

优质护理结合责任制护理应用于产科护理的临床观察

江雪

云南省第一人民医院产科 云南昆明

【摘要】目的 探讨在产科护理中优质护理联合责任制护理干预的应用效果。**方法** 本次研究对象为我院收治的产科待产初产妇，共88例，选取时间为2018年12月-2020年8月，在护理工作开展中，分别采用了常规产科护理、优质护理联合责任制护理干预两种模式，并以此为依据将所选患者分为两组，对应组名为对照组、观察组，每组人数均等，各为44例。**结果** 在两组产妇出院时焦虑评分、抑郁评分以及阴道分娩总产程、新生儿体重各项妊娠结局指标的比较中，观察组各项指标显著优于另一组，差异符合统计学意义的评判标准（ $P < 0.05$ ）。**结论** 将优质护理与责任制护理干预联合使用，便于产科护理工作质量上的有效控制，提高产科护理有效率，对于产妇顺利生产也能发挥出较大的作用。

【关键词】 优质护理；责任制；产科；应用效果；妊娠结局

Clinical observation on the application of high-quality nursing combined with responsibility nursing in obstetric nursing

Xue Jiang

Department of Obstetrics, The First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the application effect of high-quality nursing joint responsibility nursing intervention in obstetric nursing. **Methods:** The object of this study is the obstetrical primiparous women admitted to our hospital, a total of 88 cases. The selection period is from December 2018 to August 2020. In the development of nursing work, conventional obstetric nursing and high-quality nursing joint responsibility were adopted. According to the two modes of nursing intervention, the selected patients were divided into two groups. The corresponding groups were named control group and observation group. The number of people in each group was equal, with 44 cases in each group. **Results:** In the comparison of the anxiety scores, depression scores, total vaginal delivery and newborn weight of pregnancy outcome indicators between the two groups of women at discharge, the observation group's indicators were significantly better than the other group, and the differences were in line with statistical significance. Standard ($P < 0.05$). **Conclusion:** The combined use of high-quality nursing and responsible nursing intervention facilitates the effective control of the quality of obstetric nursing work, improves the efficiency of obstetric nursing, and can also play a greater role in the smooth delivery of parturients.

【Keywords】 High-Quality Nursing; Responsibility System; Obstetrics; Application Effect; Pregnancy Outcome

前言

产科是医院一大科室，内部是处于不同妊娠周期的孕妇。怀胎十月，迎接新生命的到来，对于孕妇本身来说，既是值得惊喜的事情，同时也会存在较多的担心与害怕。为了尽可能的让每位孕妇都能够顺利的诞下胎儿，护理工作的开展成为了必不可

少的环节。如今，我国医疗服务行业快速发展，临床护理在医疗工作的开展中所占据的地位也越来越高。与此同时，患者对护理质量的要求也在不断的增加。在这种形势背景下，“以家庭为中心”的护理模式逐渐得到应用。在实际护理工作开展中，更是将护理范围扩大至患者的整个家庭，护理内容也

更加全面。此外,为确保各项护理工作得到有效的落实,还需建立健全相应的制度体系,对护理人员进行严格要求,规范护理流程,提高护理效率。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象为我院 88 例产科待产的初产妇,在产科护理中,按照护理方式的不同应用,将其分组展开实验。其中,观察组共 44 例,年龄最大 33 岁,平均值为(26.56±3.78)岁,最长孕周 41 周,平均值为(38.67±2.65)周,存在初中、高中及以上学历;对照组产妇年龄最小 22 岁,平均值为(27.65±3.58)岁,最长孕周 42 周,平均值为(39.79±3.90)周,学历类型与上一组产妇相同。所有产妇均接受产前检查,胎儿和母体各项指标正常,本次研究在所有产妇知情下开展,从产妇孕周、年龄、文化程度等基本资料的整理上来看,差异不符合统计学意义的评判标准($P>0.05$)。

1.2 方法

将常规产科护理模式用于对照组,具体内容为:在孕妇分娩前,告知孕妇需要注意的事项,也可提前指导产妇练习深呼吸、体位的摆放等,适当对产妇进行健康知识宣教,强化产妇对分娩的认知。在分娩后,照顾产妇的饮食,对新生儿的身体进行清洗等^[1]。

将以家庭为中心的优质护理联合责任制护理干预用于观察组。首先,产妇入院后,展开专门的产前教育工作,由产妇及其家属共同参与。或者在网上寻找新生儿分娩的视频进行播放。与此同时,护士还需要对视频内容进行详细的解说,让产妇及其家人对分娩的整个过程拥有更深入的了解。为避免产妇产前、产中过于紧张,护士需注重产妇情绪上的疏导,与家属一同为产妇加油打气,给予产妇更多精神上的支持。其次,在分娩过程中,护士除了要产妇及胎儿的各项生命指标进行监测以外,还

必须全程观察产妇的身体反应及情绪变化情况。陪同的家属也需在旁进行安抚。待宫口全开后,责任护士应指导产妇正确呼吸、用力,并协助医生的工作。当处于宫缩间歇阶段,护士应采用规范性的手法去抚触产妇的全身肌肉,告知产妇保持放松^[2]。

最后,在分娩完成后,产妇因体力过度耗费,因此身体比较疲乏,需要好好的休息。另外,产妇产后最需家人关心与关爱,护士应提前告知家属,让产妇拥有被重视的感觉,避免产生不良的心理问题。此外,对于产后需要注意的事项、母乳喂养的方法等需要由护士向产妇及其家属进行详细的讲解,帮助产妇清洗乳房,并向其传授按摩乳房的方法。为促进产妇子宫的恢复,还可采用子宫底按摩的方法来进行护理干预。在饮食方面、卫生、运动方面,护士也需要对产妇提出相应的指导意见。

1.3 观察指标

在 SAS 评分量表、SDS 平凡量表的应用下,分别对产妇入组时、出院时的焦虑、抑郁情绪进行评估,分值越高,视为产妇的焦虑或抑郁情绪越严重。另外,观察两组产妇的妊娠结局,包括分娩后 2h 出血量、阴道分娩总产程时间、VAS 评分三项指标。

1.4 统计学处理

本次研究中的数据使用 SPSS20.0 统计学软件进行整理,计量、计数单位分别用($\bar{x}\pm s$)、%来表示,分别使用 t、 χ^2 进行检验,当组间差异符合 $P<0.05$ 的要求,视为统计学意义的评判标准^[3]。

2 结果

2.1 观察组产妇出院时 SAS 评分和 SDS 评分明显低于入组前,并且数值差异显著,符合统计学意义的评判标准($P<0.05$)。并且两组患者出院时各项评分指标的比较中,观察组对应分值也要明显低于另一组,差异符合统计学意义的评判标准($P<0.05$)。详细数据请见表 1。

表 1 两组产妇各阶段 SAS、SDS 评分比较($\bar{x}\pm s$, 分)

| 组别 | 例数 | 入组时 | 出院时 | 入组时 | 出院时 |
|-----|----|------------|------------|------------|------------|
| 观察组 | 44 | 60.48±8.21 | 58.54±7.25 | 59.60±5.82 | 57.86±7.52 |
| 对照组 | 44 | 60.43±5.56 | 42.56±4.58 | 59.68±6.34 | 42.16±5.26 |
| t 值 | | 0.243 | 12.546 | 0.625 | 15.624 |
| P 值 | | >0.05 | <0.05 | >0.05 | <0.05 |

2.2 观察组产妇的阴道分娩产后 2h 出血量、阴道分娩总产程时间、VAS 评分各项指标数值明显低

于另一组, 差异符合统计学意义的评判标准 ($P < 0.05$)。详细数据请见表 2。

表 2 两组产妇妊娠结局比较 ($\bar{x} \pm s$)

| 组别 | 例数 | 阴道分娩产后 2h 出血量 (mL) | 阴道分娩总产程时间 (min) | VAS 评分 (分) |
|-----|----|--------------------|-----------------|-------------|
| 观察组 | 44 | 178.34 ± 92.53 | 369.85 ± 103.48 | 1.36 ± 0.17 |
| 对照组 | 44 | 263.27 ± 106.34 | 486.21 ± 128.56 | 2.68 ± 0.48 |
| t 值 | | 8.546 | 8.271 | 9.592 |
| P 值 | | <0.05 | <0.05 | <0.05 |

3 讨论

孕妇是产科的重点护理对象, 在具体护理工作中, 通常涉及到产前、产中和产后三个护理环节^[4]。为了让产妇从心理、身体上得到较好的照顾, “以家庭为中心”的优质护理模式得到应用, 实现了护理范围的进一步扩大, 由患者向患者的家庭靠拢, 在护理人员与家属的相互协作下, 给予患者更大的精神支持和鼓励, 对分娩过程不再畏惧, 共同期待新生儿的到来。对于初产妇来说, 首次分娩, 难免会出现害怕、紧张等负面情绪, 需要家属及护理人员进行安抚。此外, 合理开展健康知识教育, 可帮助产妇了解到更多的分娩知识, 从而保持情绪上的稳定, 另外, 优质的护理服务, 还可促进分娩过程的顺利, 帮助产妇生产后身体尽快恢复, 拥有一个良好的妊娠结局^[5]。

此外, 在责任制度的规定下, 护理人员自身的工作内容明确, 便于管理, 从而确保护理工作的质量。将优质护理联合责任制护理干预作为产科护理模式, 强调了产前教育、心理疏导的重要性, 要求医院应不断完善各项护理服务设施, 新生儿分娩过程用视频的方式展现在产妇面前, 使其感受到新生儿到来的喜悦, 激发产妇的母爱, 从而对宝宝的出生满怀期待, 以此来改善产妇的焦虑、紧张情绪。在产妇宫缩间歇, 给予产妇抚触护理, 可减轻产妇身体上的疼痛^[6]。

在本次研究当中, 观察组产妇出院时 SAS 评分、SDS 评分、阴道分娩总产程时间等各项观察指标明显优于另一组, 组间差异符合统计学意义的评价标准 ($P < 0.05$)。由此可见, 在产科产妇护理中, “以家庭为中心”的优质护理结合责任制护理干预的使

用价值较高, 值得临床推广与采纳^[7]。

参考文献

- [1] 田婧, 卜颜萍. 人文关怀在产科急诊护理中的应用价值分析——评《妇产科护理查房手册》[J]. 中国医学装备, 2020, 17(9): 231-232.
- [2] 李宛诺. 舒适护理和临床护理路径在妇产科护理中的干预价值[J]. 健康必读, 2020, (28): 188-189.
- [3] 杨红丽, 朱燕. 产科护理中应用持续质量改进对护理质量管理的影响[J]. 山西医药杂志, 2020, 49(12): 1589-1591.
- [4] 陈艳. 优质护理干预在妇产科护理工作中的应用效果观察[J]. 中国保健营养, 2020, 30(28): 168.
- [5] 邢美英. 孕期健康教育在妇产科护理中的应用价值[J]. 健康大视野, 2020, (23): 118.
- [6] 孙海静, 祝秀. 产科护理新模式对自然分娩率的影响探究[J]. 健康必读, 2020, (33): 8.
- [7] 郑炜斌. 探讨细节管理在妇产科护理管理中的应用[J]. 特别健康, 2020, (22): 236.

收稿日期: 2020 年 10 月 11 日

出刊日期: 2020 年 11 月 12 日

引用本文: 江雪, 优质护理结合责任制护理应用于产科护理的临床观察[J]. 当代护理, 2020, 1(4): 405-407. DOI: 10.12208/j.cn.20200132

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS