

Roy 适应模式在帕金森病护理中的效果

王菲

联勤保障部队第904医院常州院区神经内科 江苏常州

【摘要】目的 研究 Roy 适应模式在帕金森病护理中的效果。**方法** 选取我院 2020 年 5 月-2021 年 10 月期间收治的 60 例帕金森病患者，随机分为研究组与对照组，每组 30 例。对照组实施常规护理措施，研究组实施 Roy 适应模式，对比 Webster 评分、生活质量（PDQL 评分表）与护理满意度。**结果** 研究组患者 Webster 评分低于对照组；研究组患者 PDQL 评分低于对照组；研究组患者护理满意度高于对照组， $P < 0.05$ 。**结论** 在帕金森病患者的护理中，实施 Roy 适应模式，可有效改善患者的临床症状，帮助患者提高生活质量，提高护理满意度，值得在临床上推广应用。

【关键词】 Roy 适应模式；帕金森病；生活质量；护理满意度

Effects of Roy adaptation model in nursing of Parkinson's disease

Fei Wang

Department of Neurology, Changzhou Branch, No.904 Hospital of the Joint Logistics Support Force, Changzhou, Jiangsu

【Abstract】Objective To study the effect of Roy adaptation model in the nursing of Parkinson's disease. **Methods** 60 patients with Parkinson's disease admitted to our hospital from May 2020 to October 2021 were randomly divided into study group and control group, with 30 patients in each group. Webster score, quality of life (PDQL scale) and nursing satisfaction were compared between the control group and the study group. **Results** The Webster score in study group was lower than that in control group. The PDQL score of the study group was lower than that of the control group. The nursing satisfaction of patients in the study group was higher than that in the control group, $P < 0.05$. **Conclusion** In the nursing of patients with Parkinson's disease, the implementation of Roy adaptive mode can effectively improve the clinical symptoms of patients, help patients improve the quality of life, improve nursing satisfaction, and is worthy of clinical application.

【Keywords】 Roy adaptation mode; Parkinson's disease; Quality of life; Nursing satisfaction

帕金森病是临床上比较常见的一种神经疾病，经常发生在中老年人当中，疾病的发生主要是因为神经细胞退行性病变、脑动脉硬化所致，典型症状为震颤麻痹、肌强直、运动障碍等^[1]。因为该病起病速度比较缓慢，并且呈进行性发展状态，对患者的日常生活有着严重的影响，同时，也给家庭增加了较大的精神负担与经济负担。随着我国人口老龄化的逐渐增加，近些年帕金森病的发病率越来越高。有相关研究表明，患者在发病初期采取有效的护理干预方式，可有效改善临床症状，提高生活质量^[2]。为此，本文中针对 Roy 适应模式的实施效果展开了进一步研究，现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2020 年 5 月-2021 年 5 月期间收治的 60 例老年帕金森病患者，随机分为研究组与对照组，每组 30 例。对照组男 18 例，女 12 例，年龄 65-82 岁，平均年龄（70.89±3.29）岁，病程 6 个月-10 年，平均病程（3.24±1.59）年；研究组男 17 例，女 13 例，年龄 65-83 岁，平均年龄（70.72±3.17）岁，病程 7 个月-10 年，平均病程（3.59±1.47）年。一般资料对比， $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组：采用常规护理模式，其中包括病情监

测、遵医嘱用药、病房管理、病情监测、饮食与作息指导等，并协助患者完成日常生活。

研究组：采用 Roy 适应模式，主要内容包括：

(1) 病情评估：患者在入院后，护理人员应与患者建立有效的沟通，并评估患者是否存在焦虑、自卑等不良情绪，同时，分析导致患者出现不良情绪到的原因。

(2) 制定护理目标：通过 Roy 适应模式的实施，与患者建立有效沟通，降低患者的自卑感，缓解焦虑、抑郁情绪，改善治疗环境，创建良好的护患关系，提高患者对治疗与护理的配合程度，继而提高患者对生活的信心。

(3) 干预方式：

①生理功能干预：通过分析显示，影响患者生理功能主要包括相关因素与主要因素，其中主要因素包括患者病理生理的改变，并且患者出现的临床症状与临床相关体征，会改变患者的舒适度，相关刺激主要包括护理人员夜间的巡视、夜间治疗等相关操作。护理人员应该提高对患者夜间的护理。调整合适的温度与湿度，在睡前 4-6 小时内指导患者禁止服用含有咖啡因、尼古丁类的食物或药物，睡前可用温水进行泡脚，在夜间操作时应该尽量放缓动作，将护理操作集中在同一时间段，并做到说话轻、走路轻、关门轻，提高患者的睡眠质量。

②心理护理：护理人员通过与患者建立有效的沟通，促使患者进一步了解疾病的同时，还能够提高患者的治疗生活信心，降低患者不良，改善患者不良情绪，并且针对患者提出的问题提供专业的解答，消除患者心里的疑惑，创建良好的护患关系，继而提高患者治疗依从性。

③安全护理：帕金森病患者会存在不同程度的运动、语言功能障碍，因此，在治疗当中极易出现

误吸、摔伤、坠床等不良事件，因此，护理人员应该加强对患者的巡视工作，并与家属进行有效沟通，将治疗期间可能会出现不良反应以及相关注意事项主动告知患者家属，并指导患者在家属的陪伴下进行治疗。

④自我概念干预：患者因为自身对疾病的担心、治疗的恐惧，极易出现失眠症状，同时，患者还因为担心医疗费用，加重家庭的经济负担，会出现明显的自卑感，拒绝与家属交流。因此，护理人员应该引导患者表达内心的真实感受，通过有效的沟通方式，为患者排忧解难，并制定针对性健康宣教计划，向患者全面详细地讲解有关疾病治疗预后的相关知识，消除缓解患者的焦虑情绪。

⑤饮食护理：随着患者疾病的逐渐发展，部分患者可能会出现呛咳、吞咽困难等相关症状，因此，护理人员应该对其饮食情况进行针对性指导，并指导患者进行吞咽功能训练，根据患者的实际情况平时饮食喜好，指导患者合理进食。

1.3 观察指标

(1) 对比 Webster 评分，分数越高，病情越严重。(2) 对比生活质量，采用帕金森病生存质量问卷 (PDQL) 评分表，分数越低，生活质量越好。(3) 对比护理满意度。

1.4 数据分析

本文的数据处理使用 SPSS17.0 软件，计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 来表示，计数资料运用卡方来检验， $P < 0.05$ ，差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比 Webster 评分

研究组患者 Webster 评分均低于对照组， $P < 0.05$ ，见表 1。

表 1 对比 Webster 评分 $(\bar{x} \pm s; \text{分})$

组别	自我照顾	言语	双手动作减少	姿势	强直	震颤	步态	面溶	起立动作
研究组 (n=30)	1.49±0.48	1.55±0.81	1.37±0.42	1.50±0.40	1.62±0.45	1.43±0.40	1.40±0.42	1.71±0.52	1.50±0.46
对照组 (n=30)	1.68±0.17	2.34±0.40	1.92±0.27	1.87±0.29	1.93±0.68	2.49±0.61	2.48±0.67	2.24±0.44	2.55±0.48
T	2.0437	4.7898	6.0334	4.1018	2.0823	7.9592	7.4807	4.2616	8.6505
P	0.0455	0.0000	0.0000	0.0001	0.0417	0.0000	0.0000	0.0001	0.0000

2.2 对比 PDQL 评分

研究组患者帕金森症状 (2.22±0.61) 分, 系统症状 (3.23±0.67) 分, 情感功能 (4.22±1.23) 分, 社会功能 (5.23±0.45) 分, 总分 (11.55±2.87) 分; 对照组患者帕金森症状 (7.05±3.57) 分, 系统症状 (4.19±2.28) 分, 情感功能 (5.44±1.55) 分, 社会功能 (7.60±3.98) 分, 总分 (20.31±8.12) 分。对比结果显示, $T=7.3045, 2.2126, 3.3770, 3.2409, 5.5712, P=0.0000, 0.0309, 0.0013, 0.0020, 0.0000$, 研究组患者 PDQL 评分均低于对照组, $P<0.05$ 。

2.3 对比护理满意度

研究组护理满意度为 96.67% (29/30), 其中非常满意 20 例, 占比 66.67% (20/30), 满意 9 例, 占比 30.00% (9/30), 不满意 1 例, 占比 3.33% (1/29); 对照组护理满意度为 76.67% (23/30), 其中非常满意 15 例, 占比 50.00% (15/30), 满意 8 例, 占比 26.67% (8/30), 不满意 7 例, 占比 23.33% (7/29)。两组对比 $\chi^2=5.192, P=0.023$, 研究组患者护理满意度高于对照组, $P<0.05$ 。

3 讨论

帕金森病在临床上又被称之为震颤麻痹, 是一种比较常见的神经系统性病变疾病, 以静止性震颤、强直肌、体位不稳定、运动减少等为主要临床表现, 该病疾病比较迟缓, 病情呈进行性发展, 也是比较严重的运动障碍类疾病, 患者在治疗时因为医疗支出比较大, 会给家庭带来较大的经济负担^[3-4]。目前, 临床上对于帕金森病的治疗大多会选择住院治疗, 来控制患者的病情发展, 降低致残率, 患者在住院治疗期间, 通过实施有效的护理干预, 可以有效改善患者的预后, 提高其生活质量^[5]。

Roy 适应模式属于一种新型的护理模式, 以人的适应性为护理重点, 在帕金森病患者护理当中, 通过对患者进行有效的评估, 探讨出导致患者出现不良情绪的原因, 并且加强对患者生理、心理以及自我概念等多方面的干预, 可以提高患者对治疗的信心与治疗依从性, 继而改善临床症状, 提高生活质量^[6]。尤其是对患者进行心理干预期间, 应该加强注意患者的心理变化。因为在疾病发病后, 患者的生活起居会受到不同程度的影响, 继而导致患者出现消极、自卑等多种不良情绪, 而患者随着患者对帕金森病程度、治疗费用等多方面的了解之后,

患者的不良情绪会进一步增加, 因此, 在进行干预时, 应该避免患者注意力过度集中在治疗负面消息当中, 并向患者举例说明治疗成功患者的病例, 为患者提供积极的信息, 继而提高治疗自信心^[7-8]。同时, 根据患者疾病恢复的实际情况, 对其进行语言、运动指导, 可改善患者预防并缓解患者肢体障碍程度; 增加夜间的巡视力度, 让患者家属主动参与的护理工作当中, 可以提高患者的生活质量^[9-10]。本文研究结果显示, 研究组患者 Webster 评分低于对照组; 研究组患者 PDQL 评分低于对照组; 研究组患者护理满意度高于对照组, $P<0.05$, 结果提示, Roy 适应模式在帕金森病患者应用, 有着积极的意义, 可促进患者生活质量的提高, 改善临床症状。

综上所述, 在帕金森病患者的护理中, 实施 Roy 适应模式, 对改善患者的临床症状、提高生活质量有着积极的作用, 可树立良好的护理形象, 提高护理满意度, 值得在临床上推广应用。

参考文献

- [1] 段生连. 基于 Roy 适应模式理论的康复护理对帕金森病患者肢体功能评分及自我护理能力的影响[J]. 河南医学高等专科学校学报, 2021, 33(3): 339-342.
- [2] 许冰蕊, 荆小奚, 罗伊适应模式在帕金森病患者运动和认知功能中的应用[J]. 中国卫生标准管理, 2021, 12(13): 151-153.
- [3] 许勇丽, 罗娜, 唐柳, 等. 帕金森病护理中 Roy 适应模式的应用价值分析[J]. 医药前沿, 2021, 11(28): 155-156.
- [4] 刘丹. Roy 适应模式的护理干预对帕金森病患者运动功能及生存质量的影响[J]. 航空航天医学杂志, 2020, 31(4): 505-506.
- [5] 刘影. Roy 适应模式在帕金森病护理中的应用初探[J]. 航空航天医学杂志, 2019, 30(3): 375-377.
- [6] 孙亚莉, 仝瑞华. Roy 适应模式应用于帕金森病护理的研究[J]. 检验医学与临床, 2019, 16(1): 92-94.
- [7] 刘志红. 帕金森病患者应用信息系统管理联合 PDCA 模式对生活质量产生的影响[J]. 国际护理学杂志, 2019, 38(9): 1316-1319.
- [8] 徐丹. Roy 适应模式在帕金森病患者生存质量中的应用效果观察[J]. 中国医药指南, 2019, 17(24): 81-82.
- [9] 唐珊, 李俐, 郝彬. 康复护理模式在原发性帕金森病病人

护理中的应用[J].护理研究,2019,33(10):1798-1800.

- [10] 夏军.128 例帕金森病患者应用 Roy 适应模式护理效果分析[J].中国实用医药,2018,13(2):181-182.

收稿日期: 2022 年 8 月 10 日

出刊日期: 2022 年 9 月 25 日

引用本文: 王菲, Roy 适应模式在帕金森病护理中的效果[J],国际内科前沿杂志 2022, 3(3) : 77-80
DOI: 10.12208/j. ijim.20220088

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS