

## 针对性护理在慢性宫颈炎护理中的应用方法及临床效果分析

杨晶青

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

**【摘要】目的** 分析慢性宫颈炎护理中采用针对性护理的应用方法及临床应用效果。**方法** 选取2023年1月至2024年1月我院收治的54例慢性宫颈炎作为观察对象, 各组27例。随机分为对照组和观察组。对照组采用常规护理, 观察组在常规护理基础上实施针对性护理。对比两组患者的生活质量、心理状态评分及患者的临床疗效。**结果** 护理后, 观察组患者的临床总有效率显著高于对照组, 生活质量综合评定问卷评分更高, SDS、SAS评分更低。差异均具有统计学意义( $P<0.05$ )。**结论** 针对性护理在慢性宫颈炎护理中应用效果显著, 可以提高临床疗效, 还能改善患者的心理状态和提升生活质量。值得临床推广和使用。

**【关键词】** 针对性护理; 慢性宫颈炎; 应用方法; 临床效果

**【收稿日期】** 2024年10月10日

**【出刊日期】** 2024年11月20日

**【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240380

### Application methods and clinical effect analysis of targeted nursing in the care of chronic cervicitis

Jingqing Yang

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

**【Abstract】 Objective** To analyze the application methods and clinical effects of targeted nursing in the care of chronic cervicitis. **Methods** 54 cases of chronic cervicitis admitted to our hospital from January 2023 to January 2024 were selected as the observation subjects, with 27 cases in each group. Randomly divided into a control group and an observation group. The control group received routine care, while the observation group received targeted care on the basis of routine care. Compare the quality of life, psychological status scores, and clinical efficacy of two groups of patients. **Results** After nursing, the clinical total effective rate of the observation group patients was significantly higher than that of the control group, with higher scores on the comprehensive quality of life assessment questionnaire and lower scores on SDS and SAS. The differences were statistically significant ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Targeted nursing has a significant effect in the care of chronic cervicitis, which can improve clinical efficacy, improve patients' psychological state, and enhance their quality of life. It is worth promoting and using clinically.

**【Keywords】** Targeted nursing; Chronic cervicitis; Application methods; Clinical efficacy

慢性宫颈炎是妇科常见疾病之一, 多由急性宫颈炎治疗不彻底转变而来, 主要表现为白带增多、腰骶部疼痛、下腹坠胀等症状, 严重影响患者的生活质量<sup>[1]</sup>。目前, 慢性宫颈炎的治疗方法主要有药物治疗、物理治疗和手术治疗等, 但单纯的治疗往往难以达到理想的效果。因此, 在慢性宫颈炎的治疗过程中, 给予有效的护理干预至关重要。针对性护理是一种以患者为中心的护理模式, 根据患者的具体情况制定个性化的护理方案<sup>[2]</sup>。本研究旨在探讨针对性护理在慢性宫颈炎护理中的应用方法及临床效果, 为临床护理提供参考。具体如下:

### 1 对象与方法

#### 1.1 对象

选取2023.1~2024.1月我院收治的慢性宫颈炎54例, 且所有患者均符合慢性宫颈炎的诊断标准; 无精神疾病或认知障碍; 不是处于妊娠期或哺乳期妇女; 没有合并其他严重妇科疾病者。随机分为对照组和观察组。对照组(男12例, 女15例,  $39.54\pm 4.26$ )岁, 观察组(男14例, 女13例,  $38.81\pm 1.24$ )岁。两组患者一般资料对比( $P>0.05$ )。

#### 1.2 方法

对照组采用常规护理(健康教育, 病情观察、心理

护理、用药指导)等,观察组在此基础上实施针对性护理。具体如下:

#### (1) 心理护理

慢性宫颈炎患者由于病情反复、治疗时间长等原因,容易产生焦虑、抑郁等不良情绪。心理护理可以帮助患者缓解不良情绪。护理人员应主动与患者沟通,了解其心理状态,给予心理支持和安慰。向患者介绍慢性宫颈炎的相关病理知识,让患者了解疾病的可治性,增强治疗信心。

#### (2) 健康教育

向患者发放慢性宫颈炎健康教育手册,内容包括疾病的相关知识。定期组织患者参加健康教育讲座,邀请专家进行讲解,解答患者的疑问。通过健康教育,提高患者的自我保健意识,促进患者积极配合治疗。

#### (3) 饮食护理

根据患者的病情和饮食习惯,制定个性化的饮食方案。建议患者多吃富含蛋白质、维生素和矿物质的食物。避免食用辛辣、刺激性食物。

#### (4) 生活护理

指导患者保持良好的生活习惯,注意个人卫生,保持外阴清洁,每天用温水清洗外阴,勤换内裤。避免性生活过于频繁和不洁性生活。注意休息,避免过度劳累。可以指导患者进行适量的运动锻炼,可以增强机体的免疫力。

#### (5) 用药护理

向患者详细介绍药物的用法、用量、不良反应等,指导患者正确用药。密切观察患者用药后的反应,如出现不良反应,及时通知医生进行处理。

#### (6) 随访护理

患者出院后,定期进行电话随访,了解患者的病情恢复情况,给予康复指导。提醒患者定期复查,预防疾病复发。

#### 1.3 观察指标

临床疗效:根据患者的症状、体征及实验室检查结果进行评价。分为治愈、显效、无效。

生活质量:采用生活质量综合评定问卷(GQOLI-74)对患者的生活质量进行评价。总分越高,生活质量越好。

心理状态:采用SDS、SAS对护理后患者的心理状态进行评估,得分越高,表明焦虑、抑郁程度越严重。

#### 1.4 统计学分析

使用SPSS25.0软件对数据进行统计学分析, $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理效果对比

通过两组数据分析,观察组护理效果高于对照组( $P < 0.05$ )见表1。

### 2.2 两组患者心理状态及生活质量评分对比

通过两组数据对比,观察组心理状态及生活质量评分优于对照组( $P < 0.05$ )见表2。

表1 两组患者护理效果对比[例, (%) ]

组别	例数	治愈	显效	无效	总有效率
观察组	27	17 (62.96)	9 (33.33)	1 (3.7)	26 (96.3)
对照组	27	11 (40.74)	13 (48.15)	3 (11.11)	24 (88.89)
$\chi^2$	-	9.888	4.549	4.004	4.004
$P$	-	0.002	0.033	0.045	0.0045

表2 两组患者心理状态及生活质量评分对比( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	SDS 评分	SAS 评分	生活质量评分
观察组	27	38.54 ± 4.15	40.11 ± 4.32	75.39 ± 5.68
对照组	27	45.66 ± 4.57	47.28 ± 4.63	68.66 ± 5.23
$t$	-	5.993	5.884	4.529
$P$	-	0.001	0.001	0.001

## 3 讨论

慢性宫颈炎给众多女性的身心健康带来了严重困扰。慢性宫颈炎的发病通常由多种因素引起,其临床表

现也多样。该病的发生不仅影响患者的日常生活质量,还可能对患者的心理状态产生负面影响<sup>[3]</sup>。目前,对于慢性宫颈炎的治疗方法较为丰富,但是,单纯依靠治疗

手段往往难以取得理想的效果。有效的护理措施在慢性宫颈炎的康复过程中起着至关重要的作用。针对性护理作为一种新型的护理模式,旨在根据患者的具体情况制定个性化的护理方案,以满足患者的特殊需求,提高护理质量和治疗效果<sup>[4]</sup>。

针对性护理会根据患者的具体病情和病原体类型提供个性化的治疗方案。同时,护理人员会严格监督患者按照医嘱用药,包括用药的剂量、频率和疗程,避免患者自行停药或不规范用药导致病情反复。并且还能够确保治疗的精准性。护理人员会在治疗前详细评估患者的宫颈病变程度和范围,为医生提供准确信息,以便选择合适的治疗参数<sup>[5]</sup>。在治疗后,护理人员会密切观察患者的阴道分泌物、出血等情况,及时发现并处理可能出现的创面感染、出血等并发症,促进宫颈创面的愈合,加快病情恢复。对其临床症状还会采取相应措施缓解,对于白带异常的患者,护理人员会指导患者正确的阴道清洁方法,如使用温和、无刺激的清洁用品,保持外阴清洁干燥,避免阴道菌群失调加重症状。在缓解疼痛方面,护理人员会根据患者疼痛的程度和性质提供相应的护理。对于轻度疼痛患者,会指导其采用舒适的体位,如半卧位,以减轻盆腔充血对腰骶部的压迫,缓解疼痛。对于疼痛较严重的患者,会按照医嘱给予适当的止痛药物,并观察药物的疗效和不良反应<sup>[6]</sup>。慢性宫颈炎患者可能会因为对疾病的不了解、担心疾病的预后以及对生殖系统健康的影响等因素而产生焦虑和恐惧情绪。针对性护理会通过健康教育来消除患者的疑虑。护理人员会用通俗易懂的语言向患者详细讲解。同时,护理人员会分享成功治疗的案例,增强患者战胜疾病的信心<sup>[7]</sup>。针对患者的心理状态变化,护理人员会鼓励患者表达自己的情绪和感受,认真倾听患者的诉求。对于情绪波动较大的患者,会采用心理调适方法进行干预。针对性护理会为患者提供生活方式指导。在饮食方面,会根据患者的病情和身体状况,推荐营养丰富、易于消化的食物。在休息和运动方面,会指导患者合理安排作息时间,保证充足的睡眠。同时,根据患者的身体状况推荐适当的运动方式,适当的运动可以促进血

液循环,增强身体抵抗力,提高患者的生活质量<sup>[8]</sup>。护理人员会向患者强调疾病预防的重要性。指导患者注意性生活卫生。同时,会告知患者定期进行妇科检查的必要性,以便早期发现和处理可能出现的宫颈病变。通过这些预防措施,可以有效降低慢性宫颈炎的复发率。

综上所述,针对性护理在慢性宫颈炎护理中应用效果显著,可以提高临床疗效,还能改善患者的心理状态和提升生活质量。值得在临床护理中进一步推广和使用。

### 参考文献

- [1] 魏燕红,王昕. 针对性护理在慢性宫颈炎患者护理中的效果分析[J]. 临床护理研究,2023,32(1):1-2,5.
- [2] 张丽娟. 你知道针对性护理模式对慢性宫颈炎患者的价值吗[J]. 家庭生活指南,2022,38(6):124-126.
- [3] 路守霞,徐玲. 针对性护理在慢性宫颈炎护理中的效果分析[J]. 保健文汇,2022,23(15):248-250.
- [4] 李晓琴,刘瑶. 针对性护理在慢性宫颈炎护理中的应用效果及预后分析[J]. 药店周刊,2021,30(21):107.
- [5] 吴亚辉. 针对性护理在慢性宫颈炎护理中的应用效果及预后分析[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(25):99,106.
- [6] 肖玉洪. 针对性护理措施对慢性宫颈炎患者临床症状的改善疗效研究[J]. 医学信息,2023,36(z1):28-31.
- [7] 廖桂妹,郭敏,王波. 针对性护理在慢性宫颈炎护理中效果的对策探讨[J]. 黑龙江中医药,2021,50(6):343-344.
- [8] 刘丽. 针对性护理在慢性宫颈炎中的应用研究[J]. 中国医药指南,2020,18(29):195-196.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS