

聚焦解决护理模式对产后出血产妇身心健康的影响

兰慧芳

内蒙古自治区妇幼保健院 内蒙古呼和浩特

【摘要】目的 本文重点，针对聚焦解决护理模式在产后出血产妇身心健康方面的影响意义展开分析研讨，期待能将所有研究成果应用至实践中去，为临床提供有价值的理论参考与实践依据，保障女性生命健康。**方法** 本次实验所选研究样本均为笔者院内收治的产后出血产妇，人数共计80例，实验开展期限为2022年9月至2023年9月之间，分组安排采用，数字编号法，将80例产妇按照1--80的顺序自然编号，奇偶数分别划入参照组与研究组，每组(n=40)，同时将不同护理干预策略开展其中，参照组：提供常规护理服务方案，研究组：实施常规护理的同时，增添聚焦解决护理模式，最终对两组临床资料、相关数据展开收集整理，统计归纳，利用统计学方法予以比对分析，比对范围涉及：产妇出血量、凝血酶原时间(PT)、活化部分凝血酶时间(APTT)、凝血酶时间(TT)、纤维蛋白原(FIB)、血小板计数(PLT)水平、产妇焦虑自评量表(SAS)、抑郁自评量表(SDS)评分。**结果** 实验过后，组间相较，干预策略相较，研究组产妇在各项指标数值的体现上，均显优于参照组(P<0.05)，存在可比价值，值得探讨。**结论** 本文采用对照形式，在两组产妇间展开对比分析，重点评价聚焦解决护理模式对产后出血产妇身心健康的影响意义，目的在于通过对比方式寻求一种切实可行、安全有效的护理干预策略，为广大女性生命健康保驾护航。结局所得明确，该项护理操作的应用实施，既有效控制了产妇产后出血量，改善了产妇焦虑、抑郁情绪状态，还极大促进了产妇身心健康，良好预后，应用价值显著，推广意义深远，值得采纳，建议优先选择。

【关键词】 聚焦解决；护理模式；产后出血产妇；身心健康

【收稿日期】 2024年8月6日

【出刊日期】 2024年10月28日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20240517

Focus on the impact of nursing mode on the physical and mental health of postpartum hemorrhage

Huifang Lan

Maternal and Child Health Hospital of Inner Mongolia Autonomous Region, Hohhot, Inner Mongolia

【Abstract】 Objective This paper focuses on the analysis and discussion of the impact of focused nursing mode on the physical and mental health of postpartum hemorrhage, looking forward to applying all the research results to practice, providing valuable theoretical reference and practical basis for clinical practice, and guaranteeing the life and health of women. **Methods** The selected research samples in this experiment were all parturients with postpartum hemorrhage treated in our hospital, with a total number of 80 cases. The duration of the experiment was from September 2022 to September 2023. The grouping arrangement was based on the numerical numbering method, and 80 parturients were divided into the reference group and the research group according to the order of 1-80 with odd and even numbers, each group (n=40). At the same time, different nursing intervention strategies were carried out. The reference group: provided routine nursing service plan; the research group: added focused solution nursing mode while implementing routine nursing. Finally, clinical data and relevant data of the two groups were collected and sorted out, statistically summarized, and compared and analyzed by statistical methods. Maternal blood loss, prothrombin time (PT), activated partial thrombin time (APTT), thrombin time (TT), fibrinogen (FIB), platelet count (PLT) level, maternal Self-rating Anxiety Scale (SAS), self-rating Depression Scale (SDS) score. **Results** After the experiment, compared between groups, compared with intervention strategies, the performance of each index value in the study group was significantly better than that in the reference group (P < 0.05), which has comparable value and is worth exploring. **Conclusion** In this paper, a comparative analysis was

conducted between the two groups of parturients in the form of control, focusing on the impact of focused solution nursing mode on the physical and mental health of parturients with postpartum hemorrhage. The purpose is to seek a feasible, safe and effective nursing intervention strategy through comparison, so as to protect the life and health of women. The result is clear, the application and implementation of this nursing operation, not only effectively control the amount of postpartum bleeding, improve the maternal anxiety, depression emotional state, but also greatly promote the physical and mental health of the maternal, good prognosis, significant application value, far-reaching promotion significance, worthy of adoption, recommended priority choice.

【Keywords】 Focusing solution; Nursing mode; Postpartum hemorrhage; Physical and mental health

孕育生命,是一个神奇的过程,每一个新生命的呱呱坠地,都伴随着一位伟大母亲的无私奉献,母亲几乎是冒着生命危险,忍受剧痛,完成了新生命的降临。产后出血作为产科常见并发症,深受社会各界与医疗领域重视,其发生率可达1%--3%,产妇一旦出现此种现象,便会继发感染、贫血、急性失血性休克等症状,严重可至生命终结^[1]。该病症的发生原因,多与子宫收缩乏力、凝血功能障碍、软产道撕裂等问题相关,故此,积极努力的寻求一种安全可行、行之有效的治疗干预方案,实时的对产妇出血量进行监测,便显得尤为关键。面对这一细腻、敏感、求知欲强的特定群体,传统常规的干预策略,只限于满足助产、生命体征、子宫收缩及阴道出血方面的监测,已无法满足时下产妇的临床所需^[2]。故此,本文拟定《聚焦解决护理模式对产后出血产妇身心健康的影响》为研究主题,针对80例符合纳入标准的产后出血产妇展开分析研讨,旨在推进此领域研究的发展进程,为广大产妇提供有效支持与服务,现将研究成果汇报如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

所选研究样本均为笔者院内收治的产后出血产妇,人数共计80例,实验开展期限为2022年9月至2023年9月之间,分组安排采用,数字编号法,将80例产妇按照1--80的顺序自然编号,奇偶数分别划入参照组与研究组,每组(n=40);期间对患者基础资料的分类与归纳均引用相关软件予以处理,未见差异性,P值>0.05,可对比。针对样本资料进行细化:参照组:产妇年龄均值(38.24±2.26)岁,孕周均值(39.54±2.17)周;分娩方式:22例为剖宫产、18例为经产妇。研究组:产妇年龄均值(37.96±2.83)岁,孕周均值(38.23±2.22)周;分娩方式:21例为剖宫产、19例为经产妇。

1.2 纳入标准与排除标准

符合如下条件者纳入:产妇基础资料完整;对实验方案、流程知情同意,且签署知情同意书;符合产后出

血诊断标准,属于单胎头位妊娠。

存在如下条件者排除:存在肝肾功能障碍性疾病;存在血液疾病;患有恶性肿瘤疾病;合并存在产后其他严重并发症。

1.3 护理方法

1.3.1 参照组:在本组产妇中执行常规护理服务方案。内容包含:(1)产妇入院后,为其建立个人健康档案,热情与之交流,明确其心理状态和相关需求,而后提供常规的健康宣教,心理疏导、体重监测、饮食指导、日常护理等。(2)结合产妇文化程度,心理状态,通过面对面交流的方式,为其详细讲解妊娠和分娩知识,提高其认知水平,使其能够正确的对待妊娠和分娩过程,鼓励其勇敢表达内心顾虑和担忧,护理人员则一旁安静倾听,不予打断,不予评判,使其紧张情绪得以宣泄后,给予针对性疏导、安抚和支持^[3]。

1.3.2 研究组:本组执行方案,在常规护理的基础上,增添聚焦解决护理模式,具体内容包含:(1)描述问题。护理人员通过对产妇病例的详细查阅,充分掌握产妇分娩、出血情况。而后采用温和、温暖的态度,平和的语言与产妇进行交流,通过沟通明确产妇真实的心理状态。(2)设定目标。了解产妇全部状况后,进行商讨分析,制定可行性目标。例如:针对产妇修复导致的焦虑问题,通过为产妇介绍产后修复及身材管理的相关知识、效果,来缓解产妇不良情绪^[4]。(3)探查例外。护理人员需采用通俗易懂的语言表达,积极引导产妇正向思考问题,坚定的认识到,良好的心理状态,积极的配合行为,不懈的努力定会收获理想的结果。(4)正性反馈。在日常护理中,通过谈话、鼓励的言辞,通过列举成功案例的形式,使产妇充分了解自我,将自身潜能全面发掘,护理人员则在一旁给予肯定、赞赏,使其不断感受被认可,从而持续增强实现目标的信心和决心^[5-6]。(4)效果评价。对产妇取得的阶段性成绩给予评价,同时引导产妇不断总结经验,对存在不足进行调整,始终保持积极的心理状态和行为状态,积极的面对和解决新

的问题。

1.4 观察指标

分析观察两组产妇在出血量、PT、APTT、TT、FIB、PLT、SAS、SDS 评分上的差异表现。

1.5 统计学方法

SPSS26.0 系统实行专业分析，当中计量数据计均

数±标准差，两组差别比照运用 t、 χ^2 检测，计数数据运用百分率(%)代替，若两组对照结果表明 P<0.05，则说明实验价值显现。

2 结果

不同方案策略均对患者影响作用积极，但研究组所获效果更加显著 (P<0.05)，见表 1:

表 1 两组总体干预效果比较 ($\bar{x}\pm s$)

组别	产妇出血量比较			产妇凝血功能比较			SAS、SDS 评分		SF-36 评分
	产后 1h 出血量	产后 24h 出血量	总出血量	PT	APTT	TT	SAS	SDS	
参照组 n=40	139.84±21.3	256.3±21.1	433.2±51.3	12.8±1.4	30.9±1.2	13.2±1.9	57.6±1.2	42.7±0.7	697.56±13.2
研究组 n=40	137.9±23.8	239.2±19.8	311.8±48.3	12.2±1.9	29.7±2.8	12.1±2.2	35.2±1.4	31.3±0.6	735.2±12.4

3 讨论

随着我国社会经济发展水平不断提高，各行各业均呈现出日益繁荣的发展趋势，人均生活质量、健康意识也得到了极大增强，对于医疗护理服务质量的要求与需求也有了更高的标准，这一转变也使得卫生事业受到了来自社会各界及民众的多方关注。护理质量是存在于护理过程中的一种客观表现，主要反映了护理人员为就诊者提供的护理服务效果与护理技术程度，其优劣好坏直接关系到患者的生命健康和医院声誉^[7]。聚焦解决护理模式本着完善、科学的服务方针被临床广泛采纳，该项护理模式起源于聚焦解决模式，发展于临床护理中，将尊重产妇个体需求为原则，将产妇自身资源作为基础，以实现产妇临床需求为服务导向，将与产妇间共同构建解决方案为途径，将实现产妇身心健康作为护理目标^[8]。

本文通过对照形式，将 80 例产后出血产妇均分两组，同时将不同的护理干预策略应用其中，结局呈现，研究组各项指标数值均显优参照组，以明显的优劣差异将实验价值体现，而这项优势性极强的护理服务方案便是聚焦解决护理模式。分析原因：常规护理固化且单一，仅将目光放于疾病本身，忽视了产妇的各项临床所需，所以收效不佳^[9]。聚焦解决护理模式是以积极心理学背景为基础的一项护理模式，一方面强调解决产妇问题，同时还强调以产妇为中心，以满足产妇相关需求为宗旨，充分给予产妇尊重，使其持续感受到来自医护人员、家人的关爱和信任，使其主观能动性得以充分调动，内在潜力得到有效挖掘，不仅消除焦虑、抑郁情绪，还可极大增强和巩固产妇解决问题的能力，树立战胜困难的信心^[10]。故此，能够收获理想干预效果，上述体会，望临床采纳。

参考文献

[1] 杨丽娟,何信真,桑慧霞.聚焦解决护理模式对产后出血产妇身心健康的影响[J].保健医学研究与实践. 2023,20(03)查看该刊数据库收录来源: 119-122.

[2] 赵洁,张文佳,詹柳艳.聚焦解决模式对初产妇负性情绪及分娩结局影响的 Meta 分析[J].中国护理管理. 2023,23(04)查看该刊数据库收录来源: 569-575.

[3] 席娅娟,雷芳.护患互动达标干预结合聚焦解决模式对产后出血救治成功产妇心理应激反应及应对方式的影响[J].临床医学研究与实践. 2023,8(05)查看该刊数据库收录来源: 144-146.

[4] 张荔旗.聚焦解决护理模式在初产妇产后出血护理中的应用探讨[J].中国医药指南. 2022,20(33)查看该刊数据库收录来源: 9-12.

[5] 雷芳,席娅娟,雷声云.聚焦解决护理模式对产后出血初产妇主观幸福感及心理状态的改善作用[J].临床医学研究与实践. 2022,7(13)查看该刊数据库收录来源: 127-129.

[6] 王沛,闫荣,白鹏倩.聚焦解决护理模式对初产妇产程时间及产后主观幸福感的影响[J].山西医药杂志. 2022, 51(01)查看该刊数据库收录来源: 89-92.

[7] 韦孟确,陆月想,黄美迪.聚焦解决护理模式对产妇负性情绪 分娩方式 母婴结局的影响[J].基层医学论坛. 2021,25(27)查看该刊数据库收录来源: 3876-3878.

[8] 尤东帅.聚焦解决护理对高危妊娠初产妇自我效能感及妊娠结局的影响[J].中国民康医学. 2021,33(08)查看该刊数据库收录来源: 178-179.

- [9] 何慧琳.聚焦解决护理对高危妊娠产妇应对方式及妊娠结局的影响[J].基层医学论坛. 2021,25(12)查看该刊数据库收录来源: 1710-1712.
- [10] 赵芬.聚焦解决模式护理对自然分娩产妇的分娩结局、预后以及产后情绪的影响[J].实用妇科内分泌电子杂志.

2020,7(36)查看该刊数据库收录来源: 107-108.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS