

## 系统护理在ICU俯卧位通气患者压疮预防中的效果分析

伍小芝

遂宁市中心医院 四川遂宁

**【摘要】目的** 对系统护理的应用情况进行分析,研究其在ICU俯卧位通气患者压疮预防中的应用价值,旨在为后续护理提供科学指导。**方法** 按照住院号实施奇偶分组,将我院接收的64例ICU俯卧位通气患者分为两组,组别设置:研究组、对照组,上述组别均为32例,分别对患者实施系统护理、常规护理措施,分析两组各指标变化情况。入选开始时间为2020年01月01日,结束时间为2021年12月01日。**结果** 压疮发生情况对比后,研究组低于对照组,统计学有意义( $P<0.05$ );研究组机械通气时间、ICU住院时间短于对照组,研究结果存在对比意义( $P<0.05$ )。**结论** 系统护理效果显著,对ICU俯卧位通气压疮预防具有积极意义,可以缩短疾病恢复进程,实现最佳预后。

**【关键词】** 系统护理; ICU俯卧位通气; 压疮预防; 应用价值

### Effect of systematic nursing on prevention of pressure ulcers in patients with prone ventilation in ICU

Xiaozhi Wu

Suining Central Hospital, Suining, Sichuan

**【Abstract】 Objective** To analyze the application of systematic nursing and study its application value in the prevention of pressure ulcers in patients with prone ventilation in ICU, in order to provide scientific guidance for follow-up nursing. **Methods** 64 ICU prone ventilation patients received by our hospital were divided into two groups according to the number of hospitalization, group: study group, control group, the above groups were 32 cases, respectively, patients with systematic nursing, routine nursing measures, analysis of the changes in each indicator of the two groups. The selection will start on January 1, 2020 and end on December 1, 2021. **Results** The incidence of pressure ulcers in the study group was significantly lower than that in the control group ( $P<0.05$ ). The duration of mechanical ventilation and ICU stay in the study group were shorter than those in the control group, and the results were of comparative significance ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Systematic nursing has a significant effect on the prevention of pressure ulcer in prone position in ICU, which can shorten the recovery process of the disease and achieve the best prognosis.

**【Keywords】** Systematic nursing; ICU prone ventilation; Pressure ulcers prevention; Application value

入住ICU的患者大部分情况危急,部分患者因急性肺损伤引起的氧合障碍、急性呼吸窘迫综合征需要俯卧位通气治疗。俯卧位通气可显著改善血流、改善氧合、促进后肺泡再通、纠正低氧血症、减轻心脏受压<sup>[1]</sup>。然而,由于多种因素,卧床ICU患者发生压疮的风险更高,常见包括卧位持续时间、患者疾病、药物使用、护理人员。俯卧位通气是ICU患者常用的辅助疗法,在一程度上起到肺保护作用。专家指出<sup>[2]</sup>,俯卧位通气疗效理想,但其并发症不容小觑。如果不给予有效的护理干预,将延长患者在疾病恢复时间,对患者机体健康及疾病预后等均产生消极影响。研究表

明,系统化护理是一种新型护理干预措施,该方案的实施临床操作性强、效果显著,可以帮助患者有效抑制压疮风险发生率,对患者身心健康具有积极意义<sup>[3]</sup>。本文主要是对64例患者(ICU俯卧位通气)进行分析,对上述护理措施的应用价值进行分析,为今后护理提供科学指导,现具体分析为:

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

经院伦理委员会批准:2020年01月01日-2021年12月01日,收集64例患者(ICU俯卧位通气)数据信息,在住院号奇偶分组下分为两组:研究组、对

对照组。

纳入标准：(1) 入选患者均符合 ICU 俯卧位通气指征；(2) 思维意识无障碍；(3) 临床数据、资料完整；(4) 语言沟通情况良好；(5) 患者及家属均自愿签署入组同意书。

排除标准：(1) 精神疾病；(2) 主要器官器质性病变；(3) 血液疾病；(4) 中途退出研究；(5) 重大疾病史、过敏史；(6) 依从性差；(7) 心功能、免疫功能异常；(8) 期间参与其他研究者；(9) 凝血功能障碍；(10) 自身免疫性疾病。

对照组 (32 例患者)：疾病类型：呼吸衰竭、慢性肺气肿、药物中毒、其它分别为 15 例、10 例、4 例、3 例；年龄 35-75 岁，平均 (55.22±1.13) 岁；男性、女性患者分别为 20 例、12 例。研究组 (32 例患者)：男性、女性患者分别为 17 例、15 例；平均年龄 (55.19±1.14) 岁 (36-74 岁)；疾病类型：呼吸衰竭、慢性肺气肿、药物中毒、其它分别为 13 例、11 例、5 例、3 例。经 SPSS20.0 对比：P>0.05，统计学无意义。

## 1.2 方法

64 例 ICU 俯卧位通气患者均接受了两次俯卧位通气干预。第一次，呼吸机与气管切开插管连接辅助通气；第二次将呼吸机连接至气管开口管进行机械通气。

对照组：对患者实施常规护理干预。对患者实际状况进行分析，在平卧通气期间，对患者进行病情观察，做好生命体征监测，方便度患者病情进行监督。给予患者常规口头健康知识教育，做好环境护理及皮肤护理等。

研究组：在常规护理干预的基础上，给予患者系统性护理干预，主要落实措施为：

(1) 压疮风险评估：对患者机体健康及疾病状况进行分析，根据通气治疗情况，统计压疮的潜在危险因素，方便为患者制定针对性的护理计划，及时实施应对措施，降低压疮风险。

(2) 姿势干预：对患者进行针对性的体位指导，定期改变姿势，并注意轻柔的动作。保护重要部位，在患者头部、躯干、双侧膝关节处放置抗压疮凝胶垫，一方面可以帮助患者增加舒适度，另一方面，可以降低压疮发生率。

(3) 疾病观察：做好患者病情观察，定期监测患者生命体征，对患者实际病情恢复情况进行分析，注意压迫部位的皮肤状况，若发现患者存现温度异常、

皮肤发红，护理人员需要及时告知主治医生，并积极配合其完成相关治疗及护理。

(4) 镇静镇痛：对患者的疼痛情况进行分析，评估患者对疼痛的耐受性，随后结合实际评估结果，给予患者有效疼痛护理。对于疼痛严重以及治疗相关需求，护理人员可以在相关医嘱指导下给予患者镇静或镇痛药物，增加患者舒适度，降低应激反应状况。

(5) 压疮护理：选择经验丰富、专业的护理人员成立压疮护理小组，协调督促压疮护理步骤的实施，对相关护理方案进行更新与优化。

(6) 皮肤干预：在患者的前额、胸部、脸颊、骨骼突出部位涂抹粘性泡沫敷料，及时更换敷料，降低压疮的风险。

(7) 专业认知：加强护理人员的专业认知，积极认识压疮的危害，提高压疮护理技能，避免压疮。

## 1.3 观察指标

对两组患者机械通气时间、ICU 住院时间指标状况进行分析；计算两组患者压疮发生情况，根据《压疮预防和治疗临床实践指南》，将压疮发生情况分为 I 级、II 级、III 级、IV 级，上述指标状况分别表示为皮肤保持完好，骨隆突处存在疼痛，该部位皮肤温度与周围皮肤温度有差异；伤口呈粉红色开放性，部分真皮、表皮缺损，创面持续干燥；全部皮肤层有受损情况，可能会有窦道；皮肤层受损，肌腱、骨骼、肌肉暴露。

## 1.4 统计学分析

SPSS20.0 软件：计量资料 (机械通气时间、ICU 住院时间)：T 检验；计数资料 (压疮发生情况)： $\chi^2$  检验，以上分别以  $\bar{x} \pm s$ 、% 为表现形式。64 例患者资料：P<0.05，表示结果有意义；反之无意义。

## 2 结果

两组患者机械通气时间、ICU 住院时间统计学差异分析显示：对照组各时间指标均长于研究组，统计学数据分析有意义 (P<0.05)。具体见表 1。

压疮发生情况统计学差异分析结果显示：对照组 I 级、II 级、III 级、IV 级分别为 4 例、3 例、1 例、0 例，占比分别为 12.50%、9.38%、3.13%、0.00%；研究组患者上述指标发生情况分析为 0 例、0 例、1 例、0 例，占比分别为 0.00%、0.00%、3.13%、0.00%，对照组压疮发生率显著高于研究组，数据差异大，对比分析结果有意义 ( $\chi^2=5.1429$ , P=0.0233)。

表 1 两组机械通气、ICU 住院时间对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	机械通气时间	ICU 住院时间
研究组	32	2.34±0.45	5.44±2.23
对照组	32	5.44±0.56	7.45±2.25
T	-	24.4101	3.5892
P	-	0.0000	0.0007

### 3 讨论

俯卧位通气是指患者在俯卧位时,改变横膈膜的运动方式和位置,增加功能残气量,减少下垂的肺区所受的心脏损伤,促使分泌物引流,提高肺通气流量比、氧合指数。该措施在临床上的应用价值较高,具有创伤小、经济效益好、操作简单、安全性高等优点。但由于护理人员专业知识落后、ICU 镇静药物卧床时间延长、患者病情复杂等因素,俯卧位通气压疮概率较高,增加了患者痛苦,延长 ICU 停留时间,增加经济负担,延缓了康复过程,降低生活质量,不利于疾病预后。

本文研究结果显示,研究组压疮发生率低,机械通气时间、ICU 住院时间短。由此可见,与常规护理措施相比,系统护理价值显著,可以帮助患者有效缩短住院时间,对疾病预后具有积极意义。其原因分析显示:在传统的护理模式下,护士只关注患者疾病,而忽略了压疮的潜在风险,在一定程度上延长疾病治疗及恢复时间。系统护理是一种新型干预措施,该方案主要是以现代护理理论为指导,结合临床实践经验,结合患者实际状况,为其实施个性化、综合化、科学化的护理。系统护理干预实施后,对患者压疮潜风险进行评估及分析,根据个体患者自身情况,减少皮肤外部刺激的潜在影响因素,合理、科学地使用镇静药物,实施分级护理,尽可能减少药物的副作用。除此之外,该措施的实施通过加强对俯卧位通气护士的专业培训,制定规范的俯卧位通气护理规程,提高护士对俯卧位通气和压疮的专业知识,进而提升护理质量,有效抑制压疮。

综上所述,系统护理推广价值较高,可以为疾病预后创造更多价值。

### 参考文献

- [1] 刘秀梅,龚平,康健,等. 基于指南和 RCT 研究的 ICU 成人机械通气患者气管插管拔管管理的最佳证据总结[J]. 中华危重病急救医学,2021,33(8):927-932.
- [2] 张玉玲. 集束化护理策略对 ICU 机械通气患者临床转归及 APACHE II 评分的影响[J]. 国际护理学杂志,2021,40(19):3624-3627.
- [3] 康艳楠,王瑞瑞,杨婷,等. 基于 Roy 适应模式的护理干预对 ICU 机械通气患者应用效果的系统评价[J]. 中国医药导报,2021,18(4):163-167.

收稿日期: 2022 年 8 月 11 日

出刊日期: 2022 年 9 月 28 日

引用本文: 伍小芝, 系统护理在 ICU 俯卧位通气患者压疮预防中的效果分析[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(5): 138-140

DOI: 10.12208/j.ijnr.20220237

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS