

HA280 血液灌流串联血液透析治疗联合整体护理 1 例银屑病合并尿毒症患者的应用效果分析

范文敏, 周 维, 房 越, 李诗妙, 张 玉*

新疆四七四医院肾病内科 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 探讨 HA280 血液灌流串联血液透析治疗联合整体护理 1 例银屑病合并尿毒症患者的应用效果分析。**方法** 回顾性分析总结我中心收治的 1 例银屑病合并尿毒症患者的临床资料, 观察肾功能、血清 PTH、Hcy、血磷水平、炎症因子指标, 以及皮肤皮疹、瘙痒症状变化。**结果** 肾功能、血清 PTH、Hcy、血磷水平、炎症因子指标明显低于治疗前, 皮肤皮疹、瘙痒症状明显改善, 治疗效果好。**结论** 银屑病合并尿毒症患者应用 HA280 血液灌流串联血液透析治疗联合综合整体护理进行治疗, 可调节机体内 PTH、Hcy、血磷水平, 有效抑制体内炎症反应, 同时有效控制改善皮肤皮疹、瘙痒症状, 治疗效果显著。

【关键词】 血液灌流; 血液透析; 银屑病; 尿毒症; 整体护理

【收稿日期】 2024 年 8 月 16 日

【出刊日期】 2024 年 9 月 29 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240375

Effect analysis of HA280 hemoperfusion and hemodialysis combined with holistic nursing in a patient with psoriasis complicated with uremia

Wenmin Fan, Wei Zhou, Yue Fang, Shimiao Li, Yu Zhang*

Nephrology Department of Xinjiang 474 Hospital, Urumqi, Xinjiang

【Abstract】 Objective To investigate the effect of HA280 hemoperfusion and hemodialysis combined with holistic nursing on a patient with psoriasis complicated with uremia. **Methods** The clinical data of a patient with psoriasis complicated with uremia treated in our center were retrospectively analyzed and summarized. The changes of renal function, serum PTH, Hcy, blood phosphorus level, inflammatory factors, skin rash and pruritis were observed. **Results** Renal function, serum PTH, Hcy, blood phosphorus level and inflammatory factors were significantly lower than before treatment, skin rash and itching symptoms were significantly improved, and the treatment effect was good. **Conclusion** The application of HA280 hemoperfusion combined with hemodialysis in patients with psoriasis complicated with uremia can regulate the levels of PTH, Hcy and blood phosphorus in the body, effectively inhibit the inflammatory response in the body, and effectively control and improve skin rash and itching symptoms, with significant therapeutic effects.

【Keywords】 Hemoperfusion; Hemodialysis; Psoriasis; Uremia; Holistic care

银屑病是一种常见的复发性慢性炎症性皮肤病, 具有红斑、丘疹、鳞屑等临床表现, 红皮病型银屑病 (EP) 是其中罕见且严重的类型^[1], 占银屑病患者总数的 1.00%~2.25%^[2]。大量研究表明, 银屑病患者机体处于免疫异常状态, 免疫细胞和免疫介质相互作用和诱导, 促进炎症的发生和发展^[3]。

血液灌流 (HA280 免疫吸附治疗) 能吸附外周血中的炎症介质、免疫复合物等致病因子, 明显减轻重症

银屑病患者的皮肤损害及改善生活质量^[4]。开展整体护理, 能够促进患者更好的遵医嘱服药、尽可能减少患者的痛苦, 消除、排解患者的焦虑、抑郁情绪, 培养良好的生活、饮食习惯, 对患者早日康复具有重要的临床意义^[5]。

2022 年 2 月我中心收治了 1 例银屑病合并尿毒症患者, 应用 HA280 血液灌流串联血液透析治疗联合整体护理, 治疗效果显著, 现报道如下。

*通讯作者: 张玉

1 临床资料

1.1 一般资料

患者，男性，62岁，既往有高血压、糖尿病病史数年。因“全身反复红斑鳞屑伴瘙痒”于2022年2月11日收治本中心。患者10年前腹部以下皮肤出现皮疹伴瘙痒，渐及四肢及全身，采用中药及西药治疗效果不佳。

入科时患者躯干、四肢科见泛发性大小不等红斑、丘疹，覆盖片状鳞屑，伴有瘙痒。血常规检查结果显示，WBC $9.7 \times 10^9/L$ ，中性粒细胞 $10.9 \times 10^9/L$ ， β_2 -MG 72.79 mg/L，Hcy 10.32 mmol/L，P 3.8 mmol/L，PTH 755.8 pg/ml，CRP 52.41 mg/L，BUN 38.4 mmol/L，Scr 1374 μ mol/L。

1.2 透析治疗

HA280 血液灌流器内加入肝素 1250wu，并均匀摇晃，静置 30min。将灌流器与透析器串联在德国费森 4008S 血液透析机上，再使用 2000ml 0.9% 氯化钠将透析器、灌流器以及管路内的空气排干净，血流速控制在 200ml/min，透析液流量控制在 500ml/min，联合治疗 2h 以后解除血液灌流并持续血液透析 2h。每周行 3 次血液透析，1 次 HD，一次 HDF，一次 HD+HP，时间 4h，持续 3 个月。

1.3 结果

治疗前后生化指标比较见表 1。肾功能、血清 PTH、Hcy、血磷水平、炎症因子指标明显低于治疗前，皮肤皮疹、瘙痒症状明显改善，治疗效果好。

表 1 治疗前后生化指标比较

项目	β_2 -MG/ (mg/L)	Hcy/ (mmol/L)	P/ (mmol/L)	PTH (pg/ml)	CRP (mg/L)	BUN (mmol/L)	Scr (μ mol/L)
治疗前	72.79	10.32	3.8	755.8	52.41	38.4	1374
治疗后	20.87	6.32	1.5	168.3	12.6	21.2	619

2 护理方法

治疗期间患者实施整体护理，主要措施：

2.1 健康教育

积极与患者交流，用通俗易懂的语言讲述血液透析与血液灌流治疗的有效性和重要性，协助患者确立征服疾病的信心，积极配合治疗和护理。详细告知患者透析频次、透析维持时间、抗凝剂使用类型及剂量等。

2.2 病情观察和护理

治疗过程中，及时巡视，严密观察压力变化，及时发现早期凝血现象。密切观察患者不良反应。灌流过程中对血小板、纤维蛋白原的吸附作用，鳞屑斑块脱落容易出血，检查患者口腔、牙龈和皮肤等有无出血倾向。角质层是皮肤的主要保护屏障，维持水分含量相对稳定在 10%^[6]，患者大量皮屑角质层脱落，浅表毛细血管扩张，水份额外丢失^[7]。HP 治疗初期由于血容量减少，治疗过程中超滤过多或者发生过敏反应等，均可导致低血压发生，需积极预防、早期发现、快速处理、适当扩容，必要时提起终止 HP 治疗^[8]。

2.3 心理护理

银屑病发生、发展及转归与患者情感、忧虑等心理因素及社会因素密切相关，提供心理支持能提高银屑病患者生活质量和皮损面积缩小^[9-10]。皮屑脱落形象损毁、长期治疗不愈身心俱疲，患者受病痛折磨，极易出现抑郁、烦躁、焦虑等消极心理，因此需要对患者进行

心理疏导；可采用讨论式、启发式、及开放式的沟通方式，对患者的心理状态进行了解，并给予相应的疏导，帮助患者树立治疗信心，保持积极乐观的心理状态^[11]。

2.4 皮肤护理

透析前后检查患者全身皮肤鳞屑脱落、皮肤出血点情况，特别是腋下、腹股沟皮肤褶皱处。嘱患者每天生理盐水漱口、温水轻轻擦拭全身，更换宽松棉质衣裤，勤洗手、剪掉指甲，避免抓挠伤皮肤，保持皮肤湿润。

2.5 内瘘护理

透析时远红线距离内瘘 20cm 处照射，每次 40min，促进炎症消散，每周评估干体重 1 次，超滤不宜过多防止血压过低导致内瘘闭塞，做好患者内瘘的自我护理指导。

2.6 饮食指导

患者皮屑脱落，加上灌流时对中大分子的吸附作用，蛋白质大量流失，指导患者补充优质蛋白质 1.2~1.5g/(kg.d)、维生素等食物，如鸡蛋、瘦肉、牛肉蔬菜等，禁烟、酒，忌食海鲜、动物内脏及辛辣刺激性食物，以免诱发或加重病情。

3 小结

HA280 免疫吸附治疗已明确将自身免疫相关性疾病、各类重症皮肤病、血管类等纳入治疗范围，尽早使用血液透析联合 HA280 免疫吸附治疗，不仅能迅速有效地控制患者的皮肤损害及瘙痒症状，同时还能迅速

降低机体炎症状态, 促进受累器官功能恢复^[12]。

整体护理是以患者病情为中心, 对多方面进行护理干预通过对患者的心理状态, 饮食等多方面进行干预, 可有效改善患者的心理状态, 树立信心, 促进病情恢复^[13]。在对患者进行护理时, 临床可以优先采用整体护理的方法, 从而为患者提供优质的护理服务, 这对患者的临床护理有重要的意义。

综上, 银屑病合并尿毒症患者, 应用 HA280 血液灌流、串联血液透析治疗, 联合综整体护理进行治疗, 可调节机体内 PTH、Hcy、血磷水平, 有效抑制体内炎症反应, 同时有效控制改善皮肤皮疹、瘙痒症状, 治疗效果显著, 可为治疗银屑病合并尿毒症患者提供有效的临床参考价值。

参考文献

- [1] REYNOLDS K A, PITHADIA D J, LEE E B, et al. A systematic review of treatment strategies for erythrodermic psoriasis[J]. *J Dermatolog Treat*, 2021, 32(1): 49-55.
- [2] GALLUZZO M, D'ADAMIO S, CAMPIONE E, et al. A clinical case of severe disease burden; an erythrodermic psoriatic patient treated with secukinumab[J]. *J Dermatolog Treat*, 2018, 26: 1-11.
- [3] 殷煜, 李蕊, 郝建荣. 血液灌流联合血液透析对慢性肾衰竭病人血清炎症因子、Hcy、PTH 及 β -2-MG 的影响[J]. *海南医学院学报*, 2015, 21(11): 1499-1501.
- [4] 张小燕, 王平. 血液灌流治疗银屑病的进展[J]. *国际皮肤性病学杂志*, 2015, 41(2): 93-95.
- [5] 张春花, 王利珠, 谈国琴. 整体护理对红皮病型银屑病的干预效果分析. *中国卫生标准管理* GHSM22[J]. 2018(22): 146-148.
- [6] 胡素娟, 闻雷雷, 崔勇. 皮肤屏障功能及其与封包相关性研究进展[J]. *实用医院临床杂志*, 2013, 10(1): 39-42.
- [7] 张雨钰, 吴春英. 1 例重症银屑病急性期伴尿毒症病人行血液透析联合血液灌流的护理[J]. *全科护理*, 2017, 15(9): 1148-1150.
- [8] 上海市医学会肾脏病专家分会. 血液灌流在维持性血液透析患者中的临床应用上海专家共识[J]. *上海医学*, 2021, 44(9): 621-627.
- [9] 王聪敏, 李海涛. 心理护理对银屑病病人心理状态的影响[J]. *实用皮肤病学杂志*, 2014, 7(2): 138-139.
- [10] 李琳, 王婷, 刘晓铮. 心理治疗对寻常型银屑病患者疗效及生活质量的影响[J]. *中华全科医学*, 2015, 13(5): 785-787.
- [11] 戴天兰, 于济荣. 血液灌流、血液透析联合整体干预在慢性肾功能衰竭尿毒症患者中的效果分析[J]. *现代医学与健康研究*, 2022, 6(18): 129-132.
- [12] 王晓磊, 李琦晖, 游芳凝. 血液透析联合 HA280 免疫吸附治疗红皮病型银屑病合并心力衰竭和肾衰竭 1 例[J]. *检验医学与临床*, 2022, 7(19): 1863-1864.
- [13] 戴天兰, 俞济荣. 血液灌流、血液透析联合整体干预在慢性肾功能衰竭尿毒症患者中的效果分析[J]. *现代医学与健康研究*, 2022, 6(18): 129-132.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS