

## 手部烧伤患者的创面护理与愈合过程研究

宋秀玲

中国人民解放军海军第九七一医院 山东青岛

**【摘要】目的** 探讨手部烧伤创面康复护理的应用。**方法** 本研究的样本包括2022年6月至2023年6月治疗的72例手部烧伤患者，并将其基于康复护理干预分组为：常规护理组（n=36）以及康复护理组（n=36），接着通过调查问卷了解两组患者满意度，通过心理问卷、心理健康评估得到患者的不良心里评分，通过问卷调查、医学知识测试了解患者对手部烧伤康复要点的认知，使用专业评估工具计算两组手部烧伤患者残障概率。**结果** 康复护理组患者满意度高于常规护理组， $P < 0.05$ ；护理后指标康复护理组不良心理评分优于常规护理组， $P < 0.05$ ；手部烧伤康复要点的认知、康复护理配合度等指标的检测中康复护理组优于常规护理组， $P < 0.05$ ；常规护理组残障概率高于康复护理组， $P < 0.05$ 。**结论** 对手部烧伤患者进行康复护理可有效提高手部烧伤患者的满意度，更好认知康复要点和提高配合，降低残障概率。有利于减缓手部烧伤的病情进展并且改善其预后，在临床上具有很大的推广价值。

**【关键词】** 手部烧伤；创面护理；愈合

**【收稿日期】** 2023年11月15日 **【出刊日期】** 2023年12月22日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230344

### Study on wound nursing and healing process of hand burn patients

*Xiuling Song*

*The 971st Hospital of PLA Navy, Qingdao, Shandong*

**【Abstract】 Objective** To explore the application of rehabilitation nursing for hand burn wound. **Methods** The sample of this study included 72 patients with hand burn treated from June 2022 to June 2023 and grouped them into the following categories based on rehabilitation nursing intervention: The routine nursing group (n=36) and rehabilitation nursing group (n=36) were followed by questionnaires to understand the satisfaction of patients in the two groups, psychological questionnaires and mental health assessments were used to obtain the patients' adverse psychological scores, and questionnaires and medical knowledge tests were used to understand the patients' cognition of the rehabilitation points of hand burns. The disability probability of the two groups of hand burn patients was calculated using professional assessment tools. **Results** The satisfaction of patients in rehabilitation nursing group was higher than that in conventional nursing group,  $P < 0.05$ ; After nursing, the adverse psychological score of rehabilitation nursing group was better than that of conventional nursing group,  $P < 0.05$ ; The cognition of rehabilitation points and cooperation degree of rehabilitation nursing in the rehabilitation nursing group were better than those in the conventional nursing group ( $P < 0.05$ ). The probability of disability in routine nursing group was higher than that in rehabilitation nursing group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Rehabilitation nursing for hand burn patients can effectively improve the satisfaction of hand burn patients, better cognition of rehabilitation points and improve cooperation, and reduce the probability of disability. It is beneficial to slow down the progress of hand burn and improve its prognosis, and has great value in clinical promotion.

**【Keywords】** Hand burn; Wound care; Coalescence

#### 前言

手部烧伤是指手部皮肤接触高温、化学物质或其他热源而引起的组织损伤。烧伤的程度和危害取决于

烧伤的严重程度和烧伤的部位。轻度手部烧伤可能只引起皮肤红肿、疼痛和轻微的水泡<sup>[1-3]</sup>。这种情况下，烧伤部位通常会在数天内愈合，且不会留下严重的后

遗症。然而,严重的手部烧伤可能导致皮肤全层损伤、皮下组织受损,甚至手部功能受到严重影响。这些伤害可能会引起疼痛、感染、瘢痕增生、挛缩等并发症<sup>[4]</sup>。瘢痕增生和挛缩会严重影响手的功能,尤其对于儿童而言,还可能进一步影响手的生长发育,导致终身残疾。如果缺少专业的烧伤科医生指导,家长们往往容易忽视愈合后的抗瘢痕治疗,以为伤口愈合了就算好了,最终造成终身遗憾<sup>[5]</sup>。

因此,对于手部烧伤,及时就医并接受专业治疗至关重要。医生会根据烧伤的严重程度和部位制定合适的治疗方案,以减轻疼痛、促进愈合,并预防并发症的发生。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

将时间段在 2022 年 6 月至 2023 年 6 月期间,在本医院就诊的 72 例手部烧伤患者基于康复护理干预分组为:常规护理组 (n=36),男 21 例,女 15 例以及康复护理组 (n=36),男 19 例,女 17 例。2 组基线资料对比无明显差 ( $P>0.05$ ),有一定的参考价值。

### 1.2 方法

康复护理组落实康复护理干预。心理护理<sup>[6]</sup>:因担心手功能无法恢复,患者焦虑烦躁情绪严重,给予个性化心理护理方案,同时介绍其成功案例,鼓励患者建立乐观生活态度。

健康教育护理:护理人员可以借助健康手册和视频对患者解释手部烧伤治疗计划,康复计划,使其提高健康意识并改善他们的治疗依从性。康复护理干预:早期阶段进行被动活动,后期逐渐根据康复状况增大活动范围和幅度。在后期伤口愈合后的阶段,结合主动和被动运动方式,进行患者手功能锻炼。出院指导:护理人员要求患者定期检查病情,遵医嘱锻炼和服药,家属需要发挥监督作用,并通过定期复查及时调整康复训练的方案。

患者满意度通常是通过调查问卷来了解的。医生或医疗机构会向患者发放问卷,询问他们对医疗服务

的质量、医生的诊断能力、护士的照顾、医疗设施的便利性等方面的满意度。与患者进行面对面的交流,了解患者的就诊经历和感受,以及对医护人员的评价和建议。通过电话方式对患者进行随访,了解患者的病情恢复情况和对医院的满意度。通过社交媒体平台向患者发放调查问卷,了解患者对医院的满意度和就诊体验。通过对患者满意度的检测,可以了解医院的服务质量和管理水平,发现存在的问题和不足之处,及时改进和优化医疗服务,提高患者的就医体验和满意度。同时,也有助于医院提升形象和声誉,增强市场竞争力。

患者的不良心理评分通过心理问卷、心理健康评估得到。常见的心理问卷包括焦虑量表、抑郁量表等,通过量表分析结果可以客观地评估患者的心理状况。通过心理健康测评,可以了解患者的性格特点、情绪稳定性、心理适应能力等方面的情况<sup>[7]</sup>。

在评估烧伤患者的康复护理配合度时,考虑患者的依从性,自我管理能力,包括对自己的身体状况进行监测、按时进行康复锻炼、正确使用康复设备等。关注患者的情绪状态,是否出现焦虑、抑郁等不良情绪,这些情绪可能会影响康复计划的顺利进行<sup>[8]</sup>。

### 1.3 统计学处理

本文对所测数据使用 SPSS22.0 统计软件实施统计学的计算分析。使用 t 检验用 ( $\bar{x}\pm s$ ) 代表计量资料,用百分比 (%) 表示计数资料。将  $P<0.05$  作为差异指标。

## 2 结果

### 2.1 两组患者满意度比较

康复护理组手部烧伤患者满意水平 25 (100.00) 高于对照组手部烧伤患者满意水平 20 (80.00),  $P<0.05$ 。

### 2.2 两组对手部烧伤康复要点的认知、康复护理配合度相比较

康复护理组对手部烧伤康复要点的认知为  $98.23\pm 1.22$  分、康复护理配合度为  $97.21\pm 3.61$  分、优于常规护理组对手部烧伤康复要点的认知、康复护理配合度  $83.11\pm 3.12$  分、 $82.44\pm 3.12$  分,见表 1。

表 1 康复护理组与常规护理组对手部烧伤康复要点的认知、康复护理配合度比较

	对手部烧伤康复要点的认知	康复护理配合度
康复护理组	$98.23\pm 1.22^*$	$97.21\pm 3.61^*$
常规护理组	$83.11\pm 3.12$	$82.44\pm 3.12$

注:康复护理组与常规护理组相比,  $*P<0.05$ 。差异具有统计学意义。

### 3 讨论

手部烧伤是一种常见的创伤，常常会给患者带来极大的痛苦和不便。烧伤后的护理对于患者的康复至关重要，需要专业的知识和技能。手部烧伤的护理常规方式包括：立即用流动的清水冲洗烧伤部位，或把手浸泡在冷水中，以减轻疼痛和减少损伤。使用干净的湿毛巾或湿纱布保护烧伤部位创面，避免细菌侵入和感染。及时至就近医院的烧伤科对创面进行正规治疗<sup>[9-11]</sup>，包括消毒、涂药、包扎等步骤。然而，这些常规护理方式存在一些缺陷：常规护理方式没有考虑到手部烧伤后功能恢复的问题。手部烧伤患者需要接受长期的康复治疗，包括物理治疗、手指功能训练等，以恢复手部功能。常规护理方式缺乏对患者心理状况的关注。手部烧伤患者可能会面临疼痛、恐惧、焦虑等心理问题<sup>[12]</sup>，需要得到专业的心理辅导和支持。本实验中康复护理组手部烧伤患者满意水平、对手部烧伤康复要点的认知、康复护理配合度、护理后康复护理组不良心理评分优于对照组， $P < 0.05$ 。康复护理组残障概率低于对照组， $P < 0.05$ 。因此，为了提高手部烧伤患者的护理效果，需要采取更加全面和专业的护理方式，包括康复治疗、心理辅导和预防关节挛缩等措施。

目前常用的伤口处理方法包括清洁、消毒、涂药等。这些方法可以有效防止感染和促进伤口愈合，但可能存在疼痛和刺激等不适。康复训练是手部烧伤护理的重要组成部分，包括手指屈伸、抓握等练习。这些训练有助于恢复手部功能，提高患者的生活质量。

烧伤对患者心理造成的影响不容忽视，因此心理支持在护理中也是必不可少的。心理支持可以帮助患者缓解焦虑、抑郁等情绪问题，增强治疗信心。目前的手部烧伤护理方法取得了一定的效果，但仍然存在一些问题。例如，伤口处理过程中患者疼痛感明显；康复训练需要长期坚持，患者依从性较差；心理支持缺乏专业性和系统性等。因此，我们需要进一步改进和完善现有的护理方法。

未来可以研发更加温和、无痛的伤口处理方法，如利用生物材料、生长因子等促进伤口愈合。利用现代科技手段，开发智能化的康复训练设备，提高康复训练的趣味性和有效性，降低患者依从性差的问题。

建立专业的心理支持团队，为患者提供更加系统化、个性化的心理服务，提高患者的生活质量和幸福感。

### 参考文献

- [1] 熊新娟,皮红英. 严重烧伤早期评估的相关临床实践指南及研究进展 [J]. 军事护理, 2023, 40 (09): 73-75.
- [2] 王淑娴,罗琳雪,黄芬. 优质护理模式在烧伤创面换药中的应用效果 [J]. 中西医结合护理(中英文), 2022, 8 (08): 34-37.
- [3] 李研. 中西医结合护理在烧伤患者中的应用效果观察 [J]. 中国城乡企业卫生, 2022, 37 (02): 211-212.
- [4] 徐丽. 舒适护理在儿童烧伤护理中的应用价值 [J]. 中国医药指南, 2021, 19 (35): 19-21.
- [5] 石磊,周琳,白姣姣. 糖尿病周围神经病变患者皮肤保护的研究进展 [J]. 上海护理, 2021, 21 (12): 31-34.
- [6] 袁玲. 烧伤护理:院前院后各不同 [J]. 家庭医药.快乐养生, 2021, (02): 30.
- [7] 杨芳,刘慧. 心理疏导在严重呼吸道烧伤护理中的应用对患者依从性的影响 [J]. 山西医药杂志, 2020, 49 (22): 3186-3188.
- [8] 陈麒羽,林依青,丁云. 护理流程再造“4+”项目在成批烧伤联合急救中的应用 [J]. 全科护理, 2020, 18 (29): 4026-4031.
- [9] 邓晶莹. 舒适护理提高烧伤患者护理效果观察 [J]. 中国城乡企业卫生, 2020, 35 (10): 28-30.
- [10] 李秋芳,卢慧琴. 自制会阴保护架在会阴部烧伤护理中的应用 [J]. 中国乡村医药, 2020, 27 (19): 23.
- [11] 韩莉燕. 青年女性烧伤患者护理中实施认知行为干预对改善患者负性情绪的影响分析 [J]. 中外医疗, 2020, 39 (26): 129-131.
- [12] 杨燕. 烧伤护理中负压封闭引流术的应用价值研究 [J]. 名医, 2020, (07): 134-135.

**版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**