

## 心理护理对肾结石患者焦虑状况的影响

丁小英

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

**【摘要】目的** 分析心理护理对肾结石患者焦虑状况的影响。**方法** 2020年1月-2021年10月为本次研究所选择的时间段,此期间内我院收治并自愿加入研究的120例肾结石患者作为研究对象,随机分为对照组、实验组,对照组采用常规护理干预,实验组在对照组基础上增加心理护理,分析应用效果。**结果** 实验组焦虑状态改善优于对照组,且睡眠质量恢复优于对照组,对比护理满意度实验组高于对照组,  $P < 0.05$ 。**结论** 心理护理能够帮助患者保持良好的心态,降低患者发生负性情绪的概率,缓解患者的焦虑状态,以良好的心态配合治疗,提高依从性,加速患者症状的缓解和疾病康复。

**【关键词】** 心理护理; 肾结石; 焦虑状况; 护理满意度

### Effect of psychological nursing on anxiety of patients with renal calculi

Xiaoying Ding

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of science and technology, Wuhan, Hubei

**【Abstract】 Objective** to analyze the effect of psychological nursing on the anxiety of patients with renal calculi. **Methods** the period from January 2020 to October 2021 was selected for this study. During this period, 120 patients with renal calculi who were admitted to our hospital and voluntarily joined the study were randomly divided into control group and experimental group. The control group was treated with routine nursing intervention, and the experimental group added psychological nursing on the basis of the control group to analyze the application effect. **Results** the improvement of anxiety state in the experimental group was better than that in the control group, and the recovery of sleep quality was better than that in the control group. The comparative nursing satisfaction in the experimental group was higher than that in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** psychological nursing can help patients maintain a good state of mind, reduce the probability of negative emotions, alleviate the anxiety state of patients, cooperate with treatment with a good state of mind, improve compliance, and accelerate the relief of symptoms and disease rehabilitation.

**【Keywords】** Psychological nursing; Renal calculus; Anxiety status; Nursing satisfaction

肾结石是泌尿系统中比较常见的临床疾病,患者体内的尿酸、胱氨酸以及钙等晶体物质在肾脏出现比较明显的积聚,最终引起肾结石的发生。患者发病后会出现比较明显的腰部和上腹部疼痛的情况,严重的患者会出现血尿或剧烈的绞痛,导致难以忍受的痛苦,经常会引起明显的心理问题,焦虑、紧张、烦躁都是经常出现的情况,甚至对患者的睡眠产生比较明显的影响,这些都是影响治疗的关键,整体疗效不够理想<sup>[1-4]</sup>。因此,针对患者产生的焦虑情绪进行有效的临床心理护理干预,是患者治疗期间提高其依从性和治疗效果的一项关键护理干预措施,帮助患者稳定情绪,缓解患者焦虑状态<sup>[5-7]</sup>。针对我院收治的肾结石患者采

用心理护理干预,并分析其对患者焦虑情绪所产生的影响,报道如下。

#### 1 一般资料和方法

##### 1.1 一般资料

2020年1月-2021年10月为本次研究所选择的时间段,此期间内我院收治并自愿加入研究的120例肾结石患者作为研究对象,随机分为对照组、实验组,各60例,实验组男44例女16例,平均年龄为(40.36±6.42)岁,病程(1.22±0.41)年;实验组男45例,女15例,平均年龄为(40.53±6.18)岁,病程(1.41±0.58)年,一般资料对比无显著差异,  $P > 0.05$ 。

##### 1.2 方法

### (1) 对照组

对照组患者所接受的护理方式为常规护理, 根据患者的实际情况给予患者正确的用药护理, 同时, 对其进行高效的饮食健康指导, 密切监测患者的各项生命体征以及病情的变化情况, 遵医嘱进行护理干预等。

### (2) 实验组

该组以对照组为基础, 增加心理护理干预, 如下:

①为患者提供良好的住院环境, 介绍相关设施的主要使用方法, 多与患者进行沟通, 保持良好的态度使患者的陌生感降低, 提高其与护理人员之间的信任关系, 降低护患纠纷的发生, 避免患者出现紧张和恐惧的感觉。②护理人员利用自己的专业知识为患者介绍疾病主要的治疗和护理方式, 表达对患者的关心和同情, 使其感受到自身被重视, 对患者及其家属提出的问题进行详细的解答, 并注意语言的简洁和清晰, 不使用专业术语, 使患者能够获得更加直观且清晰的答案。对于需要进行手术的患者, 可以详细的为患者讲述手术的方式、流程以及主刀医生的相关资质, 使患者有一个分的了解, 对治疗方式和医生有更加有信心。③患者出现疼痛的时候, 要根据患者的实际情况, 指导其正确的进行深呼吸, 并配合适当的音乐来缓解患者的焦虑情绪, 使其注意力做出适当的转移, 进而缓解疼痛的情况。④对患者出现的不良情绪引导其正确的进行宣泄, 并作为倾听者认真的陪在患者身边, 同时, 对患者进行有针对性的心理疏导, 避免患者出现严重的焦虑情绪。利用一些治疗比较成功的案例来帮助患者进行治疗分析, 告知其良好的心态对治疗效果所带来的影响, 最大程度的提高患者的依从性。⑤将疾病治疗的效果、预后以及可能发生的并发症等详细告知患者, 患者对自身疾病有了更加深入的了解后可以避免胡乱猜测而造成的不良心态, 缓解因为受到未知结果影响而出现的焦虑情绪, 可以引导患者多与依从性较高且治疗效果相对较好的病友进行交流, 互相倾诉内心的想法。

#### 1.3 观察指标

(1) 对比焦虑状态。(2) 对比睡眠质量。(3) 对比护理满意度。

#### 1.4 统计学分析

用 SPSS24.0 软件进行数据的统计和整理, 计量资料用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 来表示, 计数资料运用卡方来检验,  $p < 0.05$ , 差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比焦虑状态

两组患者心理状态采用统计学方式进行整理和分析, 具体如下:

护理干预前实验组精神性焦虑 ( $13.08 \pm 2.47$ ) 分, 躯体性焦虑 ( $8.59 \pm 1.83$ ) 分, HAMA 总分 ( $21.49 \pm 3.55$ ) 分; 对照组精神性焦虑 ( $13.22 \pm 2.02$ ) 分, 躯体性焦虑 ( $8.34 \pm 1.63$ ) 分, HAMA 总分 ( $21.60 \pm 3.28$ ) 分, 组间对比精神性焦虑 ( $t=0.3399, P=0.7346$ )、躯体性焦虑 ( $t=0.7902, P=0.4310$ )、HAMA 总分 ( $t=0.1763, P=0.8604$ ), 无显著差异性,  $P > 0.05$ 。

护理干预后实验组精神性焦虑 ( $5.18 \pm 0.55$ ) 分, 躯体性焦虑 ( $3.64 \pm 1.00$ ) 分, HAMA 总分 ( $9.05 \pm 1.10$ ) 分; 对照组精神性焦虑 ( $7.29 \pm 1.34$ ) 分, 躯体性焦虑 ( $4.58 \pm 0.84$ ) 分, HAMA 总分 ( $12.86 \pm 1.57$ ) 分, 组间对比精神性焦虑 ( $t=11.2835, P=0.0000$ )、躯体性焦虑 ( $t=5.5753, P=0.0000$ )、HAMA 总分 ( $t=15.3949, P=0.0000$ ), 实验组优于对照组,  $P < 0.05$ 。

#### 2.2 对比疼痛程度

两组患者睡眠质量采用统计学方式进行整理和分析, 具体如下:

护理前实验组 PSQI ( $16.72 \pm 3.05$ ) 分; 对照组 PSQI ( $16.49 \pm 3.26$ ) 分。

护理前组间对比无显著差异, PSQI ( $t=0.3991, p=0.6909$ ),  $P > 0.05$ 。

护理后实验组 PSQI ( $7.03 \pm 1.28$ ) 分, 对照组 PSQI ( $10.50 \pm 1.49$ ) 分。

护理后组间对比实验组睡眠质量改善程度优于对照组, PSQI ( $t=13.6835, p=0.0000$ ),  $P < 0.05$ 。

#### 2.3 对比护理满意度

两组患者护理满意度采用统计学方式进行整理和分析, 具体如下:

实验组非常满意 39/60 (65.00%), 满意 19/60 (31.67%), 不满意 2/60 (3.33%), 总满意度 58/60 (96.67%);

对照组非常满意 31/60 (51.67%), 满意 21/60 (35.00%), 不满意 8/60 (13.33%), 总满意度 52/60 (86.67%)。

实验组护理满意度高于对照组 ( $X^2=3.9273, P=0.0475$ ),  $P < 0.05$ 。

## 3 讨论

肾结石患者受到疼痛的影响, 可能会出现诸多的不良情绪, 焦虑是其中比较明显的一种, 这种情绪出现后, 很容易使患者对治疗和护理工作出现抵触情绪, 进而导致治疗效果不够理想。因此, 在患者进行护理

干预的过程中,积极采用高效的心理护理帮助其缓解焦虑情绪,是提高患者依从性的一种关键方法<sup>[8-10]</sup>。为患者提供良好的住院环境,同时对周围进行积极的介绍,可以避免患者到了陌生环境中而出现的紧张感,能够获得患者的信任,保持一个良好的护患关系,为后续的心理护理工作打下良好的基础。护理人员通过简单易懂的语言来回答患者的疑虑,在最短的时间内帮助其了解更加深入的疾病知识和治疗方式,获得更加准确的答案后,可以避免患者不断的进行猜测,使错误想法影响患者的心理状态<sup>[11-15]</sup>。通过多种方式结合起来帮助患者转移在疼痛方面的注意力,避免焦虑和烦躁的情绪出现。对于患者出现的焦虑情绪,可以采用正确的方法引导患者将其宣泄出来,可以使患者的心理压力减轻,避免情绪不断的累积影响患者的正常治疗。利用共情的方式来帮助患者进行心理疏导,选择一些依从性比较高且治疗效果较好的病友与患者进行沟通,帮助其树立治疗的信心,通过与患者病情以及治疗方式相似的病友对其进行鼓励,能够使其焦虑感和恐惧感降低<sup>[16,17]</sup>。实验组焦虑状态改善优于对照组,且睡眠质量恢复优于对照组,对比护理满意度实验组高于对照组,  $P < 0.05$ 。

综上,心理护理能够帮助患者保持良好的心态,降低患者发生负性情绪的概率,缓解患者的焦虑状态,以良好的心态配合治疗,提高依从性,加速患者症状的缓解和疾病康复。

### 参考文献

- [1] 乔亚娟.肾结石患者开展心理护理对焦虑情绪的影响分析[J].中国保健营养,2019,29(19):264.
- [2] 王燕. Teach-back 健康教育联合心理干预对肾结石患者焦虑情况及健康知识知晓率的影响[J]. 青岛医药卫生,2020,52(03):220-224.
- [3] 江晓燕. 心理及体位护理干预对经皮肾镜取石术的影响研究[J]. 中国医药指南,2020,18(19):199-200.
- [4] 韩英. 生物-心理-社会护理在经皮肾镜术后的应用[J]. 中国继续医学教育,2019,11(32):179-181.
- [5] 王亚红. 个性化心理护理在输尿管软镜肾结石钬激光碎石患者中的应用[J]. 大理大学学报,2018,3(10):80-82.
- [6] 曾舒琼. 舒适护理干预对肾结石患者围术期的效果心理状态和预后的影响[J]. 实用医技杂志,2021,28(5):712-714.
- [7] 骆良文. 阶段性健康教育结合心理护理在可视穿刺经皮肾镜肾结石碎石术患者中的运用[J]. 当代护士(下旬刊), 2020,27(4):103-105.
- [8] 刘跃. 优质护理服务对急诊胆结石患者心理及疼痛影响的研究[J]. 中国医药指南, 2016, 14(31):2.
- [9] 赵继红. 个性化护理干预对胆结石手术患者心理状态及生活质量的影响[J]. 河南医学研究, 2017, 26(6):2.
- [10] 齐慧贞. 全程优质护理对胆结石术后患者的心理健康度和护理满意度的影响[J]. 国际护理学杂志, 2016(7): 4.
- [11] 夏丽. 人性化护理对胆结石手术患者心理状态的影响[J]. 社区医学杂志, 2015, 13(12):59-60.
- [12] 曾小辉. 全程优质护理对胆结石术后出院患者心理健康和护理满意的影响[J]. 中国保健营养, 2017, 27(009): 216-217.
- [13] 刘臻 雷艳 宁瑜. 心理护理对胆结石患者围手术期的效果影响[J]. 医学与社会, 2015, 28(B05):2.
- [14] 周碧琪. 个性化护理对胆结石手术患者心理状态及生活质量的影响[J]. 大家健康:学术版, 2015.
- [15] 毛素梅. 个性化护理对胆结石手术患者心理状态及生活质量的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016.
- [16] 郭美琴. 全程优质护理对胆结石术后出院患者心理健康和护理满意的影响[J]. 饮食保健, 2018, 5(010):220.
- [17] 吴芳. 浅谈胆结石患者手术前后的心理护理效果[J]. 中国保健营养, 2016, 26(30):36-37.

收稿日期: 2022年5月20日

出刊日期: 2022年6月30日

引用本文: 丁小英, 心理护理对肾结石患者焦虑状况的影响[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(4): 96-98.  
DOI: 10.12208/j.ijcr.20220168

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS