#### (4) 健康指导

治疗期间患者要避免进食发物及辛辣刺激、肥甘厚腻的食物, 如: 鱼虾、牛羊肉、臭豆腐、烟熏制品、野生菌、芒果、菠萝、榴莲、荔枝等, 可以根据患者的过敏原来合理选择食物。宜多食瘦猪肉、新鲜绿叶蔬菜及水果等, 多饮水, 适量运动, 做力所能及的事, 保持大便通畅。宜穿宽松棉质衣物, 忌用刺激性强的洗涤用品。勤剪指甲, 忌用手搔抓

皮肤, 注意皮肤的保湿。合理与科学的对敷贴、消毒剂 3M 敷贴进行选取。因为上述敷贴存在不透气性、不透水性、粘贴牢固性等优势, 所以可将其当做是 PICC 换药首选敷料。护理过程中应密切观察患者局部皮肤的变化, 重视患者主诉, 正确合理选择敷料。但若是患者发生过敏时, 若继续使用 3M 敷贴不透气, 常使皮损症状的不到改善甚至加重, 此时应改用柔软、透气性好的无菌纱布每天进行换药、以保持局部皮肤干燥, 避免汗液的刺激。对可使用康惠尔水透明敷料进行贴敷。考虑消毒剂过敏, 改用 0.9%生理盐水消毒换药, 相对皮肤的刺激小<sup>[7-17]</sup>。

### 4.3 护理体会

在本案例中, 通过一例 PICC 术后置管部位严重皮肤过敏的患者应用中西医护理干预来进行治疗, 采用中药内服+中医外治火针及康复新液湿敷皮损处再用干燥无菌纱布及 3M 透明敷贴覆盖的方法, 使该患者症状痊愈, 顺利完成治疗的过程。也让患者及医护人员认识到 PICC 导管的维护的重要性, 在维护过程中发现问题及早进行治疗与处理, 有效减少患者置管处并发症的发生, 提高患者的依从性及治疗效果, 提高患者的生活质量。

### 参考文献

- [1] 罗君, 江珊珊, 陈程. 康复新液配合氧疗处理 PICC 置管处带状疱疹 1 例[J]. 西部医学, 2011, 23(08):1621.
- [2] 魏晓宇, 张静, 白茹. 留置 PICC 致不同程度皮肤过敏患者的护理[J]. 护士进修杂志, 2017, 32(07):649-651.
- [3] 俞丰娜. 一例 PICC 术后置管部位严重皮肤过敏的护理干预[A]. 北京九州启航文化交流中心. 第二届医师进修峰会暨中医药产业发展论坛学术会议论文汇编[C]. 北京九州启航文化交流中心: 北京九州启航文化交流中心, 2018:124
- [4] 陈梅, 陆建英. 一例重度 PICC 导管相关皮肤过敏反应的护理体会[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(40):2
- [5] 戴立芬. 一例严重 PICC 导管相关皮肤过敏反应的护理[J]. 中国实用医药, 2013, 8(29):222-223.
- [6] 刘艳, 陈立萍. 探讨经外周中心静脉置管(PICC)患者实施静脉输液治疗专科护理干预对其依从性和并发症的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(48):22, 46.
- [7] 李菲. 探讨静疗(静脉治疗)专科护理干预对经外周静脉

穿刺中心静脉置管(PICC)患儿依从性及并发症的影响[J]. 饮食保健, 2019, 6(52):132-133.

- [8] 俞丰娜. 一例 PICC 术后置管部位严重皮肤过敏的护理干预[C]// 医师进修峰会暨中医药产业发展论坛学术会议. 2018.
- [9] 李娜. 一例 PICC 置管部位严重皮肤过敏的护理干预效果观察[J]. 引文版:医药卫生, 2015, 000(015):119-119.
- [10] 邓琴, 易敏, 黄国会, 等. 品管圈在降低 PICC 置管术后敷贴部位皮肤过敏率中的应用[J]. 现代医药卫生, 2015, 31(1):3.
- [11] 孙凤莉, 孙春影. 品管圈在降低 PICC 置管术后敷贴部位皮肤过敏率中的应用[J]. 当代护士: 下旬刊, 2017(6): 4.
- [12] 徐莉. 1 例 PICC 置管后严重皮肤过敏反应的护理[J]. 当代护士: 中旬刊, 2018, 25(5):3.
- [13] 徐莉. 1 例 PICC 置管后严重皮肤过敏反应的护理[J]. 当代护士: 学术版, 2018, 025(005):126-128.
- [14] 张仁静. PICC 置管后敷贴部位发生接触性皮炎 1 例的护理[J]. 大家健康(上旬版), 2017(4).
- [15] 韩丹, 肖瑞芳. PICC 置管部位皮肤过敏的治疗与护理[J]. 母婴世界, 2015, 000(004):234-234.
- [16] 朱晓蓉, 田慧. 肺癌 PICC 置管术后透明贴膜引起局部皮肤过敏的护理干预[J]. 国际护理学杂志, 2016(7):2.
- [17] 王万容. PICC 置管部位皮肤过敏的治疗护理研究进展[J]. 临床心身疾病杂志, 2016, 22(0z2):136-137.

收稿日期: 2022 年 6 月 12 日

出刊日期: 2022 年 7 月 26 日

引用本文: 杨丽霞, 孙雪玲, 郭文丽, 李宗灵, 刘倩, 一例 PICC 术后置管部位严重皮肤过敏的护理干预[J]. 国际医药研究前沿, 2022, 6(2): 118-120. DOI: 10.12208/j.imrf.20220076

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS