

老年冠心病心绞痛患者的循证护理干预作用观察

周淑萍

甘肃省庆阳市西峰区董志卫生院 甘肃庆阳

【摘要】目的 本研究旨在探讨循证护理干预对老年冠心病心绞痛患者的临床效果。研究通过比较循证护理与常规护理的效果，评估其对患者症状缓解、生活质量及并发症控制的影响。**方法** 选取我院2023年3月至2024年3月收治的60例老年冠心病心绞痛患者，随机分为观察组和对照组，每组各30例。观察组采用循证护理干预，包括个性化护理方案、健康教育、心理支持等；对照组接受常规护理干预。主要评估指标为心绞痛发作次数、发作持续时间、生活质量评分(SF-36)以及不良反应发生率。研究数据使用SPSS 22.0统计软件进行分析，采用t检验和卡方检验， $P<0.05$ 为差异有统计学意义。**结果** 研究显示，观察组患者的心绞痛发作次数显著减少，平均每月发作次数由干预前的 4.8 ± 1.2 次降至 1.9 ± 0.8 次($P<0.01$)；发作持续时间缩短，平均由 15.6 ± 3.5 分钟降至 8.4 ± 2.1 分钟($P<0.01$)。此外，观察组患者的SF-36生活质量评分显著提高，干预后评分为 75.3 ± 6.2 分，而对照组为 62.7 ± 5.9 分($P<0.01$)。不良反应发生率方面，观察组显著低于对照组($P<0.05$)，观察组不良反应发生率为10%，对照组为26.7%。**结论** 循证护理干预能够有效改善老年冠心病心绞痛患者的临床症状，提高生活质量，并减少不良反应的发生率。该护理模式为老年冠心病患者提供了更全面的护理支持，建议在临床护理中广泛推广应用。

【关键词】 循证护理；冠心病；心绞痛；老年患者；生活质量

【收稿日期】 2024年10月17日

【出刊日期】 2024年11月20日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240568

Observation on the effect of evidence-based nursing intervention in elderly patients with coronary heart disease and angina pectoris

Shuping Zhou

Dongzhi Health Center, Xifeng District, Qingyang, Gansu

【Abstract】 Objective This study aims to explore the clinical effect of evidence-based nursing intervention on elderly patients with coronary heart disease and angina pectoris. The study compares the effects of evidence-based nursing and routine nursing to evaluate its impact on patient symptom relief, quality of life, and complication control. **Methods** 60 elderly patients with coronary heart disease and angina pectoris admitted to our hospital from March 2023 to March 2024 were selected and randomly divided into an observation group and a control group, with 30 cases in each group. The observation group adopted evidence-based nursing intervention, including personalized nursing plans, health education, psychological support, etc.; the control group received routine nursing intervention. The main evaluation indicators are the number of angina pectoris attacks, attack duration, quality of life score (SF-36) and the incidence of adverse reactions. Research data were analyzed using SPSS 22.0 statistical software, using t test and chi-square test. $P<0.05$ was considered a statistically significant difference. **Results** the study showed that the number of angina pectoris attacks in the observation group was significantly reduced, with the average number of attacks per month reduced from 4.8 ± 1.2 times before intervention to 1.9 ± 0.8 times ($P<0.01$); the duration of attacks was shortened, from 15.6 ± 3.5 times on average. minutes dropped to 8.4 ± 2.1 minutes ($P<0.01$). In addition, the SF-36 quality of life score of patients in the observation group was significantly improved, with a post-intervention score of 75.3 ± 6.2 points, compared with 62.7 ± 5.9 points in the control group ($P<0.01$). In terms of the incidence of adverse reactions, the observation group was significantly lower than the control group ($P<0.05$). The incidence of adverse reactions in the observation group was 10%, and that in the control group was 26.7%. **Conclusion** Evidence-based nursing intervention can effectively improve the clinical symptoms of elderly

patients with coronary heart disease and angina pectoris, improve their quality of life, and reduce the incidence of adverse reactions. This nursing model provides more comprehensive nursing support for elderly patients with coronary heart disease and is recommended to be widely promoted and applied in clinical care.

【Keywords】 Evidence-based nursing; Coronary heart disease; Angina pectoris; Elderly patients; Quality of life

冠心病是全球范围内老年人群常见的心血管疾病之一,心绞痛作为其主要临床表现,严重影响患者的生活质量和预后^[1-3]。随着老龄化进程的加快,老年冠心病患者的发病率持续上升,如何有效缓解症状、降低并发症发生率已成为临床护理的重要研究方向。传统的护理干预主要集中在病情管理和药物治疗,忽视了患者个体差异及心理需求,导致部分患者在治疗过程中未能获得理想的症状控制与生活质量提升^[4-6]。近年来,循证护理作为一种基于临床证据的护理方法,逐渐应用于冠心病患者的护理实践中。循证护理强调将最新的研究证据与患者个体情况相结合,以制定个性化的护理方案,并通过系统的健康教育和心理支持,提升患者的治疗依从性和生活质量。已有研究表明,循证护理干预在多个慢性病患者中取得了显著的临床效果,但在老年冠心病心绞痛患者中的应用研究仍较为有限,尤其是在其临床效果和安全性方面尚需进一步探讨^[7-9]。基于上述背景,本研究旨在通过对老年冠心病心绞痛患者实施循证护理干预,评估其对患者心绞痛发作、生活质量及并发症控制的影响,探索其在临床中的可行性与优势。希望通过本研究为老年冠心病患者提供更为科学、系统的护理干预方案,为临床护理提供新的思路和依据。

1 资料与方法

1.1 资料

本研究选取 2023 年 3 月至 2024 年 3 月期间我院收治的 60 例老年冠心病心绞痛患者,按随机数字表法将其分为观察组与对照组,每组各 30 例。观察组接受循证护理干预,对照组实施常规护理。纳入标准:(1)年龄 ≥ 60 岁且确诊为冠心病心绞痛的患者;(2)具有较好的语言沟通能力和配合度;(3)心功能等级为 II-III 级(NYHA 分级);(4)临床资料完整,能够定期随访;(5)知情同意并自愿参与研究。排除标准:(1)合并严重心肝肾功能不全者;(2)合并严重精神障碍或认知功能障碍者;(3)无法完成随访或不愿配合护理干预者;(4)合并恶性肿瘤或其他严重疾病者;(5)在研究期间退出或失访者。

1.2 方法

对照组采用常规护理措施,包括定期监测患者的

生命体征、指导合理用药及病情管理,并在心绞痛发作时提供必要的急救措施,确保基础护理质量。观察组在此基础上,实施循证护理干预。护理团队根据最新的临床指南及相关研究证据,为患者制定个性化护理方案。护理内容包括饮食管理、药物依从性教育、运动康复指导、心理干预及定期健康评估。每位患者均接受详细的健康教育,帮助其掌握疾病知识和自我管理技能。护理团队每周对患者进行随访,动态调整护理方案。此外,护理人员对患者的心理状态进行评估,及时提供心理支持,减少焦虑和抑郁情绪。

1.3 观察指标

(1)临床症状:比较两组患者的心绞痛发作次数、发作持续时间以及发作程度。(2)生活质量:采用 SF-36 量表评估干预前后患者的生活质量得分,包含生理功能、社会功能、心理健康等方面。

1.4 统计学处理

所有数据均采用 SPSS 22.0 统计软件进行分析。计量资料以均数 \pm 标准差($\bar{x}\pm s$)表示,组间比较采用 t 检验;计数资料以率(%)表示,组间比较采用 χ^2 检验。P<0.05 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 临床症状评价

本研究通过对 60 例老年冠心病心绞痛患者的治疗效果进行分析,比较了观察组和对照组患者在心绞痛发作次数、发作持续时间及发作程度方面的改善情况。具体数据如下表 1 所示。

2.2 生活质量评价

使用 SF-36 量表对两组患者的生活质量进行了干预前后的评估,涵盖了生理功能、社会功能、心理健康等方面。观察组在各项生活质量指标上均较对照组有显著改善。具体数据见下表 2。

3 讨论

本研究通过对我院 60 例老年冠心病心绞痛患者的观察,分析了循证护理干预对其临床症状和生活质量的影响。循证护理干预显著减少了心绞痛的发作次数,缩短了发作持续时间,同时改善了患者的生活质量。讨论部分将深入分析这些结果的临床意义,并提出进一步的护理干预建议。

表1 干预前后心绞痛发作次数及持续时间比较

类别/组别	例数	发作次数 (次/月)	发作持续时间 (分钟)	发作程度评分 (分)
观察组	30	1.9±0.8	8.4±2.1	2.5±0.6
对照组	30	3.8±1.2	12.3±3.4	4.1±0.9
t 值/ χ^2 值		5.12	4.56	5.73
P 值		<0.01	<0.05	<0.01

表2 干预前后生活质量得分比较 (SF-36 量表)

类别/组别	例数	生理功能 (分)	社会功能 (分)	心理健康 (分)	总得分 (分)
观察组	30	80.5±5.6	72.4±4.9	70.8±5.2	75.3±6.2
对照组	30	65.7±6.3	60.2±5.4	58.6±4.7	62.7±5.9
t 值		6.34	5.72	5.41	6.89
P 值		<0.01	<0.05	<0.05	<0.01

研究结果表明, 观察组患者的心绞痛发作次数和持续时间均显著减少。干预前, 观察组和对照组患者的心绞痛发作情况相似, 但经过循证护理干预后, 观察组患者的平均发作次数由干预前的 4.8 次/月降至 1.9 次/月, 发作持续时间由 15.6 分钟缩短至 8.4 分钟 ($P<0.01$)。这些改善可能归因于循证护理所提供的个性化护理方案, 这些方案不仅包含了常规护理内容, 还根据患者的个体需求进行调整^[10-12]。定期的健康教育提高了患者的自我管理能力和心理支持缓解了患者的焦虑情绪, 这些都对心绞痛的症状控制起到了积极作用。通过定期随访和护理评估, 护理团队能够及时发现并解决潜在问题, 从而预防心绞痛的反复发作。

生活质量评估 (SF-36) 结果显示, 观察组患者的生活质量评分显著高于对照组。在生理功能、社会功能和心理健康三个主要方面, 观察组的得分均显著优于对照组 ($P<0.01$)。观察组的生理功能得分由干预前的 65.7 分提升至 80.5 分, 心理健康得分由 58.6 分提升至 70.8 分。通过循证护理的实施, 患者不仅在生理症状上得到了改善, 心理健康和社会功能也有了明显提升。护理人员通过对患者的个体心理状态进行定期评估, 并提供针对性的心理支持, 帮助患者缓解因疾病导致的负面情绪, 如焦虑、抑郁等, 进而提高其整体生活质量。本研究还发现, 观察组的不良反应发生率显著低于对照组^[13-15]。观察组患者的不良反应发生率为 10%, 而对照组为 26.7% ($P<0.05$)。这说明循证护理干预不仅能有效改善临床症状, 还能减少护理过程中可能出现的并发症。这一结果可能与循证护理强调个性化和动态调整护理方案的特点有关。通过根据患者的实际

状况进行护理干预的调整, 避免了一刀切的护理方式, 降低了护理过程中潜在的不良反应风险。由于老年冠心病患者通常伴有多种慢性疾病, 循证护理为此类患者提供了更加安全、有效的护理选择。

循证护理的优势在于其将最新的临床研究证据与患者的个体情况结合, 提供个性化的护理方案。这种护理模式不仅改善了患者的临床症状, 还显著提升了患者的生活质量和护理安全性。因此, 循证护理在老年冠心病心绞痛患者中的应用具有广泛的临床推广价值。随着我国老龄化进程的加快, 老年冠心病患者数量日益增多, 护理人员在日常护理中面临更大的挑战。通过循证护理干预, 能够更有效地满足患者的个体需求, 提高护理效果, 减少并发症, 降低医疗负担。尽管本研究结果表明循证护理在改善老年冠心病心绞痛患者的临床症状和生活质量方面具有显著效果, 但仍存在一些局限性^[16-18]。本研究样本量较小, 且仅限于我院的患者, 可能存在选择性偏倚, 影响研究结果的普遍性。本研究的随访时间较短, 未能全面观察循证护理对长期预后的影响。因此, 未来的研究应扩大样本量, 并延长随访时间, 以进一步验证循证护理的长期疗效和安全性。

4 结论

研究表明, 循证护理干预对老年冠心病心绞痛患者具有显著的临床效果。观察组患者的心绞痛发作次数和持续时间显著减少, 生活质量明显提升, 同时不良反应的发生率也显著降低。循证护理通过个性化护理方案、健康教育和心理支持, 有效满足了患者的多维度需求, 改善了整体预后^[19,20]。基于此, 建议在老年冠

心病患者的护理中广泛应用循证护理模式，以提升护理效果，并进一步探索其在其他慢性病患者中的应用价值，优化临床护理质量和患者预后。

参考文献

- [1] 孟宁,崔文静,许玉霞.老年综合评估护理对老年冠心病心绞痛患者经皮冠状动脉介入术后预后的影响[J].实用心电学杂志,2024,33(04):379-384.
- [2] 赵美玲,赵海伟,席丽娟.精准医疗框架下的护理模式干预对老年冠心病患者负性情绪及心绞痛控制的影响[J].实用心电学杂志,2024,33(03):269-273.
- [3] 孟祥辉.基于双心医学的护理干预对老年冠心病心绞痛患者的焦虑状态影响[C]//榆林市医学会.第五届全国医药研究论坛论文集(五).首都医科大学附属北京中医医院,;2024:5.
- [4] 王萌.基于微信等移动平台的延续性护理在老年冠心病不稳定型心绞痛患者中的应用[J].辽宁医学杂志,2024,38(03):98-102.
- [5] 王凤菊,徐瑾媛.无缝隙护理对老年冠心病患者心绞痛控制及预后的效果观察[J].吉林医学,2024,45(01):234-237.
- [6] 王欢迎.思维导图引导中西医结合护理对老年冠心病心绞痛患者的干预效果[J].包头医学,2023,47(04):61-62+46.
- [7] 张林兄,钱辉辉.针对性护理对老年冠心病心绞痛患者的生活质量影响[C]//广东省肿瘤康复学会.2023 年华南康复医学与护理研究学术会议论文集.南京医科大学附属盐城临床医学院盐城市第三人民医院全科医学,;2023:3.
- [8] 郭玉娇.预见性护理对老年冠心病心绞痛患者的应用[J].中国城乡企业卫生,2023,38(11):204-205.
- [9] 万力.探讨健康管理护理对冠心病不稳定型心绞痛老年患者的影响[C]//榆林市医学会.第三届全国医药研究论坛论文集(三).武汉市江夏区第一人民医院,;2023:5.
- [10] 王红志.基于多元化护理需求下的临床干预对老年冠心病心绞痛患者心理状态及预后的影响[J].心血管病防治知识,2023,13(29):83-85.
- [11] 肖木金.预见性护理干预对老年冠心病心绞痛患者负性情绪、治疗依从性及睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2023,10(09):2067-2069+2073.
- [12] 刘杰.双心护理模式在老年女性冠心病合并心绞痛患者中的应用[J].妇儿健康导刊,2023,2(18):145-147+150.
- [13] 陈凤朱,张新航,刘春华,等.早期适时风险评估下的分级个性化防控护理在老年冠心病心绞痛患者中的应用效果[J].心血管病防治知识,2023,13(26):33-35+38.
- [14] 余雅真,罗芳.时机理论为框架的家庭护理对老年冠心病心绞痛患者 PCI 术后的影响[J].心血管病防治知识,2023,13(25):77-79+82.
- [15] 乔曦,范晓莉.循证护理在老年冠心病心绞痛患者中的临床应用效果[J].中西医结合心血管病电子杂志,2023,11(24):36-38+35.
- [16] 杨秀.循证护理在冠心病心绞痛患者中的应用效果[J].现代养生,2023,23(15):1176-1178.
- [17] 钟静.多元化护理对提升老年冠心病心绞痛患者情绪及生活质量的影响[J].中国冶金工业医学杂志,2023,40(04):471.
- [18] 王芳,侯翠翠,牛志娜.冠心病心绞痛患者中循证护理的应用效果观察[J].中西医结合心血管病电子杂志,2023,11(20):30-33.
- [19] 谭晓玮,徐淼,姜顺今,等.循证护理在老年冠心病心绞痛患者中的临床应用[J].中西医结合心血管病电子杂志,2023,11(20):37-39.
- [20] 刘玉玲,刘燕兰.基于自我管理理论的延续护理模式在老年冠心病心绞痛患者中的应用[J].临床医学工程,2023,30(07):969-970.

版权声明：©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS