

## 三合一心理干预护理模式在慢性阻塞性肺疾病（COPD）患者中的应用效果观察

马玉珍

青海省西宁市第二人民医院 青海西宁

**【摘要】目的** 研究观察三合一心理干预护理模式在慢性阻塞性肺疾病（COPD）患者中的应用效果。**方法** 筛选出2021年1月至2022年1月在我院接受治疗的100例COPD患者作为研究对象，按照随机分出的方式将100例COPD患者分为两组，对照组50例，采用常规性护理方法，观察组50例，在对照组的基础上结合三合一心理干预护理模式，在为期3个月的护理期结束之后，对患者的应用效果进行分析，比较患者的生活能力、心理状态、满意度、睡眠质量以及疾病应对能力。**结果** 观察组护理3个月后的心理健康得分和心理状态均好于对照组（ $P < 0.05$ ）；观察组护理3个月后睡眠质量明显优于对照组（ $P < 0.05$ ）；观察组护理3个月后对护理服务和满意度均高于对照组（ $P < 0.05$ ）；观察组护理后3个月发病机制、临床表现及治疗方法知晓率均高于对照组，对比差异大（ $P < 0.05$ ）。**结论** 三合一心理干预护理模式有利于患者的心理健康，提升患者的睡眠质量，维持良好的护患关系，临床效果良好，值得应用。

**【关键词】** 三合一心理干预护理模式；慢性阻塞性肺疾病；心理健康；临床效果；睡眠质量

### The application effect of the triad of psychological intervention nursing model in patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD)

Yuzhen Ma

Xining Second People's Hospital of Xining, Qinghai Province

**【Abstract】 Objective** To study the application effect of the triad of psychological intervention and nursing mode in patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD). **Methods** screen out 100 cases of COPD patients treated in our hospital from January 2021 to January 2022 as the research object, 100 COPD patients were divided into two groups, control group 50 cases, using routine nursing method, observation group 50 cases, on the basis of the control group combined with triad psychological intervention nursing mode, after the end of the 3 months nursing period, the application effect of patients, compare the patient's life ability, psychological state, satisfaction, sleep quality and disease coping ability. **Results** The mental health score and psychological status of the observation group ( $P < 0.05$ ), the observation group were significantly better than the control group ( $P < 0.05$ ), nursing services and satisfaction after 3 months ( $P < 0.05$ ), and treatment awareness were better than the control group, more different ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The three-in-one psychological intervention nursing mode is conducive to patients' mental health, improves patients' sleep quality, and maintains a good nurse-patient relationship, with good clinical effect, and is worthy of application.

**【Key words】** triad of psychological intervention care model; chronic obstructive pulmonary disease; mental health; clinical effect; sleep quality

慢性阻塞性肺疾病 (COPD) 是一种具有气流阻塞特征的慢性呼吸系统疾病,与有害气体和有害颗粒异常炎症反应有一定关系,致残率、病死率均较高,全球 40 岁以上发病率已达 9%~10%,临床表现为频繁咳嗽,同时伴有胸闷、喘气、气短咳痰以及呼吸困难等<sup>[1]</sup>。本文将以 2021 年 1 月至 2022 年 1 月在我院治疗的 100 例 COPD 患者为对象,探讨三合一心理干预护理模式在 COPD 患者中的效果,具体内容如下。

## 1 资料与方法

表 1 两组患者基本资料比较

个人信息	n	观察组 (n=50)	对照组 (n=50)	P	
性别	男	75	40	35	>0.05
	女	25	10	15	
年龄		44.9±1.8	45.1±5.3	>0.05	
婚姻状况	已婚	96	48	48	>0.05
	未婚	4	2	2	
文化程度	初中	65	33	32	>0.05
	高中	20	9	11	
	大专及以上	15	8	7	

### 1.2 方法

对照组采用常规性护理方法,护士要多于患者及其家属沟通与交流,主要内容是告诉患者 COPD 如何发病、临床症状和治疗的方法,能够提高患者对该病的了解程度以及治疗期间的配合度;护士严格根据患者的日常习惯,合理搭配饮食以及锻炼身体的方法。

观察组采用三合一心理干预护理模式:(1)由医生带头主动积极的告知患者及其家属 COPD 的发病情况、临床症状以及治疗的方法等,让患者能够有一个较为清晰的了解,减少患者的心理压力,并且提高患者和家属的重视度。(2)心理方面:整个治疗期间多关注患者的心理健康情况,根据患者的病情程度加强治疗干预护理,多鼓励患者,增强其战胜疾病的信心;积极支持患者拥有一定的兴趣爱好,比如听歌、看电影及养花草等;告知家属与患者多交流沟通,让患者多了解外界的变化,给予更多的关心与爱护给患者,降低患者的心理负担,3 个月后对患者的心理状态进行评估。

### 1.3 观察指标

两组比较护理 3 个月后的心理状态情况,分为一般、

### 1.1 一般资料

研究筛选出 2021 年 1 月至 2022 年 1 月在我院接受治疗的 100 例 COPD 患者作为对象,纳入标准如下:

(1)所有患者及家属知情并签署知情同意书;(2)所有患者精神正常且都能正常交流;(3)无其他重大严重疾病。(4)符合 COPD 诊断的标准。将按照随机分出的方式将 100 例 COPD 患者分为两组,两组患者一般资料比较差异无统计学意义 ( $P < 0.05$ ),具体如表 1。

良好、较差;两组比较护理 3 个月后睡眠质量,得分越高,睡眠质量越好;两组护理 3 个月后采用护理服务和彼此沟通的满意度进行评估;两组比较护理后 3 个月发病机制、临床表现及治疗方法知晓率。

### 1.4 统计学方法

采用 SPSS 23.0 软件处理,计数资料行 $\chi^2$ 检验,采用[n (%)]表示,计量资料行 t 检验, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者心理健康和心理状态比较

对照组护理 3 个月后心理状态为一般的有 20 例,良好的有 30 例,心理状态良好率为 60% (30/50),观察组护理 3 个月后心理状态为一般的有 8 例,良好的为 42 人,心理状态良好率为 84% (42/50),观察组护理 3 个月后心理状态良好率明显高于对照组,比较差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

### 2.2 两组患者睡眠质量比较

对照组护理 3 个月睡眠质量得分为 (62.42±2.34),观察组护理 3 个月睡眠质量得分为 (87.53±3.76),观

察组患者的睡眠质量显著优于对照组, 比较差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

### 2.3 两组患者护理满意度比较

对照组护理 3 个月对服务满意度为 80% (40/50), 对护患沟通满意度为 76% (38/50), 观察组护理 3 个月对服务满意度为 90% (45/50), 对护患沟通满意度为 92% (46/50), 观察组均优于对照组, 比较差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

### 3 讨论

COPD 多发于 40 岁以上者, 发病率随季节 (冬季最明显) 不同。由于该病在全球范围内广泛流行, 已成为严重危害人类健康的主要慢性非传染性肺部疾患之一<sup>[1]</sup>。我国是世界上老年人口最多的国家, 中国 60 岁以上人口占总人口 10% 左右, 患病人数众多。有文献显示: COPD 是临床上的常见病和多发病, 其特点是病程延长, 进行性增加, 使病情复发, 从而影响了病人的肺功能和生活治疗。与此同时, 在病人的治疗过程中, 有的病人没有正确认识, 从而影响了病人对治疗的依从性和满意度<sup>[2]</sup>。COPD 会导致病人肺功能进行性下降, 对其工作能力及生活质量造成严重的影响。给家庭及社会带来沉重的负担, 同时也增加了患者对疾病的恐惧心理, 加重其经济负担。一旦得 COPD, 病人都处在恐惧、焦虑和抑郁情绪之中, 持消极态度甚至拒治。所以, 及时给予患者恰当的心理干预在 COPD 病人的护理工作中占有重要地位<sup>[3-5]</sup>。

近些年来, 在 COPD 患者中多次应用三合一心理干预护理模式, 并且有十分明显的效果<sup>[4]</sup>。首先在本文中, 观察组护理 3 个月后的心理健康得分和心理状态均好于对照组 ( $P < 0.05$ ), 我们能够看出三合一心理干预护理有利于患者维持良好的心理状态, 提高 COPD 患者的心理健康情况。三合一心理干预护理模式的实践能更好地加强对患者的心理评估, 清晰地发现患者已有的心理问题, 预防其他心理问题的发生, 快速给予有效的措施干预<sup>[6-8]</sup>。其次三合一心理干预护理能够提高患者的睡眠质量, 让患者保持良好的心情, 多分散疾病带来的注意力, 减少患者的心理应激反应, 稳定自己的情绪。

总而言之, 三合一心理干预护理模式能够帮助

COPD 患者保持良好的心理状态, 降低自身及家属的心理负担, 提高患者的睡眠质量, 能够获得较高的满意度和知晓率, 值得在临床中推广应用。

### 参考文献

- [1] 黄志娟, 伍慧红. 三合一心理干预护理模式在慢性阻塞性肺疾病 (COPD) 患者中的应用效果观察[J]. 智慧健康, 2022, 10: 132—135.
- [2] 叶树鸣, 陈峻, 黄莺, 等. 家庭无创机械通气对重度慢性阻塞性肺疾病合并高碳酸血症患者的疗效观察及其对凝血功能的影响[J]. 血栓与止血学, 2019, 25 (6) : 14-17.
- [3] 刘禄. 三合一心理干预护理模式在 COPD 患者中的应用效果评价[J]. 中国民康医学, 2016, 3 (6) : 116—118.
- [4] 姚静, 孙凌. 四化护理模式在慢性阻塞性肺疾病中的干预效果及对患者生活质量的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7 (08) : 174-176.
- [5] 周欣雯, 雷聪云, 吴建业. 5E 康复管理模式在慢性阻塞性肺病患者康复护理中的应用效果观察[J]. 护理与康复, 2020, 19 (04) : 78-81.
- [6] 席明霞, 唐朝, 卿利敏, 覃琴, 骆永梅. 医院-社区-家庭护理模式在慢性阻塞性肺病患者肺康复中的应用[J]. 中国护理管理, 2015, 15 (03) : 308-310.
- [7] 闫丽娟. 优质护理在脑血栓患者中的效果和对心理情绪的影响分析. 健康必读, 2022 (6) : 167-168
- [8] 赵真真. 人性化护理脑梗死合并糖尿病患者心理情绪和睡眠质量的影响分析. 健康之友, 2020 (10) : 255

收稿日期: 2022 年 8 月 11 日

出刊日期: 2022 年 11 月 4 日

引用本文: 马玉珍. 三合一心理干预护理模式在慢性阻塞性肺疾病 (COPD) 患者中的应用效果观察[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (6) : 34-36

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200340

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS