

慢性支气管炎老年患者中引入优质护理的效果观察

张婷, 王洁, 邵莉萍, 全丽芳

平湖市中医院 浙江嘉兴

【摘要】目的 探讨优质护理在慢性支气管炎老年患者中的临床应用效果。**方法** 纳入 2023 年 1 月~2024 年 1 月内我院收治的慢性支气管炎老年患者共 90 例为研究对象, 随机分为对照组(常规护理)和观察组(优质护理)各 45 例, 对比患者实施不同护理干预的效果。**结果** 观察组患者鼓励后临床症状改善时间(咳嗽、发热、浓痰、呼吸困难)均显著短于对照组, 且观察组患者干预后幸福感显著高于对照组(精力、对健康的担心、松弛与紧张、抑郁或快乐心境、对生活满意和兴趣、对情感与行为的控制)差异均有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 在慢性支气管炎老年患者护理中实施优质护理干预能够显著缓解患者临床症状, 提高其幸福感, 促进患者康复, 具有较高应用价值。

【关键词】 慢性支气管炎; 老年患者; 优质护理

【收稿日期】 2024 年 5 月 11 日 **【出刊日期】** 2024 年 6 月 15 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240136

Observation on the effect of introducing high-quality nursing care in elderly patients with chronic bronchitis

Ting Zhang, Jie Wang, Liping Shao, Lifeng Quan

Pinghu Traditional Chinese Medicine Hospital Zhejiang Jiaxing

【Abstract】 Objective To explore the clinical application effect of high-quality nursing in elderly patients with chronic bronchitis. **Method** A total of 90 elderly patients with chronic bronchitis admitted to our hospital from January 2023 to January 2024 were included as the study subjects. They were randomly divided into a control group (conventional nursing) and an observation group (high-quality nursing), with 45 cases in each group. The effects of different nursing interventions on patients were compared. **Result** The improvement time of clinical symptoms (cough, fever, phlegm, difficulty breathing) in the observation group after encouragement was significantly shorter than that in the control group, and the happiness of the observation group patients after intervention was significantly higher than that of the control group (energy, health concerns, relaxation and tension, depression or pleasure, life satisfaction and interest, control of emotions and behavior). The differences were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Implementing high-quality nursing interventions in the care of elderly patients with chronic bronchitis can significantly alleviate their clinical symptoms, improve their sense of happiness, promote their recovery, and have high application value.

【Keywords】 Chronic bronchitis; Elderly patients; High quality care

慢性支气管炎是一种常见的呼吸系统疾病, 给许多老年患者的生活带来了诸多困扰。随着年龄的增长, 老年患者的身体机能逐渐衰退, 抵抗力减弱, 这使得他们更容易受到慢性支气管炎的侵袭^[1]。因此, 为老年患者提供优质的护理服务, 帮助他们更好地应对慢性支气管炎, 显得尤为重要。近年来, 优质护理的应用在慢性支气管炎老年患者的康复过程中扮演着关键角色。优质的护理服务能够减轻患者的症状, 通过多种措施为老年患者创造更加舒适、安全、温馨的康复环境^[2]。本研究中即分析了慢性支气管炎老年患者实施优质护

理干预的效果, 现具体报道如下:

1 对象和方法

1.1 对象

纳入 2023 年 1 月~2024 年 1 月内我院收治的慢性支气管炎老年患者共 90 例为研究对象, 随机分为对照组和观察组各 45 例。对照组为实施常规护理的老年患者, 其中含男性 23 例, 女性 22 例; 年龄区间 60~80 岁, 平均(69.14±2.68)岁; 病程 2~12 年, 平均(7.24±2.61)年。观察组为实施优质护理的老年患者, 其中含男性 24 例, 女性 21 例; 年龄区间 62~80 岁, 平均

(69.85±2.25)岁;病程2~13年,平均(7.47±2.69)年。患者临床基本资料差异不具有统计学意义($P>0.05$)。患者及其家属对研究内容知情,均为自愿参与。同时本次研究经医学伦理委员会同意。

1.2 方法

对照组实施常规护理,即常规入院指导、引导患者进行相关检查、常规健康宣教、按照医嘱给予药物治疗等。

观察组实施优质护理干预,措施包含:

① 优质饮食护理:指导患者调整饮食,以高蛋白、高热量、高维生素的饮食为主,同时应避免食用过于辛辣、油腻和易致敏的食物。护士需要与患者和家属进行充分沟通,确保他们了解并遵循这些饮食原则。同时密切关注患者的进食情况,及时发现并处理可能出现的营养问题。

② 生活环境的改善:慢性支气管炎患者对刺激性气体和烟尘特别敏感,因此,护士需要协助患者改善居住环境,如保持室内清洁、通风良好,避免有害气体的产生。还要教育患者和家属如何正确使用空气净化器和加湿器,以减轻空气中的有害物质对患者呼吸道的刺激。

③ 优质心理护理:老年慢性支气管炎患者由于病情反复发作,往往会产生焦虑、抑郁等情绪。护士需要耐心倾听患者的诉求和困扰,给予他们适当的心理安慰和支持。可以引导患者参与一些有益身心的活动,如散步、太极拳等,以缓解心理压力。

④ 排痰护理:护士需要指导患者正确地进行排痰,如通过深呼吸、咳嗽等方式将痰液排出。对于痰液粘稠或排痰困难的患者,护士还可以采用雾化吸入等

方法帮助患者排痰。在实施优质护理服务的过程中,护士还需要密切关注患者的病情变化。一旦患者出现咳嗽、咳痰加重、胸闷、气喘等症状,应及时通知医生并采取相应的治疗措施。同时,护士还要做好患者的健康教育工作,帮助他们了解慢性支气管炎的发病原因、预防措施和日常保健知识,提高患者的自我护理能力。

1.3 观察指标

(1) 记录患者临床中咳嗽、发热、浓痰和呼吸困难的临床症状改善时间。

(2) 对比干预后患者幸福感情况。使用SWB主观幸福度量表评估患者干预后在精力、对健康的担心、松弛与紧张、抑郁或快乐心境、对生活满意和兴趣和对情感与行为的控制方面的幸福感情况,总分0~90分,分数越高则患者的幸福感越强。

1.4 统计学分析

本次研究数据均表现为计量资料,数据均纳入统计学SPSS20.0软件分析。其表现方式为“ $\bar{x} \pm s$ ”,符合正态分布,并行 t 检验,组间差异 $P<0.05$ 时即两组差异有统计学意义。

2 结果

2.1 临床症状改善时间对比

观察组患者临床中咳嗽、发热、浓痰和呼吸困难的临床症状改善时间均短于对照组,两组间差异均存在统计学意义($P>0.05$),如表1:

2.2 幸福感对比

观察组患者主观幸福感各维度评分和总分均显著高于对照组,组间差异均有统计学意义($P<0.05$),如表2:

表1 观察组和对照组的临床症状改善情况对比 ($\bar{x} \pm s$)

观察指标 (d)	观察组 (n=45)	对照组 (n=45)	t	P
咳嗽	3.63±0.61	5.12±0.83	9.704	0.001
发热	2.64±0.33	3.68±0.67	9.341	0.001
浓痰	3.40±0.62	5.38±0.83	12.821	0.001
呼吸困难	2.41±0.83	3.68±1.20	5.839	0.001

表2 观察组和对照组的幸福感对比 ($\bar{x} \pm s$)

观察指标 (分)	观察组 (n=45)	对照组 (n=45)	t	P
精力	16.37±2.45	13.25±1.14	7.745	0.001
对健康的担心	8.07±0.91	7.52±0.64	3.316	0.001
松弛与紧张	17.56±2.62	14.35±1.26	7.407	0.001
抑郁或快乐心境	13.33±1.51	12.01±1.22	4.561	0.001
对生活满意和兴趣	7.22±0.74	6.31±0.46	7.006	0.001
对情感与行为的控制	13.31±1.64	12.12±1.23	3.894	0.001
总分	79.68±6.57	67.56±7.05	8.437	0.001

3 讨论

在医疗护理领域,老年慢性支气管炎患者的护理是一个至关重要的课题。老年慢性支气管炎是指发生在老年人身上的支气管黏膜及其周围组织的慢性非特异性炎症^[3]。这种疾病的成因复杂多样,主要包括长期吸烟、空气污染、感染、过敏等因素。老年人由于身体机能下降,免疫力减弱,更容易受到这些因素的影响,从而诱发慢性支气管炎。老年慢性支气管炎的主要症状包括咳嗽、咳痰、喘息等^[4]。这些症状在冬季或气候变化时可能加重,影响老年人的日常生活。这类患者由于身体机能下降,病情反复发作,需要更加细致和专业的护理。优质护理服务则能够全面满足这类患者的需求,提高他们的生活质量。

优质护理服务的核心理念是以患者为中心,全方位、多角度地满足患者的需求^[5]。对于老年慢性支气管炎患者而言,优质护理的实施可以显著改善其咳嗽、咳痰、气喘等临床症状。通过定期的健康宣教,使患者了解疾病的发病机制和预防措施,增强自我管理能力;通过合理的饮食指导和运动建议,改善患者的营养状况和体质,提高抵抗力;通过专业的呼吸道护理和氧疗,减轻患者的呼吸道症状,缓解不适感^[6]。除了临床症状的改善,优质护理还能显著提升老年慢性支气管炎患者的幸福感。幸福感是个体对生活满意度的主观感受,对于老年慢性支气管炎患者而言,由于其疾病的长期性和反复发作性,往往会产生焦虑、抑郁等负面情绪,降低幸福感^[7]。而优质护理通过提供心理支持、社会支持等多方面的护理服务,帮助患者建立积极的生活态度,增强自信心和归属感。同时,优质护理还注重与患者的沟通和交流,倾听患者的需求和困扰,及时给予解答和帮助,使患者感受到被关心和被尊重,从而提升其幸福感^[8]。

综上所述,优质护理在老年慢性支气管炎患者中

的应用具有重要意义。它不仅可以显著改善患者的临床症状,提高生活质量,还能提升患者的幸福感,促进身心健康的全面发展。

参考文献

- [1] 陈涛. 优质护理干预对老年慢性支气管炎患者康复效果及生活质量的影响[J]. 中外女性健康研究,2023(21):159-160,163.
- [2] 章琴. 对老年慢性支气管炎患者进行优质护理的效果分析[J]. 当代医药论丛,2020,18(9):274-275.
- [3] 陈细芳. 分析优质护理干预对老年慢性支气管炎患者负性情绪及睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志,2022,9(11):2061-2064.
- [4] 陈燕飞. 优质化护理服务对老年慢性支气管炎患者护理效果观察[J]. 现代养生(下半月版),2022,22(10):1791-1793.
- [5] 何丽琴,乐薇,李思婧. 优质化护理在老年慢性支气管炎患者护理中的效果研究[J]. 医学信息,2022,35(z1):185-187.
- [6] 李鑫. 优质护理对老年慢性支气管炎患者生活质量的影响研究[J]. 继续医学教育,2021,35(1):85-86.
- [7] 王影,李晓梅. 优质护理对老年慢性支气管炎患者生活质量的影响[J]. 医学食疗与健康,2021,19(27):139-140.
- [8] 朱梅. 优质护理对老年慢性支气管炎患者症状改善时间与生活质量的影响[J]. 中国保健营养,2021,31(1):193-194.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS