

优质护理在冠心病患者围手术期效果分析

杨梅

成都市第三人民医院 四川成都

【摘要】目的 研究优质护理在冠心病患者围手术期效果。**方法** 选择2021年05月-2022年06月到本院治疗冠心病患者共60例作为观察对象，随机分为实验和对照两组，分析护理效果。**结果** 实验组护理满意度29(97.00%)优于对照组， $P < 0.05$ ；护理后，两组焦虑情绪以及依从性对比实验组各项评分均优于对照组，实验组生活质量评分均优于对照组， $P < 0.05$ ，实验组患者健康知识认知情况高于对照组， $P < 0.05$ 。**结论** 将优质护理引入到冠心病围术期患者护理中，效果较为理想，可推广。

【关键词】 优质护理；冠心病；围手术期；护理满意度；健康知识认知；生活质量

【收稿日期】 2022年11月14日 **【出刊日期】** 2022年12月24日 **【DOI】** 10.12208/j.ijsr.20220106

Analysis on the effect of high quality nursing in patients with coronary heart disease during perioperative period

Mei Yang

Chengdu Third People's Hospital, Chengdu, Sichuan

【Abstract】 Objective: To study the effect of high-quality nursing in the perioperative period of patients with coronary heart disease. **Methods:** a total of 60 patients with coronary heart disease treated in our hospital from May 2021 to June 2022 were randomly divided into experimental and control groups to analyze the nursing effect. **Results:** the nursing satisfaction of the experimental group was 29 (97.00%) better than that of the control group ($P < 0.05$); After nursing, the scores of anxiety and compliance of the two groups were better than that of the control group. The scores of quality of life of the experimental group were better than that of the control group ($P < 0.05$). The cognition of health knowledge of the patients in the experimental group was higher than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** it is effective and can be popularized to introduce high-quality nursing into the perioperative care of patients with coronary heart disease.

【Keywords】 quality nursing; Coronary heart disease; Perioperative period; Nursing satisfaction; Health knowledge cognition; Quality of life

冠脉搭桥手术治疗方式为对冠心病治疗的重要手段之一，能够帮助冠脉的复流，但患者处于围术期，一般会有明显的负性情绪，依从性差等相关的护理问题，不利于手术的顺利进行，所以围手术期需给予其护理干预。优质护理服务为新型护理方式，将“实现优质化护理服务”当做目标，实施对应性护理服务，提升护理价值^[1-2]。基于此，本文将选择2021年05月-2022年06月到本院治疗冠心病患者共60例作为观察对象，分析优质护理在冠心病患者围手术期效果，报道如下：

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选择2021年05月-2022年06月到本科治疗冠心病患者共60例作为观察对象，随机分为实验组和对照组。实验组30例，年龄43-78岁，平均年龄(61.16±2.28)岁；对照组30例，年龄42-78岁，平均年龄(61.14±2.24)岁，一般资料($P > 0.05$)。

纳入标准：符合临床冠心病诊断标准；患者、家属知情同意，自愿参与此次研究；医院伦理委员会批准。

排除标准：合并重大疾病；合并认知功能障碍；合并精神功能障碍等。

手术方式：均为冠脉搭桥术。

1.2 方法

(1) 对照组

组内患者接受常规护理服务, 护理相关工作需依照相关流程进行。护理期需对患者体征变化进行观察, 保障其生命安全。

(2) 实验组

1) 术前心理护理: 在手术之前, 护士需加强和患者、家属的交流与沟通, 告诉患者、家属疗效、注意事项等, 将其术前的不良心理明显改善, 确保其可有优良的心态面对手术治疗。护士亦需引导患者熟悉医院环境、病房环境、和治疗仪器等, 进而降低患者对手术的不安心理、焦虑心理等。依照其病情选取对应性监护方式。护士须主动和患者沟通与交流, 了解患者对手术治疗的认知状况, 而后分析病员认知情况。为患者讲解正确的知识内容, 其中包含手术原则、手术方法、保障措施以及手术效果等, 充分告知一些健康知识, 使患者建立起疾病治疗的信心, 提升治疗与护理依从性。给予患者个性化的干预, 其中包含支持、安慰、鼓励以及解释等等。引导患者家属参与其中, 给予患者更多的关怀与支持, 保障患者可以克服不良情绪, 促使其有稳定和积极的心态面对疾病的治疗。

2) 术中护理服务: 手术中, 护士需监测患者生命体征变化, 配合医生开展对应性手术操作。

3) 术后护理服务: 术后, 护士需耐心地指导尽早开始活动, 更需定时对其下腹部进行按摩与热敷, 增强其血液循环, 降低患者在手术之后出现并发症等。手术之后第一天, 护士需鼓励其坐起, 在床上适宜运动, 在不会影响手术伤口的情况之下, 提升其舒适度, 可间隔半小时给予其按摩服务, 进而使得机体血液循环通畅, 降低其下肢出现沉重感, 早期活动引导: 鼓励病员术后早期下床活动, 预防下肢静脉血栓。

1.3 观察指标及评价标准

分析两组护理满意度: 非常满意概率、满意概率、不满意概率, 焦虑评分通过 SAS 焦虑自评量表评分, 健康知识掌握度和病员依从性通过科室的问卷调查得出数据; 生活质量和心理状态通过 WHOQOL-100 量表得出数据, 睡眠质量通过匹兹堡睡眠质量指数量表得出数据, 生活能力通过 Barthel 指数评定量表得出数据。

1.4 数据处理

用 SPSS21.0 软件进行统计, 计数资料用 (n/%)

表示、行 χ^2 检验, 计量资料用均数 \pm 标准差 ($\bar{x}\pm s$) 表示、行 t 检验。P<0.05, 有统计学意义。

2 结果

2.1 分析两组护理满意度

实验组护理满意度 29 (97.00%) 优于对照组 25 (83.00%), P<0.05。其中, 实验组非常满意概率 18 (60.00%)、满意概率 11 (36.00%)、不满意概率 1 (3.00%); 对照组非常满意概率 12 (40.00%)、满意概率 13 (43.00%)、不满意概率 5 (17.00%)。

2.2 分析两组焦虑情绪、健康知识掌握度以及依从性

护理前, 两组焦虑情绪、健康知识掌握度以及依从性对比, P>0.05, 其中, 实验组焦虑情绪为 82.6 \pm 2.3 (分)、健康知识掌握度为 63.79 \pm 6.96 (分)、依从性为 6.2 \pm 0.2 (分); 对照组焦虑情绪为 82.7 \pm 2.4 (分)、健康知识掌握度为 64.00 \pm 7.03 (分)、依从性为 6.3 \pm 0.4 (分)。焦虑情绪组间对比 (t=0.2127, P=0.8320), 健康知识掌握度组间对比 (t=0.1501, P=0.8810), 依从性组间对比 (t=1.5811, P=0.1171);

护理后, 两组焦虑情绪、依从性对比实验组各项评分均优于对照组, P<0.05, 其中, 实验组焦虑情绪为 47.5 \pm 1.3 (分)、健康知识掌握度为 80.03 \pm 5.48 (分)、依从性为 9.5 \pm 0.5 (分); 对照组焦虑情绪为 64.2 \pm 1.5 (分)、健康知识掌握度为 77.93 \pm 5.07 (分)、依从性为 8.6 \pm 0.2 (分)。

焦虑情绪组间对比 (t=59.4913, P=0.0000), 健康知识掌握度组间对比 (t=1.9890, P=0.0495), 依从性组间对比 (t=11.8176, P=0.0000)。

2.3 分析两组生活质量

护理后, 实验组生活质量评分均优于对照组, P<0.05, 其中, 实验组睡眠质量评分为 9.4 \pm 0.6 (分)、心理状态评分为 9.6 \pm 0.5 (分)、生活质量评分为 9.4 \pm 0.6 (分)、生活能力评分为 9.2 \pm 0.8 (分); 对照组睡眠质量评分为 8.5 \pm 0.4 (分)、心理状态评分为 8.3 \pm 0.2 (分)、生活质量评分为 8.5 \pm 0.4 (分)、生活能力评分为 8.7 \pm 0.5 (分)。

睡眠质量评分组间对比 (t=8.8252, P=0.0000) 心理状态评分组间对比 (t=17.0698, P=0.0000), 生活质量评分组间对比 (t=8.8252, P=0.0000)、生活能力评分组间对比 (t=3.7477, P=0.0003), 见表 1。

表 1 生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	睡眠质量 (分)		心理状态 (分)		生活质量 (分)		生活能力 (分)	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
实验组 (n=30)	6.4±0.6	9.4±0.6	6.3±0.4	9.6±0.5	6.4±0.6	9.4±0.6	5.9±0.5	9.2±0.8
对照组 (n=30)	6.5±0.7	8.5±0.4	6.2±0.3	8.3±0.2	6.5±0.9	8.5±0.4	5.8±0.4	8.7±0.5
t	0.7670	8.8252	1.4142	17.0698	0.7670	8.8252	1.1043	3.7477
P	0.4449	0.0000	0.1605	0.0000	0.7670	0.0000	0.2722	0.0003

3 讨论

冠心病患病概率和年龄一般成正比例, 此疾病患病因素和老年人机体代谢水平降低有关, 机体脂代谢率明显降低, 引起脂质堆积于血管内, 引起血管堵塞问题发生^[3-4]。目前, 对冠心病治疗中, 运用冠脉搭桥手术治疗方式对疾病治疗, 效果显著。但是因为患者身体素质不佳, 对手术相关知识了解比较少, 容易出现比较大的心理压力, 不利于疾病的治疗^[5-6]。所以, 护士需给予高效的护理干预。常规护理方式对冠心病治疗的常规方式, 但其为基础护理措施, 因为此类疾病患者病情特殊, 常规护理针对性缺乏。

而且常规护理服务并不能够高效缓解其心理压力, 患者和医护人员配合度不佳, 会引起疗效降低。处于围手术期中, 给予患者优质护理服务, 若是患者有心绞痛症状表现的时候, 需尽早给予其疼痛护理^[7-8]。在常规治疗中, 需强化饮食护理, 重视患者情绪变化, 实施心理疏导。若是患者身体素质比较好, 其负面情绪被纾解, 患者治疗配合度会明显提升。所以, 要求护士落实好各项护理服务, 保障手术疗效^[9-10]。

此次研究中, 分析护理效果, 发现实验组护理满意度 29 (97.00%) 优于对照组, P<0.05; 护理后, 两组焦虑情绪以及依从性对比实验组各项评分均优于对照组, 实验组生活质量评分均优于对照组, P<0.05, 实验组患者健康知识认知情况高于对照组, P<0.05。分析此结果出现的原因: 护士从术前、术中以及术后护理入手, 给予患者多维度、多方面的护理, 能够切实提升护理效果。

综上, 为处于冠心病围术期患者提供优质护理, 可明显提升其对护理服务的满意度, 改善其负面情绪, 提升其依从性、生活质量以及健康知识等, 值得运用。

参考文献

[1] 甘周颖,孔婷婷,袁倩倩. 优质护理用于冠心病围手术期

对患者 SAS、SDS 评分的影响[J]. 西藏医药,2022,43(3): 117-119.

[2] 刘桂香,王琳华,高惠萍. 优质护理在冠心病患者围手术期中的应用[J]. 心血管外科杂志(电子版),2020,9(3): 273-274.

[3] 代凤勤. 优质护理在冠心病患者围手术期护理中的效果及有效率影响评价[J]. 黑龙江中医药,2021,50(4):247-248.

[4] 徐宗莲. 优质护理服务在冠心病患者围手术期中应用的效果观察[J]. 中国医药指南,2019,17(12):288-289.

[5] 胡敏,于晓娟,徐红. 对优质护理在冠心病患者围手术期护理中的应用价值进行讨论分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,19(66):354.

[6] 徐海燕,喻灏. 冠心病患者围术期中应用优质护理服务的效果[J]. 心血管外科杂志(电子版),2020,9(3):272-273.

[7] 刘晓彦. 冠心病围手术期护理工作中应用优质护理服务的价值分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2019, 7(30):112,119.

[8] 蔡新月. 冠心病围手术期中优质护理服务的应用分析[J]. 当代临床医刊,2019,32(2):127-128.

[9] 侯丽萍. 冠心病介入治疗围手术期优质护理干预的效果探讨[J]. 医药前沿,2019,9(7):190.

[10] 朱三女. 探讨冠心病围手术期中优质护理服务的应用效果[J]. 全科口腔医学杂志(电子版),2019,6(22):139, 142.

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS