

## 以快速康复理念为引导的优化护理在胆囊切除术后的作用

黄燕华

上海市同济医院 上海市普陀区

**【摘要】目的:**探讨以快速康复理念为引导的优化护理在胆囊切除术后的作用及其临床改善效果。**方法:**此次研究初始时间为 2021 年 2 月,截止时间为 2022 年 2 月,抽取此段时间内到院接受胆囊切除术的患者,共 90 例作为本次研究对象。按照随机抓阄法均分组,其中 45 例予以快速康复理念为引导的优化护理,为观察组,余下 45 例予以常规的优质护理干预,为对照组。**结果:**观察组患者的肛门排气时间、术后下床时间、输液总量、血糖指标、术后疼痛、及住院时间等各项临床改善效果整体优于对照组,具有统计学意义( $P<0.05$ )。两组患者的并发症发生率分别为观察组 13.33% (6/45) 和对照组 51.11% (23/45),具有统计学意义( $P<0.05$ )。**结论:**以快速康复理念为引导的优化护理在胆囊切除术后的临床应用当中,患者的症状改善效果均得到显著的提升,在提升护理满意度的同时,患者的并发症现象也明显降低,值得推广应用。

**【关键词】:**快速康复理念; 优化护理; 胆囊切除术

### The role of optimized nursing guided by the concept of rapid recovery after cholecystectomy

Yanhua Huang

Shanghai Tongji Hospital, Putuo District, Shanghai

**【Abstract】 Objective:** To explore the effect of optimized nursing guided by the concept of rapid recovery after cholecystectomy and its clinical improvement effect. **Methods:** The initial time of this study was February 2021, and the cut-off time was February 2022. A total of 90 patients who came to the hospital for cholecystectomy during this period were selected as the research objects. According to the random lottery method, they were divided into groups. Among them, 45 cases received optimized nursing guided by the concept of rapid recovery as the observation group, and the remaining 45 cases received routine high-quality nursing intervention as the control group. **Results:** The clinical improvement effects of the patients in the observation group, such as anal exhaust time, postoperative ambulation time, total infusion volume, blood glucose index, postoperative pain, and hospitalization time, were generally better than those in the control group, with statistical significance ( $P<0.05$ ); the incidence of complications in the two groups was They were 13.33% (6/45) in the observation group and 51.11% (23/45) in the control group, with statistical significance ( $P<0.05$ ). **Conclusion:** In the clinical application of optimized nursing guided by the concept of rapid recovery after cholecystectomy, the symptom improvement effect of patients has been significantly improved. While improving nursing satisfaction, the complications of patients have also been significantly reduced, which is worthwhile. Promote the application.

**【Keywords】:** fast recovery concept; optimized nursing; cholecystectomy

胆囊切除术作为临床中较为常见的外科手术,在为患者解除病痛折磨的同时,始终手术治疗属于有创性操作,难免会对其心理健康等造成一定的压力,再加上患者之间存在年龄、职业、及受教育程度等个体化差异,在面对疾病及手术治疗未知的情下,更是会对其身体及心理等健康产生不通程度

的影响<sup>[1-2]</sup>。为了更好的促进患者的术后恢复状况,本文就以快速康复理念为引导的优化护理在胆囊切除术后的作用进行探讨,详细报道如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

此次研究初始时间为 2021 年 2 月,截止时间

为2022年2月,抽取此段时间内到院接受胆囊切除术的患者,共90例作为本次研究对象。观察组患者男女35:10,年龄跨度保持在39到74岁,均值(51.24±11.87)岁;对照组患者男女34:11,年龄跨度保持在40到74岁,均值(52.38±11.96)岁。对比以上数据, $P>0.05$ ,差异无统计学意义,具有可比性。

## 1.2 方法

### 1.2.1 对照组

对照组患者予以常规优质护理,常规为患者开展疾病及治疗相关的健康宣教,并于患者麻醉后记录其各生命体征的变化情况,发现异常及时上报并采取对应的处理措施。定时记录患者引流现状,详细观察引流液颜色、性质、量的变化情况,确保水电解质平衡,为患者安排好清淡易消化的饮食结构。

### 1.2.2 观察组

观察组患者予以快速康复理念为引导的优化护理,详细护理流程如下(1)术前需根据快速康复理念常规为患者指导禁饮禁食准备工作,术中还需为患者做好低体温预防措施,并于术后6-8h指导患者引水,在无不适感受后可安排进食流质食物,然后在逐渐过渡到正常饮食。通常情况下术后需常规输氧治疗6h左右,并尽量通过胃肠道为患者补充相应的术后所需营养,让患者为术后康复保持相应的能量补给。并适当的开始减少补液量,降低血管活性激素浓度,更好的维持患者的身体健康状态。(2)术后根据患者的状态来选择舒适的体位,床头保持微抬状态,遵医嘱使用杜冷丁等镇痛药物,适当缓解患者的疼痛感受。并指导患者保持规律、节奏的深呼吸状态,以此来达到肌肉放松的效果,并未患者提供报纸、书籍等文娱活动,让患者能够通过转移注意力等方式缓解疼痛,并配合轻柔舒缓的音乐,放松精神状态。对于疼痛感受过于强烈的患者可使用镇痛泵进行缓解,对于二氧化碳聚集隔下造成的腰背部酸痛,则需定时指导患者更换体位,全方位改善患者的整体临床感受。(3)为患者制定护理流程之初,就需要围绕胆囊手术等作为关键词,通过文献查阅、图书馆等方式,寻找临床中科学、合理的事实依据,并根据以往临床工作中的护理经验,对于术后可能会发生的并发症现象等进行总结归纳,对于可能造成并发症发生的原因及并发症类型做好统计分析,并针对性为患者制定相应的预防及

以快速康复理念为引导的优化护理在胆囊切除术后的作用应急处理措施。术后需根据患者的个体化差异选择合适的体位状态,使用软枕将长时间受压位置垫上,尽量维持皮肤表层的完整性,避免压疮等现象的发生。定时督促患者多吃新鲜的蔬菜和水果,每天定时的完成腹部按摩,以顺时针方向为准,避免便秘的发生。术后6h患者需保持去枕平卧状态,头部偏向一侧,随时确保呼吸道畅通,避免误吸现象的发生。病房内定时的保持开创通风,确保室内空气新鲜,视患者康复进度督促其开展早期床下运动,能够更好的增强患者的身体健康状态,在避免咳嗽咳痰的同时还能够减少肺部感染的发生。

### 1.3 观察指标

比较不同干预模式下患者的术后恢复状况,分别记录患者的肛门排气时间、术后下床时间、输液总量、血糖指标、术后疼痛(VAS标准分值越低患者的疼痛感受越轻)、及住院时间等各项临床差异。

比较不同干预模式下患者的并发症现象,记录患者在术后发生肺部感染、腹腔积液、切口感染、及胆漏现象的概率。

### 1.4 统计学方法

采用SPSS21.0分析,计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )表示,经 $t$ 检验,计数资料经 $\chi^2$ 检验,以(%)表示,差异有统计学意义为 $P<0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 比较不同干预模式下患者的术后恢复状况

肛门排气时间分别为观察组(25.37±6.14)h、对照组(41.46±4.38)h,得出结果( $t=14.311$ , $p=0.000$ );术后下床时间分别为观察组(1.35±0.42)d、对照组(3.74±0.92)d,得出结果( $t=15.853$ , $p=0.000$ );输液总量分别为观察组(9.33±3.46)L、对照组(13.64±1.57)L,得出结果( $t=7.609$ , $p=0.000$ );血糖指标分别为观察组(6.23±2.24)mmol/L、对照组(11.46±3.57)mmol/L,得出结果( $t=8.324$ , $p=0.000$ );术后疼痛分别为观察组(3.22±0.37)分、对照组(6.17±0.34)分,得出结果( $t=39.382$ , $p=0.000$ );住院时间分别为观察组(5.23±0.87)d、对照组(7.36±0.89)d,得出结果( $t=10.995$ , $p=0.000$ );观察组患者的肛门排气时间、术后下床时间、输液总量、血糖指标、术后疼痛、及住院时间等各项临床改善效果整体优于对照组,具有统计学意义( $P<0.05$ )。

### 2.2 比较不同干预模式下患者的并发症现象

肺部感染发生率分别为观察组 4.44% (2/45)、对照组 13.33% (6/45), 得出结果 ( $\chi^2=4.881$ ,  $p=0.028$ ); 腹腔积液发生率分别为观察组 2.22% (1/45)、对照组 11.11% (5/45), 得出结果 ( $\chi^2=6.352$ ,  $p=0.0117$ ); 切口感染发生率分别为观察组 2.22% (1/45)、对照组 15.56% (7/45), 得出结果 ( $\chi^2=10.985$ ,  $p=0.001$ ); 胆漏发生率分别为观察组 4.44% (2/45)、对照组 11.11% (5/45), 得出结果 ( $\chi^2=3.102$ ,  $p=0.078$ ); 两组患者的并发症发生率分别为观察组 13.33% (6/45) 和对照组 51.11% (23/45), 得出结果 ( $\chi^2=32.679$ ,  $p=0.000$ ), 具有统计学意义( $P<0.05$ )。

### 3 讨论

快速康复外科起初是由国外 Kehlet 所提出, 欧美作为最早的推行国家, 也主要是应用于微创、麻醉、及护理水平提升等方面的应用当中, 并且得到了较好的改善效果。整体来说, 快速康复外科理念主要是以系列优化的围术期干预流程, 更好的为患者完成镇痛处理措施, 同时也是为了让患者在术后能够更快的恢复进食, 以维持患者的术后营养补充。在开展快速康复外科理念指引下的优化护理中, 选择 5 位工作年限达 5 年之上的护理人员, 有护士长带头组建快速康复理念为引导的优化护理小组, 组内成员统一接受快速康复理念的培训, 明确其在临床护理中所发挥的中心思想, 所有成员在考核通过后方能上岗<sup>[3-5]</sup>。并结合患者的年龄、性别、病情状况等, 在其手术效果的基础上, 再引入患者的个性需求, 针对性为患者安排临床护理流程<sup>[8]</sup>。

积极主动和患者展开交流沟通, 耐心倾听患者的表述, 对于可能造成患者不良情绪的因素予以正确的指引, 交谈过程中尽量以积极、鼓励的语言增强患者战胜疾病的信心, 用轻柔的话语安抚患者不安的心理状态<sup>[7-8]</sup>。详细为患者讲述手术过程中的注意事项等, 并详细为患者介绍快速康复外科理念, 让患者在治疗中保持相应的信心, 尽量得到患者家属的共同支持, 治疗过程中予以患者相应的陪伴和支持, 增强社会支持力度, 也更好的避免了患者的后顾之忧<sup>[9]</sup>。在本次数据分析中发现, 观察组患者的肛门排气时间、术后下床时间、输液总量、血糖指标、术后疼痛、及住院时间等各项临床改善效果整体优于对照组( $P<0.05$ ); 可见患者在接受快速康

护理后的术后恢复效果得到了良好的提升, 患者的术后恢复时间更快, 从而缩短了患者的住院时间。同时两组患者的并发症发生率分别为观察组 13.33%和对照组 51.11%( $P<0.05$ ), 患者的并发症现象得到了较好的控制效果, 临床效果确切。

综上所述, 以快速康复理念为引导的优化护理在胆囊切除术后的临床应用当中, 患者的临床状况及住院时间等均得到较好的提升, 患者对于护理方式的接受度更高, 同时也更好的控制了并发症发生, 值得推广应用。

### 参考文献

- [1] 刘娜.分析对腹腔镜胆囊切除术患者实施快速康复护理优化应激指标和术后并发症的效果[J].中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(31):157, 196.
- [2] 王淑丽.快速康复外科理念护理对腹腔镜胆囊切除术患者术后康复及疼痛的影响[J].现代医用影像学, 2019, 28(4):900-901.
- [3] 刘伟, 薛鑫.快速康复外科护理理念在腹腔镜胆囊切除术术后康复的应用探讨[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2019, 19(94):321-322.
- [4] 聂小正, 聂小芳, 刘海莲.以快速康复理念为引导的优化护理在胆囊切除术后的实践探讨[J].当代护士(上旬刊), 2020, 27(7):68-70.
- [5] 龚海燕, 刘秀霞, 曾慧仪.快速康复外科理念在腹腔镜胆囊切除术患者护理中的应用及其下床活动时间影响观察[J].按摩与康复医学, 2020, 11(3):68-69
- [6] 刘彤.腹腔镜胆囊切除术围手术期护理中引入快速康复外科理念的应用效果[J].全科口腔医学杂志(电子版), 2019, 6(23):114-115.

收稿日期:2022 年 4 月 12 日

出刊日期:2022 年 6 月 2 日

引用本文:黄燕华, 以快速康复理念为引导的优化护理在胆囊切除术后的作用[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(1):97-99

DOI:10.12208/j.jmmm.202200033

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS