

不同方式治疗慢性精神分裂症的效果探究

张哲, 李岳朋, 李秀兰

北京市门头沟区龙泉医院 北京

【摘要】目的 不同方式治疗慢性精神分裂症的效果探究。**方法** 在2020年1月至2021年1月时间段选择76例因慢性精神分裂症而就诊于我科室的病人进行调研,按照治疗方案将其归纳为2个小组,每组均纳入38例病人。按照治疗举措将其命名为常规组与研究组,常规组所采用的治疗方案为传统、常规治疗,研究组在常规组治疗基础上采用音乐治疗。**结果** 经过治疗,两组病人评分改善,但常规组抑郁评分明显高于研究组,迟缓评分明显高于研究组,精神病表现评分明显高于研究组,激惹评分明显高于研究组,个人整洁评分明显低于研究组,社会兴趣评分明显低于研究组,总消极评分明显高于研究组,总积极评分明显低于研究组,病情总估计评分明显低于研究组,与治疗前对照有一定差异($P<0.05$)。**结论** 音乐治疗在慢性精神分裂症治疗中的效果优异,此方案值得临床应用、普及。

【关键词】 音乐治疗; 常规治疗; 慢性精神分裂症

Study on the effect of different methods in the treatment of chronic schizophrenia

Zhe Zhang, Yuepeng Li, Xiulan Li

Longquan Hospital, Mentougou District, Beijing, Beijing, China

【Abstract】Objective: To explore the effect of different ways to treat chronic schizophrenia. **Methods** From January 2020 to January 2021, 76 patients with chronic schizophrenia in our department were selected for investigation. According to the treatment plan, they were divided into two groups, with 38 patients in each group. According to the treatment measures, it was named as conventional group and research group. The conventional group adopted traditional and conventional treatment, while the research group adopted music therapy on the basis of conventional treatment. **Results** After treatment, the scores of patients in the two groups were improved, but the depression score, retardation score, psychotic performance score, irritation score, personal cleanliness score, social interest score, total negative score, total positive score and total estimated illness score of the routine group were significantly higher than those of the study group, which were significantly lower than those of the study group, and there was a certain difference between the two groups ($P<0.05$). **Conclusion** Music therapy is effective in the treatment of chronic schizophrenia, and this program is worthy of clinical application and popularization.

【Keywords】 Music Therapy; Conventional Therapy; Chronic Schizophrenia

精神分裂症在临床治疗中属于常见、多发疾病,此疾病具备发病率高的特点,据临床不完全收集、统计资料证实最近几年因精神分裂症而就诊于我科室的病人呈逐年增高趋势^[1]。慢性精神分裂症伴病程移位,有阴性症状表现更重要的是,从而导致患者的智力衰退不断恶化,日常生活能力和能力逐渐下降^[2-3]。特别是对长期住院的病人日常生活能力的下降更为明显。现如今如何改善病人的阴性形式,提高其日常生活能力,是临床重点关注话题^[4]。临床治疗中慢性精神分裂

症在临床治疗中以常规治疗为主,但我科室为了提高治疗效果,则采用音乐治疗。为了总结与探究2种治疗方案实施效果,于2020年1月至2021年1月时间段选择76例因慢性精神分裂症而就诊于我科室的病人进行调研,具体实施情况、结果分析,见如下阐述与报告。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在2020年1月至2021年1月时间段选择76例因

慢性精神分裂症而就诊于我科室的病人进行调研,按照治疗方案将其归纳为2个小组,每组均纳入38例病人。按照治疗举措将其命名为常规组与研究组。常规组: n=38例病人, 男性: n=19例、女性: n=19例, 年龄在32岁至70例, 中位年龄为50.23岁。研究组: n=38例病人, 男性: n=20例、女性: n=18例, 年龄在33岁至70例, 中位年龄为50.31岁。参与本次调研的病人一般资料对照并无明显差异, ($P>0.05$)。本次治疗均通过本院伦理委员会一致的认同。病人、病人家属知晓本次调研, 自愿参与, 并签署《知情书》。

1.2 方法

常规组所采用的治疗方案为传统、常规治疗, 具体如下: 社会互动培训: 日常治疗中, 根据病人实际情况指导病人与他人沟通、交流, 同时指导病人如何表达自己的期望与需求。

研究组在常规组治疗基础上采用音乐治疗, 具体如下: (1) 评估: 治疗中评估病人情绪反应、状态, 同时询问或评估病人音乐类型的偏好、喜好, 根据病人实际情况制定个性化音乐治疗方案; (2) 治疗方式: 根据病人实际情况为病人介绍音乐治疗给病人身体、心理带来的益处; (3) 环境干预: 选择安静、舒适、通风的环境; (4) 音乐治疗: 包括欣赏音乐, 听歌曲, 唱歌或用乐器即兴创作, 唱歌, 学习新歌, 轻松练习乐器, 学习音乐等。音乐节奏训练。作为游戏的练习鼓, 简单和立体声节奏等等。

1.3 观察指标

指标观察: (1) NOSIE 评分(换个医生用的量表): 从抑郁、迟缓、精神病表现、激惹、个人整洁、社会兴趣、社会能力、总消极分、总积极分、病情总估计分几个方面进行评价。(2) PANSS 评分: 评价病人阴性症状、阳性症状, 从治疗前、治疗后2个方面进行评价。(3) 生活能力评分: 采用 ADL 评分量表进行评价, 得分越高证明病人生活能力越差。

1.4 统计学

统计学处理将本文采取的数据均纳入 SPSS25.0 软件中进行处理, 对于技术资料以 (n, %) 表示, χ^2 检验, 计量资料 (均数±标准差) 表示, t 检验, $P<0.05$ 差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 常规组、研究组 NOSIE 评分对照

(1) 治疗前常规组、研究组 NOSIE 评分对照

常规组: 抑郁评分为 13.91 ± 1.21 分、迟缓评分为 14.81 ± 1.69 分、精神病表现评分为 9.62 ± 0.89 分、激

惹评分为 25.16 ± 0.98 分、个人整洁评分为 12.28 ± 2.39 分、社会兴趣评分为 12.11 ± 1.35 分、社会能力为 15.61 ± 2.11 分、总消极分为 62.11 ± 2.21 分、总积极分为 40.37 ± 5.48 分、病情总估计分 104.5 ± 6.15 分; 研究组: 抑郁评分为 13.92 ± 1.22 分、迟缓评分为 14.82 ± 1.68 分、精神病表现评分为 9.63 ± 0.87 分、激惹评分为 25.17 ± 0.99 分、个人整洁评分为 12.29 ± 2.38 分、社会兴趣评分为 12.12 ± 1.36 分、社会能力为 15.62 ± 2.12 分、总消极分为 62.12 ± 2.22 分、总积极分为 40.38 ± 5.49 分、病情总估计分 104.6 ± 6.16 分, 治疗前常规组抑郁评分, 迟缓评分, 精神病表现评分, 激惹评分, 个人整洁评分, 社会兴趣评分, 总消极分, 总积极分, 病情总估计分与研究组相比并无明显差异, ($P>0.05$)。

(2) 治疗后常规组、研究组 NOSIE 评分对照

常规组: 抑郁评分为 10.53 ± 1.49 分、迟缓评分为 12.09 ± 1.6 分、精神病表现评分为 8.15 ± 1.16 分、激惹评分为 22.41 ± 2.59 分、个人整洁评分为 15.11 ± 2.39 分、社会兴趣评分为 14.31 ± 2.69 分、社会能力为 16.64 ± 2.61 分、总消极分为 52.61 ± 3.21 分、总积极分为 49.51 ± 5.21 分、病情总估计分 125.11 ± 8.12 分; 研究组: 抑郁评分为 7.32 ± 1.69 分、迟缓评分为 8.02 ± 2.15 分、精神病表现评分为 7.13 ± 1.29 分、激惹评分为 14.61 ± 3.41 分、个人整洁评分为 20.96 ± 2.49 分、社会兴趣评分为 19.88 ± 2.01 分、社会能力为 26.51 ± 2.15 分、总消极分为 37.13 ± 3.22 分、总积极分为 68.81 ± 4.52 分、病情总估计分 158.65 ± 6.21 分。经过治疗, 常规组抑郁评分, 迟缓评分, 精神病表现评分, 激惹评分, 个人整洁评分, 社会兴趣评分, 总消极分, 总积极分, 病情总估计分改善, 与治疗前对照有一定差异 ($P<0.05$); 研究组抑郁评分, 迟缓评分, 精神病表现评分, 激惹评分, 个人整洁评分, 社会兴趣评分, 总消极分, 总积极分, 病情总估计分改善, 与治疗前对照有一定差异 ($P<0.05$)。虽然经过治疗, 两组病人评分改善, 但常规组抑郁评分明显高于研究组, 迟缓评分明显高于研究组, 精神病表现评分明显高于研究组, 激惹评分明显高于研究组, 个人整洁评分明显低于研究组, 社会兴趣评分明显低于研究组, 总消极分明显高于研究组, 总积极分明显低于研究组, 病情总估计分明显低于研究组, 与治疗前对照有一定差异 ($P<0.05$)。

2.2 常规组、研究组 PANSS 评分

(1) 治疗前常规组、研究组 PANSS 评分

常规组: PANSS 评分为 85.22 ± 10.32 分, 研究组:

PANSS 评分为 85.23 ± 10.33 分, 治疗前常规组 PANSS 评分与研究组 PANSS 评分对照并无明显差异, ($P > 0.05$)。

(2) 治疗后常规组、研究组 PANSS 评分

常规组: PANSS 评分为 59.62 ± 10.11 分, 研究组: PANSS 评分为 44.21 ± 10.31 分, 治疗后常规组 PANSS 评分有所下降, 与治疗前相比有明显差异, ($P < 0.05$); 治疗后研究组 PANSS 评分有所下降, 与治疗前相比有明显差异, ($P < 0.05$)。虽然常规组、研究组病人 PANSS 评分改善, 但常规组 PANSS 评分高于研究组, 两组对照差异明显, ($P < 0.05$)。

3 讨论

慢性精神分裂症在精神病学中是一种相对常见的疾病, 因为它的发病率很高大脑功能障碍精神障碍的出现, 突出的症状是缺乏知识、感情和意图滋补, 产生兴奋和抑制紊乱, 丧失调整能力, 主要表现为精神活动完全下降^[5]。慢性精神分裂症在传统的临床治疗中, 传统常规治疗方案为社会互动培训、生活技能培训, 这种治疗方案可提高病人生活自理能力, 社会技能得分, 虽然这种治疗方案有效, 但实施效果不太理想。为了提高治疗效果, 我科室选用了音乐疗法。音乐疗法属于新型治疗方案, 这种治疗方案是一种基于精神医学的理论和方法, 通过每个特殊门程序的声音音乐治疗, 通过身体音乐干预, 改善心理障碍, 从而达到提高康复效果的目的。在治疗中选用音乐艺术形式, 当病人听接受或识别音乐时, 随着音乐的进展, 使病人能够释放自己的情绪, 减轻内心的压力, 使机体的状态保持相对平坦动态称重。

综上所述, 音乐治疗在慢性精神分裂症治疗中的效果优异, 此方案值得临床应用、普及。

参考文献

[1] 刘文佳. 音乐治疗和团体心理治疗对慢性精神分裂症

患者精神症状及社会功能的影响[J]. 黑龙江科学, 2022, 13(2):92-93.

DOI:10.3969/j.issn.1674-8646.2022.02.039.

[2] 郑春玉, 许少玲, 覃志晶, 等. 音乐治疗联合行为训练用于慢性精神分裂症康复治疗中的效果[J]. 首都食品与医药, 2020, 27(21):112-113.

DOI:10.3969/j.issn.1005-8257.2020.21.082.

[3] 曲丹. 慢性精神分裂症康复治疗中引入音乐疗法的可行性研究[J]. 中国疗养医学, 2018, 27(1):17-19.

DOI:10.13517/j.cnki.ccm.2018.01.006.

[4] 郑樱, 陈华云. 音乐疗法在慢性精神分裂症康复治疗中的作用研究[J]. 实用中西医结合临床, 2017, 17(4):62-63.

DOI:10.13638/j.issn.1671-4040.2017.04.037.

[5] 朱华, 王凯, 李丽红, 等. 音乐治疗对慢性精神分裂症患者康复疗效研究[J]. 实用预防医学, 2012, 19(7):989-991.

DOI:10.3969/j.issn.1006-3110.2012.07.009.

收稿日期: 2022 年 7 月 1 日

出刊日期: 2022 年 8 月 15 日

引用本文: 张哲, 李岳朋, 李秀兰, 不同方式治疗慢性精神分裂症的效果探究[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(6): 124-126.

DOI: 10.12208/j.ijcr.20220277

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS