

多元化延续护理对老年上肢创伤骨折患者术后康复的影响

徐敏

重庆市秀山县土家族苗族自治县人民医院 重庆

【摘要】目的 探析实施多元化延续护理对老年上肢创伤骨折患者术后康复的影响作用。**方法** 选择我院2023年2月-2024年2月,一年间收治的90例老年上肢创伤骨折患者作为此次研究的目标对象。将患者按照护理方法的不同随机分为对照组(45例,使用常规护理)和研究组(45例,实施多元化延续护理)。对两组患者在护理完成后的效果进行收集和分析。**结果** 研究组自我护理能力评分、医护顺从度均高于对照组,差异具有统计学上的显著性($P<0.05$)。**结论** 在对老年上肢创伤骨折患者实施护理时,多元化延续护理可以有效提高患者自我护理能力,有显著的应用意义。

【关键词】 多元化延续护理;老年上肢创伤骨折

【收稿日期】 2024年6月25日

【出刊日期】 2024年7月25日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240196

The impact of diversified continuing care on postoperative recovery of elderly patients with upper limb trauma and fractures

Min Xu

Xiushan County Tujia and Miao Autonomous County People's Hospital, Chongqing

【Abstract】Objective To explore the impact of implementing diversified continuing care on the postoperative recovery of elderly patients with upper limb trauma fractures. **Methods** 90 elderly patients with upper limb trauma fractures admitted to our hospital from March 2022 to April 2022 were selected as the target subjects of this study. Patients were randomly divided into a control group (45 cases, using routine care) and a study group (45 cases, implementing diversified continuing care) according to different nursing methods. Collect and analyze the effects of nursing care on two groups of patients. **Results** The self-care ability score and medical compliance of the study group were higher than those of the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** Diversified continuing care can effectively improve the self-care ability of elderly patients with upper limb trauma fractures, and has significant application significance.

【Keywords】 Diversified continuing care; Elderly upper limb trauma fractures

在老龄化人口中,骨折导致的疏松和四肢的不均衡现象非常频繁,这种状况可能会削减他们对冲击和负荷的抵御能力,进而提高其骨折的危险性。上肢骨折属于在临床实践中频繁出现的几类骨折疾病,这其中就包括尺桡骨骨折、肱骨骨折以及肩胛骨的骨折等等。若上肢意外发生创伤性骨折,病患会承受强烈的疼痛感。这样的疼痛不只会对身体的正常功能造成损害,更会削弱他们日常的独立生活能力,进而影响他们的生活品质^[1]。在日常实践中,针对不同的骨折,我们需要定制特定的治疗计划,同时加大对家庭康复的指导和监督。鉴于老年病人生理机能可能较为脆弱,这种状况

可能导致骨折回复的周期加长,因而,实施高效的居家护理策略变得尤为重要和紧迫。延续性护理是一种新颖的医疗服务模式,能在医疗过程中提供全面的个性化治疗,从而加速了病患的康复进程^[2]。本研究中,即分析了多元化延续护理对老年上肢创伤骨折患者术后康复的价值,具体报道如下:

1 对象和方法

1.1 对象

选择我院2023年2月-2024年2月,一年间收治的90例老年上肢创伤骨折患者作为此次研究的目标对象。所有患者均在我院确诊上肢创伤骨折,并进行手术

治疗。根据在护理方式上的差异将患者被划分为两组：对照组（包含 45 名受试者，男性 26 名，女性 19 名，平均年龄范围 68.35 ± 3.43 岁）；而研究组（涵盖 45 名受试者，其中男性 25 名，女性 20 名，平均年龄是 69.19 ± 3.82 岁）。在对两组患者的基础信息进行了分析之后，发现这些数据间的不同从统计学角度看，并不具有明显的显著性 ($P > 0.05$)。所有参与的病人都已全面地了解这一研究，并且已经签署了与调查相匹配的知情同意文件。我院的伦理委员会已经对这份研究进行了深入的理解，并已经正式对该研究给予了批准。

1.2 护理方法

所有患者均接受常规护理，对照组仅需实施常规护理，研究组在此基础上实施多元化延续护理，具体方法如下：

1.2.1 常规护理

对照组在治疗期间仅需实施常规方法护理，即予以饮食指导、用药指导等常规护理措施。

1.2.2 多元化延续护理

研究组在常规护理的基础上实施多元化延续护理，具体方法如下：

(1) 建立包括微信的公众号和微信群在内的社交渠道。当病人即将出院，我们将为他们指引使用二维码加入群组，并在微信社区内明确标注病人的全名、具体出院日期及其他核心信息。通过微信公众号与微信群将其服务宗旨和信息分享给了病患及家属。这种方法不仅使得病人和护士能建立微信好友的关系，还为他们提供了更便利的独立交流平台，并能够根据个体差异获得个性化的指导与建议。(2) 在微信公众号中，定期为公众提供有关疾病与康复训练的资料，并会呈现关于饮食的建议、药物如何使用以及心理咨询等重

要内容。当这些推荐内容完成后，将在微信群内提醒病人和家属，通过观看短视频内容分享他们的学习进度，康复师在微信群内向他们传授专业建议。对于病患或他们家庭成员的任何疑虑，他们都有权立即在微信群中提出解决方案，并且骨科医生会定期在这个微信群里回答和澄清他们的问题。出院之后，根据患者具体病况，为其制订并执行个性化的康复训练计划。将定期组织微信专题讲座，这些讲座将专门聚焦于食物习惯、心理健康等多种问题进行深度探究。(3) 组织网络病患的互动交流：每月末，会有网络上的交流环节，鼓舞病患分享自己这个月的恢复状况，筛选出恢复状态出色且态度积极的患者，将他们的经验分享给他们，旨在增强病患在康复中的乐观态度，同时也提醒病患家属对此康复决策给予必要的监督和支援。

1.3 观察指标

本研究需要统计两组患者在相应护理之后的自我护理能力以及医护顺从度。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析，计数数据采用 χ^2 和 % 来表示， P 值小于 0.05 意味着数据之间的差异具有统计学上的显著性。

2 结果

2.1 自我护理能力对比

经过对两组患者的疗效进行细致的分析，研究结果揭示，研究组自我护理能力高于对照组，并且这种差异在统计学层面上具有显著性 ($P < 0.05$)，如表 1 所示：

2.2 医护顺从度对比

经过对两组患者的疗效进行细致的分析，研究结果揭示，研究组医护顺从度高于对照组，并且这种差异在统计学层面上具有显著性 ($P < 0.05$)，如表 2 所示：

表 1 自我护理能力对比 [$\bar{x} \pm s$]

组别	例数	自我概念	自我责任感	自我护理能力	健康知识水平
对照组	45	36.82 ± 2.74	19.39 ± 2.01	26.14 ± 2.93	62.18 ± 3.16
研究组	45	49.37 ± 2.61	26.38 ± 2.68	34.67 ± 3.18	73.69 ± 3.07
χ^2	-	22.248	13.997	13.233	17.525
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

表 2 医护顺从度对比 [n, (%)]

组别	例数	完全顺从	基本顺从	不顺从	顺从度
对照组	45	18 (40.0%)	16 (35.6%)	11 (24.4%)	34 (75.6%)
研究组	45	31 (68.9%)	12 (26.7%)	2 (4.4%)	43 (95.6%)
χ^2	-	7.571	0.830	7.283	7.283
P	-	0.006	0.362	0.007	0.007

3 讨论

传统的随访护理方式显得较为单调,难于确保患者对治疗完全的服从性。因此,为了确保患者出院后能够继续享有高质量的生活质量并加速康复,有必要建立一个持续性的健康指导体系,从而为患者提供高质量、高效率的个性化服务并增强其满意度。随着技术日益先进,信息平台也在持续进化,引入多种连续护理方式能够突破时间和地点的界限,把患者放在护理核心位置,确保他们在家中同样可以享有上乘的护理服务^[3]。通过这种方式,不仅能够加深患者对自保知识的认识,有助于阻止疾病进一步恶化,同时也能减轻患者在家庭护理时所面临的压力,预防其他不预期的状况^[4]。在日常医疗实践中,采用多元化延续护理方式不仅能为病人提供健康指导和日常生活的支持,还能大幅减轻家庭成员的经济压力。还利用微信这一平台进行随访,以便于更形象地观察病人的康复进程^[5]。目标是纠正他们的不良健康习惯,全面了解他们对疾病的认知,心理状态,以及他们自我管理和康复的技能和能力^[6]。这将助力增强病患对病状和健康的了解,满意他们的精神需要,并逐渐养成良好的生活方式,进一步提升他们对医嘱的遵守程度^[7]。多元化延续护理能为病患及其家属周期性地提供与健康有关的信息,这有助于增强病人对于疾病的认识,通过健康教育,激励措施,以及多种日常生活护理手段的参与,不仅能更有力地提升护理干预的针对性与实效性,还能进一步强化他们的个人护理能力^[8]。此次研究分析表明,通过对研究组实施多元化延续护理,患者的自我护理能力评分、医护顺从度均高于对照组。

综上所述,多元化延续护理对老年上肢创伤骨折患者术后康复有显著积极的应用效果,能明显提高患者的自我护理能力以及医护顺从度,有较高的临床使用价值。

参考文献

- [1] 李秀玲.微信平台的延续性护理管理对创伤性下肢骨折患者术后 VAS 评分及并发症发生的改善[J].中华养生保健,2024,42(08):131-134.
- [2] 陈恒梅,黄巧萍,卓蕾菁.疼痛护理管理对老年创伤性骨折患者术后锻炼及生活质量影响的研究[J].医学食疗与健康,2020,18(23):77+81.
- [3] 李玥.三位一体护理模式在预防老年创伤性骨折围术期深静脉血栓形成的探讨[J].山西医药杂志,2020,49(12):1617-1619.
- [4] 蒋秀枝.探讨老年创伤骨折护理过程中舒适护理的效果[J].心理月刊,2020,15(14):79.
- [5] 朱美华,赵蓓沛,王莹莹.预见性护理在创伤性骨折患者急诊救治中的应用[J].临床医学工程,2024,31(06):739-740.
- [6] 余禾香,胡开花.全面优质护理干预在创伤性骨折患者术后疼痛护理中的应用[J].现代诊断与治疗,2023,34(22):3455-3457.
- [7] 冯文静,赵研,柳金梅.基于结构-过程-结果指导下的延续护理在椎体骨质疏松骨折术后的应用及对自我效能的影响[J].慢性病学杂志,2024,25(05):730-733.
- [8] 张蕾.多元化延续护理对老年上肢创伤骨折患者术后康复的影响[J].黑龙江医药,2022,35(03):725-727.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS