

舒适护理在肿瘤患者 PICC 护理中的应用效果研究

王婵玉

桂林医学院附属医院 广西桂林

【摘要】目的 研究在肿瘤患者 PICC 护理中实施舒适护理的临床应用效果。**方法** 选择 2021 年 1 月-2021 年 12 月在我院肿瘤患者 80 名作为研究对象,按照数字随机表法分为对照组和研究组,各 40 名。对照组实施常规护理办法,研究组在对照组的基础上实施舒适护理管理模式,观察两组患者生活质量以及满意度。**结果** 采取舒适护理后,研究组生活质量明显高于对照组,研究组的总满意率(100%)明显高于对照组(80%),研究组与对照组差异具有统计学意义($p<0.05$)。**结论** 在肿瘤患者 PICC 护理中实施舒适护理,取得一定的临床效果,肿瘤患者满意度高,临床应用价值高。

【关键词】 舒适护理; 肿瘤患者; PICC; 应用效果

【收稿日期】 2023 年 2 月 17 日 **【出刊日期】** 2023 年 4 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230162

Application effect of comfort nursing in PICC nursing of cancer patients

Chanyu Wang

Affiliated Hospital of Guilin Medical College, Guilin, Guangxi

【Abstract】 Objective To study the clinical application effect of comfort nursing in PICC nursing of cancer patients. **Methods** A total of 80 cancer patients in our hospital from January 2021 to December 2021 were selected as the research objects and divided into the control group and the study group according to the numerical random table method, with 40 patients in each group. The control group was given routine nursing, and the study group was given comfortable nursing management model on the basis of the control group. The quality of life and satisfaction of patients in the two groups were observed. **Results** After taking comfortable nursing, the quality of life of the study group was significantly higher than that of the control group, and the total satisfaction rate of the study group (100%) was significantly higher than that of the control group (80%). The difference between the study group and the control group was statistically significant ($p<0.05$). **Conclusion** The implementation of comfort nursing in PICC nursing of tumor patients has achieved certain clinical effects, high satisfaction of tumor patients and high clinical application value.

【Keywords】 Comfort nursing; Cancer patients; PICC. Application effect

目前,肿瘤仍是威胁人类生命健康的严重疾病,而且发病率也在逐年上升,肿瘤还具有死亡率高的特点。治疗肿瘤的方法很多,常见的有放疗,化疗,手术等^[1],在治疗的过程中,会多次使用穿刺是化疗药物通过静脉输入身体内,同时也会给患者造成一定的伤害和痛苦,并引发患者疼痛,甚至会出现血管阻塞,组织坏死,静脉炎等症状^[2]。目前,在临床静脉化疗中,PICC 技术被广泛应用,主要源于 PICC 技术操作方便,安全可靠,最主要的优点就是对血管产生的刺激性不大^[3]。但是,随着 PICC 技术的使用,临床中发现也会出现其他并发症,比如穿刺点出血等^[4],使患者比较痛苦,如何使肿瘤患者在治疗过程中提高舒适度,值得

思考的问题。因此,选择 2021 年 1 月-2021 年 12 月在我院肿瘤患者 80 名作为研究对象,探讨在肿瘤患者 PICC 护理中实施舒适护理的临床应用价值。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2021 年 1 月-2021 年 12 月在我院肿瘤患者 80 名作为研究对象,按照数字随机表法分为对照组和研究组,各 40 名。其中,研究组男 18 名,女 22 名,年龄 47-69 岁,平均年龄(58.1±2.21)岁,其中肝癌 9 例,大肠癌 7 例,肺癌 8 例,乳腺癌 8 例,胃癌 8 例;对照组男 19 名,女 21 名,年龄 48-67 岁,平均

年龄(57.5±2.23)岁,其中肝癌9例,大肠癌6例,肺癌9例,乳腺癌9例,胃癌7例;两组患者一般资料比较无显著差异($p>0.05$)。

1.2 方法

对照组实施常规护理办法,按照医院要求实施常规护理服务,在实施 PICC 技术前先和患者以及家属讲清楚置管后会出现的问题以及解决办法,如何处理突发状况,详细告知注意事项。尤其是出现并发症如何护理等。

研究组在对照组的基础上,采取舒适护理,具体办法如下:

(1) 心理护理:在患者入院之初,都会存在一定的害怕心理,所以,护理人员要积极主动介绍医院,主治医生,并且热情接待,嘘寒问暖,从而降低患者紧张情绪,放下焦虑,对患者提出的问题耐心解答,并积极了解患者疾病情况给予健康疏导,调整患者心态,树立战胜疾病的信心。同时也要了解患者家属情况,并疏导患者家属情绪,使其积极配合,构建和谐护患关系。在置管时,护理人员应与患者沟通,让其了解每一个细节,充分降低患者心理不适感,再整个过程中,患者若出现紧张,及时安抚,可以握住患者双手,拍拍肩膀等,使患者充分放松并接受治疗,置管后及时了解患者状态,可以听听音乐,转移注意力等。

(2) 环境护理:打造一个适合患者待着的舒适环境,比如操作工作室明亮,宽敞,安静并且整洁,温度适宜,最好在 24℃ 到 26℃ 之间,湿度大约在 45%-55% 之间,使患者对环境不陌生,同时也要避免不必要的噪音,这样可以使患者有一个充足的睡眠。可以增加家属陪伴时间,使患者不孤独寂寞。患者的床铺要整洁干燥,床垫软硬适当,枕头柔软等等,营造一个舒适环境。

(3) 疼痛护理:仔细观看患者是否出现疼痛,耐心听患者说的话,并正确评估患者出现的疼痛;可使用放松疗法,轻音乐疗法,转移注意力法,降低患者的疼痛感,对于严重疼痛患者可以适当采取镇痛药止痛,并向患者和家属说明止痛药物作用以及会出现不良反应,打消患者和家属的担心,使患者能够积极配合,同时和护理人员也要积极鼓励安慰患者。

(4) 化疗期间护理:主动向患者介绍治疗的作用,目的,以及在整个过程中会出现的副作用,在饮食方面,建议患者多食用容易消化吸收的饭菜,减少油腻和辛辣食物,尽量每餐少吃,可以多次用餐,注意营

养搭配,适当吃一些水果,防治便秘。也要注意化疗时对口腔和肾脏的影响。对于出现严重恶心呕吐的患者,适当服用止吐药。

(5) 置管时的护理:在置管前先要辅助患者摆成舒适体位,并在严格遵守无菌操作原则的前提下进行 PICC 置管操作,与患者加强交流,向其详细讲解 PICC 置管的目的和重要性,以减轻患者心理负担、提高患者的配合度,不断强化自身操作技术水平以提高一次性置管成功率,置管成功后对管路进行妥当固定,同时,叮嘱患者注意事项,避免出现导管堵塞、脱落、折断等意外事件。具体注意事项如下:①在翻身时需要注意保护导管,避免导管被牵扯;②不可将导管压在身体下或是被其他物品压迫;③首次置管后 24h 内更换一次无菌敷料,以后每周更换 2 次无菌敷料;④在输液前对 PICC 导管进行全面检查,观察是否有导管异位等情况,同时每周要对肝素帽、正压接头、导管进行冲洗 1 次以预防出现感染。此外,置管时的最佳进针角度应在 15-30° 之间,此角度进针能够降低机械性静脉炎的发生风险。

1.3 观察指标

观察两组患者生活质量以及满意度,生活质量使用 SF-12 表对两组数据护理前后进行对比。护理满意度评价采用本院护理部自制评分表,总分 100 分,护理质量越好分数越高。满意度评价标准:护理部门自制满意度调查问卷,总分 100 分,非常满意:大于等于 90 分;满意:小于 90 分且大于 80 分;一般满意:小于 80 分且大于 70 分。不满意:小于 75 分。总满意率=(非常满意+满意+一般)例数/总例数*100%。

1.4 统计学处理

采用 SPSS 19.0 统计学软件处理与分析。计量资料采用 t 检验,计数资料采用 χ^2 检验。 $P<0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 研究组与对照组患者生活质量以及满意度对比

两组数据在护理前无显著差异,采取舒适护理后,研究组生活质量明显高于对照组,研究组与对照组差异具有统计学意义($P<0.05$)。

2.2 研究组与对照组护理工作总满意度对比

实施层级护理管理前后,两组数据满意度进行对比,研究组非常满意 25 例,满意 13 例,一般满意 2 例,总满意率 100%,对照组非常满意 7 例,满意 23 例,一般满意 2 例,不满意 8 例,总满意率 80%,研

研究组的总满意率（100%）明显高于对照组（80%），研究组与对照组差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

表 1 研究组与对照组患者生活质量以及满意度对比（n, %）

组别	例	护理前	护理后
研究组	40	33.38±1.43	20.14±1.07
对照组	40	32.45±1.32	26.93±1.23
t		25.961	6.137
P		0.821	0.000

3 讨论

在肿瘤化疗患者中，一项常规操作即是 PICC 治疗，但是，受到病情及化疗药物的影响，肿瘤化疗患者普遍存在免疫功能低下的情况。因此，长期置管后易并发静脉炎、静脉血栓以及感染等严重并发症，而且导管堵塞、脱落等意外事件也时有发生。由此可见，对肿瘤化疗患者行 PICC 护理干预以降低患者并发症和意外事件发生风险对于这些患者而言具有十分重要的意义。但是，常规的护理干预缺乏预见性，护理效果不够理想。

目前，很多医院肿瘤化疗患者护理工作依然采用常规的护理服务，事实上，肿瘤患者本身身体就比较脆弱，常规护理服务并不能很好满足肿瘤患者护理需求^[5]。长时间的化疗与静脉注射和穿刺，会对患者在整个治疗过程中则增加很大的心理负担，会使患者比较痛苦^[6]。所以如何护理能有效减轻患者疼痛并最大程度满足患者需求，是值得思考的问题。通过阅读相关文献了解到，在肿瘤患者 PICC 护理中实施舒适护理，临床效果显著^[7]。舒适护理以患者为中心，以满足患者需求为目的，患者舒适度大大提高，从而患者也更愿意配合治疗^[8]。舒适护理也在临床得到越来越多关注。因此，本文选择 2021 年 1 月-2021 年 12 月在我院肿瘤患者 80 名作为研究对象，通过研究发现舒适护理可以提到患者的生活质量，并提高患者整个治疗过程中的满意度。本文研也证实了此观点。本研究数据显示，采取舒适护理后，研究组生活质量明显高于对照组，并且研究组非常满意 25 例，满意 13 例，一般满意 2 例，总满意率 100%，对照组非常满意 7 例，满意 23 例，一般满意 2 例，不满意 8 例，总满意率 80%，研究组的总满意率（100%）显著高于对照组（80%），

研究组与对照组差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

综上所述，舒适护理采取以患者为中心的服务模式，在肿瘤患者 PICC 护理中的临床应用效果显著，患者满意度高，并具有推广价值。

参考文献

- [1] 邓桂兰,符信萍. 舒适护理在 PICC 置管患者门诊维护中的应用效果研究[J]. 中国实用医药, 2020, 15(31):205-206.
- [2] Zhao Yaping. Discussion on the application effect of comfort nursing in improving patients' satisfaction with PICC maintenance in outpatient department [J]. Everyone Health, 2020, No. 523(14):71-72.
- [3] 曹凤莲, 王晓莉. 舒适护理对乳腺癌 PICC 置管患者的干预效果[J]. 人人健康, 2020, No.519(10):159-159.
- [4] 曾芬. 预见性舒适护理对乳腺癌 PICC 置管化疗患者的影响分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(12):78-80.
- [5] Cheng La Hua, Liu Youhua, Peng Lizhen. Clinical effect of clinical nursing pathway in PICC for cancer patients undergoing chemotherapy [J]. Medical Information, 2018, 31(A02):267-268.
- [6] 邹慧惠, 邹慧嫦. 基于家属参与式护理模式在 PICC 置管的化疗间歇期老年肺癌患者中的应用[J]. 黑龙江医药, 2020, 33(3):727-728.
- [7] Lin Weifen, CAI Yanlian, Lu Jinjing. Risk factors and preventive nursing intervention of upper extremity deep vein thrombosis caused by PICC catheterization during chemotherapy for lung cancer [J]. Nursing Practice and Research, 2019, 16(17):54-55.
- [8] 谌红英. 精细化护理对肺癌 PICC 置管患者生活质量与导管相关并发症的影响[J]. 护理实践与研究, 2019, 16(8):100-101.

版权声明：©2023 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS