

射频消融术治疗快速心律失常的护理

施永梅, 严春玲*

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院心血管内科 云南昆明

【摘要】目的 探究射频消融术治疗快速心律失常的临床护理措施。**方法** 本次对照实验中共选取了 80 例患者作为研究对象, 均为存在心律失常的心血管疾病患者, 且需接受射频消融术治疗, 但患者在治疗后会出现较为严重的并发症发生率, 需配合针对性较强的护理干预方式。入组后 80 例患者被随机分配为对照组和观察组, 每组 40 例患者, 其中对照组使用常规护理方法, 观察组在常规护理方法的基础上增加综合护理干预, 对比两组患者的并发症发生率及满意度。**结果** 使用综合护理干预的观察组, 出现 1 例穿刺点出血、1 例感染情况, 并发症发生率 5%, 对照组患者在护理过程中出现 2 例穿刺点出血, 2 例感染, 1 例尿潴留, 1 例栓塞, 并发症发生率 15%, 观察组并发症发生率明显低于对照组, 存在统计学意义, ($P < 0.05$)。其次, 观察组十分满意、一般满意、不满意患者例数分别为 21 例、18 例、1 例, 满意度 97.5%; 对照组十分满意 17 例, 一般满意 16 例, 不满意 7 例, 满意度 82.5%, 对照组满意度低于对照组, 存在统计学意义, ($P < 0.05$)。**结论** 将综合护理干预应用于射频消融术快速心律失常护理工作中有良好的应用效果, 可有效缓解心律失常所带来的痛苦。

【关键词】 射频消融术; 快速心律失常; 综合护理干预; 应用价值

Nursing Care of Radiofrequency Ablation for Rapid Arrhythmia

Yongmei Shi, Chunling Yan*

Department of Cardiology, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology,
Yunnan First People's Hospital Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the clinical nursing measures of radiofrequency ablation for rapid arrhythmia. **Methods:** In this controlled experiment, a total of 80 patients were selected as the research subjects, all of whom were patients with cardiovascular diseases with arrhythmia and required radiofrequency ablation treatment, but patients will have more serious complications after treatment. Need to cooperate with more targeted nursing intervention methods. After enrollment, 80 patients were randomly assigned to a control group and an observation group, with 40 patients in each group. The control group used conventional nursing methods. The observation group added comprehensive nursing interventions on the basis of conventional nursing methods. The complication rate and satisfaction of the two groups of patients were compared. **Results:** In the observation group using comprehensive nursing intervention, there was 1 case of puncture bleeding and 1 case of infection. The incidence of complications was 5%. In the control group, 2 cases of puncture bleeding, 2 infections, and 1 urine Retention, one case of embolism, the incidence of complications was 15%, the incidence of complications in the observation group was significantly lower than that in the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). Secondly, the number of patients in the observation group who were very satisfied, generally satisfied, and dissatisfied were 21, 18, and 1 with a satisfaction rate of 97.5%; the control group was very satisfied with 17 cases, generally satisfied with 16 cases, and dissatisfied with 7 cases, with a satisfaction rate of 82.5%. The satisfaction rate of the control group was lower than that of the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion:** The application of comprehensive nursing intervention in the radiofrequency ablation rapid arrhythmia nursing

*通讯作者: 严春玲

work has a good application effect, which can effectively relieve the pain caused by arrhythmia.

【Keywords】 radiofrequency ablation; tachyarrhythmia; comprehensive nursing intervention; application value

当前时代背景下心血管疾病发生率较高,且多发于老年群体。老年人身体素质每况愈下,生活作息规律,同时可能会合并有一种或多种基础病,进而严重影响了患者的身体健康^[1]。心律失常是心血管疾病的常见临床症状,在该症状的影响下,患者会出现较为严重的室性早搏、室性心律失常等,极有可能提升心源性猝死发生率。目前医疗卫生领域较之过去得到了长足进步,对于快速性心律失常可采用射频消融术进行治疗,但据实际应用情况来看,射频消融术虽然有着良好的治疗效果,但患者也有较大可能会出现并发症,如感染、栓塞等,因此必须要加强对患者的护理干预^[2]。综合护理干预是当前应用频率较高的一种新型护理模式,较之常规护理方法更加具有全面性、针对性,本次实验中便详细探究了对需要接受射频消融术治疗的心律失常患者使用综合护理干预的应用价值,具体如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验中共选取了 80 例研究对象,为我院心内科于 2019 年 1 月至次年 1 月收治,均存在不同程度的快速性心律失常,经诊断后证实符合快速性心律失常诊断标准。患者在入组后被随机分配为了不同组别,并使用不同的护理方法,每组 80 例患者。对照组男性、女性患者例数分别为 19 例、21 例,最小年龄 56 岁,最大年龄 79 岁,平均年龄(71.25±2.63)岁;观察组男性患者 25 例,女性患者 15 例,最小年龄 51 岁,最大年龄 83 岁,平均年龄(73.28±2.16)岁。对比来看,两组患者的一般资料无统计学意义,($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

将常规护理方法应用于对照组。护理人员需严格按照相关操作标准开展护理工作,主要围绕健康教育、基础护理、饮食干预等方面开展护理工作^[3]。

观察组在常规护理方式的基础上采用综合护理干预。(1)术前阶段:在心律失常的影响下,患者日常生活质量将会受到受到较大的影响,同时也会产生焦虑、抑郁、无助、愤怒等负面心理情绪,不

利于护理质量的提升,甚至对其康复有消极影响,对此护理人员应加强与患者之间的交流,向患者进行相关健康知识教育,如快速性心律失常影响因素、射频消融术应用优势、术后注意事项、相关康复案例等,并对患者的疑问知无不尽,进而最大限度的提升患者依从性。其次,术前护理人员还应做好一切准备工作,如带领患者进行全方位的检查,主要包括血常规、肝肾功能、尿常规、心电图等,为射频消融术的实施奠定数据基础。此外,护理人员还应将心电监护仪、心电生理记录仪、起搏器等设备准备完毕并进行术前检验,确保设备正常^[4]。(2)术后护理:患者在术后有较高的并发症发生率,风险性较大,因此在对患者进行护理时应密切关注患者生命体征变化情况,评估患者护理风险性,并针对性的改进护理措施,提高并发症发生情况防范力度。一般情况下,射频消融术后的常见并发症有穿刺点出血、感染、尿潴留等,对此护理人员术后护理时必须要注重操作规范性,严格按照操作标准开展工作,定时查看穿刺点是否存在触痛、渗血情况,一旦出现上述并发症,应及时采取针对性处理措施。

(3)健康教育:多数心律失常患者对相关健康知识的认知深度较浅,因此必须要加强健康宣教,嘱咐患者在术后一周内要尽量多休息,适当下床活动,饮食注意多样化,但尽量保持清淡,增加蛋白质、维生素等营养的摄入量,并注意每天均要服用阿司匹林。

1.3 观察指标

本次实验的观察指标以并发症发生率、患者满意度为准。

1.4 统计学处理

将 SPSS21.0 作为本次对照实验的统计学处理工具,观察指标均使用(%)表示,结果使用 X^2 值检验,若数据间差异较大且存在统计学意义,可表示为($P<0.05$)。

2 结果

2.1 (见表 1)

表 1 并发症发生率对比 (%)

组别	n	穿刺点出血	感染	尿滞留	栓塞	并发症发生率
观察组	40	1	1	0	0	5%
对照组	40	2	2	1	1	15%
X ²						11.847
P 值						<0.05

观察组并发症发生率明显在低于对照组, 存在统计学意义, ($P < 0.05$)。

2.2 满意度对比

观察组十分满意、一般满意、不满意患者例数分别为 21 例、18 例、1 例, 满意度 97.5%; 对照组十分满意 17 例, 一般满意 16 例, 不满意 7 例, 满意度 82.5%, 对照组满意度低于对照组, 存在统计学意义, ($P < 0.05$)。

3 讨论

当前时代背景下, 心律失常发生率较高, 尤其是快速性心律失常, 患者会伴随有胸闷、心悸、胸痛等比较明显的临床症状, 且可能会诱发心源性猝死, 临床治疗难度较大^[5]。目前现代化技术发展较快, 对于快速性心律失常可采用射频消融术治疗, 该疗法属于微创技术, 需在 X 光血管造影剂的辅助下准确定位病灶位置, 并将电极导管插入心脏, 在到达位置且检查无误后释放高频电流, 进而达到快速消融病灶的效果。据实际应用情况来看, 射频消融术具有创伤轻微、成功率高、费用低的特点。但患者在治疗完毕后因自身或其他因素的影响, 可能会出现一定的并发症情况, 不利于患者康复, 甚至会出现较为严重的焦虑、抑郁等负面心理, 对其康复有消极影响。本次对照实验中, 将研究对象随机分配为了使用常规护理方法的对照组和使用综合护理干预的观察组, 据实验结果来看, 使用综合护理干预的观察组, 并发症发生率仅为 5%, 而对照组高达 15%, 存在明显统计学意义, ($P < 0.05$); 同时观察组患者满意度约为 97.5%, 对照组满意度 82.5%, 观察组满意度明显高于对照组, ($P < 0.05$)。在综合护理干预模式下, 护理管理更加精细化, 且护理人员深入贯彻落实了以“患者为中心”的理念, 将患者病情、手术治疗阶段结合实际情况采取术前、术后护理干预, 并在关注其生理情况的同时疏导心理状态, 拉近了护患关系, 促进了护理质量的提升^[6]。

通过本次对照实验结果来看, 将综合护理干预应用于需接受射频消融术治疗的快速心律失常患者护理工作中应用价值较高, 对此应在临床上加大推广力度。

参考文献

- [1] 高学皎. 整体护理模式在胺碘酮治疗心力衰竭合并快速型心律失常患者中的应用效果观察[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(22): 149.
- [2] 张学宁. 术前体位活动指导对快速心律失常射频消融术后患者并发症发生情况及护理满意度的影响研究[J]. 首都食品与医药, 2019, 26(14): 189.
- [3] 钟婷, 麦文斌. 对接受射频消融术的快速性心律失常患者实施舒适护理的效果观察[J]. 当代医药论丛, 2019, 17(04): 267-268.
- [4] 吴运莲, 张元萍, 李万敏. 胺碘酮治疗心力衰竭合并快速型心律失常患者的疗效观察与护理[J]. 实用临床医药杂志, 2018, 22(16): 13-15+19.
- [5] 孙树志, 白艳萍, 侯丽. 导管射频消融术治疗 73 例心律失常患者并发症的预防及护理体会[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(36): 240-241.
- [6] 欧阳星文, 汪贵忠, 赵文强, 林庆禄. 射频消融术联合氟哌噻吨美利曲辛对快速心律失常患者的治疗效果观察[J]. 山东医药, 2017, 57(20): 60-62.

收稿日期: 2020 年 6 月 12 日

出刊日期: 2020 年 7 月 14 日

引用本文: 施永梅, 严春玲, 射频消融术治疗快速心律失常的护理[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(4): 451-453.

DOI: 10.122208/j.ijnr.20200138

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS