

人性化护理在宫颈炎护理中的应用

于慧丽

黑龙江省第三医院 黑龙江北安

【摘要】目的 本文探究在宫颈炎患者中实施以人性化为基础的护理,对患者提高临床治疗价值的价值。**方法** 入组样本为2021年2月-2022年2月在我院进行治疗的699例宫颈炎患者,对比两组患者治疗依从性、护理满意度和生活质量评分。**结果** 传统护理组的护理满意度占比81.95%,治疗依从率为83.38%,人性化护理组满意度占比94.00%,治疗依从率为92.29%;在生活质量评分上传统护理组明显低于人性化护理组, $P < 0.05$,说明存在对比性。**结论** 在宫颈炎患者中实施以人性化理念为基础的护理,患者对护理效果满意度和治疗依从性以及生活质量的评分非常高,说明人性化护理有良好促进宫颈炎患者的康复速率的效果,值得将其科学利用并广泛推广。

【关键词】 宫颈炎; 人性化护理; 应用效果

Application of humanized nursing in cervicitis nursing

Huili Yu

The Third Hospital of Heilongjiang Province, Bei'an, Heilongjiang

【Abstract】Objective To explore the value of humanized nursing in cervicitis patients to improve the clinical treatment effect. **Methods** 699 patients with cervicitis treated in our hospital from February 2021 to February 2022 were enrolled. The treatment compliance, nursing satisfaction and quality of life scores of the two groups were compared. **Results** in the traditional nursing group, the nursing satisfaction rate was 81.95%, the treatment compliance rate was 83.38%, and in the humanized nursing group, the satisfaction rate was 94.00%, and the treatment compliance rate was 92.29%; The score of quality of life in the traditional nursing group was significantly lower than that in the humanized nursing group ($P < 0.05$). **Conclusion** the nursing based on humanized concept is implemented in patients with cervicitis. The patients' satisfaction with nursing effect, treatment compliance and quality of life are very high, indicating that humanized nursing has a good effect on promoting the rehabilitation rate of patients with cervicitis, which is worthy of scientific utilization and wide promotion.

【Keywords】 Cervicitis; Humanized nursing; Application effect

宫颈炎是女性较为常见的妇科病之一,可分为慢性宫颈炎和急性宫颈炎,在已婚妇女中发病率非常高,发病大多是因宫口受到损伤,从而受到外界细菌的感染引发的炎症,因为宫颈内膜的皱襞相对较多,感染后不易清除,很容易形成慢性宫颈炎,患者的患病时间较长,治疗过程复杂,且该疾病极易复发。宫颈炎的主要临床表现为阴道有灼热感、下腹坠痛、腰部酸痛、分泌物增多等,如治疗不及时会转成其他病变,给患者带来生活上以及工作上的不便,同时加上患病部位的隐私性,会影响患者的正常心理状态,使其产生各类不良情绪^[1-3]。在临

床治疗的过程中,人性化护理广泛应用其中,该护理措施是以患者护理需求为实际工作内容,通过护理人员的精心干预和护理而改善白带增多、外阴瘙痒或者下腹坠痛等疾病症状,使患者可以得到更好的临床治疗,实现提升患者临床舒适度与满意度,改善患者负性情绪以及生活质量^[4]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

入组样本为2021年2月-2022年2月在我院进行治疗的699例宫颈炎患者,根据护理措施差异进行分组,其中传统护理组349例,人性化护理组350

例。为保证研究的科学性，所有患者都符合宫颈炎的临床诊断标准，并经宫颈提取物涂片检验确诊为宫颈炎，临床病历资料完整，均在本院进行治疗及护理，能积极地配合护理工作，且所有患者或其家属均同意参与调查研究，并在相关文件上签字确认。

排除伴有合并恶性肿瘤、凝血机制障碍、免疫功能障碍、其他自身免疫系统疾病、认知及语言功能障碍、精神疾病或癫痫病史者、重要器官功能障碍和临床配合度较低者以及对治疗用药存在过敏的患者，指标间 $P > 0.05$ ，具备可比性。

表 1 宫颈炎患者一般资料对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	平均年龄	平均病程
传统护理组	349	41.84 ± 3.75 岁	3.06 ± 1.24 年
人性化护理组	350	41.72 ± 3.93 岁	3.01 ± 1.36 年

1.2 方法

(1) 传统护理组：开展常规入院健康教育、对患者进行必要的身体监护、饮食指导和健康教育、遵医嘱用药、运动指导以及相关注意事项等，同时积极预防并发症，根据患者实际情况，采取针对性护理方案，并定时监测患者各项指标。

(2) 人性化护理组：

① 组建人性化护理小组：根据医护人员的学历、职称、临床社会经验进行合理配置，落实小组责任制，为护理人员制定护理目标及责任制度，增强医护人员的责任感，确保每一位医护人员可以更好的完成护理任务^[5]。对小组成员进行人性化护理培训，让每一位护理人员全面掌握人性化护理的工作流程，了解宫颈炎临床特点以及护理特点。根据患者实际治疗内容给予护理支持，主要内容包括健康宣教工作、饮食指导工作、病情监测工作、用药护理工作、心理护理以及运动指导等^[6]。

② 环境护理：营造干净整洁、轻松愉悦、温馨和谐的病房环境，保持室内温湿度适宜，每日定时开窗通风，避免噪声过大，经常与患者进行交流沟通，了解患者对于环境方面的需求，如对病室温度、护理人文环境有无特殊需求，尽可能满足患者对于环境护理方面的要求^[7]。

③ 健康教育：医护人员要结合患者的文化水平以及理解能力对其进行宫颈炎的健康宣教，其内容主要包括疾病发病原因、发病症状以及治疗方式，在健康宣讲过程中，使用亲切且温柔的言语回答患者提出相关疾病的问题，进而提高患者的治疗依从性、健康知识掌握率和自我健康管理能力。

④ 心理护理：由于宫颈炎患者发病部位隐私，

发病时会引起患者白带增多，腰痛和下腹坠胀等症状，因此生活质量受到很大的影响，导致患者不良情绪情况明显，护理人员需了解患者治疗期间的心理状态，给予针对性心理干预，从而有效缓解患者不良情绪，提高患者治疗信心。对于需要手术治疗的患者要积极予以心理疏导，由于患者需要面临手术治疗，但却对手术缺乏了解，并对治疗缺乏信心，在手术前普遍会产生恐惧、紧张、焦虑、抑郁等不良心理情绪，易导致患者在进手术期间出现应激反应的情况，因此护理人员应加强对患者进行心理疏导，给予患者一定的心理安慰，并将手术可以达到的效果向患者进行讲解，提升患者的治疗信心，保持良好的心态接受治疗^[8]。同时要温和并有耐心地与患者交流沟通，详细告知患者手术室环境，采取的手术方法、步骤以及在手术期间可能出现的情况，告知患者在手术期间注意的配合事项。

⑤ 生活护理：叮嘱患者养成良好的卫生习惯，日常注意勤换内衣，不要穿过紧的内裤，内裤要用开水烫洗后在阳光下直接晒，以防止各种细菌繁殖，才能够避免宫颈发炎。告知患者避免性生活频繁和不洁性生活，同时，还需要指导患者避免久站、熬夜，调整生活习惯，有利于改善患者病情发展。

⑥ 用药指导：在患者进行用药之前，先对患者进行药敏测试，指导患者按时按量服用药物，讲述正确用药效果、使用方式以及可能会发生的不良反应，部分用药方式可采用实际操作教学，护理人员需在患者出院后进行定期电话随访，了解患者用药状况，并给予针对性用药指导，提高患者用药依从性，以提高药物治疗效果。

1.3 观察指标

对比两组患者治疗依从性、护理满意度和生活质量评分。

1.4 统计学分析

通过 SPSS26.0 软件对各项统计数据进行处理，

计数资料采用[n(%)]表示，行 χ^2 检验；计量资料采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，行 t 检验。若 $P < 0.05$ 说明存在对比意义。

2. 结果

表 2 两组宫颈炎患者的治疗依从性相比[n(100%)]

组别	例数	依从	较依从	不依从	依从率
传统护理组	349	115 (32.95%)	176 (50.43%)	58 (16.62%)	291 (83.38%)
人性化护理组	350	204 (58.29%)	129 (36.86%)	17 (4.86%)	323 (92.29%)
P	-	-	-	-	<0.05

表 3 两组宫颈炎患者的护理满意度相比[n(100%)]

组别	例数	非常满意	比较满意	不满意	满意率
传统护理组	349	192 (55.01%)	94 (26.93%)	63 (18.05%)	286 (81.95%)
人性化护理组	350	233 (66.57%)	96 (27.43%)	21 (6.00%)	329 (94.00%)
P	-	-	-	-	<0.05

表 4 两组宫颈炎患者生活质量对比 $(\bar{x} \pm s, \text{分})$

组别	例数	情感职能	精神健康	生理功能	社会功能
传统护理组	349	75.71 ± 11.55	76.31 ± 13.88	73.75 ± 13.82	72.17 ± 12.01
人性化护理组	350	82.37 ± 11.62	83.28 ± 11.94	81.65 ± 12.94	82.65 ± 11.28
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

宫颈炎是妇常见产科疾病之一，此病为长期累积导致，且具有一定复发率，发病人多多为已婚女性，发病原因是频繁流产或者感染病原菌导致宫颈感染，其主要症状为：白带异常、腰疼、外阴瘙痒等，宫颈炎早期往往无明显临床症状，导致疾病被忽略，造成疾病不断加重，少数患者可能出现恶性病变的可能，该疾病降低了患者的生活质量，影响患者的身心状态^[9-10]。

以人性化理念为基础的护理干预其核心就是“人性化”，该护理方式在临床上的护理效果得到广泛认可，可从环境、心理、疾病认知、治疗方式等多方面出发，对患者施以人性化、针对性的护理，使患者在接受临床治疗时，可以更加主动地配合治疗。

通过研究数据对比分析结果发现，在宫颈炎患者中实施以人性化理念为基础的护理，患者对护理效果满意度和治疗依从性以及生活质量的评分非常高，说明人性化护理有良好促进宫颈炎患者的康复速率的效果，值得将其科学利用并广泛推广。

参考文献

- [1] 周蕾,李俊梅,王昭富,王文明.人性化护理在宫颈炎护理中的应用效果评价[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(05):167.
- [2] 谷玲.护理干预在 LEEP 宫颈环切治疗慢性宫颈炎患者护理中的价值[J].健康必读,2020,000(018):83-83,85.
- [3] 张黔,汪晓菁,沈鹤萍,等.采用利普刀治疗慢性宫颈炎的效果及安全性[J].中国性科学,2019,28(05):90-93.
- [4] 刘滔,彭民文.人性化护理在宫颈炎患者中的可行性研究[J].实用心脑血管病杂志,2021,29(S1):120-121.
- [5] 周文明,朱芸.浅谈精细化护理在风湿免疫性疾病患者护理中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(42):149.
- [6] 任春侠.普外科护理中人性化心理护理模式的应用效果研究[J].心理月刊,2020,15(18):119-120.
- [7] 樊瑞清.优质护理干预在妇产科护理中的应用效果分析[J].世界最新医学信息文摘(电子版),2019,19(36):266-266.

- [8] 黄星青,王雪华.在普外科护理管理中运用人性化护理的方式以及应用效果分析[J].中国医药科学,2020,10(22):127-129+141.
- [9] 衡玉钰.针对性护理在慢性宫颈炎护理中的应用效果及预后分析[J].中国实用医药,2019,14(29):2.
- [10] 王海凤.人性化护理在 LEEP 刀治疗宫颈炎患者中的应用效果[J]. 中国医药指南,2020,18(3):213-214.

收稿日期: 2022 年 8 月 12 日

出刊日期: 2022 年 9 月 25 日

引用本文: 于慧丽, 人性化护理在宫颈炎护理中的应用[J]. 国际医药研究前沿, 2022, 6(4): 96-99
DOI: 10.12208/j.imrf.20220149

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS