

## 无创机械通气治疗慢性阻塞性肺疾病呼吸衰竭的护理

赵蕊

云南省第一人民医院呼吸与危重症医学科 云南昆明

**【摘要】目的** 对无创机械通气治疗慢性阻塞性肺疾病呼吸衰竭患者的护理方案及效果进行研究。方法 本次实验抽取2018年3月-2020年3月期间本院无创机械通气治疗慢性阻塞性肺疾病呼吸衰竭患者共计54例，通过抛硬币的方法将所选患者分为甲组及乙组，两组患者人数一致，每组27例患者。护理人员在实验过程中对甲组患者进行常规护理，对乙组患者进行优质护理，对两组患者并发症出现情况、住院时间及护理满意情况进行记录和分析。**结果** 在并发症出现情况方面，乙组患者明显低于甲组患者，甲组并发症出现几率为29.63%，乙组并发症出现几率为3.70%，并发症出现几率方面表现出较大差异，数据呈现统计学意义( $p < 0.05$ )；在住院时间方面，乙组患者显著短于甲组患者，甲组患者住院时间为 $(9.6 \pm 2.5)$ 天，乙组患者住院时间为 $(14.2 \pm 2.8)$ 天，住院时间方面表现出较大差异，数据呈现统计学意义( $p < 0.05$ )；在护理满意情况方面，乙组患者显著高于甲组患者，甲组患者护理满意度为81.48%，乙组患者护理满意度为96.30%，护理满意度方面表现出明显差异，数据呈现统计学意义( $p < 0.05$ )。**结论** 在无创机械通气治疗慢性阻塞性肺疾病呼吸衰竭患者护理中优质护理有着较好的效果，其能够在一定程度上减少并发症的出现，缩短患者住院时间，促进患者护理满意度的提升，具有较高的临床价值。

**【关键词】** 无创机械通气；慢性阻塞性肺病；呼吸衰竭；优质护理

### Nursing care of non-invasive mechanical ventilation in the treatment of chronic obstructive pulmonary disease respiratory failure

Rui Zhao

Department of Respiratory and Critical Care Medicine, First People's Hospital of Yunnan Province Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To study the nursing plan and effect of noninvasive mechanical ventilation in the treatment of chronic obstructive pulmonary disease patients with respiratory failure. **Methods:** In this experiment, a total of 54 patients with chronic obstructive pulmonary disease and respiratory failure were treated by our hospital from March 2018 to March 2020, and the selected patients were divided into Group A and Group B by coin toss. The number of patients in the two groups was the same, with 27 patients in each group. During the experiment, the nursing staff provided routine care to the patients in group A, and provided high-quality care to the patients in group B, and recorded and analyzed the occurrence of complications, hospitalization time and nursing satisfaction of the patients in both groups. **Results:** In terms of the occurrence of complications, the patients in group B were significantly lower than those in group A. The probability of complications in group A was 29.63%, and the probability of complications in group B was 3.70%. The data showed statistical significance ( $p < 0.05$ ); in terms of hospitalization time, the patients in group B were significantly shorter than those in group A, the patients in group A were  $(9.6 \pm 2.5)$  days, and the patients in group B were  $(14.2 \pm 2.8)$  Days, the length of hospitalization showed a big difference, the data showed statistical significance ( $p < 0.05$ ); in terms of nursing satisfaction, the patients in group B were significantly higher than those in group A, the satisfaction of patients in group A was 81.48%, while group B

was 96.30%, and there was a significant difference in nursing satisfaction. The data showed statistical significance ( $p < 0.05$ ). **Conclusion:** High-quality care has a good effect in the treatment of patients with chronic obstructive pulmonary disease and respiratory failure by noninvasive mechanical ventilation. It can reduce the occurrence of complications to a certain extent, shorten the hospitalization time of patients, and promote the improvement of patient satisfaction, which has a high clinical value.

**【Keywords】** Non-Invasive Mechanical Ventilation; Chronic Obstructive Pulmonary Disease; Respiratory Failure; Quality Care

慢性阻塞性肺疾病呼吸衰竭在临床上较为常见, 对患者的健康有着较大的威胁, 如治疗不及时或是不当可能会导致患者的死亡。在过去一段时间内, 我国临床上多是采取常规护理手段对无创机械通气治疗慢性阻塞性肺疾病呼吸衰竭患者进行护理, 并取得了一些成绩, 但是护理工作开展过程中仍旧存在较多的不足, 护理工作开展水平较低, 工作还有较大的提升空间, 并不能满足现阶段民众的需求, 仍需进一步改进。本次实验抽取 2018 年 3 月-2020 年 3 月期间本院无创机械通气治疗慢性阻塞性肺疾病呼吸衰竭患者共计 54 例进行研究, 在实验过程中对甲组患者进行常规护理, 对乙组患者进行优质护理, 具体内容如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次实验抽取 2018 年 3 月-2020 年 3 月期间本院无创机械通气治疗慢性阻塞性肺疾病呼吸衰竭患者共计 54 例, 通过抛硬币的方法将所选患者分为甲组及乙组, 两组患者人数一致, 每组 27 例患者。甲组所选 27 例患者中男性患者人数共有 14 例, 较女性患者人数多 1 例, 患者年龄最小为 45 岁, 年龄最大为 77 岁, 平均年龄为  $(61.5 \pm 16.9)$  岁, 乙组所选 27 例患者中男性患者人数为 15 例, 较女性患者人数多 3 例, 患者年龄最小为 46 岁, 年龄最大为 79 岁, 均值为  $(61.8 \pm 17.2)$  岁, 两组患者基本资料方面差异基本可以忽略不计, 数据并没有表现出统计学意义 ( $p > 0.05$ )。纳入标准: 本院伦理委员会批准开展本次实验; 患者及其亲属了解且自愿参与本次实验。排除标准: 患者患有其他可能影响实验结果的疾病<sup>[1]</sup>。

### 1.2 方法

护理人员在实验过程中对甲组患者进行常规护理, 对乙组患者进行优质护理。护理人员在乙组患者进行护理时应注意心理护理工作的开展, 护理

人员应与患者及其亲属保持及时高效的沟通, 向患者及其亲属详细讲解相关注意事项, 帮助患者正确认识自身的病情, 确保患者及其亲属掌握相关知识, 以此提高患者的顺应性, 促使患者积极主动的配合护理工作的开展, 以此降低护理工作的难度<sup>[2]</sup>。而且护理人员在实际工作中应高度重视呼吸道护理, 注意吸痰, 并充分考虑到护理过程中患者呼吸道可能出现的问题, 提前制定解决方案, 确保能够及时发现和高效处理患者呼吸道异常情况, 以此保证患者的生命安全。此外, 护理人员应对患者的饮食结构进行调整, 降低辛辣油腻食物在患者饮食结构中所占的比例, 确保患者饮食结构的科学性及其合理性, 以保证患者能够从食物中获取足够的营养, 促进患者的康复<sup>[3]</sup>。

### 1.3 判断标准

对两组患者并发症出现情况、住院时间及护理满意情况进行记录和分析。

### 1.4 统计学处理

在 SPSS22.0 统计学软件下, 计量资料及计数资料分别为  $(\bar{x} \pm s)$  及  $(n)$ , 检验分别通过  $t$  及  $\chi^2$ ,  $P < 0.05$  意味着数据呈现统计学意义<sup>[4]</sup>。

## 2 结果

### 2.1 两组患者并发症出现情况

在并发症出现情况方面, 乙组患者明显低于甲组患者, 甲组共有 8 例患者出现并发症, 并发症出现几率为 29.63%, 乙组共有 1 例患者出现并发症, 并发症出现几率为 3.70%, 并发症出现几率方面表现出较大差异, 数据呈现统计学意义 ( $p < 0.05$ )。

### 2.2 两组患者住院时间

在住院时间方面, 乙组患者显著短于甲组患者, 甲组患者住院时间为  $(9.6 \pm 2.5)$  天, 乙组患者住院时间为  $(14.2 \pm 2.8)$  天, 住院时间方面表现出较大差异, 数据呈现统计学意义 ( $p < 0.05$ )。

### 2.3 两组患者护理满意情况

在护理满意情况方面,乙组患者显著高于甲组患者,甲组患者护理满意度为 81.48%,乙组患者护理满意度为 96.30%,护理满意度方面表现出明显差异,数据呈现统计学意义 ( $p < 0.05$ )。具体内容见表 1。

表 1 两组患者护理满意情况

组别	人数 (n)	十分满意 (n)	比较满意 (n)	不满意 (n)	护理满意度 (%)
甲组	27	3	19	5	81.48
乙组	27	10	16	1	96.30
X <sup>2</sup> 值	-	-	-	-	8.912
P 值	-	-	-	-	$p < 0.05$

### 3 讨论

无创机械通气在慢性阻塞性肺疾病呼吸衰竭患者治疗中有着较为广泛的应用,能够有效减轻慢性阻塞性肺疾病呼吸衰竭患者的痛苦,促进患者的康复。但是值得注意的是,无创机械通气在慢性阻塞性肺疾病呼吸衰竭患者治疗中的应用会在一定程度上加大护理工作的难度,对护理人员提出了新的要求<sup>[5]</sup>。本次实验抽取 2018 年 3 月-2020 年 3 月期间本院无创机械通气治疗慢性阻塞性肺疾病呼吸衰竭患者共计 54 例,护理人员在实验过程中对甲组患者进行常规护理,对乙组患者进行优质护理,意在对比无创机械通气治疗慢性阻塞性肺疾病呼吸衰竭患者的护理方案及效果进行研究<sup>[6]</sup>。研究结果显示,在并发症出现情况方面,乙组患者明显低于甲组患者,甲组共有 8 例患者出现并发症,并发症出现几率为 29.63%,乙组共有 1 例患者出现并发症,并发症出现几率为 3.70%,并发症出现几率方面表现出较大差异,数据呈现统计学意义 ( $p < 0.05$ );在住院时间方面,乙组患者显著短于甲组患者,甲组患者住院时间为 (9.6±2.5) 天,乙组患者住院时间为 (14.2±2.8) 天,住院时间方面表现出较大差异,数据呈现统计学意义 ( $p < 0.05$ );在护理满意情况方面,乙组患者显著高于甲组患者,甲组患者护理满意度为 81.48%,乙组患者护理满意度为 96.30%,护理满意度方面表现出明显差异,数据呈现统计学意义 ( $p < 0.05$ )。由此可以得出,在无创机械通气治疗慢性阻塞性肺疾病呼吸衰竭患者护理中优质护理有着较好的效果<sup>[7]</sup>。

本次实验表明,优质护理在减少无创机械通气治疗慢性阻塞性肺疾病呼吸衰竭患者并发症的出现、缩短患者住院时间及促进患者护理满意度的提升方面有着十分突出的作用,护理人员在实际工作中应注意推广和应用,进而为患者提供更加优质的护理服务。

### 参考文献

- [1] 张雯娟. 集束化护理在慢性阻塞性肺疾病合并呼吸衰竭患者无创呼吸机治疗过程中的应用效果[J]. 医疗装备, 2020, 33(04):137-138.
- [2] 李晓云. 危重症专职护理小组对慢性阻塞性肺疾病伴呼吸衰竭序贯机械通气患者的作用[J]. 临床医药实践, 2020,29(03):227-229.
- [3] 蔡艺美. 无创机械通气治疗慢性阻塞性肺疾病合并意识障碍 II 型呼吸衰竭患者的临床效果与安全性[J]. 医疗装备,2020,33(02):9-10.
- [4] 龚娇芳,胡娟,鲁兵. 慢性阻塞性肺疾病并呼吸衰竭的有创和无创呼吸机序贯治疗[J]. 当代医学,2019,25(17):76-78.
- [5] 祝梅,俞俊,王瑞. 机械通气治疗慢性阻塞性肺疾病急性加重期合并 II 型呼吸衰竭的疗效及护理干预[J]. 全科口腔医学电子杂志,2019,6(22):134+136.
- [6] 郭磊. 有创-无创序贯机械通气治疗 ICU 重症 COPD 合并呼吸衰竭疗效分析[J]. 中国农村卫生,2019,11(21):50-51.
- [7] 赵慧玲. 序贯机械通气治疗慢性阻塞性肺疾病急性加重临床效果分析[D].延安大学,2019.

收稿日期: 2020 年 7 月 27 日

出刊日期: 2020 年 8 月 31 日

引用本文: 赵蕊, 无创机械通气治疗慢性阻塞性肺疾病呼吸衰竭的护理[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(5): 644-646.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200200

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS